

time to momo

GO GREEN

**DUURZAME TRIPS IN NEDERLAND,
BELGIË & DUITSLAND**





GO GREEN

Andere steden ontdekken, logeren in een leuk hotel, uit eten in een tof restaurant, shoppen bij hippe conceptstores: we love it! Maar wel graag bewust, met aandacht voor mens en milieu. Voor stedentrips dicht bij huis pakken we dan ook het liefst de trein.

We vroegen onze time to momo-locals naar de beste groene tips in hun stad: adressen die sowieso leuk zijn om te bezoeken, maar die ook de wereld een beetje willen verbeteren. De 38 trips in deze gids laten zien dat een dagje uit of een weekendje weg eenvoudig wat duurzamer kunnen. Dus verzamel je vrienden en pak de trein naar Go Green-walhalla Berlijn. Neem je moeder of dochter mee op een dagje vintageshoppen in Amsterdam, Gent of Hamburg. Ontdek de vega(n) foodcultuur van Antwerpen en Eindhoven, of koop mooie fair fashion in Leuven of Nijmegen. En voor wie een nachtje langer wil blijven, tippen we steeds een eco- of vintagehotel.

IT'S TIME TO MOMO!





ROTTERDAM

**DUURZAME INITIATIEVEN
SCHIETEN UIT DE
GROND IN DEZE NUCHTERE
METROPOOL**

In de stoere havenstad Rotterdam geldt: *what you see is what you get*. Je kunt er heerlijk tweedehands en duurzaam shoppen: in de kleine straatjes van het centrum, maar ook in de minder bekende wijken vind je leuke vintagewinkels en prachtige conceptstores. En dan is er nog de foodcultuur. Goed eten staat hoog in het vaandel in Rotterdam, en leuke vegetarische en biologische restaurantjes zijn er dan ook in overvloed.



ROTTERDAM

URBAN JUNGLE AAN DE MAAS

Wanneer je de trein uitstapt bij station Rotterdam Centraal, ligt de stad aan je voeten. Imposante wolkenkrabbers worden afgewisseld met groene singels en parken, en de verschillende wijken van Rotterdam zijn divers en verrassend.

Bij de binnenstad van Rotterdam denken veel mensen aan de Lijnbaan en de Koopgoot. Gelukkig heeft het **Centrum** meer te bieden dan dat. Er vestigen zich steeds meer duurzame hotspots, van lekkere vegan restaurants tot winkels waar je de mooiste vintage shopt.

De **Stadsdriehoek** is het middeleeuwse hart van Rotterdam, dat destijds begrensd werd door de driehoek van de Coolsingel, Goudsesingel en de vroegere Maas. Je vindt er nu tal van architectonische hoogstandjes, zoals de Kubuswoningen, de Markthal en het Timmerhuis.

West straalt een fijne balans uit tussen volks en hip. Het barst er van de groene initiatieven: zo kun je wandelen op het Dakpark en spot je er koeien op het water. De **Nieuwe Binnenweg** is een typische Rotterdamse straat, met toffe zaakjes waar je de lekkerste vegan gebakjes eet en dat bijzondere fair fashion-item koopt.

Katendrecht: wat ooit de rosse buurt van de havens was, is nu een gerenoveerde volkswijk 'op Zuid' met een stoere, industriële look. Die sfeer komt terug in de Fenix Food Factory, een hippe foodhal waar je een biologische snack scoort en lokaal gebrouwen biertjes drinkt.

Rotterdam staat bekend om z'n moderne skyline, maar in **Noord** lijkt het alsof de tijd heeft stilgestaan. De laatste jaren heeft de wijk zich sterk ontwikkeld, en tegenwoordig is het een van de hipste wijken van Rotterdam.

AANRADER BUITEN DE STAD

HASTA LA PASTA

Onder de rook van Rotterdam ligt een prachtige watertoren die tegenwoordig de naam **Villa Augustus** draagt. Grote trots van de villa is de moestuin en de boomgaard: het eten dat in het restaurant geserveerd wordt komt grotendeels uit eigen tuin. In het voormalig pomphuis zit nu een markt waar je verse en biologische boodschappen – ook deels uit de moestuin – doet.

oranjelaan 7, dordrecht, villa-augustus.nl

TRIPS

- 1 West
- 2 Nieuwe Binnenweg
- 3 Centrum
- 4 Stadsdriehoek
- 5 Oude Noorden
- 6 Katendrecht

ETEN & DRINKEN

- 1 Weelde
- 2 The Tea Lab
- 3 Bistrot Laurensius
- 4 SUE
- 5 Old Scuola
- 6 Spirit
- 7 Gare du Nord
- 8 Sharp Sharp Cakebar
- 9 De Matroos en het Meisje
- 10 Aloha
- 11 De Kok en de Tuinman
- 12 Jack Bean
- 13 Heilige Boontjes
- 14 Op Het Dak
- 15 The Harvest
- 16 Burgertrut
- 17 Sajoer
- 18 Heavenly Cupcakes

SHOPPEN

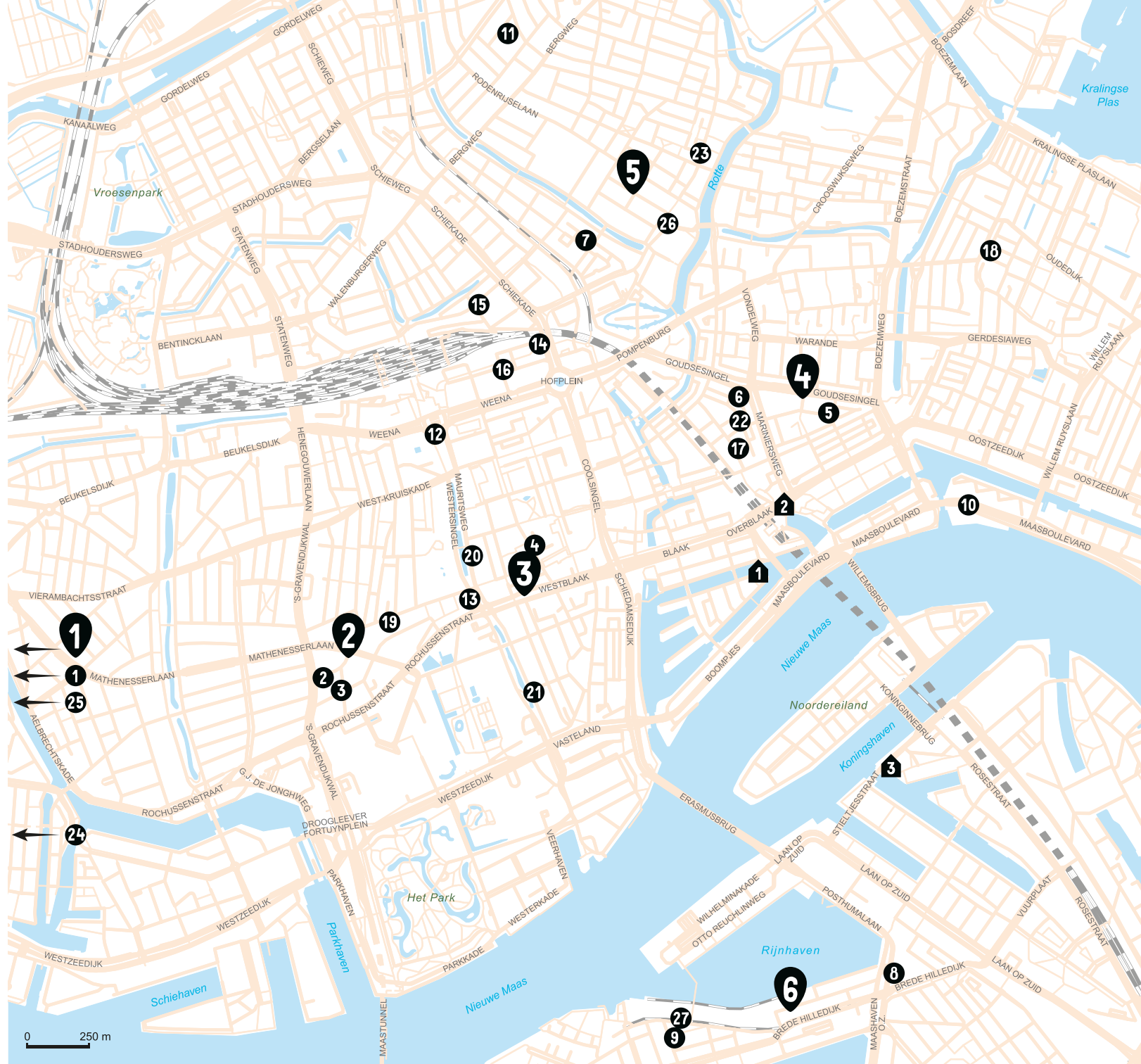
- 19 Joline Jolink
- 20 Susan Bijl
- 21 Dearhunter Vintage
- 22 Shoppen in het MAHO-kwartier
- 23 Shoppen op de Zwaanshals

LEUK OM TE DOEN

- 24 Dakpark Rotterdam
- 25 Floating Farm
- 26 Rotterdamse Oogstmarkt
- 27 Fenix Food Factory

HOTELS

- 1 Wikkelboat Rotterdam
- 2 Stayokay Cube Studio
- 3 Hotel Pincoffs





WEST

Multiculti invloeden
en hippe initiatieven



HET DAK OP

Het **Dakpark Rotterdam** ① is misschien wel een van de betere verrassingen van de stad; een oase van zo'n anderhalve kilometer lang, midden tussen de woonwijken en de havens. Aai schaapjes in de Buurttuin, kijk welke soorten fruitbomen je allemaal herkent, maak een praatje met de imker of drink een kop thee in het paviljoen. Vergeet ook vooral niet van het uitzicht te genieten!

dakpark, www.dakparkrotterdam.nl, metro a, b, c
marconiplein, tram 4, 8, 21, 23, 24 marconiplein

IN DE
BUURT

VRIJHEID, BLIJHEID

Midden in de voormalige fruit-
haven ligt vrijstaat **Weelde** ②.
Op het enorme stuk land vind
je onder meer een heerlijke tuin
om in te dwalen en een stads-
strandje om te relaxen. Ontbijt-
en lunchkantine **De Zure Bom**
serveert gerechten gemaakt
van seizoens- en restproducten,
aangevuld met natuurwijn van
Blijde Wijnen. Restaurant **Kumzits**
heeft een kaart geïnspireerd op
het Midden-Oosten, maar kookt
met lokale ingrediënten.

marconistraat 39,
www.weelderotterdam.nl,
metro a, b, c, marconiplein,
tram 21, 24 hogenbanweg



IN DE
BUURT

KOETJES EN KALFJES

Ooit een boerderij zien drijven op het water? Nope, want Rotterdam heeft met z'n **Floating Farm** ③ de primeur. Het doel: boerenbedrijven terugbrengen naar de stad als onderdeel van een bewustwordingsproces. Door circulair te werk te gaan, probeert de Floating Farm onder meer transportuitstoot en verspilling tegen te gaan. Leer tijdens een bezoek alles over de koeien en hun unieke leefomgeving. Ook kun je zuivelproducten kopen in de shop.
gustoweg 10, floatingfarm.nl, tram 21, 24 hogenbanweg



NIEUWE BINNENWEG

Van voor naar achter vol met toffe zaakjes

HEY THERE, HOT-TEA!

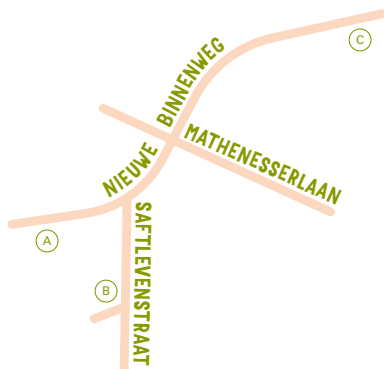
Voor een instaproof theepauze stop je bij **The Tea Lab** (A). De flamingotekening op de muur, de vele hangplanten, het industriële interieur met vintage flair; het is allemaal erg fotogeniek. En de huisgemaakte taartjes en biologische salades en broodjes zijn net zo lekker als ze eruit zien. Maak je brunch of lunch compleet met een kop bio-thee en je wilt hier nooit meer weg. nieuwe binnenweg 178a, thetealab.nl, metro a, b, c dijkzicht, tram 4 's-gravendijkwal

IN DE
BUURT

BIO-BISTROT

Met de aanwezigheid van **Bistrot Laurensius** (B) doet dit stille zijstraatje van de Binnenweg bijzonder Frans aan. De specialiteiten van het huis zijn dan ook crêpes en galettes. De crêpes zijn er met zoet beleg, zoals rabarber met salted caramel. De galettes worden gevuld met hartige ingrediënten. 's Avonds kun je bourgondisch dineren aan een gezellige lange tafel. Het menu is 100% biologisch.

saflevenstraat 17b, laurensius.nl, metro a, b, c dijkzicht, tram 4 's-mathenesserlaan



IN DE
BUURT

DE WERELD VAN JOLINE

Moeder Natuur is de beste vriendin van mode-ontwerpster **Joline Jolink** (C). Ze werkt daarom niet volgens het moordend tempo dat doorgaans de norm is in de modewereld. Eyecatcher van haar tijdloze collectie is de ultieme vegan sneaker, maar de kleding – goeie basics met een fashionable twist – is ook zeker de moeite waard. Het wordt gemaakt van organisch katoen, restpartijen stof en gerecycled materiaal.

nieuwe binnenweg 82, www.jolinejolink.com, metro a, b, c eendrachtspaleis, tram 4 bloemkwekersstraat



CENTRUM

Moderne architectuur, shoppen en eten

FLASHY TASSEN

In een mooi pand aan de Mauritsweg zit de flagship-store van tassenontwerpster **Susan Bijl** (A). Het ontwerp van Susan, die haar duurzame tassenproject startte in 2000, is inmiddels ook internationaal bekend. Ze creëerde een simpele, maar iconische shopper, gemaakt van stevig, waterbestendig en duurzaam ripstop nylon. Haar tassen zijn er in allerlei kleuren, soms met prints, en niet meer weg te denken uit het Rotterdamse straatbeeld.

mauritsweg 45a, www.susanbijl.nl, metro a, b, c eendrachtspaleis, tram 4, 7, 8 20, 21, 23, 24, 25 kruisplein

IN DE
BUURT

OH DEAR!

Als je langs **Dearhunter Vintage** (B) loopt, word je al vrolijk van de regenboog in de etalage. Eigenares Hanneke selecteert de mooiste kledingstukken voor zowel dames als heren op kleur en print en geeft ze vervolgens een tweede leven. Ze is altijd op zoek naar vintage pareltjes en reist daarvoor vaak naar modehubs als Antwerpen en Parijs.

eendrachtsweg 55a, dearhunter.fresh.li, metro a, b, c eendrachtspaleis, tram 7 museumpark



IN DE
BUURT

ZOET ZONDER SUIKER

Wat ooit begon als een zoektocht in eigen keuken naar gezonde varianten van zoetigheden, is nu een serieuze full-time job voor Kim Sue Palm. Zij is het brein achter alle het suikervrije en vegan lekkers van **SUE** (C). Bezoek het minimalistische, maar sfeervolle restaurant voor ontbijt, lunch en carrot cake. Keuzestress? Reserveer dan de SUE TEA, een healthy variant op de klassieke high tea. karel doormanstraat 372-374, sue-food.nl, metro a, b, c, d, e beurs, tram 8, 20, 23, 25 lijnbaan



UITJE
4

STADSDRIEHOEK

Historisch stadshart met moderne gebouwen

PIZZA PERFECT

Bij **Old Scuola** (A) eet je *oldskool* pizza's uit de houtoven: simpel en ambachtelijk, zoals in Italië, maar gemaakt met zoveel mogelijk lokale producten. De mozzarella – naar eigen receptuur – komt bijvoorbeeld gewoon van Nederlandse koeien. En met het koffiedik van alle bakjes espresso die hier gezet worden, kweken ze oesterzwammen voor jouw pizza *funghi*. Bestel er een natuurwiltje bij en je hebt gegarandeerd een goeie avond.

achterklooster 1, oldscuola.nl, metro a, b, c, oostplein, tram 7, 21, 24 oostplein



IN DE BUURT OPSCHEPPELS WELKOM

Bij **Spirit** (B) kun je genieten van thee of koffie met vegan gebak, maar lunchen of dineren kan ook. Aan het biologische en vegetarische buffet bepaal je zelf wat en hoeveel je eet: je bord wordt gewogen en je betaalt voor wat je opschept. Ooit begonnen als het eerste bio-café van Rotterdam, en uitgegroeid tot lievelingsplek van veel vegetariërs.

mariniersweg 9, www.spiritrestaurants.nl, metro a, b, c blaak, tram 7, 8 meent

IN DE BUURT ONTDEK HET MAHO-KWARTIER

In het **MAHO-kwartier** kun je verrassend goed duurzaam **shoppen** (C). **Very Cherry** is als een snoepwinkel voor volwassenen. De fair trade kleding en accessoires zijn een knipoog naar de mode van vroeger. Shop vintage *goodies* bij het stijlvolle **Hendrikus** en het kleurrijke **Cheap Fashion**. In **De Groene Passage** vind je allerlei winkels onder één dak, waaronder biologische supermarkt **Grimsel**. Honger gekregen? Een bio-lunch scoor je bij **Picknick**.

rondom de pannekoekstraat, mahorotterdam.nl, metro a, b, c blaak, tram 7, 8 meent



UITJE
5

OUDE NOORDEN

Gemoedelijke en geliefde stadswijk

BOEREN, BURGERS & BUITENLUI

Elke zaterdag verandert het normaal zo rustige Noordplein in een bruisende buurtmarkt, waar ondernemers uit de stad en omgeving – binnen een cirkel van 50 kilometer – naartoe trekken om hun bijzondere producten aan de man te brengen. Op de **Rotterdamse Oogstmarkt** (A) koop je onder andere bijzondere kaasjes, verse frietjes, ambachtelijk gebakken brood en biologische groenten. Een must voor foodies!

noordplein, www.rotterdamseoogst.nl, tram 7, 8 noorderbrug

IN DE BUURT MUST VOOR VINTAGELOVERS

Ga zeker een rondje **shoppen op de Zwaanshals** (B). Er zit zoveel leuks dat de moeite waard is! Bij **Volle Kast** komen dromen van fashionista's *on a budget* uit. Dit boetiekje richt zich op tweedehands designerkleding voor dames en kinderen. Liefhebbers van klassieke forties en fifties mode halen hun hart op bij **Lily Scarlet**. En designer vintage is waar het om draait bij **Showroom 41**. Bij **Regina** shop je het lekkers dat eigenaar Anna zelf met liefde bereidt. Jam, ingemaakte groenten en gebak, *you name it*.

zwaanshals, zwaanshalskwartier.info, tram 7, 8 noorderbrug

IN DE BUURT ENKELTJE NOORD

Een van de meest bijzondere restaurants van Rotterdam-Noord is **Gare du Nord** (C). Het bevindt zich op een verborgen pleintje, verstopt in een oude treinwagon. Er wordt uitsluitend met biologische en plantaardige ingrediënten gekookt. 's Avonds geniet je er van een verrassend viergangenmenu.

anthoniestraat 2, www.restaurantgaredunord.nl, tram 4 noordsingel





KATENDRECHT

Deze havenbuurt beleeft zijn tweede jeugd



VIERKANTE VERRASSINGEN

Na het winnen van de prijs voor het beste foodconcept op de Rotterdamse Oogstmarkt besloten Renate en Frank vol voor hun droom te gaan: een horecazaak waarmee ze op een duurzame manier bijdragen aan een betere wereld. **Sharp Sharp Cakebar** [Ⓐ] biedt een volledig plantaardig, gluten- en suikervrij assortiment van (vierkante) taarten en koekjes. 100% smullen, 0% schuldgevoel.

hillelaan 28, sharpsharp.nl, metro d, e rijnhaven, tram 20, 23, 25 lodewijk pincoffsweg



IN DE
BUURT

FENIX 1

Van een rauw industrieel pakhuis trok de **Fenix Food Factory** [Ⓑ] naar de strakgetrokken loods aan de overkant om daar aan een tweede jeugd te beginnen. In deze overdekte foodhal kun je de kunst van het Rotterdamse ondernemerschap bewonderen. Eet een ambachtelijk gebakken broodje van **Jordy's Bakery**, zoek een fles uit bij natuurwijnshop **Blijje Wijnen** en drink een lokaal gebrouwen biertje van de **Kaapse Brouwers**.

nico koomanskade 1025,
www.fenixfoodfactory.nl, metro d, e rijnhaven



IN DE
BUURT

KANEN OP DE KAAP

Bij **De Matroos en het Meisje** [Ⓒ] kies je het aantal gangen en de chef doet de rest. Het restaurant werkt met het Franse principe van table d'hôte, wat zoveel betekent als 'eten wat de pot schaft'. De kok kookt uitsluitend met seizoensingrediënten, en hij gebruikt zoveel mogelijk duurzame producten. Het resultaat is altijd verrassend en heerlijk. Reserveren is een must.

delistraat 52, www.dematroosenhhetmeisje.nl,
metro d, e rijnhaven



9x ETEN & DRINKEN



Aloha Ⓐ: vroeger een wild-waterbaan, nu een *low waste foodbar*.

► maasboulevard 102

De Kok en de Tuinman Ⓑ koken biologisch en lokaal.

► koningsveldestraat 14

Jack Bean: vegan burgers, wraps en *bowls*.

► kruisplein 20a

Koffie met een missie: **Heilige Boontjes** Ⓒ.

► eendrachtspaleis 3

Groenten van de DakAkker eet je bij **Op Het Dak**.

► schiedade 189, 7e verdieping
schieblock

The Harvest Ⓓ: gezonde vega(n) of flexi *bowls*.

► proveniersstraat 36a

De vega(n) kapsalon van **Burgertrut** is smullen!

► delftseplein 39

Sajoer: sapjes, ontbijt, salades en soep.

► botersloot 46a &
statenweg 141d

Vegan zoetigheden bij **Heavenly Cupcakes**.

► vlietlaan 42

BLIJF LOGEREN



WIKKELBOAT ROTTERDAM

Omringd door imposante wolkenkrabbers en met uitzicht op het iconische Witte Huis ligt de Wikkelboat Rotterdam. Dit duurzame huisje op het water is gemaakt van 24 lagen gerecycled golfkarton met daaromheen een houten, waterdichte 'schil'. Het interieur is in Scandinavische stijl ingericht. Bonus: in de jacuzzi op het terras kun je lekker bubbelen.

wijnhaven 2, metro a, b, c blaak, tram 21, 24 blaak,
www.timetomomo.com/nl/hotels-dichtbij



STAYOKAY CUBE STUDIO

Wie kent ze niet, de knalgele kubuswoningen van architect Piet Blom? Ontdek hoe het is om te verblijven in een van deze surrealistische huizen en boek de gezellige Stayokay Cube Studio. Stayokay draait voor 100% op duurzame wind-energie en steunt diverse diverse initiatieven om voedselverspilling en de plastic soep tegen te gaan.

overblaak 85-87, metro a, b, c blaak, tram 21, 24 blaak



HOTEL PINCOFFS

Logeren in een duurzaam boetiekhotel gevestigd in een monumentaal pand? Yes please! Het kan bij Hotel Pincoffs. Voor de aankleding van het hotel zijn oude elementen hergebruikt en de inrichting bestaat grotendeels uit antiek meubilair, aangevuld met moderne details. Het resultaat: een prachtig hotel met een sfeervolle en luxueuze uitstraling.

stieltjesstraat 34, metro d, e wilhelminaplein,
tram 20, 23, 25 wilhelminaplein,
www.timetomomo.com/nl/hotels-dichtbij



EINDHOVEN

**STAD VAN HIGHTECH EN
DESIGN, MET BRABANTSE
GEZELLIGHEID EN EEN
RAUW RANDJE**

De enorme impact van Philips op Eindhoven is overal in de stad nog te zien en te voelen. Die historie gecombineerd met het moderne design- en hightech karakter maakt Eindhoven tot de plek die het nu is: een moderne, hippe en gezellige stad. Er openen steeds meer duurzame koffietentjes, restaurants en winkels, niet zelden gevestigd in bijzondere oude Philipsgebouwen. Vooral op het voormalige fabrieksterrein Strijp-S vind je veel hippe start-ups.

UITJE
1

STRIJP-S

Alleen maar creatieve hotspots

DUTCH DESIGN

Yksi Winkel en Expo [Ⓐ] geeft een platform aan (jonge) ontwerpers en een mix van technologie en Dutch Design. Bekijk de exposities die vaak iets met het thema duurzaamheid en circulariteit te maken hebben. En ben je daarmee klaar, neus dan door de leuke spulletjes in de winkel en neem een stukje design uit Eindhoven mee naar huis.

torenallee 22-04, www.yksiexpo.nl, bus 401, 402, 403 strijp s, trein strijp-s

IN DE
BUURT

VAN FABRIEK NAAR RESTAURANT

Midden op Strijp-S vind je **Het Ketelhuis** [Ⓑ]. Dit werd door Philips gebouwd voor het opwekken van perslucht en elektriciteit, om alle omliggende fabrieken draaiende te houden. Nu is het een gezellig restaurant met lekker terras. Er wordt gekookt met heerlijke verse producten (bijvoorbeeld met honing van de bijenkolonie op hun eigen dak) en elke week is er een wisselend menu. ketelhuisplein 1, www.ketelhuis.com, bus 401, 402, 403 strijp s, trein strijp-s

IN DE
BUURT

KOFFIE & LUNCH

Bij **COFFEELAB Strijp-S** [Ⓒ] drink je niet alleen lekkere koffie. In dit koffietentje serveren ze ook een prima biologische of vegan lunch met dik belegde boterhammen en goede salades. Neem ook een kijkje in de kleine 'supermercado' en scoor bijvoorbeeld zo'n heerlijke zak zelfgebrande koffiebonen voor thuis. leidingstraat 45, www.coffeelab.nl/strijp-s, bus 401, 402, 403 strijp s, trein strijp-s





NOG MEER GROENE HOTSPOTS



Puur en onbewerkt eten, dat is de basis van **PHOOD Kitchen**. Wat begon als een food-truck, is nu een echt *urban farming* restaurant. In de kelder kweken ze hun eigen paddenstoelen, groenten en kruiden. De overige ingrediënten komen van lokale kwekers. De meeste gerechten zijn vegan, maar kun je vaak ook in een variant met vlees bestellen. hugo van der goeslaan 2-03, phoodkitchen.com, bus 24, 230 otto veniusweg



Bij **Vielgut** koop je stoere kleding van eerlijke merken. In de industrieel ingerichte winkel vind je labels als Kings of Indigo en LangerChen. Maak je outfit af met een paar vegan schoenen en een hippe rugzak. Naast de nieuwe collectie heeft Vielgut ook een kleine selectie van unieke vintage items. nieuwe emmasingel 38, www.vielgut.nl, bus 15, 16, 17, 18, 19, 114, 319 witte dame



In een authentiek fabriekspand op Strijp-R vind je de werkplaats en winkel van ontwerper **Piet Hein Eek**. De winkel verkoopt behalve producten die in de werkplaats zijn gemaakt ook woonaccessoires van andere design-merken, plus vintage en antiek. Je kunt bij de werkplaats zelf binnenkijken en er zijn kleinere ateliers van andere designers in dit pand. halvemaanstraat 28-30, pietheineek.nl, bus 401, 402, 403 cederlaan, trein strijp-s

GROEN OP JE BORD

5x VEGAN

No-nonsense en superlekker eten bij **Bar Bistro Calypso** (A).
► stratumseind 83



Bij **Albrecht** serveert gerechten als kunstwerkjes.
► gagestraat 6



The Happiness Café: dé plek voor een *healthy lunch* (B).
► nieuwe emmasingel 9

Goede koffie en kindvriendelijk: de perfecte combi bij **Jungle Café**. ► edisonstraat 21



Met je handen eten bij Eritrees restaurant **Gezana** (C).
► willemstraat 37

BLIJF LOGEREN



INTEL HOTELS ART EINDHOVEN

Prachtig hotel in de iconische Lichttoren, midden in het centrum van de stad. Elke kamer is uniek, maar allemaal hebben ze een mooie industriële inrichting die perfect past bij het karakter van Eindhoven. Ook qua duurzaamheid zit het wel goed: op je kamer vind je milieuvriendelijke verzorgingsproducten en de brasserie serveert seizoensgebonden gerechten. mathildelaan 1, bus 103, 401, 402, 403 piazza, www.timetomomo.com/nl/hotels-dichtbij