

# Het beste van Lissabon en Cascais in 6 routes

## **Route 1** Chiado, Bairro Alto & Príncipe Real p. 18

In Chiado vind je de meeste winkelstraten, Bairro Alto is een levendig uitgaansgebied. Príncipe Real is de artistieke buurt van Lissabon, waar je veel conceptstores vindt.

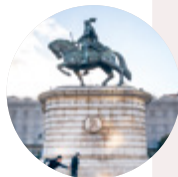


## **Route 2** Parque Eduardo VII, Avenida da Liberdade & Mouraria p. 38

Vanaf het hooggelegen Parque Eduardo VII loopt de statige Avenida da Liberdade, met z'n hotels, luxe winkels en chique restaurants. Mouraria is de meest multiculturele wijk.

## **Route 3** Baixa, Graça, Alfama & Castelo p. 58

De laaggelegen wijk Baixa vormt het commerciële stadshart. De volksbuurt Graça en de oude visserswijk Alfama liggen rondom het hooggelegen Castelo de São Jorge.



## **Route 4** São Bento, Estrela, Campo de Ourique & Santos p. 78

São Bento staat bekend om de antiekwinkels. Ook vind je er de Jardim da Estrela, met aansluitend de rustige middenklasse buurt Campo de Ourique. De wijk Santos is ademt creativiteit.

## **Route 5** Belém, Alcântara & Cais do Sodré p. 98

Belém is een groot openluchtmuseum. Onderweg naar Cais do Sodré, dé uitgaanswijk aan het water, maak je een tussenstop in Alcântara bij de LX Factory.

## **Route 6** Cascais p. 118

De badplaats Cascais ligt op zo'n 30 kilometer van Lissabon. Ideaal voor een dagje strand of een wandeling langs de kust en de jachthaven.





## Over onze local

Portugal is thuishkomen. Dat geldt voor Stephanie sinds 2013. Ze is schrijfster en kunstschilder en woont met haar twee kinderen in een klein dorpje net onder Lissabon. Een espresso met een *pastel de nata* slaat ze niet snel over. Verder houdt ze van doorkijkjes en uitzichtpunten; dankzij de zeven heuvels waarop Lissabon gebouwd is, zijn die er genoeg.

### Local

Stephanie Waasdorp

### Tip

Wanneer je in Portugal iemand wilt bedanken, zeg je als man '*obrigado*' en als vrouw '*obrigada*' – ongeacht tegen wie je het zegt.

### Werk

Creatief  
ondernemster

## Time to Momo Lissabon + Cascais

Stap je hotel uit en loop regelrecht naar de leukste wijken van de stad. Onze auteurs vertellen je waar je nieuwe restaurants vindt en waar je moet zijn voor de beste koffie of dat lokaal gebrouwen bier. Bij Time to Momo slaan we de dertien-in-een-dozijn-winkelstraten over en wandel je, terwijl je onderweg een bezienswaardigheid meepikt, naar de tofste winkels, vintagemarkten, creatieve hotspots en fijne parken waar de locals zelf graag komen. Onderweg kom je langs nog veel meer interessante adressen, dus kijk goed om je heen.

Maak kennis met Lissabon, een van Europa's hipste hoofdsteden. Natuurlijk wil je struinen door de oude volkswijken Mouraria en Alfama, waar de fadomuziek ooit ontstond. Een ritje maken met tram 28 hoort erbij, maar je kunt de stad ook bekijken vanaf een van de zeven heuvels waarop Lissabon is gebouwd. Ontdek stijlvolle winkels en restaurants in de wijk Príncipe Real, voel de artistieke sfeer bij LX Factory en geniet van het uitgaansleven in Bairro Alto. En op de prachtige stranden van het oude vissersdorpje Cascais ben je even helemaal weg uit de drukte van de stad.



## Haal alles uit je stedentrip

Met de zes routes in deze gids kun je te voet en in je eigen tempo de leukste wijken van de stad ontdekken. De routes leiden je langs musea en bezienswaardigheden, maar laten je vooral ook zien waar je lekker kunt eten en drinken, shoppen en leuke dingen kunt doen. We tippen je de beste adressen waar we zelf ook graag komen, dus misschien komen we elkaar wel tegen.

Op de overzichtskaart voor in de gids kun je zien door welke delen van de stad de routes lopen. Voor een gedetailleerde plattegrond per route ga je naar het begin van het betreffende hoofdstuk. Daarop vind je ook de adressen en de legenda. Aan de kleur van de bolletjes kun je zien om wat voor soort adres het gaat. Verderop in het hoofdstuk wordt elk adres steeds uitgebreid beschreven en vind je de adresgegevens, openingstijden en bereikbaarheid.

Zonder de genoemde adressen uitgebreid te bezoeken, duurt één route ongeveer twee à drie uur. De afstand in kilometers vind je boven de routebeschrijving.

### Prijsindicatie

Om je een idee te geven van de prijzen in restaurants, vind je bij de adresgegevens een, twee of drie eurotekens. Ze geven de gemiddelde prijs aan van een ontbijt-, lunch- of hoofdgerecht. € is tot 15 euro, €€ is 15 tot 35 euro en €€€ is 35 euro of meer. De entreprijzen van bezienswaardigheden zijn de reguliere tarieven.

### Over Lissabon

De stichters van Lissabon, de Feniciërs, noemden de nederzetting Alisubbo, 'de goede haven'. De Moren maakten daar al-Ishbuna van, en zo ontstond de naam Lisboa.

Het historische stadscentrum van Lissabon ligt aan de noordelijke oever van de rivier de Taag, die verderop uitmondt in de Atlantische Oceaan. Tot de metropool Lissabon behoort onder meer de ten westen van de stad gelegen badplaats Cascais, net als de romantische plaats Sintra, in de bergen in het noordwesten.

Een groter contrast tussen de historische binnenstad van Lissabon en het hypermoderne Parque das Nações kun je je haast niet voorstellen. In 1998 werd hier





de Wereldtentoonstelling Expo gehouden. De moderne architectonische gebouwen bevinden zich langs een mooi aangelegde groenstrook aan de rivier.

## Portugese eet- en drinkgewoontes

*Pastelarias* spelen een belangrijke rol in de Portugese eetcultuur. In deze 'snack-zaakjes' zijn broodjes en allerlei soorten hapjes te krijgen van 's ochtends vroeg tot soms wel 22.00 uur. Portugezen beginnen de dag vaak bij zo'n pastelaria met een broodje of iets zoets.

Portugezen zijn echte koffiedrinkers. Ze beginnen en eindigen de dag met een *bica*, meestal buiten de deur, die ze gerust even staand aan de bar opdrinken. Een *meia de leite* bestaat voor de helft uit warme melk en voor de helft uit koffie, en een *galão* is de Portugese variant van onze koffie verkeerd. Een *pingado* is een espresso met een druppel melk.

De lunch, tussen 13.00 en 15.00 uur, is de belangrijkste maaltijd in Portugal. De meeste restaurants serveren dan een compleet menu voor zo'n 15 euro. Rond 17.30 uur wordt er in de *pastelaria* een *lanche* genuttigd: toast met boter of een zoet of hartig taartje. En dat is ook wel nodig, want de Portugezen eten daarna pas tussen 20.00 en 22.00 uur. De meeste restaurants gaan om 19.00 uur open. Sommige zijn op zondag- of maandagavond gesloten.

Let op: in een restaurant krijg je zodra je gaat zitten allerlei hapjes voorgezet, zoals olijven, kaas, brood, boter en tonijnpaté. Deze voorgerechten lijken een geste van het huis, maar tref je later op de rekening aan als je ervan eet. In Portugal is een fooi geven in restaurants en cafés niet verplicht, maar wel gebruikelijk. Er is geen vaste regel over de hoogte ervan.

In de Portugese keuken wordt veel vis bereid. Dat is ook niet zo gek, met een kustlijn van 832 kilometer. De meest gegeten vis is *bacalhau* (kabeljauw). Men zegt dat er wel 365 manieren zijn om deze gedroogde en gezouten stokvis te bereiden, één voor elke dag van het jaar. Gamba's, sardientjes, dorade, zeebaars en zeevruchten zijn ook populair. Portugezen eten daarnaast graag en ook veel vlees. De traditionele keuken is nog altijd een nationale trots, maar in Lissabon vind je ook veel restaurants met een buitenlandse cuisine. Voor vegetariërs is er voldoende keuze; bovendien zijn de chefs vaak bereid om een gerecht aan te passen.



Neem zeker een glas wijn tijdens je diner; Portugese wijnen doen namelijk niet onder voor de Franse. De bekende portwijn is zoeter en komt uit de wijngaarden in de Dourovallei, in het achterland van Porto.

## (Nationale) feestdagen

Naast Nieuwjaar (*Ano Novo*), Witte Donderdag (*Quinta-feira Santa*), Goede Vrijdag (*Sexta-feira Santa*), Pasen (*Páscoa*), Pinksteren (*Pentecostes*), Hemelvaartsdag (*Ascensão*) en Eerste Kerstdag (*Natal*) kent Lissabon de volgende nationale en regionale feest- en gedenkdagen:

- 25 april** > Vrijheidsdag / Dag van de Anjerrevolutie (*Dia da Liberdade / Dia da Revolução dos Cravos*)
- 1 mei** > Dag van de Arbeid (*Dia do Trabalho*)
- 10 juni** > Dag van Portugal (*Dia de Portugal*)
- 13 juni** > Santo António, feestdag ter ere van de volksheilige
- 15 augustus** > Maria-Hemelvaart (*Assunção de Maria*)
- 5 oktober** > Dag van de Republiek (*Dia da República*)
- 1 november** > Allerheiligen (*Dia de Todos os Santos*)
- 1 december** > Onafhankelijkheidsdag (*Dia da Independência*)
- 8 december** > Onbevleete Ontvangenis van Maria (*Imaculada Conceição de Maria*)

De meeste winkels, musea en sommige horecagelegenheden zijn enkel op Eerste Kerstdag en Nieuwjaarsdag gesloten.

## Vervoer

### Vliegveld

Het **vliegveld** van Lissabon, Aeroporto Humberto Delgado (LIS), ligt op zo'n 6 kilometer van het centrum. Van het vliegveld naar het centrum is de taxi of een Uber een prima keuze. Reken op zo'n 30 euro voor de rit, afhankelijk van het tijdstip en de ligging van je hotel. Er rijden ook bussen en metro's. De metro is veruit het makkelijkst; je koopt hiervoor een kaartje bij de automaat, waar alles in het Engels is aangegeven. Een enkele rit naar het centrum duurt ongeveer 15 minuten. Er rijden geen treinen vanaf het vliegveld naar de stad.





## Openbaar vervoer

Voor een **taxi**rit binnen de stad betaal je ongeveer 15 euro. Je kunt ook gebruiken van de **metro**. Het netwerk bestaat uit vier lijnen, die elk een eigen kleur hebben: Azul (blauw), Amarelo (geel), Verde (groen) en Vermelha (rood). Voor een overzicht van alle metrolijnen kijk je op de metrokaart achter in de gids.

Een los kaartje voor de **bus**, metro of **tram** kost 1,90 euro. Daar komt nog 50 cent bij voor de oplaadbare magneetkaart. Deze kaarten heten Cartão 7 Colinas of Viva Viagem en kun je gedurende je hele verblijf in Lissabon gebruiken. Kies je voor 'zapping', dan zet je een bedrag op de kaart, bijvoorbeeld 10 euro, en gaat er bij elke bus, tram(lift) of metrorit 1,72 euro af. Je kunt ook een 24-uurs-combiticket voor de bus, tram en metro kopen voor slechts 7,25 euro. Alle kaarten zijn verkrijgbaar bij de kassa of automaten in elk metrostation en bij de Carris-kiosken bij onder andere Cais do Sodré en Praça da Figueira, die open zijn van 8.00 tot 20.00 uur. In de bus of tram ter plekke een kaartje kopen kan ook.

## Elevador

Er zijn vier *elevadors* (**liften**) in Lissabon die je direct heuvelop of -af brengen. Ze zijn onderdeel van het openbaar vervoer. Drie daarvan zijn de typische gele tramliften: Elevador da Glória, Elevador do Lavra en Elevador da Bica. De vierde lift is Elevador de Santa Justa, die je van de lagergelegen wijk Baixa naar de hogergelegen wijk Chiado brengt. Wanneer je betaalt via zapping kost het 1,60 euro voor een enkele reis. Aan boord kun je ook je kaartje kopen. In dat geval betaal je 3,80 euro (retour) voor de eerstgenoemde drie liften of 5,30 euro (retour) voor de Elevador de Santa Justa. Let wel: na een ongeluk met de Elevador da Glória in september 2025 zijn de liften (tijdelijk) gesloten; ga naar *carris.pt* voor de laatste informatie.

## Naar Cascais

De **trein** naar Cascais vertrekt om de 10 à 20 minuten vanaf treinstation Cais do Sodré. Je koopt je kaartje aan het loket of bij een van de kaartautomaten. Een retourticket Cascais kost 5,60 euro, maar je kunt ook kiezen voor een *bilhete turístico* á 6,70 euro waarmee je 24 uur lang gebruik kunt maken van de trein op de route Cais do Sodré-Cascais. De rit duurt ongeveer 30 minuten. Neem je de stoptrein? Dan doe je er 10 minuten langer over.





## Lisboa Card

Met de Lisboa Card kun je gedurende een dag of enkele dagen onbeperkt van het openbaar vervoer in Lissabon gebruikmaken, ook van de treinen naar Sintra en Cascais. Daarnaast biedt de pas gratis toegang of korting bij tal van musea, bezienswaardigheden, winkels en restaurants. De kaart is te verkrijgen bij de kantoren van Turismo de Lisboa en op de luchthaven, bij de balie van Ask Me Lisboa in de aankomsthal. Deze balie is dagelijks open van 7.00 tot 22.00 uur. Een 24-uurskaart kost 31 euro en een kaart voor 72 uur 62 euro. Kinderen van 4 tot 15 jaar betalen respectievelijk 21 en 35 euro.

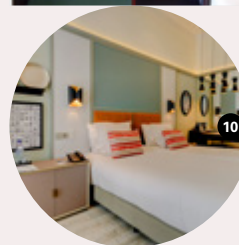
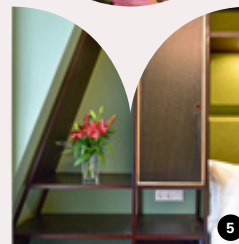
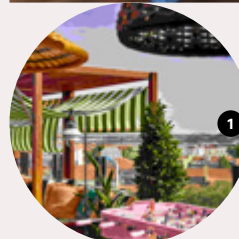
## Fietsen

Lissabon ligt op zeven flinke heuvels, dus **fietsen** is niet altijd aan te raden. Langs de rivier, tussen Cais do Sodré en de Torre de Belém, en naar de andere kant, vanaf Santa Apolonia tot Parque das Nações, is een fietspad aangelegd dat zowel toeristen als de lokale bevolking in Lissabon moet motiveren vaker de fiets te nemen. Locals houden namelijk stug vast aan hun geliefde openbaar vervoer. In totaal vind je nu zo'n 20 kilometer aan officiële fietspaden in de stad. Het nadeel is dat de fietspaden niet allemaal verbonden zijn. Bovendien zijn automobilisten nog niet gewend aan fietsers in de stad.

Je kunt een fiets huren of een kleinschalige, persoonlijke fietstour boeken bij Lisbon Cycle Tours ([lisboncycletours.com](http://lisboncycletours.com)), of download de Uber-app en pak een van de vele elektrische Jump-fietsen die door de stad verspreid staan.

## Fietsen in Cascais

De kuststrook van Cascais leent zich uitstekend voor een fietstocht. Er zijn fietspaden aangelegd vanaf het centrum tot aan Praia Grande do Guincho. Een fiets huur je bijvoorbeeld bij Tomorrow's Adventure ([tomorrowsadventure.pt](http://tomorrowsadventure.pt)), gelegen naast het treinstation van Cascais. Je kunt hier kiezen uit een stadsfiets, mountainbike of een elektrische fiets. Voor een gewone fiets of mountainbike betaal je 15 euro per dag, voor een elektrisch model 30 euro per dag.

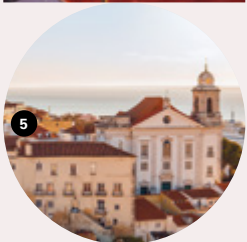


Bekijk nog veel meer **leuke hotels en appartementen** uit onze selectie via deze QR-code en ontdek alle voordelen van boeken bij **Time to Momo**.

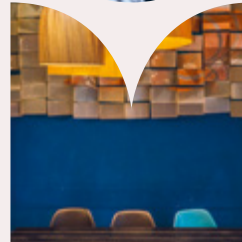
# Top 10 Hotels

- 1 Rijkelijk gedecoreerd en altijd jong van geest > **Mama Shelter Lisboa**
- 2 Kamers vol vintage meubels en met een rooftopbar > **The Vintage**
- 3 Boetiekhotel midden in het centrum > **Browns Boutique Hotel**
- 4 Eenvoudige kamers, maar zeer betaalbaar > **V Dinastia**
- 5 Trendy hotel in Baixa, een van de leukste wijken van de stad > **My Story Hotel Augusta**
- 6 Stijlvolle appartementen met keuken en woonkamer > **Five Stars Apartment 8 Building**
- 7 Licht heel centraal en heeft een gezellige bar > **Browns Central Hotel**
- 8 Budgethotel hippe kamers en een sfeervolle binnenplaats, waar soms yogalessen worden gegeven > **Selina Secret Garden**
- 9 Kamers met een prachtig uitzicht op Lissabon > **Olisippo Castelo**
- 10 Ietwat prijzig, maar midden in het oude centrum > **Vincci Baixa**

# Top 10 Spectaculair uitzicht



- 1 Geniet van een cocktail op het dakterras van **The Insólito** > p. 25
- 2 De avond inluiden met de locals vanaf **Miradouro de São Pedro de Alcântara** > p. 34
- 3 Bekijk de zonsondergang vanaf rooftopbar **Bahr** > p. 25
- 4 Een overzicht van de hele stad heb je in **Parque Eduardo VII** > p. 54
- 5 Het beste uitzicht over Alfama: **Miradouro das Portas do Sol** > p. 77
- 6 Waan je een koning bij **Castelo de São Jorge** > p. 69
- 7 Op het dak van het **MAAT** kun je heel ver kijken > p. 106
- 8 Het mooiste uitkijkje over zee in Cascais: **Boca do Inferno** > p. 134
- 9 **Miradouro da Senhora do Monte** is een ongeëvenaard uitzichtpunt in de stad > p. 77
- 10 Voor **Pilar 7** moet je geen hoogtevrees hebben > p. 117



# Top 10 Restaurants

- 1 Bij **House of Wonders** in Cascais eet je vegetarische gerechten tussen de kunst > p. 126
- 2 **Frade Dos Mares** is een lokale favoriet > p. 90
- 3 Ga op de Afrikaanse tour bij **Cantinho do Aziz** > p. 49
- 4 Bij **O Corvo** bevind je je in het multiculturele centrum van Lissabon > p. 94
- 5 Cocktails in een originele setting bij **Pharmacia** > p. 29
- 6 *Sharing is caring* met de hapjes van **O Velho Eurico** > p. 50
- 7 Een typisch Portugese beleving bij **Cervejaria Ramiro** > p. 46
- 8 De chef van **Cantinho do Avillez** weet je te verbazen > p. 24
- 9 Ontdek bij **26 Vegan Food Project** hoe goed de vegan keuken kan zijn > p. 25
- 10 Het kleurrijke **Chapitô** is een restaurant (en circusschool!) op een locatie > p. 77



# Top 10

## Avondje uit



**1** Drink een speciaalbiertje met de locals bij **Oitava Colina** > p. 70

**2** Kijk je ogen uit in het bijzondere interieur van cocktailbar **Pavilhão Chinês** > p. 26



**3** Wijnproeven doe je bij **Ruby Wine Bar** > p. 88

**4** Begin de avond met een lokale kersenlikeur bij **A Ginjinha Espinheira** > p. 69



**5** Voor passie, lust en liefde ga je naar **Pensão Amor** > p. 113

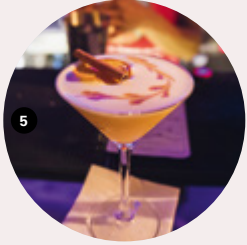
**6** Bierliefhebbers gaan naar **Musa da Bica** > p.110

**7** De beste fadonachten beleef je bij **Maria da Mouraria** > p. 49

**8** Bijzondere cocktails bij **Café Klandestino** > p. 45

**9** Liveoptredens, evenementen en tentoonstellingen bij cultureel centrum **Casa Independente** > p. 57

**10** Beleef de grandeur van het verleden bij **Teatro Nacional de São Carlos** > p. 33



## Routebeschrijving 1 (circa 5,2 kilometer)

Begin in Rua do Carmo. Neem een kijkje in de kleinste winkel van Lissabon **1** en pak daarna de lift omhoog **2**. Is de lift gesloten? Loop dan via Rua do Campo en de Calçada do Sacramento. Bekijk de Ruínas do Convento do Carmo **3** en loop via de Calçada do Sacramento naar Rua Garrett voor de oudste boekenwinkel ter wereld **4**. Ga de hoek om, Rua Anchieta in. Sla bij Rua Capelo linksaf en bekijk en koop keramiek **5**. Loop terug, naar het einde van de straat en ga links Rua Serpa Pinto in. Via het theater **6** kom je langs een museum **7**. Ga aan het einde van de straat rechtsaf en vervolgens weer rechtsaf, waar je in stijl kunt lunchen **8**. Aan het einde van deze straat kun je ouderwets koffie drinken **9**. Na de servieswinkel **10** loop je door naar een plein **11** voor een bezoek aan het Portugese kunstcentrum **12**, een rooftopbar **13** of vegan restaurant **14**. Loop omhoog via de hoofdstraat Rua da Misericórdia en trakteer jezelf op chocolade **15** of bijzondere mode **16**. Vervolg je weg omhoog voor een bezoek aan een kerk **17**, waarna je het uitzicht over de benedenstad kunt bewonderen **18**. Je kunt hier kiezen uit twee gave restaurants **19** **20**. Sla linksaf Travessa de São Pedro in en ga rechts voor een bezoek aan een cultureel centrum **21**. Loop daarna naar hoofdstraat Rua Dom Pedro V om te shoppen **22** en voor eetgelegenheden **23** **24** **25**. Hier vind je ook een park **26**, een gave winkelgalerie in Moorse stijl **27**, koffie **28** en Libanese mezze **29**. Tijd voor een break? Kom in de botanische tuin bij van alle indrukken **30**. Meer zin in kunst? Iets verderop, aan Largo de São Mamede, zit nog een mooie galerie met hedendaagse kunst **31**. Loop een stukje terug en wandel om Jardim Príncipe Real heen. Sla vervolgens rechtsaf de rustige Rua do Século in voor een restaurant **32**. Verderop in deze straat vind je het klooster **33**. Sla verderop links Calçada do Tijolo in; je loopt nu door het hart van de wijk Bairro Alto. Sla bij Rua da Rosa rechtsaf om trendy hoeden te passen **34**. Loop verder tot je links Travessa Mercês in kunt. Ga aan het einde hiervan weer rechts, Rua da Atalaia in, voor een traditioneel Portugees diner **35**. Aan het einde van deze straat ga je even naar links voor visgerechten **36**. Keer om; verderop kom je langs een tramlift **37**. Ga verderop opnieuw links, naar Rua Marechal Saldanha, en strijk neer op een terras mét uitzicht voor een cocktail **38**.

# Route 1

## Chiado, Bairro Alto & Príncipe Real

### Over de wijken

**Chiado** is een nette, ietwat chique wijk waar je goed kunt shoppen. In 1988 woedde er in de hoofdwinkelstraat, **Rua Garrett**, een enorme brand, die maar liefst achttien winkelpanden verwoestte. Inmiddels is Chiado uit de as herrezen en is het dé wijk waar de Portugezen een nieuwe outfit scoren. Het **Praça Luís de Camões**, in het verlengde van de winkelstraat, is een populaire ontmoetingsplek voor jong en oud.

De wijk **Bairro Alto** ('hoge wijk') ligt in het verlengde van Chiado. Hoewel veel van het leven zich hier 's avonds op straat afspeelt, is het volksbuurt-karakter overdag nog altijd te voelen. Veel van de ouderen die je hier in hun raam ziet zitten, wonen er al hun hele leven. De laatste jaren heeft de alternatieve scene een plekje in Bairro Alto veroverd. Eenvoudige arbeidershuisjes worden afgewisseld met tattooshops, fadocafés, designerwinkels en hippe kroegen.

De wijk **Príncipe Real**, letterlijk 'koninklijke prins', dankt zijn naam aan Dom Pedro V, zoon van koningin Maria II. Het buurtje ligt helemaal boven aan de heuvel, in het verlengde van Bairro Alto, en is heel groen. Zo zijn er de **Jardim Botânico** en de statige **Jardim do Príncipe Real**. Midden in dit park staat een honderd jaar oude cederboom, die veel weg heeft van een reuzen-paraplu. Naast de veelkleurige tuinen staat Príncipe Real bekend om het sfeervolle nachtleven, waar ook de lhbtq+-community zich thuis voelt.

Er zitten flink wat hoogteverschillen tussen de wijken. Als de (tram)liften in gebruik zijn, kun je makkelijk van hoog naar laag en andersom. Maar wie van wandelen houdt, kan de heuvels ook prima te voet beklimmen.



**Handig!**  
Volg deze route ook via  
de **Time to Momo**-app  
zie p. 152



## Haal alles uit jouw route

**Voor wie:** ideaal voor wie Lissabon voor het eerst bezoekt, en dankzij de vele conceptstores ook voor shopliefhebbers. **16 22 27**

**Beste tijd:** begin de route aan het einde van de ochtend; de winkels in dit deel van de stad openen hun deuren pas laat. Vanwege de vele parken, uitzichtpunten en (dak)terrassen is deze route vooral een aanrader op mooie, zonnige dagen. **13 18 20 26 30 36**

**Fietsen:** wie van wandelen houdt, beklimt deze hoger gelegen wijken prima te voet. Als alternatief pak je de Elevador de Santa Justa **2** of de Elevador da Bica **37**.

**Ook de moeite waard:** wandel bij Galeria São Mamede **31** nog 10 minuten rechtdoor om uit te komen bij het oude park Jardim das Amoreiras en het Museu Árpád Szenes-Vieira da Silva, voor als je van kunst houdt (**A**, p. 138).

**Goed te combineren met:** (een stukje van) route 3.

**Weinig tijd?** Dit zijn de hoogtepunten: **2 18 26 27 38**

## Mijn notities voor route 1

---

---

---

---

---

## Chiado, Bairro Alto & Príncipe Real






- 1** Luvaria Ulisses
- 2** **Elevador de Santa Justa**
- 3** Ruínas do Convento do Carmo
- 4** Bertrand
- 5** Cerâmicas na Linha
- 6** Teatro Nacional de São Carlos
- 7** Museu do Chiado
- 8** Cantinho do Avillez
- 9** A Brasileira
- 10** Vista Alegre
- 11** Praça Luís de Camões
- 12** PAC (Portuguese Art Center)
- 13** Bahr
- 14** 26 Vegan Food Project
- 15** Arcádia
- 16** Traces of Me
- 17** Igreja de São Roque / Museu de São Roque
- 18** **Miradouro de São Pedro de Alcântara**
- 19** The Decadente
- 20** The Insólito
- 21** Casa do Comum
- 22** Amazingstore
- 23** Pavilhão Chinês
- 24** A Cevicheria
- 25** Tascardoso
- 26** **Jardim do Príncipe Real**
- 27** **Embaixada** / Latitid / HLC
- 28** Bettina & Niccolò Corallo
- 29** Sumaya
- 30** Jardim Botânico
- 31** Galeria São Mamede
- 32** Merceria do Século
- 33** Convento dos Cardaes
- 34** A Fábrica dos Chapéus
- 35** Antigo 1 de Maio
- 36** Sea Me
- 37** Elevador da Bica
- 38** **Pharmacia**

Dit wil ik niet missen!



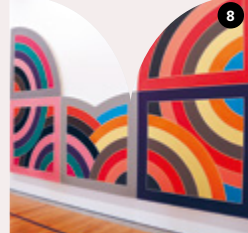
# Top 10 Zondag

## Legenda

-  Bezienswaardigheden
-  Eten & drinken
-  Shoppen
-  Leuk om te doen
-  Ook de moeite waard (p. 138)



- 1** In de kleine **Jardim do Príncipe Real** kom je tot rust onder de 'reuzenparaplu' > p. 34
- 2** Duik in zee bij **Praia da Rainha** in Cascais > p. 137
- 3** Maak met de iconische gele **tram 28** een tochtje door de volkswijk Alfama > p. 74
- 4** Laat je meevoeren door de **Telecabine** > p. 141
- 5** Wandel door **Jardim da Estrela** naar de neoklassieke **Basilica da Estrela** > p. 94 & p. 82
- 6** Zoet ontbijten doe je goed bij **Tease** > p. 86
- 7** Op het **Praça do Comércio** is het een komen en gaan > p. 62
- 8** Bezoek een expo in het **Centro Cultural de Belém** > p. 104
- 9** Sla je slag op de hippe **LX Market** bij de **LX Factory** > p. 117
- 10** Bezoek het **Oceanário de Lisboa** in de moderne wijk Parque das Nações > p. 138



## Bezienswaardigheden

- 3 Vanaf het plein Rossio zie je ze al staan: de sierlijke gotische bogen van de **Ruínas do Convento do Carmo** in de hogergelegen wijk Chiado. Bij de voltooiing in 1392 was dit de grootste kerk, met aangrenzend klooster, van de stad. Helaas is het verwoest door de aardbeving van 1755. De gotische pijlers herinneren nog aan deze catastrofe. Het gebouw is nu een archeologisch museum.

**museum / historie / religie** largo do carmo, museuarqueologicodocarmo.pt, open ma-zo 10.00-18.00, entree € 7, metro blauw, groen baixa-chiado

- 7 **Museu do Chiado**, ook wel het Museu Nacional de Arte Contemporânea genoemd, werd in 1911 geopend in een voormalige koekfabriek. Begin jaren 90 werd het gebouw op grootse wijze gerenoveerd door de Franse architect Wilmotte. Het museum herbergt een verzameling Portugese kunst uit de periode van 1850 tot nu, maar er zijn ook wisselende tentoonstellingen.

**museum / kunst** rua serpa pinto 4, museuartecontemporanea.pt, open di-zo 10.00-17.30, entree € 10, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 rua vitor cordon

- 17 De **Igreja de São Roque** is het pronkstuk onder de kerken in Lissabon. Het gedetailleerde interieur met wandschilderingen en *azulejos* (Portugese tegeltjes) is bijzonder fraai. De zijkapel links achter van São João Baptista werd in 1742 in opdracht van het Portugese hof gemaakt in Rome en vervolgens verscheept naar Portugal. Naast de kerk bevindt zich het **Museu de São Roque**, waar 16e-eeuwse religieuze schilderijen en een Aziatische kunstcollectie te zien zijn.

**religie / museum / kunst** largo trindade coelho, museusaoroque.scml.pt, open di-zo 10.00-18.00, entree kerk gratis, museum € 8, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 chiado

- 33 In het **Convento dos Cardaes** vertelt een gids je over de geschiedenis van het klooster en zie je prachtige kunstwerken, waaronder tegelschilderingen van de Nederlandse kunstschilder Jan van Oort. Het klooster wordt nog wel beheerd door nonnen, maar ze wonen er niet meer. De huidige bewoners zijn vrouwen met een verstandelijke en visuele handicap. De opbrengst van het winkeltje, waar je jam, koekjes en chutneys kunt kopen, gaat direct naar hen.

**religie / kunst / delicatessen** rua do século 123, conventodoscardaes.com, open ma & wo-zo 10.00-13.00 & 14.00-17.00, entree € 7, metro blauw restauradores







## Eten & drinken

- **8** Met restaurants in onder andere Porto, Dubai en Macau is topkok José Avillez goed op weg om de Portugese gastronomie op de kaart te zetten. Reserveer tijdig je tafeltje bij **Cantinho do Avillez**, zodat je de sirloinsteak van het huis niet hoeft te missen. Je eet er ook andere vis- en vleesgerechten, vaak met een twist.
 

**lunch / diner** rua dos duques de bragança 7, +351211992369, cantinhodoavillez.pt, open dagelijks 12.30-15.00 & 19.00-0.00, prijs €€, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 rua serpa pinto
- **9** Voor de deur van **A Brasileira** staat een bronzen beeld van Fernando Pessoa. De dichter was hier een graag geziene gast. A Brasileira was in 1905 de eerste plek in Lissabon waar de *bica* (Portugese espresso) werd verkocht. De inrichting is in art-nouveaustijl, met spiegels, schilderijen en sierpleisterwerk. Doe als de locals en drink je bica binnen aan de bar. Je betaalt dan iets minder.
 

**all-day** rua garrett 120, +351213469541, abrasileira.pt, open dagelijks 8.00-0.00, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 chiado

- **13** **Bahr** bevindt zich op het dakterras van Hotel Bairro Alto en biedt een rustig alternatief voor de drukke cafés en restaurants rondom het aangrenzende plein. Wat dacht je van een frisse caesarsalade met een cocktail erbij? Dit is overigens ook een van de beste plekken in de stad om de zonsondergang te aanschouwen.

**lunch / diner / rooftop** praça luís de camões 2, +351213408253, bahr.pt, open dagelijks 12.30-15.30 & 19.00-0.00, prijs €€, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 praça luís camões

- **14** Via een smalle, mooi verlichte gang kom je op de binnenplaats van **26 Vegan Food Project**, waar je kunt aanschuiven voor een gezonde maaltijd. Bestel hier sowieso de zoete aardappelfriet met vegan mayonaise. Of wat dacht je van het traditionele Portugese gerecht *arroz de pato*? Dat is rijst met eend, maar dan zonder de eend; nauwelijks van het origineel te onderscheiden.

**lunch / diner / terras** rua da horta seca 5, +351967989184, insta @26veganfoodproject, open dagelijks 12.30-18.00 & 19.00-23.00, prijs €, metro blauw, groen baixa-chiado

- **19** In restaurant **The Decadente** ben je ook welkom als je niet overnacht in het bijbehorende hostel. Hippe locals hebben de plek helemaal omarmd vanwege de laidback sfeer. De seizoensgebonden gerechten zijn onmiskenbaar Portugees en geïnspireerd op de rijke Portugese handelsgeschiedenis. Na het diner kun je aanschuiven aan de bar. Alle drankjes op het menu zijn van Portugese bodem, gemaakt door lokale leveranciers.

**diner / borrel** rua de são pedro de alcântara 81, +351911183459, thedecadente.pt, open dagelijks 19.00-23.00, bar ma-do & zo 19.00-0.00, vr-za 19.00-1.00, prijs €, metro blauw restauradores

- **20** Bij **The Insólito** is alles net iets anders dan anders. De lift die je naar boven brengt, is een pieklein museumstuk op zich en het interieur zit vol verrassingen, van porseleinen poppen tot een houten giraf. Op het mediterrane menu staan bijvoorbeeld zeebaars en eendenborst. Enkel een borrel of een cocktail op het dakterras is uiteraard ook mogelijk. Vanaf hier heb je een gaaf uitzicht over de stad.

**diner / borrel / rooftop** rua de são pedro de alcântara 83, +351911183459, theinsolito.pt, open di-do 16.30-23.00, vr-za 16.30-0.00, prijs €, metro blauw restauradores



- **23 Pavilhão Chinês** is een bijzondere bar, of kun je beter zeggen een museum? Je raakt in dit spectaculaire interieur namelijk niet uitgekeken. De wanden en plafonds hangen vol met tinnen soldaatjes, poppen en porseleinen sculptuurtjes. Bekijk alles op je gemak, terwijl je aan een cocktail nipt.

**borrel** rua dom pedro v 89-91, +351213424729, fb @pavilhaochines, open ma-za 18.00-2.00, zo 21.00-2.00, metro geel rato

- **24** De inspiratie voor de smaken die je bij **A Cevicheria** proeft, heeft chef Kiko opgedaan tijdens zijn reis door Zuid-Amerika. Empanada's, ceviche van tonijn, quinoa en zelfs algen passeren hier de revue. Combineer je diner met een *pisco sour*, een Zuid-Amerikaanse cocktail. Kom voor 20.00 uur als je zeker wilt zijn van een plekje, want reserveren is niet mogelijk.

**lunch / diner** rua dom pedro v 129, +351218038815, acevicheria.pt, open dagelijks 12.00-23.00, prijs €€, metro blauw restauradores, tram 24e príncipe real

- **25** Wil je traditioneel Portugees dineren? Kies dan voor restaurant **Tascardoso**. In het kleine, simpele zaakje, dat vaak tot de nok toe gevuld is, staan maar acht tafels. Bestel een biefstuk of een gegrilde vis. De service is erg goed en snel, dus je hoeft er nooit lang te wachten op je gerecht.

**lunch / diner** rua do século 242, +351213427578, open ma-za 12.00-15.00 & 19.00-23.30, prijs €, metro blauw restauradores, tram 24e príncipe real

- **28** Bij **Bettina & Niccolò Corallo** koop je de lekkerste fairtrade chocolade en drink je koffie van versgemalen bonen. Probeer een van de bijzondere blends of laat je verleiden door de volle cacao'smaak van de chocolade, die afkomstig is uit de voormalige Portugese kolonie Sao Tomé en Príncipe.

**koffie / tussendoor** rua da escola politécnica 4, +351213862158, bettinacorallo.com, open ma-za 10.00-19.00, metro geel rato, tram 24e príncipe real

- **29** Bij het hippe **Sumaya** eet je Libanees. Bestel bijvoorbeeld mezze, kleine hapjes die je samen deelt. Traditiegetrouw eet je eerst de koude mezze, dan de warme en daarna komt het hoofdgerecht. Het is goed toeven in de overdekte binnentuin.

**lunch / diner** rua da escola politécnica 40, +351213470351, open dagelijks 12.00-16.00 & 19.00-0.00, prijs €, metro geel rato, tram 24 rua politécnica



38



36



24



25



29



35





- **32** **Mercearia do Século** is een klein, romantisch restaurant dat Portugese gerechten serveert voor een zeer schappelijke prijs. 'Zonder liefde geen smaak', zeggen ze hier. En die liefde, die proef je! De zaak is erg populair bij buurtbewoners. Als je geen tijd hebt om te blijven hangen, kun je iets meenemen uit het kleine winkelgedeelte.

**diner / to go** rua do século 145, +351216062070, insta @merceariadoseculo, open di-za 19.00-23.00, prijs €, metro geel rato, tram 24e príncipe real

- **35** Wil je iets eten bij een Portugese *tasca*, een eenvoudig restaurantje, dan zit je goed bij **Antigo 1 de Maio**. Hier word je vlot en met flair bediend en willen ze niets weten van *nouvelle cuisine*. Portugezen eten graag in dit soort kroegjes, waar simpele gerechten op een ouderwetse en smakelijke manier worden bereid.

**lunch / diner** rua da atalaia 8, +351213426840, open ma-vr 12.00-15.00 & 19.00-23.00, za 19.00-23.00, prijs €, tram 28 halte calhariz (bica)

- **36** Met *Peixaria Moderna*, de ondertitel van **Sea Me**, wordt 'moderne viswinkel' of 'moderne vismarkt' bedoeld. Daarmee is het de ideale plek voor visliefhebbers om goed te eten voordat je het uitgaansleven induikt. Er is tevens een dependance van dit restaurant te vinden in de vlakbij gelegen Time Out Market.

**lunch / diner** rua do loreto 21, +351213461564, peixariamoderna.com, open ma-vr 12.30-15.30 & 19.00-0.00, za-zo 12.30-0.00, prijs €€, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 praça luis de camões

- **38** Restaurant **Pharmacia** ligt bij de Miradouro de Santa Catarina en grenst aan het Museu da Farmácia. De decoratie van Pharmacia is geïnspireerd op apotheken van weleer. Dat het thema tot in de puntjes is doorgevoerd, zie je bijvoorbeeld aan de oude maatbekers die worden ingezet als wijnkoelers. De meeste gerechten op de kaart zijn bedoeld om te delen. Succesnummers zijn de *peixinhas da horta* (gefituurde bonen) en de *pica pau* (pikant gemarineerd varkensvlees). Ze hebben een ruim terras, waar je ook goed kunt borrelen.

**lunch / diner / borrel** rua de santa catarina 1/2, +351213462146, fb @restaurantpharmacia, open ma-do & zo 12.00-0.00, vr-za 12.00-1.00, prijs €, tram 28 calhariz (bica)