

# Inleiding

Hoi jongens en meisjes,

Wat goed dat je dit boek inkijkt. Ik hoop dat je het ook echt gaat lezen. Maar om dit boek te lezen moet je moedig zijn. Een soort superheld eigenlijk. Dit is een serieus boek. Het is ook een belangrijk boek. In dit boek lees je over kinderen (jongens én meisjes) die iets ergs hebben meegemaakt of die het thuis niet altijd gezellig hebben. Daardoor gebeurt er soms iets met hen. Er verandert vaak iets in hoe ze met andere kinderen omgaan. Of hoe ze tegen hun ouders of de juf of de meester doen. Vaak verandert hun humeur: ze zijn bijvoorbeeld sneller boos dan vroeger, of minder vrolijk. Vaak weten die kinderen niet wat ze daaraan moeten doen. Het kan natuurlijk ook zo zijn, dat jij hetzelfde meemaakt.

Ik ga uitleggen wat er gebeurt als iemand veel dingen meemaakt die echt heel vervelend zijn. Ik ga je ook vertellen wat je dan (soms) kunt doen. Ik heb expres 'soms' tussen haakjes gezet, want je bent natuurlijk geen dokter en je kunt waarschijnlijk geen wonderen verrichten. Soms kun je ook niets anders doen dan hopen dat morgen een betere dag wordt.

Als in dit boek dingen staan die een vriend of vriendin meemaakt, kun je iets heel belangrijks doen: een goede vriend(in) zijn. Als je zelf dingen meemaakt die in dit boek staan, dan heb je iemand nodig die je vertrouwt. Waarom dat nodig is, lees je later.

### Waarom zou ieder kind dit boek moeten lezen?

Ik heb dit boek geschreven met een reden. Veel kinderen maken iets ergs mee, maar ze weten het niet. Dat komt omdat veel kinderen niet weten wat 'normaal' is. Ja, ze weten heus wel dat je niet keihard moet boeren door de klas. Of dat het niet normaal is om in je zwembroek naar school te gaan in de winter. Maar is het normaal als je thuis of op school uitgescholden wordt? Of klappen krijgt? Wat is dan normaal? Dat is moeilijk uit te leggen. Het is voor iedereen anders.

De dingen die in dit boek worden besproken, zijn zeker *niet normaal*. Daar zijn volwassenen het over eens. Maar hoe kun je als kind weten wat niet normaal is? Dat kun je alleen weten als iemand je *vertelt* wat normaal is. Dat probeer ik in dit boek uit te leggen.

Er zijn natuurlijk ook kinderen die misschien wel weten dat er 'iets niet klopt.' Ze weten alleen niet precies wát. Daarom is dit boek ook voor hen handig. En dan heb je nog kinderen die heus wel weten dat er iets niet goed is, én wat dat dan is. Maar ze hebben meestal geen idee wat ze nu moeten doen. Dat is niet raar. Dat is logisch.

Ik ga je over deze dingen wat uitleggen. Maar ik moet je waarschuwen: het onderwerp is niet leuk. Het is wel belangrijk. En als je op school of thuis vaak problemen hebt, lees het dan vooral. Lees het ook als je een vriend(in) hebt met problemen thuis of op school. Misschien kun je samen praten over dit boek.

O ja: ik zeg de hele tijd 'hij', maar je kunt daarvoor natuurlijk ook 'zij' denken! Dit boek is zeker weten ook voor meisjes! Maar hij/zij vond ik niet mooi klinken. En het leest raar. Snap je?

Ik hoop dat jij die held bent die dit boek durft te lezen!

Meester Anton Horeweg

# Heb ik te veel fantasie?

Ik begon dit boek met te schrijven over 'kinderen die iets ergs hebben meegeemaakt of die het thuis niet fijn hebben.' Omdat je misschien niet precies weet waar ik het over heb, ga ik een aantal voorbeelden geven.

Het kan zijn dat je denkt: Dat komt nooit voor. Jij hebt te veel fantasie!

Misschien denk je bij sommige voorbeelden: Wat erg!

En het kan zelfs zijn dat je denkt: Dat is bij mij ook zo!

Ik wil je twee dingen goed laten begrijpen voor je verder leest:

1. Alle dingen die ik schrijf, gebeuren echt.
2. Die dingen die ik noem komen NOOIT door jou.

Dat klinkt behoorlijk serieus, hè? Nou, dat is het ook. Als je vriendje of jij iets meemaakt wat ik in dit boek beschrijf, praat er dan over met je ouders, als dat kan. Sommige kinderen kunnen juist niet met hun ouders praten. Praat dan met je juf of meester. Of je oma, je opa of de buurvrouw. Praat in ieder geval met iemand anders die je vertrouwt.

Dan is er nog iets dat heel belangrijk is. Als je iets in dit boek niet precies begrijpt, vraag dan aan je ouders of de juf of meester op school wat ik bedoel. Als je in dit boek iets leest waar je van schrikt, praat er dan over met iemand die je vertrouwt.

Durf je nog steeds verder te lezen?