

HET BESTE VAN LISSABON + CASCAIS IN 6 ROUTES



ROUTE 1 > CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL p. 18

In Chiado vind je de meeste winkelstraten, Bairro Alto is een levendig uitgaansgebied. Príncipe Real is de artistieke buurt van Lissabon, waar je veel conceptstores vindt.

ROUTE 2 > PARQUE EDUARDO VII, AVENIDA DA LIBERDADE & MOURARIA p. 38

Vanaf het hooggelegen Parque Eduardo VII loopt de statige Avenida da Liberdade, met z'n hotels, luxe winkels en chique restaurants. Mouraria is de meest multiculturele wijk.

ROUTE 3 > BAIXA, GRAÇA, ALFAMA & CASTELO p. 58

De laaggelegen wijk Baixa vormt het commerciële stads-hart. De volksbuurt Graça en de oude visserswijk Alfama liggen rondom het hooggelegen Castelo de São Jorge.



ROUTE 4 > SÃO BENTO, ESTRELA, CAMPO DE OURIQUE & SANTOS p. 78

São Bento staat bekend om de antiekwinkels. Ook vind je er de Jardim da Estrela, met aansluitend de rustige middenklasse buurt Campo de Ourique. De wijk Santos is artistiek.

ROUTE 5 > BELÉM, ALCÂNTARA & CAIS DO SODRÉ p. 98

Belém is een groot openluchtmuseum. Onderweg naar Cais do Sodré, dé uitgaanswijk aan het water, maak je een tussenstop in Alcântara bij de LX Factory.



ROUTE 6 > CASCAIS p. 118

De badplaats Cascais ligt op zo'n 30 kilometer van Lissabon. Ideaal voor een dagje strand of een wandeling langs de kust en de jachthaven.



OVER ONZE LOCAL

Portugal is thuiskomen. Dat geldt voor Stephanie sinds 2013. Ze is het creatieve brein achter Thuis in Lissabon en Inspirar Portugal en woont met haar twee kinderen in een klein dorpje net onder Lissabon. Een espresso met een *pastel de nata* slaat ze niet snel over. Verder houdt ze van doorkijkjes en uitzichtpunten; dankzij de zeven heuvels waarop Lissabon gebouwd is, zijn die er genoeg.

LOCAL

Stephanie
Waasdorp

WERK

Auteur bij Thuis in
Lissabon

TIP

Wanneer je in Portugal iemand wilt bedanken, zeg je als man '*obrigado*' en als vrouw '*obrigada*' – ongeacht tegen wie je het zegt.

TIME TO MOMO IN LISSABON + CASCAIS

Stap je hotel uit en loop regelrecht naar de leukste wijken van de stad. Onze auteurs vertellen je waar je nieuwe restaurants vindt en waar je moet zijn voor de beste koffie of dat lokaal gebrouwen bier. Bij Time to Momo slaan we de dertien-in-een-dozijn-winkelstraten over en wandel je, terwijl je onderweg een bezienswaardigheid meepikt, naar de tofste winkels, vintage markten, creatieve hotspots en fijne parken waar de locals zelf graag komen. Onderweg kom je langs nog veel meer interessante adressen, dus kijk goed om je heen.

Maak kennis met Lissabon, een van Europa's hipste hoofdsteden. Natuurlijk wil je struinen door de oude volkswijken Mouraria en Alfama, waar de fadomuziek ooit ontstond. Een ritje maken met tram 28 hoort erbij, maar je kunt de stad ook bekijken vanaf een van de zeven heuvels waarop Lissabon is gebouwd. Ontdek stijlvolle winkels en restaurants in de wijk Príncipe Real, voel de artistieke sfeer bij LX Factory en geniet van het uitgaansleven in Bairro Alto. En op de prachtige stranden van het oude vissersdorpje Cascais ben je even helemaal weg uit de drukte van de stad.



HAAL ALLES UIT JE STEDENTRIP!

Met de zes routes in deze gids kun je te voet en in je eigen tempo de leukste wijken van de stad ontdekken. De routes leiden je langs musea en bezienswaardigheden, maar laten je vooral ook zien waar je lekker kunt eten en drinken, shoppen en leuke dingen kunt doen. We tippen je de beste adressen waar we zelf ook graag komen, dus misschien komen we elkaar wel tegen.

Op de overzichtskaart voor in de gids kun je zien door welke delen van de stad de routes lopen. Voor een gedetailleerde plattegrond per route ga je naar het begin van het betreffende hoofdstuk. Daarop vind je ook de adressen. Aan de kleur van de bolletjes kun je zien om wat voor soort adres het gaat (zie de legenda onderaan deze pagina). Verderop in het hoofdstuk wordt elk adres steeds uitgebreid beschreven en vind je de adresgegevens, openingstijden en bereikbaarheid.

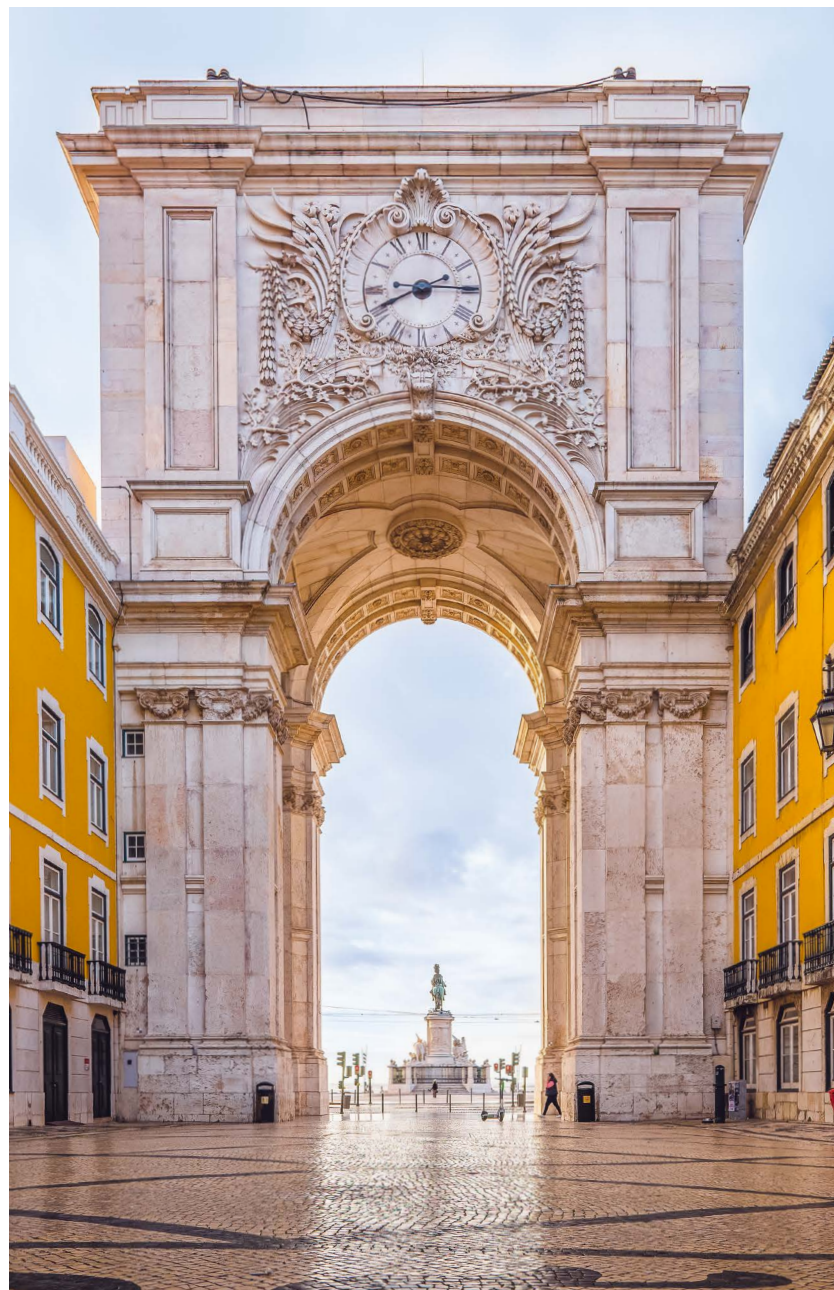
Zonder de genoemde adressen uitgebreid te bezoeken, duurt één route ongeveer twee à drie uur. De afstand in kilometers vind je boven de routebeschrijving.

PRIJSINDICATIE

Om je een idee te geven van de prijzen in restaurants, vind je bij de adresgegevens een, twee of drie eurotekens. Ze geven de gemiddelde prijs aan van een ontbijt-, lunch- of hoofdgerecht. € is tot 15 euro, €€ is 15 tot 35 euro en €€€ is 35 euro of meer. De entreprijzen van bezienswaardigheden zijn de reguliere tarieven.

LEGENDA

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ● >> BEZIENSWAARDIGHEDEN | ● >> SHOPPEN |
| ● >> ETEN & DRINKEN | ● >> LEUK OM TE DOEN |





OVER LISSABON

De stichters van Lissabon, de Feniciërs, noemden de nederzetting Alisubbo, 'de goede haven'. De Moren maakten daar al-Ishbuna van, en zo ontstond de naam Lisboa. Het historische stadscentrum van Lissabon ligt aan de noordelijke oever van de rivier de Taag, die verderop uitmondt in de Atlantische Oceaan. Tot de metropool Lissabon behoort onder meer de ten westen van de stad gelegen badplaats Cascais, net als de romantische plaats Sintra, in de bergen in het noordwesten.

Een groter contrast tussen de historische binnenstad van Lissabon en het hypermoderne Parque das Nações kun je je haast niet voorstellen. In 1998 werd hier de Wereldtentoonstelling Expo gehouden. De moderne architectonische gebouwen bevinden zich langs een mooi aangelegde groenstrook aan de rivier.

PORTUGESE EET- EN DRINGEWOONTES

Pastelarias spelen een belangrijke rol in de Portugese eetcultuur. In deze 'snack-zaakjes' zijn broodjes en allerlei soorten hapjes te krijgen van 's ochtends vroeg

tot soms wel 22.00 uur. Portugezen beginnen de dag vaak bij zo'n pastelaria met een broodje of iets zoets.

Portugezen zijn echte koffiedrinkers. Ze beginnen en eindigen de dag met een *bica*, meestal buiten de deur, die ze gerust even staand aan de bar opdrinken. Een *meia de leite* bestaat voor de helft uit warme melk en voor de helft uit koffie, en een *galão* is de Portugese variant van onze koffie verkeerd. Een *pingado* is een espresso met een druppel melk.

De lunch, tussen 13.00 en 15.00 uur, is de belangrijkste maaltijd in Portugal. De meeste restaurants serveren dan een compleet menu voor zo'n 15 euro. Rond 17.30 uur wordt er in de *pastelaria* een *lanche* genuttigd: toast met boter of een zoet of hartig taartje. En dat is ook wel nodig, want de Portugezen eten daarna pas tussen 20.00 en 22.00 uur. De meeste restaurants gaan om 19.00 uur open. Sommige zijn op zondag- of maandagavond gesloten.

Let op: in een restaurant krijg je zodra je gaat zitten allerlei hapjes voorgezet, zoals olijven, kaas, brood, boter en tonijnpaté. Deze voorgerechten lijken een geste van het huis, maar tref je later op de rekening aan als je ervan eet. In Portugal is een fooi geven in restaurants en cafés niet verplicht, maar wel gebruikelijk. Er is geen vaste regel over de hoogte ervan.

In de Portugese keuken wordt veel vis bereid. Dat is ook niet zo gek, met een kustlijn van 832 kilometer. De meest gegeten vis is *bacalhau* (kabeljauw). Men zegt dat er wel 365 manieren zijn om deze gedroogde en gezouten stokvis te bereiden, één voor elke dag van het jaar. Gamba's, sardientjes, dorade, zeebaars en zeevruchten zijn ook populair. Portugezen eten daarnaast graag en veel vlees. De traditionele keuken is nog altijd een nationale trots, maar in Lissabon vind je ook veel restaurants met een buitenlandse cuisine. Voor vegetariërs is er voldoende keuze; bovendien zijn de chefs vaak bereid om een gerecht naar wens aan te passen.

Neem zeker een glas wijn tijdens je diner; Portugese wijnen doen namelijk niet onder voor de Franse. De bekende portwijn is zoeter en komt uit de wijngaarden in de Dourovallei in het achterland van Porto.



NATIONALE FEESTDAGEN

Naast Nieuwjaar (*Ano Novo*), Witte Donderdag (*Quinta-feira Santa*), Goede Vrijdag (*Sexta-feira Santa*), Pasen (*Páscoa*), Pinksteren (*Pentecostes*), Hemelvaartsdag (*Ascensão*) en Eerste Kerstdag (*Natal*) kent Lissabon de volgende nationale en regionale feest- en gedenkdagen:

25 april > Vrijheidsdag / Dag van de Anjerrevolutie (*Dia da Liberdade / Dia da Revolução dos Cravos*)

1 mei > Dag van de Arbeid (*Dia do Trabalho*)

10 juni > Dag van Portugal (*Dia de Portugal*)

13 juni > Santo António, feestdag ter ere van de volksheilige

15 augustus > Maria-Hemelvaart (*Assunção de Maria*)

5 oktober > Dag van de Republiek (*Dia da República*)

1 november > Allerheiligen (*Dia de Todos os Santos*)

1 december > Onafhankelijkheidsdag (*Dia da Independência*)

8 december > Onbevleete Ontvangenis van Maria (*Imaculada Conceição de Maria*)

De meeste winkels, musea en sommige horecagelegenheden zijn enkel op Eerste Kerstdag en Nieuwjaarsdag gesloten.

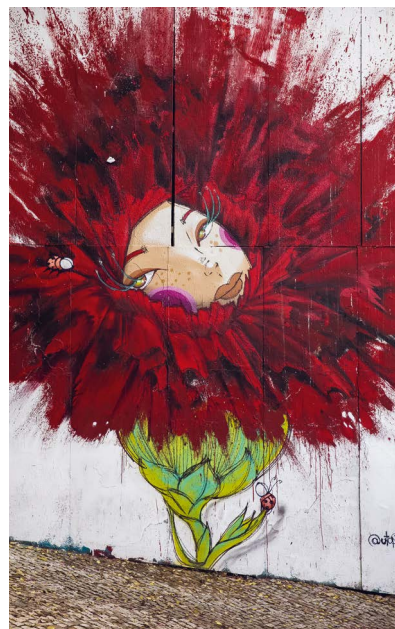
VERVOER

VLIEGVELD

Het **vliegveld** van Lissabon, Aeroporto Humberto Delgado (LIS), ligt op zo'n 6 kilometer van het centrum. Van het vliegveld naar het centrum is de taxi of een Uber een prima keuze. Reken op zo'n 20 euro voor de rit, afhankelijk van het tijdstip en de ligging van je hotel. Er rijden ook bussen en metro's. De metro is veruit het makkelijkst; je koopt hiervoor een kaartje bij de automaat, waar alles in het Engels is aangegeven. Een enkele rit naar het centrum duurt ongeveer 15 minuten. Er rijden geen treinen vanaf het vliegveld naar de stad.

OPENBAAR VERVOER

Voor een **taxirit** binnen de stad betaal je ongeveer 8 euro. Je kunt ook gebruiken van de **metro**. Het netwerk bestaat uit vier lijnen, die elk een eigen kleur





hebben: Azul (blauw), Amarelo (geel), Verde (groen) en Vermelha (rood). Voor een overzicht van alle metrolijnen kijk je op de metrokaart achter in de gids.

Een los kaartje voor de **bus**, metro of **tram** kost 1,80 euro. Daar komt nog 50 cent bij voor de oplaadbare magneetkaart. Deze kaarten heten Cartão 7 Colinas of Viva Viagem en kun je gedurende je hele verblijf in Lissabon gebruiken. Kies je voor 'zapping', dan zet je een bedrag op de kaart, bijvoorbeeld 10 euro, en gaat er bij elke bus, tram(lift) of metrorit 1,65 euro af. Je kunt ook een 24-uurs-combiticket voor bus, tram en metro kopen voor slechts 6,80 euro. Alle kaarten zijn verkrijgbaar bij de kassa of automaten in elk metrostation en bij de Carris-kiosken bij onder andere Cais do Sodré en Praça da Figueira, die open zijn van 8.00 tot 20.00 uur. In de bus of tram ter plekke een kaartje kopen kan ook.

ELEVADOR

Er zijn vier *elevadors* (**liften**) in Lissabon die je direct heuvelop of -af brengen. Ze zijn onderdeel van het openbaar vervoer. Drie daarvan zijn de typische gele tramliften: Elevador da Glória, Elevador do Lavra en Elevador da Bica. De vierde lift is Elevador de Santa Justa, die je van de lagergelegen wijk Baixa naar de hogergelegen wijk Chiado brengt. Wanneer je betaalt via zapping kost het 1,60 euro voor een enkele reis. Aan boord kun je ook je kaartje kopen. In dat geval betaal je 3,80 euro (retour) voor de eerstgenoemde drie liften of 5,30 euro (retour) voor de Elevador de Santa Justa.

NAAR CASCAIS

De **trein** naar Cascais vertrekt om de 10 à 20 minuten vanaf treinstation Cais do Sodré. Je koopt je kaartje aan het loket of bij een van de kaartautomaten. Een retourtje Cascais kost 5,50 euro, maar je kunt ook kiezen voor een *bilhete turístico* á 6,50 euro waarmee je 24 uur lang gebruik kunt maken van de trein op de route Cais do Sodré-Cascais. De rit duurt ongeveer 30 minuten. Neem je de stoptrein? Dan doe je er 10 minuten langer over.

LISBOA CARD

Met de Lisboa Card kun je gedurende een dag of enkele dagen onbeperkt van het openbaar vervoer in Lissabon gebruikmaken, ook van de treinen naar Sintra en Cascais. Daarnaast biedt de pas gratis toegang of korting bij tal van musea,



bezienswaardigheden, winkels en restaurants. De kaart is te verkrijgen bij de kantoren van Turismo de Lisboa en op de luchthaven, bij de balie van Ask Me Lisboa in de aankomsthal. Deze balie is dagelijks open van 7.00 tot 21.30 uur. Een 24-uurskaart kost 27 euro en een kaart voor 72 uur 54 euro. Kinderen van 4 tot 15 jaar betalen respectievelijk 18 en 30,50 euro.

FIETSEN

Lissabon ligt op zeven flinke heuvels, dus **fietsen** is niet altijd aan te raden. Langs de rivier, tussen Cais do Sodré en de Torre de Belém, en naar de andere kant, vanaf Santa Apolonia tot Parque das Nações, is een fietspad aangelegd dat zowel toeristen als de lokale bevolking in Lissabon moet motiveren vaker de fiets te nemen. Locals houden namelijk stug vast aan hun geliefde openbaar vervoer. In totaal vind je nu zo'n 20 kilometer aan officiële fietspaden in de stad. Het nadeel is dat de fietspaden niet allemaal verbonden zijn. Bovendien zijn automobilisten nog niet gewend aan fietsers in de stad.

Je kunt een fiets huren of een kleinschalige, persoonlijke fietstour boeken bij Lisbon Point (lisbonpoint.com), of download de Uber-app en pak een van de vele elektrische Jump-fietsen die door de stad verspreid staan.

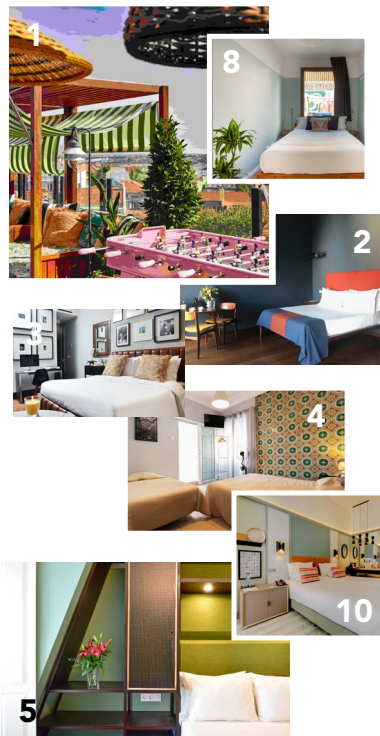
FIETSEN IN CASCAIS

De kuststrook van Cascais leent zich uitstekend voor een fietstocht. Er zijn fietspaden aangelegd vanaf het centrum tot aan Praia Grande do Guincho. Een fiets huur je bijvoorbeeld bij Tomorrow's Adventure (tomorrowsadventure.pt), gelegen naast het treinstation van Cascais. Je kunt hier kiezen uit een stadsfiets, mountainbike of een elektrische fiets. Voor een gewone fiets of mountainbike betaal je 25 euro per dag, voor een elektrisch model 35 euro per dag.



TOP 10

HOTELS



- 1 Rijkelijk gedecoreerd en altijd jong van geest > **Mama Shelter Lisboa**
- 2 Vol vintage meubels en een rooftopbar > **The Vintage**
- 3 Boetiekhotel midden in het centrum > **Browns Boutique Hotel**
- 4 Eenvoudige kamers, maar zeer betaalbaar > **V Dinastia**
- 5 Trendy hotel in een van de leukste wijken > **My Story Hotel Augusta**
- 6 Stijlvolle appartementen met keuken en woonkamer > **Five Stars Apartment 8 Building**
- 7 Licht heel centraal en heeft een gezellige bar > **Browns Central Hotel**
- 8 Budgethotel met sfeervolle binnenplaats en hippe kamers > **Selina Secret Garden**
- 9 Kamers met een prachtig uitzicht op Lissabon > **Olissippo Castelo**
- 10 Ietwat prijzig, maar midden in het oude centrum > **Vincci Baixa**

Bekijk nog veel meer **leuke hotels en appartementen** uit **onze selectie** via deze QR-code en ontdek alle voordelen van boeken bij Time to Momo!

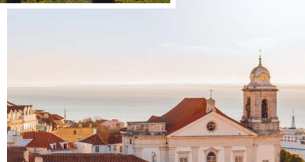
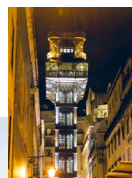
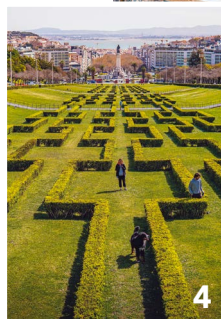




TOP 10

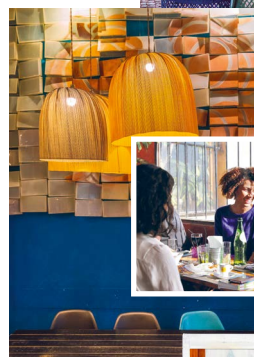
SPECTACULAIR UITZICHT

- 1 Geniet van een cocktail bij **The Insólito** > p. 25
- 2 De avond inluiden vanaf **Miradouro de São Pedro de Alcântara** > p. 34
- 3 Bekijk de zonsondergang vanaf rooftopbar **Bahr** > p. 25
- 4 Een overzicht van de hele stad: **Parque Eduardo VII** > p. 54
- 5 Het beste uitzicht over Alfama: **Miradouro das Portas do Sol** > p. 77
- 6 Waan je een koning bij **Castelo de São Jorge** > p. 69
- 7 Op het dak van het **MAAT** kun je heel ver kijken > p. 106
- 8 Het mooiste uitzichtje over zee: **Boca do Inferno** > p. 134
- 9 **Miradouro da Senhora do Monte** is ongeëvenaard > p. 77
- 10 Voor **Pilar 7** moet je geen hoogtevrees hebben > p. 117



TOP 10

RESTAURANTS



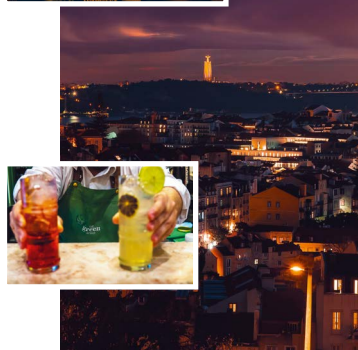
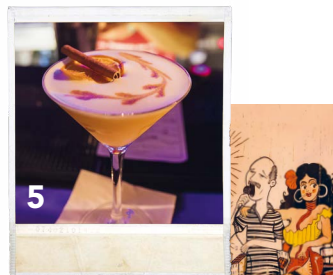
- 1 Een prachtig uitzicht vind je bij **House of Wonders** > p. 126
- 2 **Frade Dos Mares** is een lokale favoriet > p. 90
- 3 Ga op de Afrikaanse tour bij **Cantinho do Aziz** > p. 49
- 4 Bij **O Corvo** bevind je je in het multiculturele centrum > p. 49
- 5 Cocktails in een originele setting bij **Pharmacia** > p. 29
- 6 *Sharing is caring* met de hapjes bij **O Velho Eurico** > p. 50
- 7 Een typisch Portugese beleving bij **Cervejaria Ramiro** > p. 46
- 8 De chef van **Cantinho do Avillez** weet je te verbazen > p. 24
- 9 Ontdek bij **26 Vegan Food Project** hoe goed de vegan keuken kan zijn > p. 25
- 10 Het kleurrijke **Chapitô** is een restaurant (en circusschool!) op een toplocatie > p. 77



TOP 10

AVONDJE UIT

- 1 Drink een speciaalbiertje met de locals bij **Oitava Colina** > p. 70
- 2 Kijk je ogen uit bij **Pavilhão Chinês** > p. 26
- 3 Wijnproeven doe je bij **Ruby Wine Bar** > p. 88
- 4 Begin de avond met een kersenlikeur bij **A Ginjinha Espinheira** > p. 69
- 5 Voor passie, lust en liefde ga je naar **Pensão Amor** > p. 113
- 6 Bierliefhebbers gaan naar **Musa da Bica** > p. 110
- 7 De beste fadonachten beleef je bij **Maria da Mouraria** > p. 49
- 8 Bijzondere cocktails bij **Café Klandestino** > p. 45
- 9 Bij **Casa Independente** begint het leven in de avond > p. 57
- 10 Beleef de grandeur van het verleden bij **Teatro Nacional de São Carlos** > p. 33



ROUTE BESCHRIJVING 1 (ca. 5,2 km)

Begin in Rua do Carmo. Neem een kijkje in de kleinste winkel van Lissabon ❶ en pak daarna de lift omhoog ❷. Bekijk de Ruínas do Convento do Carmo ❸ en loop via de Calçada do Sacramento naar Rua Garrett voor de oudste boekenwinkel ter wereld ❹. Ga de hoek om, Rua Anchieta in. Sla bij Rua Capelo linksaf en bekijk en koop keramiek ❺. Loop terug, naar het einde van de straat en ga links Rua Serpa Pinto in. Via het theater ❻ kom je langs een museum ❼. Ga aan het einde van de straat rechtsaf en vervolgens weer rechtsaf, waar je in stijl kunt lunchen ❽. Aan het einde van deze straat kun je ouderwets koffie drinken ❾. Na de servieswinkel ❿ loop je door naar een plein ⓫ voor een bezoek aan het Portugese kunstcentrum ⓬, een rooftopbar ⓭ of vegan restaurant ⓮. Loop omhoog via de hoofdstraat Rua da Misericórdia en trakteer jezelf op chocolade ⓯ of bijzondere mode ⓰. Vervolg je weg omhoog voor een bezoek aan een kerk ⓱, waarna je het uitzicht over de benedenstad kunt bewonderen ⓲. Je kunt hier kiezen uit twee gave restaurants ⓳ ⓴. Sla linksaf Travessa de São Pedro in en ga rechts voor een bezoek aan een cultureel centrum ⓵. Loop daarna naar hoofdstraat Rua Dom Pedro V om te shoppen ⓶ en voor eetgelegenheden ⓷ ⓸ ⓹. Hier vind je ook een park ⓺, een gave winkelgalerie in Moorse stijl ⓻, koffie ⓼ en Libanese mezze ⓽. Tijd voor een break? Kom in de botanische tuin bij van alle indrukken ⓿. Meer zin in kunst? Iets verderop, aan Largo de São Mamede, zit nog een mooie galerie met hedendaagse kunst ⓫⓪. Loop een stukje terug en wandel om Jardim Príncipe Real heen. Sla vervolgens rechtsaf de rustige Rua do Século in voor een restaurant ⓫⓫. Verderop in deze straat vind je het klooster ⓫⓬. Sla verderop links Calçada do Tijolo in; je loopt nu door het hart van de wijk Bairro Alto. Sla bij Rua da Rosa rechtsaf om trendy hoeden te passen ⓫⓭. Loop verder tot je links Travessa Mercês in kunt. Ga aan het einde hiervan weer rechts, Rua da Atalaia in, voor een traditioneel Portugees diner ⓫⓮. Aan het einde van deze straat ga je even naar links voor visgerechten ⓫⓯. Keer om en maak verderop een foto van de tramlift ⓫⓰. Ga verderop opnieuw links, naar Rua Marechal Saldanha, en strijk neer op een terras mét uitzicht voor een cocktail ⓫⓱.

ROUTE 1

CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL

OVER DE ROUTE

Deze route is ideaal voor wie Lissabon voor het eerst bezoekt. Dankzij de vele conceptstores is de wandeling ook een feest voor shopliefhebbers. Wanneer je de dag makkelijk wilt beginnen, pak je de Elevador de Santa Justa om het hoogteverschil te overbruggen; dan heb je direct een van de nationale monumenten van binnen gezien. Als je alles wilt ontdekken, kun je de route prima over twee dagen uitsmeren, wellicht in combinatie met (een stukje van) route 3.

DE WIJKEN

Chiado is een nette, ietwat chique wijk waar je goed kunt shoppen. In 1988 woedde er in de hoofdwinkelstraat, **Rua Garrett**, een enorme brand, die maar liefst achttien winkelpanden verwoestte. Inmiddels is Chiado uit de as herrezen en is het dé wijk waar de Portugezen een nieuwe outfit scoren. Het **Praça Luís de Camões**, in het verlengde van de winkelstraat, is een populaire ontmoetingsplek voor jong en oud.

De wijk **Bairro Alto** ('hoge wijk') ligt in het verlengde van Chiado. Hoewel veel van het leven zich hier 's avonds op straat afspeelt, is het volksbuurtkarakter overdag nog altijd te voelen. Veel van de ouderen die je hier in hun raam ziet zitten, wonen er al hun hele leven. De laatste jaren heeft de alternatieve scene een plekje in Bairro Alto veroverd. Eenvoudige arbeidershuisjes worden afgewisseld met tattooshops, fadocafés, designerwinkels en hippe kroegen.

De wijk **Príncipe Real**, letterlijk 'koninklijke prins', dankt zijn naam aan Dom Pedro V, zoon van koningin Maria II. Het buurtje ligt helemaal boven aan de heuvel, in het verlengde van Bairro Alto, en is heel groen. Zo zijn er de **Jardim Botânico** en de statige **Jardim do Príncipe Real**. Midden in dit park staat een honderd jaar oude cederboom, die veel weg heeft van een reuzenparaplu.

Naast de veelkleurige tuinen staat Príncipe Real bekend om het sfeervolle nachtleven, waar ook de lhbtqi+-community zich thuis voelt.

De hooggelegen wijken in deze route zijn te bereiken met een van de tramliftjes. De **Elevador de Santa Justa**, die ontworpen is door een student van meneer Eiffel, brengt je snel en makkelijk naar de wijk Chiado. De **Elevador da Bica** en **Elevador da Glória** brengen je naar de rand van Bairro Alto. Maar wie van wandelen houdt, kan de heuvels ook prima te voet beklimmen.

WEINIG TIJD? DIT ZIJN DE HOOGTEPUNTEN:

ELEVADOR DE SANTA JUSTA + JARDIM DO PRÍNCIPE REAL + MIRADOURO DE SÃO PEDRO DE ALCÂNTARA + EMBAIXADA + PHARMACIA



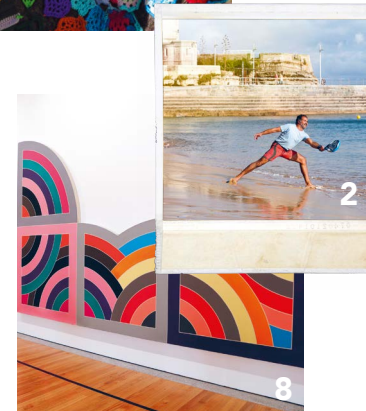
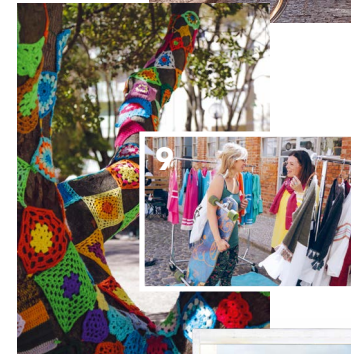
CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL

- 1 Luvaria Ulisses
- 2 **Elevador de Santa Justa**
- 3 Ruínas do Convento do Carmo
- 4 Bertrand
- 5 Cerâmicas na Linha
- 6 Teatro Nacional de São Carlos
- 7 Museu do Chiado
- 8 Cantinho do Avillez
- 9 A Brasileira
- 10 Vista Alegre
- 11 Praça Luís de Camões
- 12 PAC (Portuguese Art Center)
- 13 Bahr
- 14 26 Vegan Food Project
- 15 Arcádia
- 16 Traces of Me
- 17 Igreja de São Roque / Museu de São Roque
- 18 **Miradouro de São Pedro de Alcântara**
- 19 The Decadente
- 20 The Insólito
- 21 Casa do Comum
- 22 Amazingstore
- 23 Pavilhão Chinês
- 24 A Cevicheria
- 25 Tascardoso
- 26 **Jardim do Príncipe Real**
- 27 **Embaixada**
- 28 Bettina & Niccolò Corallo
- 29 Sumaya
- 30 Jardim Botânico
- 31 Galeria São Mamede
- 32 Mercaria do Século
- 33 Convento dos Cardaes
- 34 A Fábrica dos Chapéus
- 35 Antigo 1 de Maio
- 36 Sea Me
- 37 Elevador da Bica
- 38 **Pharmacia**



TOP 10

ZONDAG



- 1 In **Jardim do Príncipe Real** kom je tot rust > p. 34
- 2 Duik in zee bij **Praia da Rainha** in Cascais > p. 137
- 3 Maak met **tram 28** een tochtje door Alfama > p. 74
- 4 Laat je meevoeren door de **Telecabine** > p. 141
- 5 Wandel door **Jardim da Estrela** naar de basiliek > p. 94
- 6 Zoet ontbijten doe je bij **Tease** > p. 86
- 7 Op het **Praça do Comércio** is het een komen en gaan > p. 62
- 8 Bezoek een expo in het **Centro Cultural de Belém** > p. 104
- 9 De hippe **LX Market** bij de **LX Factory** > p. 117
- 10 Bezoek het **Oceanário de Lisboa** in de moderne wijk Parque das Nações > p. 138





BEZIENSWAARDIGHEDEN

3 Vanaf het plein Rossio zie je ze al staan: de sierlijke gotische bogen van de **Ruínas do Convento do Carmo** in de hogergelegen wijk Chiado. Bij de voltooiing in 1392 was dit de grootste kerk, met aangrenzend klooster, van de stad. Helaas is het verwoest door de aardbeving van 1755. De gotische pijlers herinneren nog aan deze catastrofe. Het gebouw is nu een archeologisch museum.

largo do carmo, museuarqueologicodocarmo.pt, open ma-za 10.00-18.00, entree € 7, metro blauw, groen baixa-chiado, elevador de santa justa

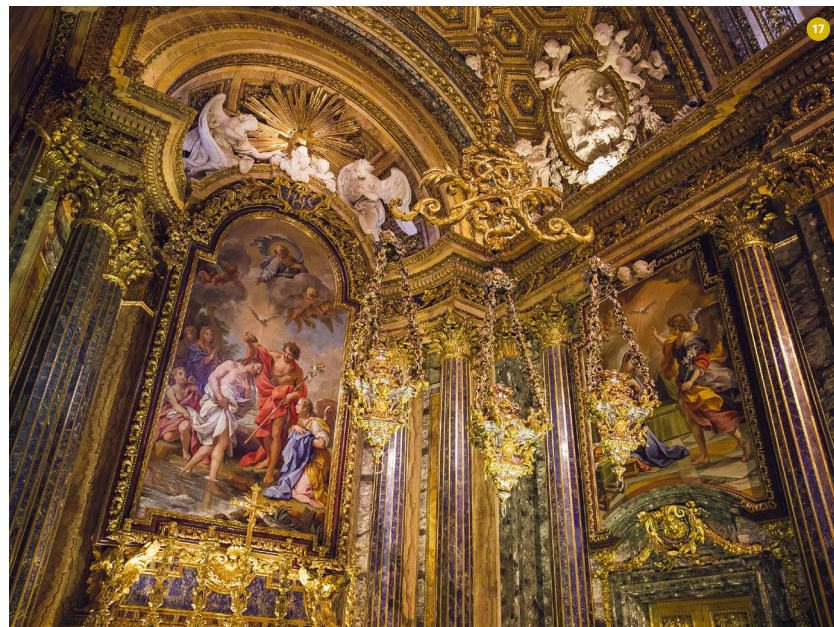
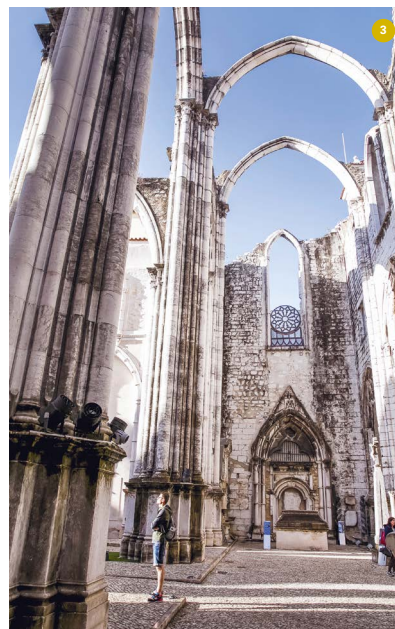
7 **Museu do Chiado**, ook wel Museu Nacional de Arte Contemporânea genoemd, werd in 1911 geopend in een voormalige koekfabriek. Begin jaren 90 werd het gebouw op grootse wijze gerenoveerd door de Franse architect Wilmotte. Het museum herbergt een verzameling Portugese kunst uit de periode van 1850 tot nu, maar er zijn ook tijdelijke tentoonstellingen over wisselende onderwerpen. rua serpa pinto 4, museuartecontemporanea.pt, open di-zo 10.00-17.30, entree € 10, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 rua vitor cordon

17 De **Igreja de São Roque** is het pronkstuk onder de kerken in Lissabon. Het gedetailleerde interieur met wandschilderingen en *azulejos* (Portugese tegeltjes) is bijzonder fraai. De zijkapel links achter van São João Baptista werd in 1742 in opdracht van het Portugese hof gemaakt in Rome en vervolgens verscheept naar Portugal. Naast de kerk bevindt zich het **Museu de São Roque**, waar 16e-eeuwse religieuze schilderijen en een Aziatische kunstcollectie te zien zijn.

largo trindade coelho, museusaoroque.scml.pt, open di-zo 10.00-18.00, entree kerk gratis, museum € 8, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 chiado

33 In het **Convento dos Cardaes** vertelt een gids je over de geschiedenis van het klooster en de kerk en zie je prachtige kunstwerken, waaronder tegelschilderingen van de Nederlandse kunstschilder Jan van Oort. Het klooster wordt nog wel beheerd door nonnen, maar ze wonen er niet meer. De huidige bewoners zijn vrouwen met een verstandelijke en visuele handicap. De opbrengst van het winkeltje gaat direct naar hen.

rua do século 123, conventodoscardaes.com, open ma & wo-zo 10.00-13.00 & 14.00-17.00, entree € 7, metro blauw restauradores, verder met elevador da glória





ETEN & DRINKEN

8 Met restaurants in onder andere Porto, Dubai en Macau is topkok José Avillez goed op weg om de Portugese gastronomie op de kaart te zetten. Reserveer tijdig je tafeltje bij **Cantinho do Avillez**, zodat je de sirloinsteak van het huis niet hoeft te missen. Je eet er ook andere vis- en vleesgerechten, vaak met een twist. rua dos duques de bragança 7, telefoon +351211992369, cantinhodoavillez.pt, open dagelijks 12.30-15.00 & 19.00-0.00, prijs €€, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 rua serpa pinto

9 Voor de deur van **A Brasileira** staat een bronzen beeld van Fernando Pessoa. De dichter was hier een graag geziene gast. A Brasileira was in 1905 de eerste plek in Lissabon waar de *bica* (Portugese espresso) werd verkocht. De inrichting is in art-nouveaustijl, met spiegels, schilderijen en sierpleisterwerk. Doe als de locals en drink je bica binnen aan de bar. Je betaalt dan iets minder. rua garrett 120, telefoon +351213469541, abrasileira.pt, open dagelijks 8.00-0.00, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 chiado

13 **Bahr** bevindt zich op het dakterras van Hotel Bairro Alto en biedt een rustig alternatief voor de drukke cafés en restaurants rondom het aangrenzende plein. Wat dacht je van een frisse caesarsalade met een cocktail erbij? Dit is overigens ook een van de beste plekken in de stad om de zonsondergang te aanschouwen.

praça luís de camões 2, telefoon +351213408253, bahr.pt, open dagelijks 12.30-15.30 & 19.00-0.00, prijs €€, metro blauw, groen baixa-chiado, tram 28 praça luís camões

14 Via een smalle, mooi verlichte gang kom je op de binnenplaats van **26 Vegan Food Project**, waar je kunt aanschuiven voor een gezonde maaltijd. Bestel hier sowieso de zoete aardappelfriet met vegan mayonaise. Of wat dacht je van het traditionele Portugese gerecht *arroz de pato*? Dat is rijst met eend, maar dan zonder de eend; nauwelijks van het origineel te onderscheiden.

rua da horta seca 5, telefoon +351967989184, insta @26veganfoodproject, open dagelijks 12.30-18.00 & 19.00-23.00, prijs €, metro blauw, groen baixa-chiado

19 In restaurant **The Decadente** ben je ook welkom als je niet overnacht in het bijbehorende hostel. Hippe locals hebben de plek helemaal omarmd vanwege de laidback sfeer. De seizoensgebonden gerechten zijn onmiskenbaar Portugees en geïnspireerd op de rijke Portugese handelsgeschiedenis. Na het diner kun je aanschuiven aan de bar. Alle drankjes op het menu zijn van Portugese bodem, gemaakt door lokale leveranciers.

rua de são pedro de alcântara 81, telefoon +351911183459, thedecadente.pt, open dagelijks 19.00-23.00, bar ma-do & zo 19.00-0.00, vr-za 19.00-1.00, prijs €, metro blauw restauradores, verder met elevador da glória

20 Bij **The Insólito** is alles net iets anders dan anders. De lift die je naar boven brengt, is een piepklein museumstuk op zich en het interieur zit vol verrassingen, van porseleinen poppen tot een houten giraf. Op het mediterrane menu staan bijvoorbeeld zeebaars en eendenborst. Enkel een borrel of een cocktail op het dakterras is uiteraard ook mogelijk. Vanaf hier heb je een gaaf uitzicht over de stad.

rua de são pedro de alcântara 83, telefoon +351911183459, theinsolito.pt, open di-do 16.30-23.00, vr-za 16.30-0.00, prijs €, metro blauw restauradores, verder met elevador da glória