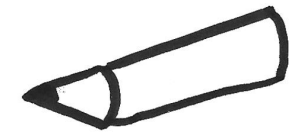
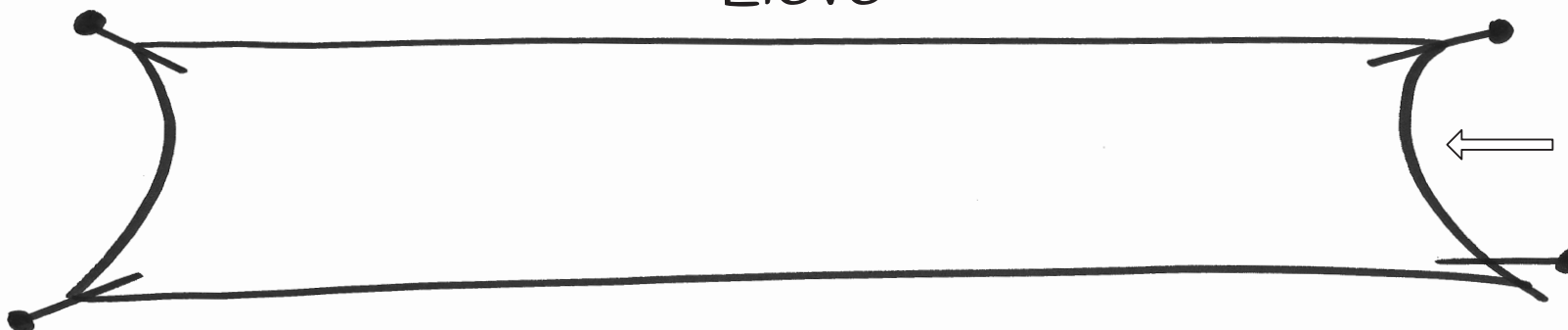


Dit ben ik



# Lieve



Maak hier  
je naambord

Soms ben je boos, verdrietig, bang of onzeker. Zeker als er iets naars is gebeurd (zoals scheiding, overlijden of ziekte, verhuizen, pesten) kun je je verdrietig of boos voelen. Dat is helemaal niet erg, want gevoelens horen bij mensen en zijn zelfs belangrijk. Bovendien gaan gevoelens ook weer over. Maar toch kan het best vervelend zijn als je je zo voelt.

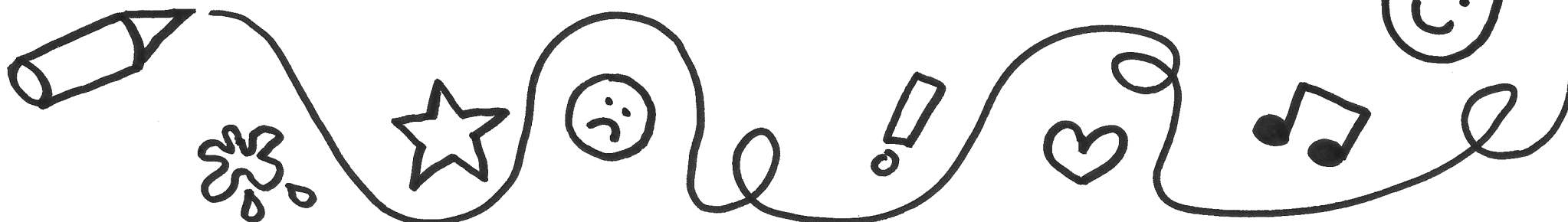
Daarom is er dit tekenboek. Hierin kun je alles van je af tekenen. Het hoeft niet mooi of netjes te worden: teken, kras, kleur of klodder maar lekker raak. Er staan zelfs speciale kraspagina's in het boek.

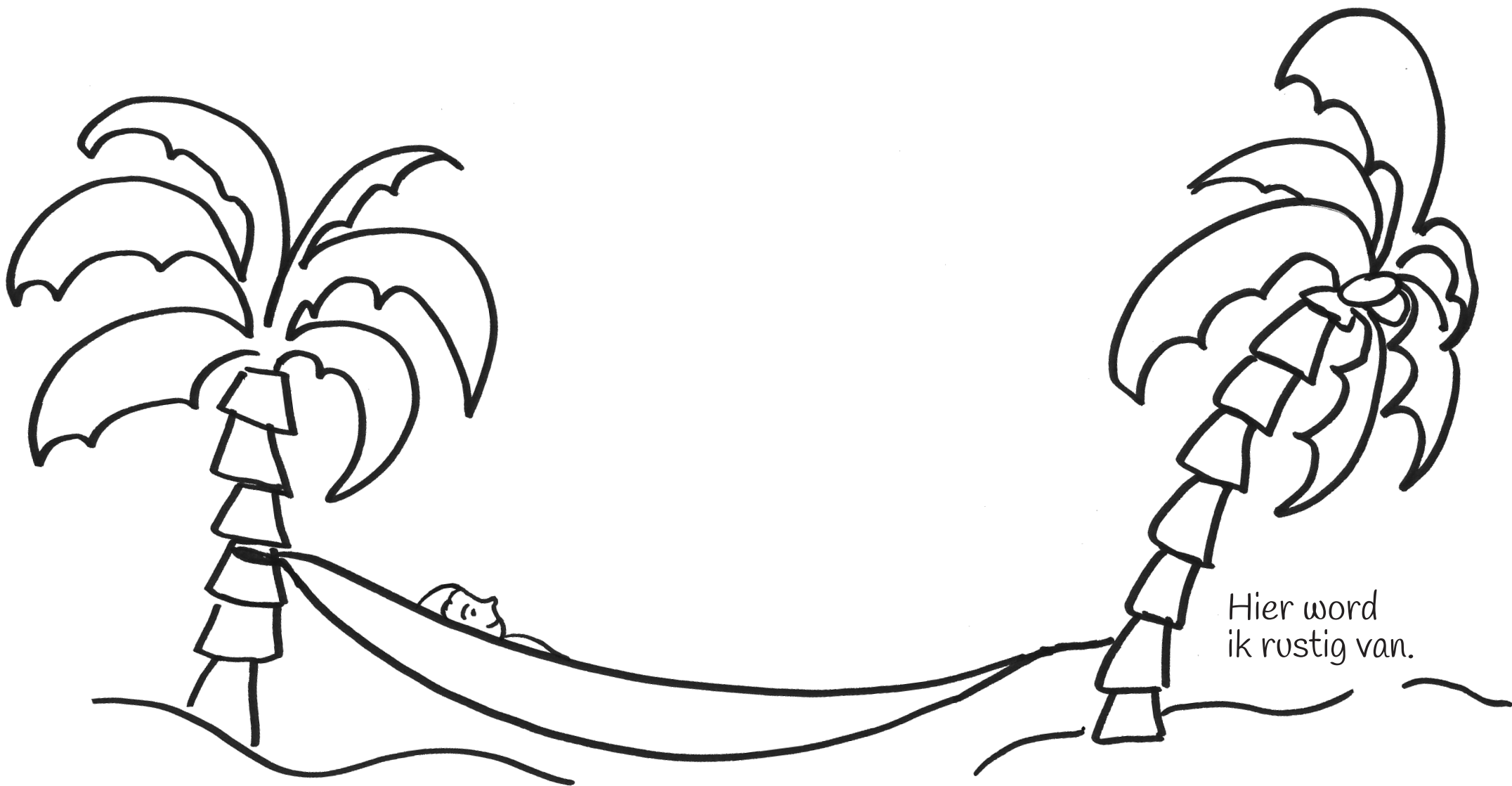
Wist je dat tekenen je rustiger kan laten voelen? En wat je niet kunt zeggen, kun je misschien wel tekenen.

## DUS TEKEN HET MAAR LEKKER VAN JE AF!

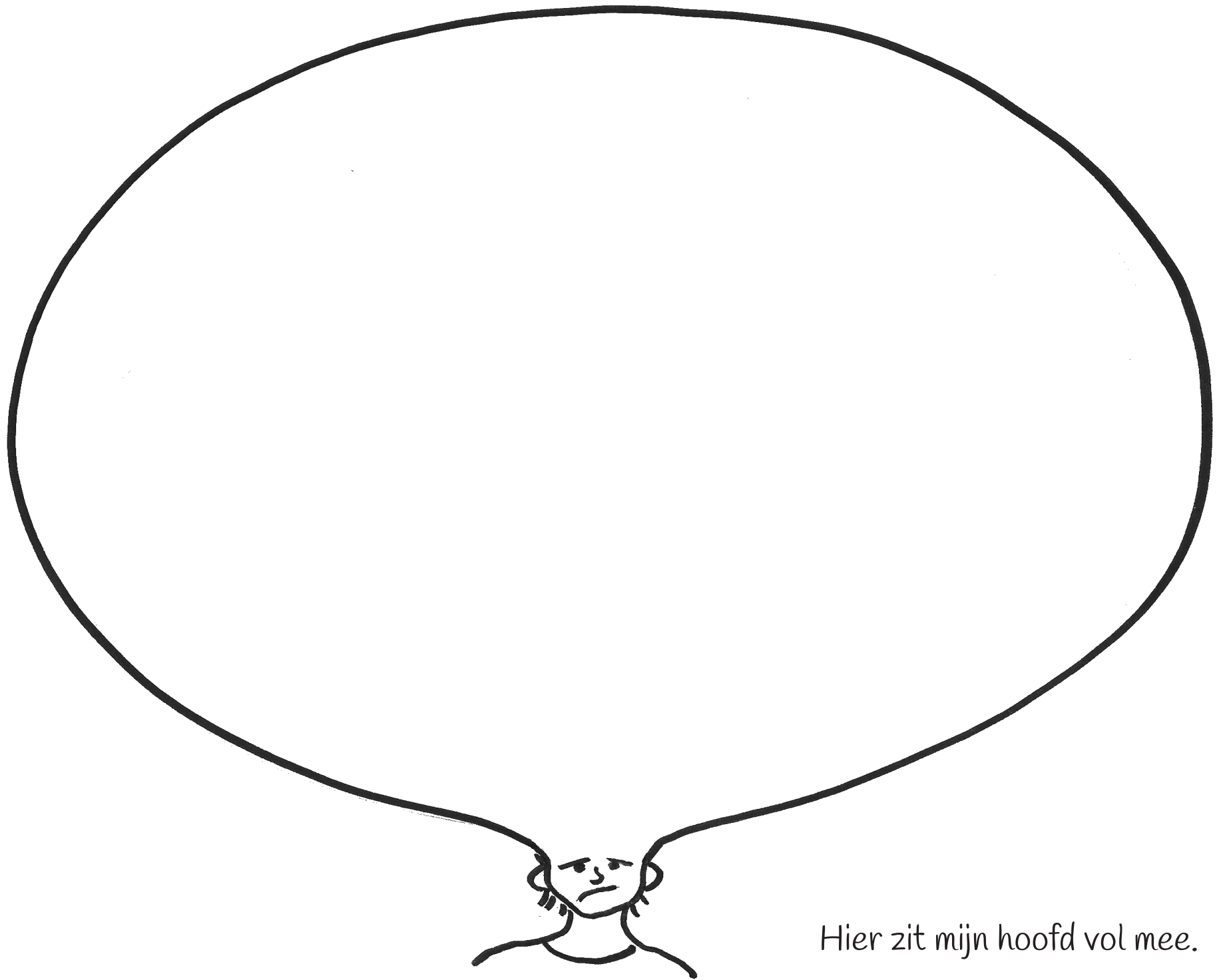
PS. Je kunt ook met iemand samenwerken aan een tekening. Of juist eens een ander iets laten tekenen, bijvoorbeeld je vader of moeder.

Ps 2. Geef dit boek ook eens aan je ouders. Achterin staan nog tips voor hen.





Hier word  
ik rustig van.



Hier zit mijn hoofd vol mee.