



November



week 45



	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
Ma 2					
Di 3					
Wo 4					
Do 5					
Vr 6					
Za 7					
Zo 8					

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Soms is het gewoon
nodig om te relaxen,
diep te ademen en
los te laten. Leef in
het moment.



November / December

week 49

	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
Ma 30					
Di 1					
Wo 2					
Do 3					
Vr 4					
Za 5	Sinterklaas				
Zo 6					

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Mijn doel is niet
om beter te zijn
dan een ander. Het
is mijn doel om
beter te worden
dan wie ik was.



Stickers!

