

Energetische hypnose 2

Energetische hypnose 2

Eveline Haine

2022

Beefcake Publishing

Dankwoord

Om dit boek te kunnen realiseren heb ik heel wat persoonlijke stormen moeten doorstaan. Ook al heb ik het alleen geschreven, het was me nooit gelukt zonder de steun van een aantal heel lieve mensen. Ik wil die mensen dan ook graag stuk voor stuk bedanken om me te blijven motiveren en de moed niet op te geven.

Zo denk ik in de eerste plaats aan Alex de Ruiter, mijn beste vriend en al jarenlang mijn rots in de branding. Jouw kantoor was vaak mijn schrijfplek waar ik me volledig mocht uitleven in dit manuscript. Bedankt voor al je steun en hulp in moeilijke tijden, je lieve woorden en je onvoorwaardelijke vriendschap, al zeventien jaar lang. Ik hoop dat we nog vele jaren onze hechte vriendschap mogen koesteren.

Astrid Maes, je bent geen vrouw uit de duizend maar een vrouw uit het miljoen! Hoe jij de afgelopen twee jaar aan de buitenwereld hebt getoond wat een verdomd sterke en integere vrouw je bent, kan ik alleen maar bewonderen. Ondanks alle miserie was je er onvoorwaardelijk voor mij en ik wil je daarvoor bij deze dan ook oprecht bedanken. Al heel onze vriendschap lang hebben we samen veel gelachen en gehuild en ik weet dat onze gesprekken over al onze 'rare dingen' nog veel plezier zullen opleveren in de toekomst.

Een even sterke steun en toeverlaat heb ik gevonden in Christa Rommelaere. Ik heb ons contact de afgelopen jaren op een fantastische manier zien groeien en evolueren tot een warme vriendschap. Bedankt om er altijd voor me te zijn.

Stefan Vanhollebeke, Suzy Cooleman, Saskia Vancampenhout, Ronny Bedert en Maarten Vermeiren, ook jullie zijn het afgelopen jaar meer dan ooit een luisterend oor en een onvoorwaardelijke steun voor me geweest, waarvoor ik jullie heel erg dankbaar ben.

Graag wil ik ook Inan Akbas, mijn fantastische uitgever, bedanken. Zonder jouw hulp was het sowieso nooit gelukt. In mijn donkerste momenten was jij de eerste die tegen me zei: 'Ik ga niet zeggen dat ik het begrijp, want ik heb dat nog nooit meegemaakt.' Dat was de zin die de doorslag gaf om niet op te geven. Het schrijven van dit boek was een proces van vallen en opstaan, maar ik wist dat ik kon rekenen op jouw begrip. Inan, bedankt voor alles gedurende heel dit traject.

Bij deze wil ik ook nog graag alle artsen (zowel huisartsen als specialisten) en therapeuten bedanken voor alle doorverwijzingen. Het doet me veel plezier te weten dat er ook vanuit de klassieke medische wereld steeds meer interesse komt voor mijn werk.

En als laatste wil ik uiteraard ook alle Vlaamse en Nederlandse lezers van mijn eerste boek bedanken. Jullie reacties waren ronduit hartverwarmend en vaak ook heel ontroerend. Jullie feedback en talloze vragen lagen aan de basis voor het schrijven van dit tweede boek. Ik hoop oprecht dat jullie er minstens evenveel plezier aan zullen beleven.

Inhoudstafel

Proloog	9
DEEL EEN: ENERGETISCHE HYPNOSE	11
DEEL TWEE: HOOGSENSITIVITEIT	59
DEEL DRIE: ENERGIE	95
Epiloog	119

Proloog

Volle maan ... en ik begin te schrijven aan mijn tweede boek. Inderdaad, in het midden van de nacht ben ik er met veel enthousiasme aan begonnen. Zoals veel hoogsensitieve mensen kan ook ik bij volle maan de slaap niet vatten. Blijven liggen en draaien is niets voor mij. Ik kan die tijd echt wel nuttiger besteden. Maar daar kom ik later in dit boek nog op terug.

Na het onverwachte succes van mijn eerste boek, waar ik uiteraard alleen maar dolgelukkig mee kon zijn, overstroomde mijn mailbox met de meest uiteenlopende vragen van lezers uit heel Vlaanderen en Nederland. Vaak dezelfde vragen, maar ook een paar unieke en soms ook echt ronduit hilarische exemplaren, moet ik toegeven. Het was al snel duidelijk dat de vraag naar meer concrete informatie bijzonder groot was. Een telefoontje naar mijn uitgever, meer was er niet nodig om na vijf minuten al de enthousiaste reactie: ‘Eveline, begin maar meteen te schrijven aan je tweede boek!’ van hem te krijgen.

En hier ben ik dan, om halfdrie ’s nachts, klaar om jullie vragen over hypnose, hoogsensitiviteit en energetisch werk te beantwoorden. Ik hoop oprecht dat door mijn boeken mensen steeds meer gaan beseffen dat energetische hypnose echt helemaal niets vreemds of akeligs is. Dat het zelfs

een mooie en uitermate rustgevende werkwijze is om mensen weer in hun kracht te brengen. Zo leren ze al snel hun eigenwaarde weer te (h)erkennen, het verleden los te laten en te focussen op het heden en de toekomst om zo hun doelen te verwezenlijken. Iets wat ook jij kan bereiken, dankzij de kracht van jouw unieke gedachten, emoties en energie.