

# Ik voel de nieuwe aarde

Transformatie met behulp van  
kosmische stoffen

Willem Mak

Bij de voorplaat:

Als katholiek priester die met deze joodse spiritualiteit in aanraking kwam, wilde Simon Ruiter zijn enthousiasme over zijn ontdekkingen over de Hebreeuwse tekens met anderen delen. Hij werkte deze verhalen uit in tweeëntwintig schilderijen en in nauwe samenwerking met zijn huisgenote Mario de Groot schreef hij er teksten bij.

Op de illustraties is de Hebreeuwse letter Shin te zien. De Shin staat voor enthousiasme en verwachting. Het boek *Elke letter telt* laat zien dat op het pad van de mystiek alle levensbeschouwingen elkaar echter verstaan en ondersteunen. In de mystiek zijn mensen bij-een, zijn ze samen. Simon Ruiter en Mario de Groot zijn beiden lid van Huisgemeente Het Hogesteen, een kleine leefgemeenschap die zich sinds haar oprichting in 1968 inzet voor interreligieuze dialoog.

---

© 2021, Uitgeverij Van Warven, Kampen.

[www.uitgeverijvanwarven.nl](http://www.uitgeverijvanwarven.nl)

Vormgeving omslag: Studio Stien, [www.studiostien.nl](http://www.studiostien.nl)

Drukwerk: PrintSupport4you

ISBN 978 94 93175 52 5

NUR 728

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of the publisher.

# Inhoud

Voorwoord 7

Inleiding 13

Deel A – Waar staan wij als mensheid nu voor? 19

- 1 Toekomstperspectieven 19
- 2 De mens als dier 22
- 3 De mens en zijn levensdoel 28
- 4 Contact met de hemel 32
- 5 Contact met de hel 34
- 6 Contact met andere mensen 36
- 7 De verborgenheid 40
- 8 Contact met jezelf 43
- 9 De overgangperiode 48

Deel B – Kosmische stoffen en hulpmiddelen 51

- 10 Machten en mythes afbreken 52
  - Kamin 53
  - Ena 54
  - Cheram 54
  - Seda 55
  - Rupi 55
  - Muri 56
  - Panoë 56

- 11 De gang van de mens in zijn leven,  
oorsprong, richting en bestemming  
ondersteunen 56
    - Ifri 57
    - Anu 57
    - Nufi 57
    - Vangena 58
    - Magu 58
    - Amin 58
  - 12 Empathie herstellen en ontwikkelen 59
    - Manu 59
    - Reti 59
    - Meli 60
    - Arlon 60
    - Tilli 61
    - Mieri 61
  - 13 Zien 61
- Deel C – Oefeningen 67
- 14 Kosmische stoffen oproepen en aanvoelen 67
  - 15 De weg omhoog vinden in uw leven 68
  - 16 Uw eigen angsten als vrienden 69
  - 17 Omgaan met wereldproblemen 70
  - 18 De kwaliteit van uw relaties verbeteren 71
  - 19 Lichamelijke klachten 72
  - 20 Empathie 73
  - 21 Transformatie 74
- Nawoord 77
- Over de auteur 79

# Inleiding

Geachte lezer,

De inhoud van dit geschrift is mij ingegeven door meester Alcar in een vorm van samenwerking. Als lichtwezen heeft hij zich over mij ontfermd. Hij wijst mij wegen van geluk op de planeet aarde. Hij omvat mijn ziel en zaligheid, althans, zo beleef ik het soms, en leidt mij vanaf mijn geboorte, in voor- en tegenspoed, als een zachte kracht. Niet alles weet hij, of kan hij voorspellen. Ook mijn lot is hem onbekend, evenals het lot, de toekomst van onze aarde. Hij kan wel gissen, aanvoelen en richtingen duiden, maar in de lichtwereld bestaat geen wiskundige zekerheid over wat er met ons de komende tijd gaat gebeuren. Eén ding dat wél vaststaat is dat veranderingen die nu plaatsvinden door vrijwel alle mensen gevoeld zullen worden en niet meer terug te draaien zijn. Wij zitten in een stroomversnelling met een duidelijk eenrichtingsverkeer gericht naar voren. Velen van u staan, diep van binnen, doodsangsten uit terwijl ze meegesleurd worden door de stroom. Anderen proberen de ogen een klein stukje open te sperren. En velen proberen te verklaren en de geschiedenis te ordenen op een wijze die een soort van schijnrust

geeft. Alsof het verklaren van wat er nu gebeurt vanuit het verleden grip geeft waardoor de stroom beter beheersbaar zou kunnen worden. Vergeet het maar! Beter is om zoveel mogelijk contact te gaan maken. Contact met jezelf, met de anderen om je heen, met God, met de aarde en dan de vreugde te voelen van de beweging van deze tijd. Dat kan echt en het is, als u het eenmaal leert aanvoelen, makkelijker en fijner leven dan u ooit voor mogelijk hebt gehouden!

Meester Alcar zegt: in de praktijk van alledag heb je, Willem, in je leven veel tijd besteed aan het toepassen van wiskundige formules op de werkelijkheid, om daarmee voorspellingen te kunnen doen in het aardse, over hoeveel verkeer er zal rijden op onze wegen en wat ervoor nodig is aan investeringen in de wegenbouw en verkeersregeltechniek (stoplichten) om ervoor te zorgen dat het verkeer niet vastloopt. Dit is ook een geestelijke voorbereiding voor je geweest. In deze rol heb je geleerd dienstbaar te zijn aan alle mensen, mensen van goede wil, mensen van kwade wil. Iedereen rijdt op de weg in het voertuig dat hij kiest en wil van A naar B. Ook geestelijk gezien zijn mensen op weg. Als de weg geblokkeerd is, ontstaat er onrust, irritatie, onzekerheid van binnen. Er is veel boosheid van mensen op deze aarde. Veel hiervan is diep verdrongen en weggestopt. Het tonen van boosheid en frustratie wordt stelselmatig door de maatschappij aan banden gelegd op vele manieren. Maar de boosheid is terecht en diep geworteld in ons verleden. De weg omhoog is niet een weg

die de boosheid van binnen en de diepe frustratie over de situatie hier op aarde wil camoufleren. En nu is het nodig het pad omhoog te vinden. Het pad naar beneden, naar het verdiepen van de duisternis en van het verharden van het hart, het verder afsnijden van jezelf van liefde en begrip, werkt niet meer in die zin dat het nergens meer toe leidt. Deze weg is voor het eerst al door de joodse traditie aangeduid als iets dat losgelaten zal worden in de toekomst. De frustratie en boosheid bestaat hieruit dat we niet snappen waarom dat nog steeds niet lukt met elkaar.

In januari 2019 heb ik een visioen gekregen waarin ik de opgestapelde boosheid voelde als een energie om de aarde die de aarde wilde verscheuren. In dat visioen zag ik een appelboom waaraan ik kon merken dat de vruchten gebaseerd waren op valsheid en schijn. In dat visioen merkte ik dat ik energie moest aantrekken om deze confrontatie naar een ander plan te trekken, een andere dimensie, omdat de krachten die vrij zouden komen anders te groot zouden zijn om te kunnen dragen en verwerken. Meester Alcar zegt: Ik kan je nu leiden naar allerlei toestanden en situaties op aarde, maar veel ellende, geweld, intimidatie, manipulatie kan je niet aan om in te voelen. Ik bescherm je hiertegen omdat jouw persoonlijkheid hierdoor anders zou ontworpen: je zou gek worden. Het lukt je nauwelijks om jouw eigen zielsverleden te verwerken. Dat kan je alleen vanuit een hoger bewustzijn. Toch weet je dat het nodig is, dat

alle stappen doorlopen moeten worden. De pijn zal tot op zeker niveau gevoeld moeten worden, ervaren moeten worden. Daar is geen ontkomen aan, dat is een kosmische wet: wat niet verwerkt is, zal uiteindelijk toch op een of andere manier verwerkt moeten worden.



*Doorgaan*

*Nu weet ik  
Dat het licht opeens kan doorbreken,  
maar dat de wegen  
doorlopen moeten worden.  
Hoe pijnlijk ook.*

*Maar dat is de vreugde:  
Het gaan van de wegen  
geeft aan de belofte heerlijkheid.*

*Laten we voor elkaar  
enkel richtingen duiden.  
En elkaar bemoedigen  
met tedere liefde*

*Jaag niet voort  
Wandel lichtvoetig  
Kijk eens om je heen  
En voel de grond onder je voeten*

*Nu weet ik  
dat in de zwarte nacht  
wij nog  
in bemoediging  
zullen doorgaan.*

De vraag is nu: welke hulp kunnen wij organiseren, mobiliseren om dat proces goed door te komen?

In deel A wordt in een aantal korte hoofdstukken geschetst waar wij als mensheid nu voor staan en op welke manier we de neus de goede kant op kunnen steken.

In deel B wordt een aantal kosmische stoffen beschreven die hierbij kunnen helpen, met als afsluiting een hoofdstuk waarin de mogelijkheid wordt aange-reikt om helderder te worden in het zien.

Deel C bevat oefeningen voor toepassing in de praktijk.

# Deel A

## Waar staan wij als mensheid nu voor?

Meester Alcar: In dit deel neem ik u mee naar enkele wortels, ingangen die gehanteerd kunnen worden om de ontsparing van de wereld te kunnen duiden en aan te geven hoe het spoor weer gevonden kan worden. Het is een aanzet tot. Een potloodschets. Ik kan Willem geen teksten dicteren die hijzelf niet voldoende kan doorvoelen. Dit boek komt op zijn naam naar buiten, en hij dient de inhoud te kunnen dragen met zijn bewustzijn. Mogelijk pakt u maar één of twee mooie zinnen op en laat de rest u koud. Alleen datgene wat u zelf ook echt beamen kunt, of u tot vraagstelling oproept, houdt u dat vast, neemt het mee, en laat het andere alstublieft voor wat het is.

### 1 Toekomstperspectieven

Op 28 januari 2020, vlak voor de uitbraak van de Corona pandemie, had ik een visioen in drie delen:

#### Deel 1

Ik zag een bergtop met een licht daarboven dat een prachtig en liefdevol licht uitstraalde. Onder de berg

zag ik de donkere energie van jaloezie dat het licht niet direct ontvangen kon maar wel bozer en actie-ver werd.

## Deel 2

Ik ging naar het vrijheidsbeeld van New York en kreeg de opdracht om de 12 lichten die bovenop in de wereld straalden één voor één te vervangen door een donker zwart kristal. Ik voldeed aan de opdracht. Ik vroeg naar de betekenis van het zwarte kristal: dit was het doven van de schijn en het openen van de waarheid. Er brak wanhoop uit in de wereld. De wanhoop sloeg om in boosheid die door het beeld heen vanuit de aarde omhoogkwam. Het beeld brak in stukken en ik trof onder de puinhopen een oude man aan. Ik vroeg hem wat hij wist en hij voorspelde dat in de komende 30 tot 40 jaar op aarde 90% van de mensen zouden omkomen wegens rampen, oorlog en ziekte. Er zou een groep mensen overleven die geleerd hebben in vrede te leven.

## Deel 3

Ik proefde deze profetie, vroeg me af of dit waar was. Ik had er geen goed gevoel over. Opnieuw ging ik naar het vrijheidsbeeld en plaatste daar zacht-pastel gekleurde stenen half doorschijnend goud-oranje-paars-violet.

Alcar: Dit visioen laat zien dat de toekomst maakbaar is en dat het mogelijk is om vanuit een hoger

begrip te gaan werken en voelen. In de christelijke traditie wordt ook gespeeld met het idee van een bewustzijnsverhoging. De profeten krijgen 'onmogelijke' beelden te zien, of worden door God op het verkeerde been gezet, zoals Jona. De wonderen van Jezus geven ook een duiding aan van dat het 'verleden geen garantie biedt voor de toekomst', oftewel dat wetenschap die 'waarheid' opbouwt op basis van herhaalde gecontroleerde gebeurtenissen uit het verleden maar beperkt bijdraagt aan ons welzijn. Het is zonde om de 'onmogelijkheden' als naïef weg te wuiven zoals zo vaak gebeurt. Naïef is het om te alleen te vertrouwen op kennis en ervaringen opgebouwd uit het verleden. De neus moet in de wind, naar voren gericht in deze tijd! Hoe gaan we het in de toekomst anders doen met thema's als macht, geld en bezit? Hoe eren wij ons bezoek aan de planeet aarde, welke cadeaus geven we aan de gastheer/gastvrouw en wat vragen we van hem/haar? Hoe worden we vrienden van de aarde en van elkaar, in plaats van overheersers en slachtoffers?

Ik schreef in mijn studententijd op een sandwichbord het volgende: 'Wie streeft naar macht en geld kiest voor onderdrukking en geweld'. Toch ont kwam ik niet aan de illusie van de gevestigde orde, dat je je leven voor elkaar hebt met huisje, boompje, beestje. Waar de bijbel op vele plaatsen waarschuwt voor de macht van het geld, is de afgelopen jaren in de kerken veel energie gestoken in het regelen van

bezit en functies, niet in de vraag hoe wij als mensen nu concreet uit de ban van het geld kunnen komen in een kapitalistische maatschappij. Waar is het plaatje gebleven van de eerste christengemeente die alle bezittingen met elkaar deelde? Moet het ergste nog komen op aarde? De moderne slavernij in zijn totale omvang? Is daar wat tegen te doen? Of liever gezegd: hoe maken we nieuwe wegen die standhouden op aarde en werkelijk toekomst-vast zijn? Dat gaat verder dan alleen de duurzaamheid, het gaat ook over het transformeren van macht, bezit, manipulatie en het toewerken naar een vrede die geborgd is in de harten van ieder die leeft.

Ik wil u, geachte lezer, uitnodigen om tijd te nemen voor het mentaal voor te stellen hoe dingen anders kunnen. Wat ziet u dan voor u? Wat komt er bij u op? En: hoe loopt de weg daarnaartoe? En zou u dat eens willen delen met uw vertrouwde kring van familie en vrienden om het daarover te hebben. Wilt u het alstublieft eens op uw agenda zetten?

## 2 De mens als dier

In veel spirituele boeken wordt het dierlijk gedrag van de mens onderbelicht. Motieven als groepsge-drag, 'erbij willen horen', te veel aan te trekken wat anderen van je vinden, worden als minderwaardig beschouwd, als iets dat je los moet laten. Er wordt

in veel werk de nadruk gelegd op hoe je aan jezelf kunt werken om vrij te worden van dit soort krachten. Het ontkennen van de mens met zijn ‘dierlijke’ instincten kan ertoe leiden dat je een belangrijk deel van jezelf weg vergeestelijkt, zodat je uiteindelijk jezelf compleet kwijtraakt. Als je niet van jezelf kunt houden als van een dier, dan mist er iets. En een dier heeft specifieke aandacht en liefde nodig. In het dierlijk gedrag zitten instincten verborgen als de strijd om het leiderschap, kuddegedrag, veiligheid in het overleven en in de aandacht voor elkaar. Het gaat vaak om de behoefte aan veiligheid die bereikt kan worden binnen een groep. De groepsdynamiek is nogal eens sterker dan het wetenschappelijke of levensbeschouwelijke ideaal: het veroordelen van bijvoorbeeld discriminatie zonder het werkelijk doorvoeld te hebben, is afleiding. Het hanteren van landsgrenzen om andere groepen mensen buiten te sluiten van onze welvaart in Europa zonder expliciet te zeggen: ‘jullie Afrikaners mogen gewoon doodgaan, dat interesseert ons niet’ moet de gevestigde orde camoufleren met hulpcampagnes, Rode Kruisuitzendingen etc. Deze schijnopstelling, deze hypocrisie werkt uiteindelijk krachteloos. Beter is om de angst te voelen.

*Branding*  
*Spoelt over me heen*  
*een golf van liefde en angst*  
*ademnood*  
*macht van de dood*

*En rukt me van m'n plek*  
*ontworteld*  
*blootgesteld*  
*aan weer en wind*

*Afschuwelijk gekrijs*  
*vogels die me pikken*  
*broksels botten over*

*Adem me, adem me*