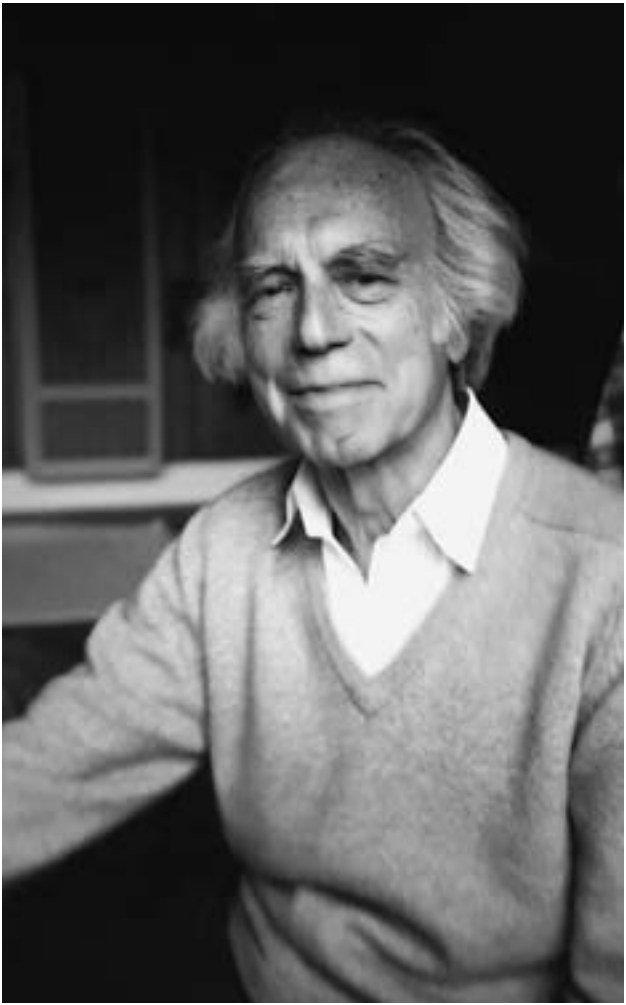
Aanwezig in

Stilte

OVER HET ONTWAKEN VAN HET ZELF

Uitspraken van Jean Klein,
verzameld door Billy Doyle



Omdat de uitspraken voortkomen uit de waarheid lost de verbale structuur op, en wat overblijft is de essentie die we allemaal met elkaar delen.

De inhoud van de woorden is hetzelfde als de aanwezigheid van de goeroe en onze eigen aanwezigheid. Om er volledig van doordrongen te raken, moeten we niet de nadruk leggen op de woorden van de goeroe, de ogenschijnlijke 'buitenwereld', maar moeten we heel goed luisteren naar hoe ze in ons weerklinken, hoe ze ons stimuleren om wakker te worden.

We kunnen geen houvast vinden in de uitspraken, maar moeten ze laten oplossen zodat ze hun werk in ons kunnen doen.

Jean Klein
Ik ben

De hoofdstuktitels verwijzen naar de titels van de boeken waar de fragmenten in de hoofdstukken uit afkomstig zijn.

Copyright © 2023 Emma Edwards
Copyright © 2025 Nederlandse uitgave uitgeverij Samsara, Amsterdam
Oorspronkelijke titel *Invitation to Silence*, voor het eerst verschenen in december 2023 bij New Sarum Press.

Vertaald uit het Engels door Han van den Boogaard
Vormgeving omslag en binnenwerk: Erik Thé, www.erikthedesign.com

ISBN 978 94 93394 19 3
NUR 728

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvuldigd zonder de uitdrukkelijke en schriftelijke toestemming van uitgeverij Samsara, Amsterdam.
www.samsarabooks.com

Inhoud

Inleiding 9

1. Open to the Unknown 15
2. I Am 21
3. The Ease of Being 31
4. Be Who You Are 41
5. The Book of Listening 45
6. Living Truth 61
7. Beyond Knowledge 71
8. Who Am I? 77
9. Transmission of the Flame 91
10. Blossoms in Silence 99

Inleiding

Jean Klein was oorspronkelijk een musicoloog en medicus uit Centraal-Europa. Van jongs af aan was hij er diep van overtuigd dat er een 'principe' bestaat dat onafhankelijk is van alle vormen van leren. Het onderzoeken van die overtuiging leidde ertoe dat hij in de jaren vijftig een aantal jaren doorbracht in India, waar hij door het bestuderen van *Advaita* (non-dualiteit) en yoga aan de hand van een 'rechtstreekse benadering' kennismaakte met de niet-mentale dimensie van het leven. Hij leefde toen in een openheid die vrij was van verleden en toekomst. Op een tijdloos moment werd hij gegrepen door een plotseling ontwaken in zijn ware natuur. Het was geen mystieke ervaring of een toestand van voorbijgaande aard, maar een niet-toestand, het absolute

continuüm waarin geboorte en dood en de ervaring van het leven plaatsvinden. Vanaf 1960 begon hij onderricht te geven in Europa en later in de Verenigde Staten.

Het onderricht verwijst door een rechtstreekse benadering zonder omwegen naar onze ware natuur. Het houdt zich niet bezig met vooruitgang boeken, mentale activiteit, ergens naar streven of het bereiken van spirituele doelen. Het brengt ons onmiddellijk naar wat achter het denken ligt, naar innerlijke stilte en vrede die verder reikt dan het domein van de psychologie, naar oneindige expansie, naar zuivere liefde; met andere woorden, naar dat wat we ten diepste zijn. Jean Klein belichaamde de onvoorwaardelijke liefde voor iedereen die het grote geluk had hem te ontmoeten.

Eigen aan zijn onderricht en het op eigen ervaring gestoelde inzicht van zijn filosofie is wat hij “het lichaamswerk” noemde, een onderzoek naar de verkrampingen en

geconditioneerde gewoonten van het lichaam, aan de hand van een specifiek soort lichamelijk voelen en ontladen, voortgekomen uit de Kashmir-yoga die hij in India had geleerd. Verschillende van zijn leerlingen hebben zich dat onderricht toegeëigend sinds het overlijden van hun goeroe, onder wie Billy Doyle, die de selectie voor dit boek heeft gemaakt. Billy is veertig jaar lang een vastberaden en standvastige leerling van Jean Klein geweest, en deelt zijn liefde voor zijn goeroe in seminars en publicaties.

Ik ben Billy zeer dankbaar voor alle tijd die hij in deze selectie heeft gestoken. Uit de tien boeken die tot nog toe in het Engels zijn verschenen, heeft hij korte fragmenten geselecteerd die voor zijn gevoel het onderricht op tal van onderwerpen samenvatten. De boektitels vormen hier de hoofdstuktitels.

Omdat *Blossoms in Silence*, de door Jean Klein met de hand vervaardigde en gesigneerde,

in beperkte oplage (200 exemplaren) uitgegeven kleine verzameling uitspraken, moeilijk meer te vinden is, komt dit boek precies op tijd. De opbrengst ervan zal gedoneerd worden aan de Jean Klein Foundation, zodat er in de toekomst nieuw materiaal gepubliceerd kan worden.

Emma Edwards
oktober 2023

Aanwezig in

Stilte

1.

Open to the Unknown

Als je werkelijk stil bent — in de betekenis van helemaal niets weten — is dat waarlijk een gezegende toestand.

Als denken begint bij een gedachte, is het een verdediging, is het agressie. Maar als een gedachte begint bij stilte, dan is het in mijn ogen een aanbod. Het is dankzeggen. Dankzeggen dat je er mag zijn.

Je moet niet proberen om open te zijn. Je bent open. Als je zegt 'Ik moet open zijn', dan roep je een toestand in het leven. Als je zegt 'Ik ga mediteren', dan maak je er een toestand van. Je *bent* meditatie. Als je de

toestand van zogenaamde meditatie of openheid binnentreedt, ben je als een ezel in een stal.

Een object heeft alleen maar betekenis als het verwijst naar zijn oorsprong, het waarnemen. Dan is het heilig. Anders is het goddeloos.

Alleen een object kan lijden, maar je bent geen object. Je neemt kennis van het lijden, je bent het kennen van het lijden.

Het intellectuele inzicht brengt je de juiste houding om te begrijpen wat nooit begrepen kan worden. Het roept een innerlijke houding op die je helpt te zien dat je nooit tot objectloos bewustzijn kunt komen door middel van het denkproces. Je zou kunnen zeggen dat het je meeneemt naar de hulpeloosheid van het denken.

De leraar verwijst niet naar het 'ik', naar de psychologie. Het heeft geen enkele zin om

op psychologisch niveau onderricht te geven over wat zich achter het 'ik' bevindt.

Het gewaarzijn wordt blind door het willen, door vast te blijven zitten in het proces van het verlangen en worden.

Je kunt alleen weten wat je niet bent. Wat je wel bent kun je nooit weten, want er is niet iemand die het weet. Het is je alles-omvattendheid, je totaliteit.

Voordat je zegt 'Ik ben niet dit of dat', moet je onderzoeken wat het is dat je niet bent. In dat onderzoek ben je al vrij van wat je onderzoekt. Je krijgt dan een voor-proefje, een glimp van die vrijheid.

Als je vrij bent van de reflex om iemand te zijn, biedt dit moment de grootste mogelijkheid om stil te zijn. Het is de dood van een iemand, van een ego, als er sprake is van stilte. Dus als er iets is om je bewust van te zijn, dan zijn het die momenten