

**ZO OVER-
LEEF JE DE
APOCALYPS**

Joshua Piven en David Borgenicht

**ZO OVER-
LEEF JE DE
APOCALYPS**

Illustrator Mike Rogalski/Eyewash



Eerste druk, juni 2024

© 2023 Quirk Productions

All rights reserved

Published by special arrangement with 2 Seas Literary
Agency

© 2024 Nederlandse vertaling Carla Zijlemaker

Oorspronkelijke titel *The Worst Case Scenario Survival
Handbook: Apocalypse*

Oorspronkelijke uitgever Quirk Books

Omslagontwerp Loudmouth

Vormgeving binnenwerk Michiel Niesen naar een ontwerp
van Paige Graff

Illustraties Mike Rogalski/Eyewash

Productiebegeleiding Tim Beijer

Drukkerij Wilco, Amersfoort

ISBN 978 94 933 3948 4

NUR 740

www.uitgeverijpluim.nl

WAARSCHUWING

Soms zijn er geen veilige alternatieven wanneer er levens op het spel staan of wanneer sprake is van een bedreigende situatie. Om met de worstcasescenario's die in dit boek worden beschreven om te gaan, adviseren we, zeer dringend zelfs, een hiertoe opgeleide en getrainde deskundige te raadplegen. **Probeer de handelingen die we in dit boek beschrijven niet zelf uit te voeren.** Maar omdat hiertoe opgeleide en getrainde deskundigen niet altijd beschikbaar zijn als de veiligheid van mensen op het spel staat, hebben we experts op verschillende gebieden gevraagd de technieken te beschrijven die zij in noodsituaties zouden toepassen. De uitgever, de auteurs en geraadpleegde experts **aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid** voor letsel dat het gevolg zou kunnen zijn van de, al dan niet juiste, toepassing van de informatie in dit boek. Deze informatie is direct afkomstig van experts op het betreffende gebied, maar we kunnen niet garanderen dat de verstrekte informatie volledig, veilig of correct is. Ook kan ze niet ter vervanging dienen van je eigen oordeelsvermogen en gezond verstand. En ten slotte mag niets in dit boek zodanig worden begrepen of geïnterpreteerd dat het inbreuk maakt op de rechten van anderen of in overtreding is op strafrechtelijke wetten: we dringen erop aan dat je alle wetten naleeft en alle rechten respecteert, inclusief eigendomsrechten van anderen... ook na de apocalyps.

De auteurs



INHOUD

Voorwoord	11
Inleiding	16
VOORBEREID ZIJN	19
Hoe je niet in paniek raakt als je denkt dat de wereld vergaat	20
Hoe je binnen een halfuur een vlucht tas inpakt	24
Hoe je je financiën apocalypsproof maakt	28
Hoe je je bunker prept	34
Hoe je je bunker inricht	40
Hoe je verbergt dat je er klaar voor bent	44
Hoe je je schuilhoudt in de wildernis	46
Hoe je naar een ander land verhuist	50
APOCALYPTISCHE GEBEURTENISSEN	59
Hoe je een invasie van aliens overleeft	60
Hoe je een horde zombies te slim af bent	73
Hoe je een mondiale supercomputer verslaat	78
Hoe je een opstand van robots bestrijdt	82
Hoe je een mega-overstroming overleeft	88
Hoe je een natuurbrand overleeft	92
Hoe je een tsunami overleeft	99

Hoe je een uitbarsting van een supervulkaan overleeft	102
Hoe je een asteroïde-inslag overleeft	105
Hoe je de volgende pandemie overleeft	112
Hoe je een kernramp overleeft	116
Hoe je omgaat met fall-out	123

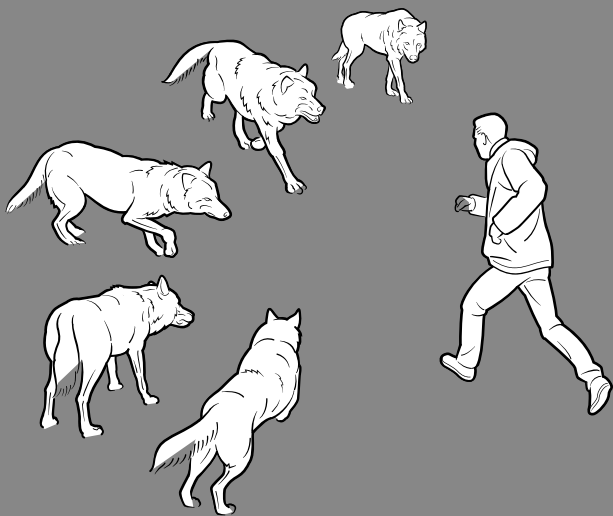
HOE JE DE NASLEEP OVERLEEFT 130

Hoe je bepaalt of de situatie veilig is	131
Hoe je een luchtfilter voor noodgevallen maakt	134
Hoe je een gasmasker voor noodgevallen maakt	137
Hoe je ander geïmproviseerd gereedschap vindt	144
Hoe je jachtgereedschap maakt	146
Hoe je dieren vilt en huiden looit	154
Hoe je insecten en knaagdieren eet	157
Hoe je voedsel vindt	161
Hoe je bepaalt wie er als eerste opgegeten wordt	167
Hoe je je eigen urine drinkt	169
Hoe je een schuilplaats bouwt in een extreem klimaat	178
Hoe je kunt slapen in een berenkarkas	185
hoe je een overlevingstuin aanlegt	187
Hoe je een compostbak maakt	192
Hoe je andere overlevenden vindt	195
Hoe je op afstand communiceert	199

GEVAARLIJKE WEZENS EN MENSEN 209

Hoe je een roedel wolven op afstand houdt	210
Hoe je met katachtigen vecht	213

Hoe je vriendschap sluit met een gorilla	215
Hoe je aan gekloonde dinosauriërs ontsnapt	222
Hoe je vriendschap sluit met neanderthalers	227
Hoe je een zwerm op afstand houdt	230
Hoe je vijandige clans op afstand houdt	237
Hoe je samengaat met een andere clan	241
Hoe je een grondwet schrijft	245
Hoe je op een ethische manier voor een nieuwe populatie zorgt	248
Hoe je een utopische samenleving opbouwt	251
Experts en bronnen	255
Over de auteurs	265



VOORWOORD

Als je naar de geschiedenis kijkt, zie je meteen dat alle grote beschavingen één ding met elkaar gemeen hebben en dat is dat ze uiteindelijk allemaal vergaan.

Met de toestand waarin het klimaat en de wereldpolitiek momenteel verkeren, kun je zeggen dat we als beschaving op een punt zijn beland dat je maar beter waakzaam kunt zijn. Houd de boel in de gaten en bereid je voor op, wat zal ik zeggen, vervelende gebeurtenissen die ons binnenkort te wachten zouden kunnen staan.

Dat is mijn deskundigheidsgebied. Ik heb eenentwintig jaar bij het Britse leger gediend, bij de genie en als Mountain leader, en de wereld afgereisd naar vijandige of anderszins uitdagende gebieden. Later werd ik als burgerinstructeur door het leger ingehuurd in de Canadese Rockies, waar ik militairen overlevingstechnieken in de bergen en reisvaardigheden bijbracht. Ik gaf bovendien korte tijd lessen ‘bescherming van cruciale infrastructuur’ bij een ngo, waar ik mijn militaire training gebruikte om overheidsgroepen te leren hoe ze cruciale eigendommen, zoals wegen, pijplijnen en grote installaties konden beschermen tegen diefstal en terroristische aanslagen. En nu ben ik instructeur zelfredzaamheid en survival, herborist en EHBO-instructeur in de wildernis. Verder ben ik adviseur in de televisiewereld. Ik heb voor allerlei series gewerkt, maar recentelijk was mijn belangrijkste functie die van hoofd survivalconsultant voor het programma *Alone* van History Channel.

Al met al heb ik een heel leven van training en verhalen

achter de rug. Als ik mensen leer hoe je je op een ramp kunt voorbereiden, vertel ik meestal een verhaal dat zich afspeelde in het slaperige bergdorp waar ik ooit woonde in de Canadese Rocky Mountains.

Het was juni 2013 toen de hemelsluizen opengingen en er een stortvloed van water naar beneden kwam die de bergtoppen doorweekte en de sneeuw deed smelten. Het gevolg was een overstroming zoals die maar eens in de honderd jaar voorkomt. Water denderde ons dorp binnen en vernietigde hele gemeenschappen in onze provincie. Later werd het een van de duurste natuurrampen van Canada ooit genoemd.

Ik werd met mijn gezin naar een plaatselijk evacuatiecentrum gestuurd. We kwamen daar volledig gekleed en uitgerust aan voor een backpacktrip van een week door de bergen. We hadden ook een tas met medische noodvoorraad en noodrantsoenen bij ons. Waren we overdreven voorbereid? Later bleek van niet. Alle communicatie lag plat en we bevonden ons te midden van totale chaos. Huizen en bruggen werden weggespoeld, berghellingen stortten in en het gerucht ging dat we volledig waren afgesneden van hulp van buitenaf. Bij het centrum vonden we een plek in een klaslokaal met andere evacués. Sommigen verkeerden duidelijk in shock omdat ze net hun huis waren kwijtgeraakt.

Wat me vooral opviel was hoe slecht mensen waren voorbereid. Velen moesten hun huis binnen enkele minuten verlaten, maar de meesten hadden meer dan een uur de tijd gehad voordat ze werden geëvacueerd. En toch zaten ze daar, gekleed in een korte broek of jeans, een T-shirt, een lichtgewicht jack en sandalen. Sommigen hadden een

kleine tas bij zich. Het was wel duidelijk dat ze niets hadden meegenomen wat van enige waarde zou kunnen zijn om te overleven.

Na enige tijd kwam er een functionaris de kamer binnen die ons vertelde dat ze ons naar een school in het centrum van het dorp zouden evacueren. Ik wees erop dat de school onder in het dal lag, in een erkend overstromingsgebied. Bovendien zouden we een brug moeten oversteken waarvan sommige functionarissen hadden gezegd dat hij zou kunnen instorten. De ambtenaar antwoordde dat er in de school schoon water en koffie was en dat het gebouw dichterbij het ziekenhuis stond. Hij zei dat het risico van het oversteken van de brug waard was om daar te komen.

Mijn vrouw wees er vervolgens op dat er genoeg schoon water uit de lucht kwam en dat we voedsel en medische voorraad in onze tassen hadden. Daar voegde ze nog aan toe dat het volgens haar niet slim was om een brug over te steken met het risico weggespoeld te worden, of een overstromingsgebied binnen te gaan op een dag als vandaag.

De functionaris antwoordde kortaf dat we geen keus hadden en dat we mee moesten. Mijn vrouw en ik keken elkaar lachend aan, pakte onze spullen en liepen de deur uit. 'We hebben alle keus,' riepen we, toen de functionaris schreeuwde dat we in de bus moesten stappen. We trokken de veter van onze wandelschoenen aan en gingen op weg.

Toen ik over mijn schouder keek, zag ik mensen in de stromende regen in de rij staan om in de gele schoolbus te stappen. Ze schuifelden als makke schapen verder terwijl functionarissen om hen heen draaiden en commando's blafte. Iedereen was underdressed, slecht geïnformeerd en bereid zich te laten leiden door de plaatselijke autoriteiten van wie ze

dachten dat die de beste beslissingen zouden nemen voor hun veiligheid.

Ons moderne stadje kwam binnen vierentwintig uur tot stilstand, zonder water en elektriciteit en met lege winkels. Twee weken later waren we nog aan het bijkomen en probeerden we alles weer op de rails te krijgen. Een jaar later werden de wegen en andere voorzieningen nog altijd gerepareerd. We kwamen er bovendien achter dat een enorm waterreservoir boven ons dorp het bijna had begeven. Het water dat uit het reservoir was gestroomd had delen van de spoorlijn in het dal weggevaagd. De autoriteiten hadden dit potentieel catastrofale defect opgemerkt op het moment dat ze dorpsbewoners in bussen naar het evacuatiecentrum onder in het dal vervoerden. De mensen in de bus hadden geluk gehad.

We leven vandaag de dag in een gevaarlijke wereld: overstromingen, natuurbranden en andere potentieel apocalyptische gebeurtenissen zullen naar alle waarschijnlijkheid steeds vaker voorkomen. Maar als het aankomt op worstcasescenario's heb je altijd een keuze. Je kunt lekker blijven zitten en hopen dat het jou niet zal overkomen, of dat de plaatselijke autoriteiten je in veiligheid zullen brengen... of je kunt stappen ondernemen om voorbereid te zijn, en leren wat je in zo'n geval moet doen.

Je kunt EHBO-cursussen of een survivaltraining volgen. Je kunt noodvoorraden aanleggen en je gezinsleden leren wat ze moeten doen. En je kunt dit boek lezen. Hoewel het vooral bedoeld is als vermaak en soms ironisch van toon is, kan *Zo overleef je de apocalyps* je helpen je angsten onder ogen te zien als de situatie uit de hand loopt. Het is leerzaam en vermakelijk, maar staat ook vol essentiële feiten en concrete informatie, afkomstig van eersteklas experts op dit gebied.

De slachtoffers met wie we in het evacuatiecentrum zaten, waren beter af geweest als ze hadden gelezen hoe je in een halfuur je vluchttas pakt of hoe je een mega-overstroming overleeft.

Ik hoop dat je veel plezier zult beleven aan dit boek en dat je er ook nog wat van opsteekt als het erom gaat een apocalyps te overleven. Kies ervoor goed voorbereid en geïnformeerd te zijn, en rustig te blijven, of je nu te maken krijgt met denkbare situaties, zoals overstromingen en natuurbranden, of met minder waarschijnlijke situaties, zoals een invasie van aliens of superrobots.

Jij en je naasten zullen dankbaar zijn als je erop voorbereid bent om het ergste te overleven, al is het maar een heel klein beetje.

En als aliens ons uiteindelijk komen bezoeken, is het goed om te weten hoe je kunt zien of ze in vrede komen.

Dave Holder,
expeditieleider en opleider van wildernisgidsen bij
Mahikan Trails (mahikan.ca)

INLEIDING

‘Wat de rups het einde van de wereld noemt,
noemt de meester de vlinder.’

–Richard Bach, *Illusies*

‘Geen paniek.’

–Douglas Adams,

Het transgalactisch liftershandboek

Sinds 1999 geven de *Worst-Case Scenario Survival Handbooks* deskundige adviezen om allerlei extreme situaties te overleven: aanvallen van krokodillen, vliegcrashes, ontspoorde treinen, hotelbranden en nog veel meer van dit soort onvoorziene rampen die het leven soms met zich meebrengt. Na meer dan twintig jaar dachten we alles wel besproken te hebben. We hadden miljoenen mensen geholpen hun angst onder ogen te zien en te beseffen dat hoe erg een situatie ook is, er altijd oplossingen zijn – er zijn altijd manieren om het ergste te overleven.

Toen werd het 2020... en brak een tijdperk aan van existentiële angst, een pandemie, klimaatcrisis alom, burgerlijke onrust, wereldwijde dreiging van autoritaire regimes, overstromingen en natuurbranden, potentiële kernrampen, nucleaire oorlogen en meer.

De laatste tijd lijkt het wel alsof de wijzers van de doemdagklok steeds dichterbij de twaalf komen.

Maar er zijn altijd manieren om zelfs de meest apocalyptische situaties te overleven. Het leven heeft nu eenmaal manieren om zichzelf in stand te houden – al moeten mensen daarvoor insecten eten of urine drinken.

Als het erop aankomt blijken de drie voornaamste principes van overleven goed te werken:

Wees voorbereid. Raak niet in paniek. Zorg dat je een plan hebt.

Het boek *Zo overleef je de apocalyps* kan je helpen met alle drie. Van ‘hoe je je bunker inricht’ tot ‘hoe je bepaalt of de situatie veilig is’, van ‘hoe je een invasie van aliens overleeft’ tot ‘hoe je een mondiale supercomputer verslaat’, en van ‘hoe je vijandige clans op afstand houdt’ tot ‘hoe je een utopische samenleving opbouwt’. We hopen dat je er genoeg van leert om te beseffen dat er altijd oplossingen zijn, ook in de ergste scenario’s.

Er zullen overigens ook een stuk minder series om te bingewatchen zijn.

Dus, survivors, blijf optimistisch. Wij mensen zijn behoorlijk vindingrijk en veerkrachtig, zolang we kunnen samenwerken. We zeggen niet voor niets: samen staan we sterk.

**–De auteurs,
Joshua Piven en David Borgenicht**