

# HET BESTE VAN LISSABON + CASCAIS IN 6 ROUTES



## **ROUTE 1 > CHIADO, BAIRRO ALTO & PRÍNCIPE REAL p. 18**

In Chiado vind je de meeste winkelstraten en Príncipe Real is de artistieke buurt van Lissabon. Bairro Alto is een levendig uitgaansgebied.

## **ROUTE 2 > PARQUE EDUARDO VII, LIBERDADE & MOURARIA p. 38**

Vanaf het hooggelegen Parque Eduardo VII loopt de chique Avenida da Liberdade, met z'n hotels, luxe winkels en chique restaurants. Mouraria is de meest multiculturele wijk.

## **ROUTE 3 > BAIXA, CASTELO, GRAÇA & ALFAMA p. 58**

De laaggelegen wijk Baixa vormt het commerciële stadshart. De oude visserswijk Alfama en volksbuurt Graça liggen rondom het hooggelegen Castelo de São Jorge.



## **ROUTE 4 > SÃO BENTO, ESTRELA, CAMPO DE OURIQUE & SANTOS p. 78**

São Bento staat bekend om de antiekwinkels. Ook vind je er de Jardim da Estrela. Bezoek ook de artistieke wijk Santos.

## **ROUTE 5 > CAIS DO SODRÉ, ALCÂNTARA & BELÉM p. 98**

De buurt Cais do Sodré is sterk in opkomst, mede dankzij de Time Out Market. Belém is net één groot openluchtmuseum. Onderweg maak je een tussenstop in Alcântara bij de Lx Factory.



## **ROUTE 6 > CASCAIS p. 118**

De gezellige badplaats Cascais ligt op zo'n 30 kilometer van Lissabon. Ideaal voor een dagje strand of een wandeling door de jachthaven.



Best tips ever!

## TIME TO MOMO IN LISSABON + CASCAIS

Stap je hotel uit en loop regelrecht naar de leukste wijken van de stad. Op weg naar nieuwe restaurantjes, de beste koffie en dat lokaal gebrouwen biertje. Bij **time to momo** delen onze lokale auteurs uit liefde voor hún stad alleen de echte highlights met je. Zo sla je de drukke dertien-in-een-dozijn-winkelstraten over en wandel je, terwijl je onderweg een bezienswaardigheid meepikt, naar de leukste adressen waar de locals zelf graag komen. Geniet van elke seconde en haal alles uit je stedentrip.

### NAAR LISSABON + CASCAIS!

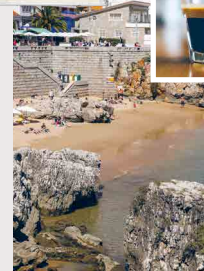
Maak kennis met Lissabon, een van Europa's hipste hoofdsteden. Natuurlijk wil je struinen door de oude volkswijken Mouraria en Alfama, waar de fadomuziek ooit ontstond. Een ritje maken met tram 28 hoort erbij, maar je kunt de stad ook van boven bekijken vanaf een van de uitzichtpunten op de zeven heuvels waarop Lissabon is gebouwd. Ontdek stijlvolle winkeltjes, galeries en restaurants in Príncipe Real, ga voor designtrends naar Campo de Ourique, ervaar de artistieke vintage-feel van Lx Factory en geniet van het uitgaansleven in Bairro Alto en Cais do Sodré. Daarnaast vind je in deze gids ook een route door de badplaats Cascais. Op de prachtige stranden van dit charmante, oude vissersdorpje ben je even helemaal weg uit de drukte van de stad.

**time to momo** laat je lekker wandelen, in je eigen tempo de stad ontdekken en de *local lifestyle* beleven. Zonder dat je je hoeft voor te bereiden. We leiden je met onze routes langs de favoriete restaurants, cafeetjes, musea, galeries, winkels en bezienswaardigheden: langs de plekken in onze stad waar we zelf graag komen en een leuke tijd hebben. Dus misschien kom je ons wel tegen.

Geen van de adressen die we beschrijven heeft voor vermelding betaald: niet voor de tekst en niet voor de foto's. Alle teksten zijn geschreven door een onafhankelijke redactie. En dat geldt niet alleen voor de adressen in deze gids, maar ook voor de informatie in onze **time to momo app** en alle nieuwste tips, themaroutes, wijkinformatie, blogs en selectie van de leukste hotels op [www.timetomomo.com](http://www.timetomomo.com).



Explore the city



LOCAL  
STEPHANIE  
WAASDORP

STAD  
LISSABON

WERK & BEZIGHEDEN  
GIDS BIJ THUIS IN  
LISSABON

De Portugese gewoonte om staand een kopje koffie te drinken onderweg naar het werk

heeft Stephanie met veel plezier overgenomen. Dat doet zij bij Martinho da Arcada. Verder houdt ze van de verrassende doorkijkjes en uitzichtpunten. Dankzij de zeven heuvels waarop Lissabon gebouwd is, zijn die er genoeg.



## PRAKTISCH

Met de zes routes in deze gids kun je te voet en in je eigen tempo de leukste wijken van de stad ontdekken. De routes leiden je langs musea en bezienswaardigheden, maar laten je vooral ook zien waar je lekker kunt eten en drinken, shoppen, genieten en leuke dingen kunt doen. Op de overzichtskaart voor in de gids kun je zien door welke delen van de stad de routes lopen.

Elke route is duidelijk weergegeven op een gedetailleerde plattegrond aan het begin van het betreffende hoofdstuk. Ook alle adressen zijn op deze kaart terug te vinden. Aan de kleur van de bolletjes kun je zien om wat voor soort adres het gaat (zie de legenda onder aan deze pagina). Verderop in het hoofdstuk wordt elk adres steeds uitgebreid beschreven.

Zonder de genoemde adressen uitgebreid te bezoeken, duurt één route maximaal drie uur. De afstand in kilometers vind je boven de routebeschrijving.

### PRIJSINDICATIE

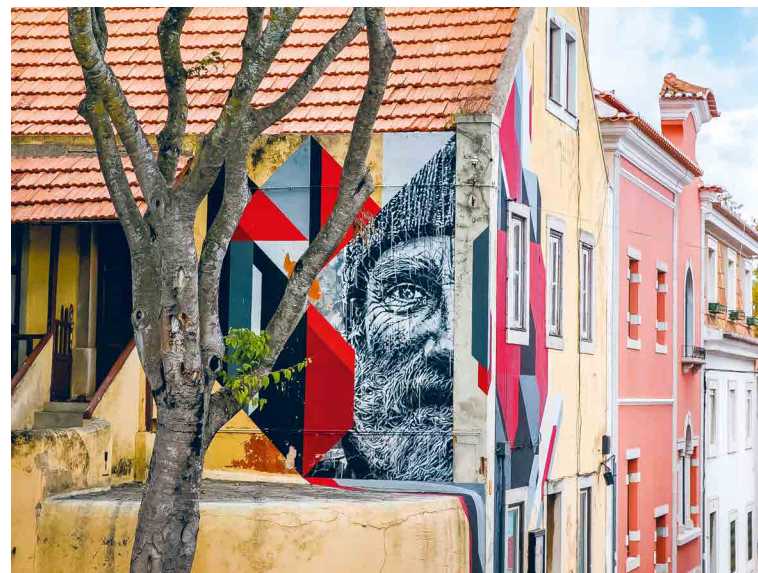
Om je een idee te geven van de prijzen in restaurants, vind je bij hun adresgegevens steeds een prijsindicatie. Tenzij anders vermeld, is het bedrag de gemiddelde prijs van een hoofdgerecht. De entreprijzen van bezienswaardigheden zijn de reguliere tarieven; eventuele gereduceerde tarieven noemen we niet.

### LEUK OM TE WETEN

De stichters van Lissabon, de Feniciërs, noemden de nederzetting Alisubbo, 'de goede haven'. De Moren maakten daar al-Ishbuna van, en zo ontstond de naam

## LEGENDA

- |  |  |
|--|--|
| <span style="color: yellow;">●</span> >> BEZIENSWAARDIGHEDEN | <span style="color: gray;">●</span> >> SHOPPEN         |
| <span style="color: red;">●</span> >> ETEN & DRINKEN         | <span style="color: teal;">●</span> >> LEUK OM TE DOEN |



Lisboa. Het historische stadscentrum van Lissabon ligt aan de noordelijke oever van de rivier de Taag, die verderop uitmondt in de Atlantische Oceaan.

Tot de metropool Lissabon behoort onder meer de ten westen van de stad gelegen badplaats Cascais. Net als de romantische plaats Sintra, in de bergen in het noordwesten. Een groter contrast tussen de historische binnenstad van Lissabon en het hypermoderne Parque das Nações kun je je haast niet voorstellen. Dit terrein, waar in 1998 de Expo werd gehouden, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardig tweede stadscentrum.

### PORTUGESE EETGEWOONTES

*Pastelarias* spelen een belangrijke rol in de Portugese eetcultuur. In deze 'snackzaakjes' zijn broodjes en allerlei soorten hapjes te krijgen van 's ochtends vroeg tot soms wel 22.00 uur. Portugezen beginnen de dag vaak bij zo'n *pastelaria* met een *bica* (espresso) en een broodje of iets zoets. De lunch, tussen 13.00 en 15.00 uur, is de belangrijkste maaltijd in Portugal. De meeste restaurants serveren dan een compleet menu voor zo'n 12 euro. Rond 17.30 uur wordt er



in de *pastelaria* een *lanche* genuttigd: toast met boter of een zoet of hartig taartje. En dat is ook wel nodig, want de Portugezen eten daarna pas tussen 20.00 en 22.00 uur. De meeste restaurants gaan rond 20.00 uur open. Sommige zijn op zondag- of maandagavond gesloten.

Let op: in een restaurant krijg je zodra je gaat zitten allerlei hapjes voorgezet, zoals olijven, kaas, brood, boter en tonijnpaté. Deze voorgerechtjes lijken een geste van het huis, maar tref je later op de rekening aan als je ervan eet. In Portugal is een fooi geven in restaurants en cafés niet verplicht, maar wel gebruikelijk. Er is geen vaste regel over de hoogte ervan.

In de Portugese keuken wordt veel vis bereid. Niet zo gek, met een kustlijn van 832 kilometer! Het nationale visgerecht is *bacalhau*. Men zegt dat er wel 365 manieren zijn om deze gedroogde en gezouten stokvis te bereiden, een voor elke dag van het jaar. Calamares, sardientjes, dorade, zeebaars en zeevruchten zijn ook populair.

Portugezen eten daarnaast graag en veel vlees. De traditionele keuken is nog altijd een nationale trots, maar in Lissabon vind je ook veel restaurants met een buitenlandse cuisine. Voor vegetariërs is er voldoende keuze; bovendien zijn de chefs vaak bereid om een gerecht naar wens aan te passen.

Portugezen zijn echte koffiedrinkers. Ze beginnen en eindigen de dag met een *bica*, meestal buiten de deur (kost vaak maar 60 cent). Een *meia de leite* bestaat voor de helft uit warme melk en voor de helft uit koffie, en een *galão* is de Portugese variant van onze koffie verkeerd. Een *pingado* is een espresso met een druppel melk.

Portugese wijnen doen zeker niet onder voor de Franse. De bekende portwijn is zoeter en komt uit de wijngaarden in de Dourovallei in het achterland van Porto.

### NATIONALE FEESTDAGEN

Naast Nieuwjaar, Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Pasen, Pinksteren, Hemelvaartsdag en Eerste Kerstdag kent Lissabon de volgende nationale en regionale feest- en gedenkdagen:



**25 april** > Vrijheidsdag / Dag van de Anjerrevolutie

**1 mei** > Dag van de Arbeid

**10 juni** > Dag van Portugal

**13 juni** > Santo António, feestdag ter ere van de volkshelige

**15 augustus** > Maria-Hemelvaart

**5 oktober** > Dag van de Republiek

**1 november** > Allerheiligen

**1 december** > Onafhankelijkheidsdag

**8 december** > Maria Onbevleete Ontvangenis

Op deze dagen zijn de meeste winkels en veel horecagelegenheden gesloten. Musea zijn vaak wel geopend, maar met kortere openingstijden.

### HEB JE NOG TIPS?

We hebben deze gids zo zorgvuldig mogelijk samengesteld. Het aanbod van winkels en restaurants wisselt in Lissabon echter geregeld. We houden de routes en adresgegevens zo veel mogelijk up-to-date en in onze digitale producten zie je dat meteen terug. Ook deze gedrukte gids proberen we zo vaak mogelijk te herzien. Maar mocht je desondanks een adres niet meer kunnen vinden of heb je andere opmerkingen of tips voor deze gids, laat het ons dan weten. Mailen kan naar [info@momedia.nl](mailto:info@momedia.nl), maar je kunt ook een reactie achterlaten op [www.timetomomo.com](http://www.timetomomo.com) of op onze Facebookpagina.

## VERVOER

### VLIEGVELD

De officiële namen van het **vliegveld** van Lissabon zijn Aeroporto de Lisboa en Aeroporto da Portela. Van het vliegveld naar het centrum is de taxi een prima keuze. Reken op zo'n 12,50 euro voor de rit, afhankelijk van het tijdstip en de ligging van je hotel. Tussen 7.00 en 21.00 uur vertrekt elke 20 minuten een **Aerobus** van het vliegveld naar het centrum, die onder andere stopt bij de haltes Rossio en Praça do Comércio. Deze rit duurt ongeveer 20 minuten en kost je 4 euro. Ook met de metro en de stadsbus kun je gemakkelijk vanaf de luchthaven in het centrum komen. Er rijden geen treinen vanaf het vliegveld naar de stad.

