

Zie hoe eenvoudig

De dichter ontving voor deze bundel een subsidie
van het Nederlands Letterenfonds

Nederlands
letterenfonds
dutch foundation
for literature

© 1990/2025, Jos van Hest
Tweede, herziene en uitgebreide druk

© Uitgeverij u2pi, Den Haag
www.uitgeveriju2pi.nl

Druk: Jouwboekdrukkerij.nl
Beeld omslag: © Iris Le Rütte
Foto auteur: © Jan ter Heide

ISBN: 978 94 9343 736 4
NUR: 306

Jos van Hest

Zie hoe eenvoudig

Streep door wat niet van toepassing is.

*

Schrijf aan je toekomstige liefje
een waanzinnig warme liefdesbrief.

Stop de brief in een fles.
Gooi de fles in een glasbak.

Wacht op het wonder.

*

Ga midden in je kamer zitten.
Doe je ogen dicht.

Zie met dichte ogen jezelf zitten
op de plattegrond van je kamer.

Op de stadsplattegrond.
Op de kaart van Nederland.

Op de atlas van Europa.
Op de globe.

Bedenk waar, wanneer en waarom
je je ogen weer opent.

*

Open het eerste slot van de geheimzinnige kist
met het gouden sleuteltje van je hart.

Open het tweede slot van de geheimzinnige kist
met het zilveren sleuteltje van je dagboek.

Open het derde slot van de geheimzinnige kist
met het roestige sleuteltje van je fiets.

Til het zware deksel moeizaam op.
Hoor de scharnieren piepen.

Sterf van de zenuwen.
Zie de simpele waarheid onder ogen.

*

Denk aan je nooit geboren
broertjes en zusjes
van wie je geen naam weet
en geen leeftijd kent
van wie je geen foto hebt
en die je je niet kunt herinneren.

Geef ze een naam.
Geef ze een leeftijd.
Maak een foto.
Herinner ze.

Inhoud

Schrijf aan je toekomstige liefde	7
Ga midden in je kamer zitten.	8
Open het eerste slot van de geheimzinnige kist	9
Denk aan je nooit geboren	10
Tel de sterren van een zomernacht.	11
Kom weer thuis.	12
Zeg iets onverstaanbaars.	13
Toets op je mobieltje	14
Koop op de markt	15
Laat thuis je haar knippen.	16
Denk aan diegene van wie je de naam nog niet kent.	17
Stop drie boterhammen	18
Neem de tijd.	19
Denk aan alle voorafgaande vingers	20
Klap deze week elke dag	21
Teken dwars door je kamer op schouderhoogte	22
Poets drie maal per dag je brillenglazen.	23
Vergeet dag en datum.	24
Krijg een aanmaning uit Texel.	25
Reken uit hoeveel dagen van je leven	26
Verdwijnt op een dag, bijvoorbeeld vandaag.	27
Loop onder een ladder door	28
Zoek in een souvenirwinkel	29
Gooi een balletje op.	30
Doe alsof je een open boek bent.	31
Gebruik als het regent	32
Krijg zin in een hoorntje	33
Zeg een zin in een fles.	34
Kijk naar je zelfportret	35
Raap vanaf vandaag	36
Lees een kookboek	37

Lees hardop het etiket van het potje bramenjam.	38
Kijk in de spiegel.	39
Voel je rug	40
Geniet van een nachtrust	41
Droom vannacht	42
Spring een gat in de lucht.	43
Ga op zoek naar het laatste woord.	44
Vraag een goede vriendin	45
Tel op je vingers	46
Verlies op straat je hart.	47
Geef iedere hond op straat een poot.	48
Droom over paardenstaarten	49
Bedenk drie dingen die je meeneemt	50
Metsel met zonlicht de muren.	51
Loop vanavond op je laatste benen.	52
Weet dat 1	53
Aantekeningen	54

