

**INHOUD**

**P. 7**



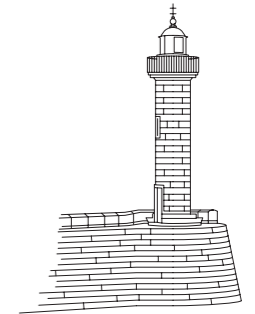
**PAYS  
RENNAIS**

**P. 8**



**PAYS DE DOL ET  
PAYS DE SAINT-MALO**

**P. 38**



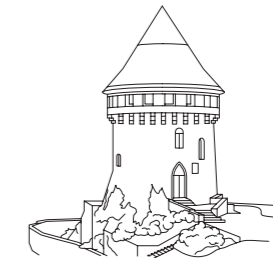
**PAYS DE  
SAINT-BRIEUC**

**P. 68**



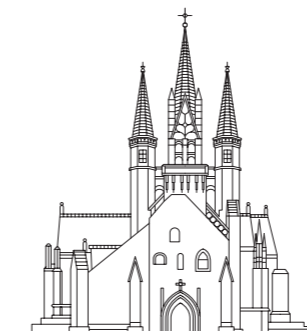
**PAYS  
DU TRÉGOR**

**P. 100**



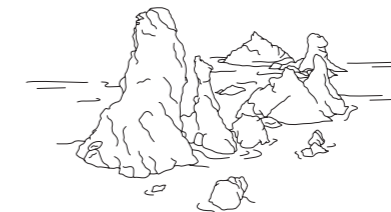
**PAYS  
DE LÉON**

**P. 128**



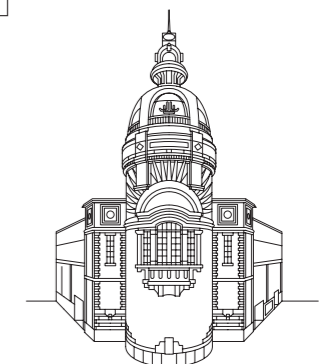
**PAYS DE  
CORNOUAILLE**

**P. 160**



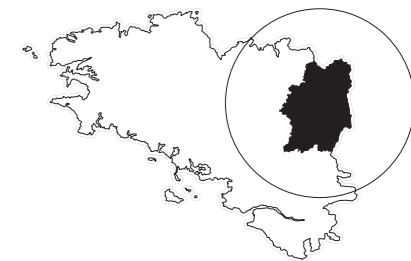
**PAYS VANNETAIS**

**P. 192**



**PAYS  
NANTAIS**

**P. 224**



BRO-ROAZHON

# PAYS RENNAIS

Het land van Rennes, een echte toegangspoort tot Bretagne, is de enige streek in Bretagne zonder kustlijn. Maar wees gerust, de zee is niet ver weg.

P. 8

*De middeleeuwse stadje Fougères is een echte aanrader  
als je het land van Rennes bezoekt.*

RECHTS

*De vallei van de Couesnon dankt zijn naam aan de rivier die er doorheen  
stroomt alvorens uit te monden in de baai van Mont Saint-Michel.*

Je hoeft maar een paar kilometer naar het noorden te rijden om te genieten van de stranden van Dinard of Saint-Malo. Het land van Rennes is een land van ontmoetingen. Allereerst is het het ontmoetingspunt van twee rivieren: de Ille en de Vilaine, die hun naam gaven aan het departement. Het is ook een verbinding tussen Frankrijk en Bretagne. In de vijftiende eeuw was Rennes een kleine vestingstad waar de hertogen van Armorique zetelden, maar het lot van de stad veranderde door de massale komst van Normandiërs die de Engelse bezetting ontvluchtten. De stad groeide door al deze nieuwkomers te huisvesten en er werden huizen gebouwd ten zuiden van de Vilaine. Aan het eind van de zestiende eeuw, toen Bretagne deel ging uitmaken van Frankrijk, werd de stad een belangrijk administratief centrum. Zo veroverde Rennes zijn plaats onder de grote Franse steden. Tegenwoordig is het wat betreft inwonertal de elfde stad van Frankrijk. De stad is erin geslaagd een menselijke schaal te behouden en biedt echte kwaliteit van leven aan de vele studenten die er elk jaar studeren.

Uiteindelijk is het de harmonieuze ontmoeting van stad en natuur. Het groen is gemakkelijk bereikbaar dankzij de vele parken en tuinen van de stad. Met zijn 900 hectare groen is het een van de bosrijkste steden van Frankrijk. Rennes was de eerste Franse stad die in 1998 geautomatiseerde fietsverhuur met zelfbediening invoerde. Tegenwoordig beschikt de stad over 300 kilometer aan fietspaden en 100 meer in aanleg. Rennes is ook de kleinste stad in Frankrijk met een eigen metro. Het is een studentikoze, culturele en dynamische stad waar het goed toeven in het historische centrum is terwijl je onderweg een galette-saucisse eet. Liefhebbers van architectuur vinden er meer dan 90 gebouwen die de status van historisch monument hebben. Net zoals Haussmann Parijs transformeerde en Gaudi Barcelona opnieuw vormgaf, drukte Georges Maillols zijn stempel op Rennes. Deze bescheiden visionair nodigt je uit het historische centrum te verlaten om zijn werken te ontdekken. Ben je klaar om op pad te gaan om de Bretonse hoofdstad te ontdekken?

Natuurlijk is er meer in het land van Rennes dan alleen Rennes. Mis niet de kleine Bretonse canyon, het kasteel van Fougères, de botanische tuin van Haute-Bretagne of la Guerche-de-Bretagne, een middeleeuws stadje dat een omweg waard is.



PAYS DE SAINT-MALO N DE PAYS DE DOL

## HOOGTEPUNTEN

08

ÎLE DU GUESCLIN

Dit eilandje is alleen toegankelijk bij eb. Neem wat te eten en drinken mee als je erheen gaat.

09

DINAN

Een charmant stadje dat je uitnodigt om door zijn oude straatjes te wandelen. Mis het uitzicht vanaf de stadswallen niet.

10

DINARD

Deze badplaats, die ten onrechte in de schaduw staat van Saint-Malo, is een ander juweel van de Smaragdkust.

11

CANCALE

De kleine haven is beroemd om zijn oesters, die behoren tot de beste van Frankrijk.

12

ROCHES SCULPTÉES  
DE ROTHÉNEUF

Wanneer kunst en natuur elkaar ontmoeten, is het om de legende van de Rothéneuf te doen herleven, een adellijke familie van kapers en piraten.

13

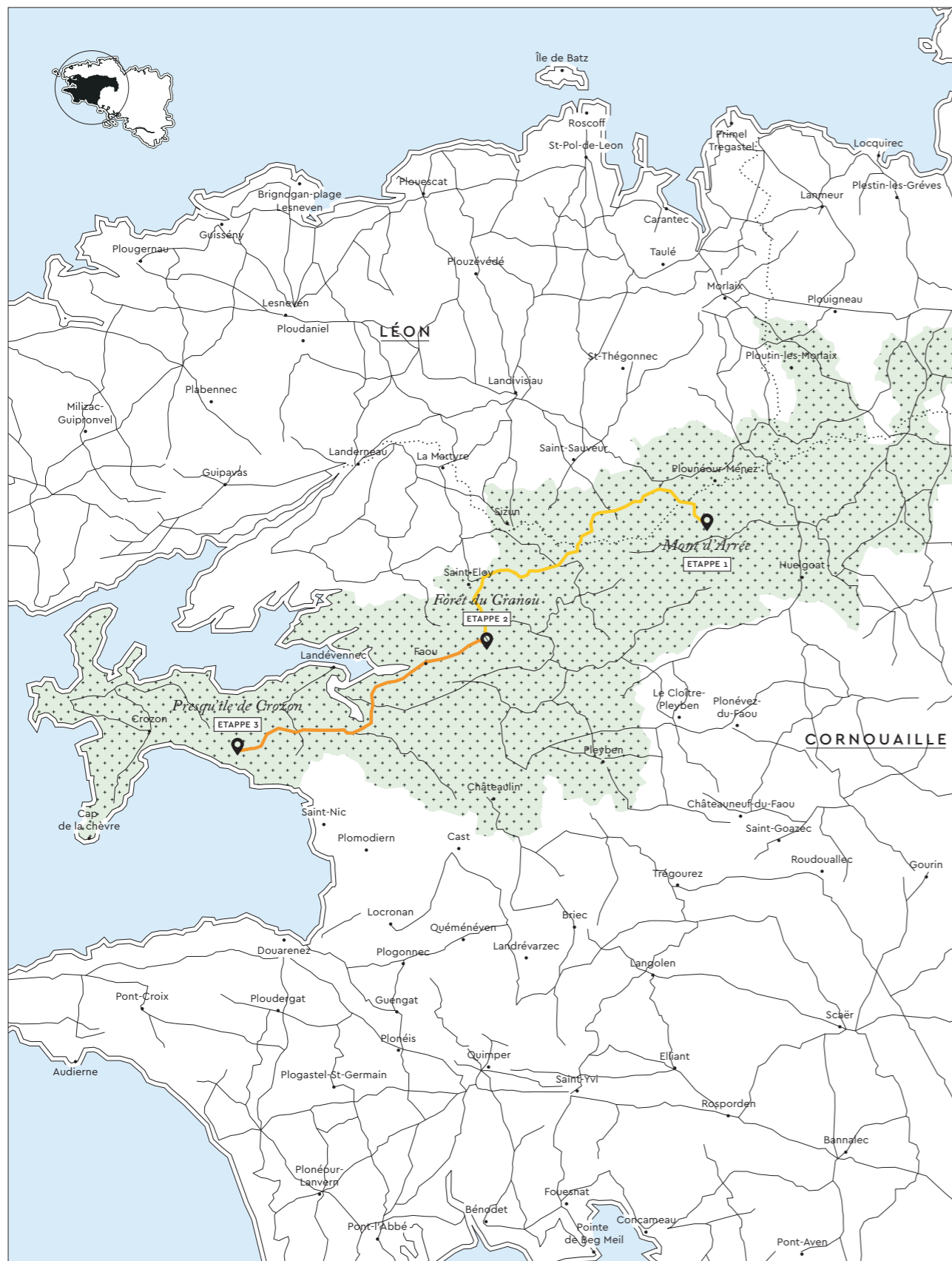
CHÂTEAU DE COMBOURG

Deze unieke plek inspireerde Chateaubriand tot een van zijn mooiste werken.

14

SAINT-MALO

De stad dankt de rijkdom van zijn haven aan een iconisch personage: de kaper Surcouf.



UITSTAPJE

# PARC NATUREL RÉGIONAL D'ARMORIQUE

Du sud de Morlaix à l'île d'Ouessant, l'immense parc naturel régional d'Armorique offre un délicieux mélange de paysages terrestres, montagnards et maritimes.

## ETAPPE 1: LES MONTS D'ARRÉE

La partie montagnarde est sûrement la plus inattendue pour les visiteurs. Ne vous méprenez pas, nous sommes loin des reliefs alpins, mais une poignée de 'sommets' pointent le bout de leur granit à près de 400 mètres au-dessus du niveau de la mer, dans les monts d'Arrée. Parmi les incontournables, on retient le mont Saint-Michel de Brasparts (381 m), le Roc'h Trevezel (384 m), le Roc'h Trédudon (383 m), le Tuchenn Gador (384 m) et le Roc'h Ruz (385 m). Les monts d'Arrée révèlent un autre visage de la Bretagne, sur lequel la terre remplace la mer, un océan de roches et de bruyères qui s'étend à perte de vue.

## ETAPPE 2: FORÊT DU CRANOU

La majeure partie de la forêt, plantée de chênes et de hêtres séculaires, est protégée et classée zone Natura 2000.

En cinquante ans, le parc naturel a doublé sa superficie. Aujourd'hui, cette bulle de nature entre terre et mer couvre 125 000 hectares au service de la biodiversité, où faune et flore sont protégées depuis 1969. On ne peut que se réjouir de voir des projets d'une telle envergure dédiés à la protection de l'environnement et du patrimoine régional.

## ETAPPE 3: PRESQU'ÎLE DE CROZON

Ce parc naturel est l'un des seuls en France à posséder une aussi grande façade maritime. Celle-ci débute avec la spectaculaire presqu'île de Crozon et tire vers l'horizon grâce à la constellation des îles de Sein, de Molène et d'Ouessant. Ouvrez l'œil lorsque vous embarquez sur les navettes qui relient ces îles au continent: on aperçoit parfois des dauphins qui jouent les curieux à l'approche des bateaux. Il faut bien une semaine pour savourer

toutes les richesses du parc d'Armorique. Au sein du parc, ce sont près de 500 kilomètres de sentiers qui s'offrent à vous, pour assouvir votre soif de découverte à pied, à vélo, à cheval ou par la mer. Ce ne sont pas les moyens de locomotion qui manquent. Yann vous emmène découvrir la rade de Brest à la journée ou demi-journée à bord de son coquillier *Loch Monna*. Pour défier le relief, Maël, moniteur Dizolo, vous propose une initiation à l'escalade sur le rocher du C'hleguer à Argol. Amateurs de légendes? Plusieurs conteurs proposent des visites animées pour percer les mystères de ce territoire unique. Déconnexion et bol d'air pur garantis.

*An douar 'zo re gozh evit ober goap anezhañ* 'La terre est trop vieille pour qu'on se moque d'elle'



#### BOVEN

*Promenade sur les quais du port de Vannes. Il fut le cœur de la croissance urbaine et commerciale du eerste au vijfde eeuw.*

#### LINKS

*La plage de Conleau est l'unique plage de Vannes. Elle se situe sur la presqu'île de Conleau, dans le golfe du Morbihan.*