

HET SPIJT ME

Anky De Frangh  
Julie Vangeel

# HET SPIJT ME

Voor Robbe-Jan en Casper  
Mijn liefste lievelingen.

ANKY

Voor Bowie  
Samen door dik en dun.

JULIE



Vandaag liep niet alles  
zoals ik het wou.

Ik reageerde kortaf  
en was boos op jou.

Ook al mag **Elk GEVOEL**  
van jou en mij er zijn,  
roepen op jou is niet oké  
en ook helemaal niet fijn.





Weet, mijn liefste lieveling,  
omgaan met grote gevoelens is een ding.

Want boosheid verdragen  
of verdriet er laten zijn,  
dat moet iedereen oefenen,  
of je nu **GROOT** bent of **KLEIN**.

Dus ja lieve schat,  
ook ik moet dat leren  
en dat gaat met vallen,  
opstaan en proberen.

Soms lukt het me goed,  
gaat het bijna vanzelf.

Soms gaat het mis  
en dan schrik ik van mezelf.