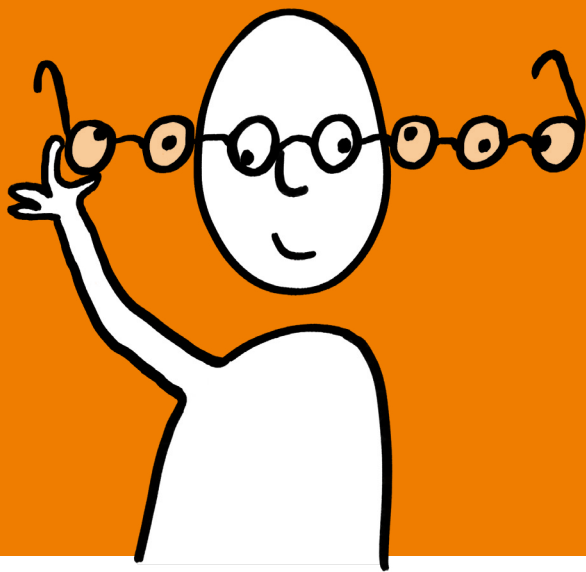




Ik zie altijd meerdere kanten
van een situatie

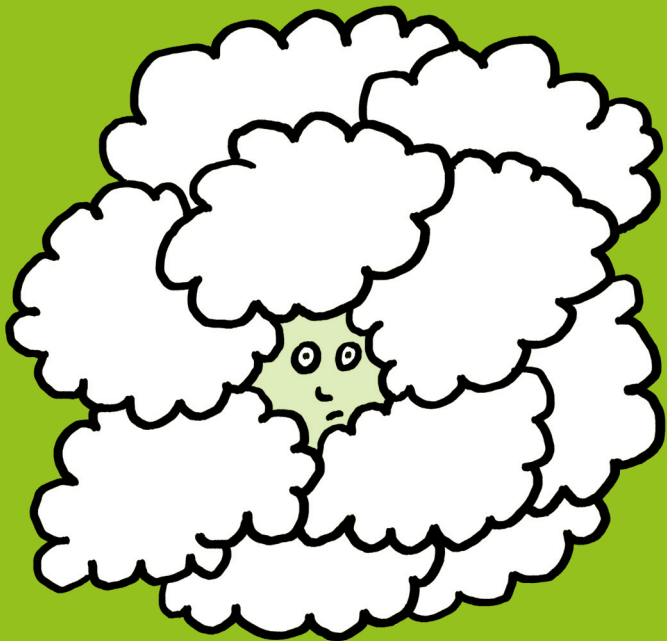
3. Binnenwereld – Sterktes en potentieel

Reflectie

Beschrijf hoe dat bij jou gaat met deze eigenschap aan de hand van een voorbeeld.

Welke voor- en nadelen zie je hierbij?

Hoe maak je hierbij van een nadeel een voordeel?



Ik kan het denken
niet uitzetten

9. Binnenwereld – Uitdagingen

Reflectie

Vertel iets over een recente situatie waarin je je denken niet kon uitzetten.

Wat bedoel jij precies met 'denken'?

Welke gevoelens roept dat steeds doorgaande denken bij jou op?



Vaak ben ik graag alleen

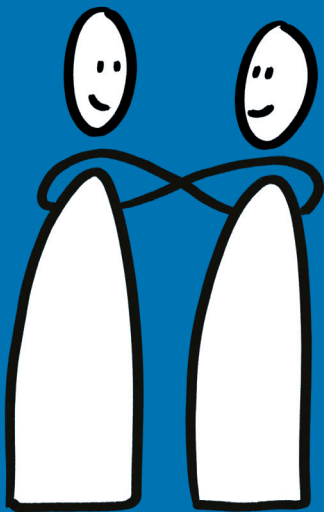
18. Binnenwereld – Hoogbegaafdheid en hoogsensitiviteit

Reflectie

Beschrijf hoe het aanvoelt om vaak en graag alleen te zijn.

Hoe nemen mensen om jou heen jou daarin waar?

Hoe kun je de balans tussen het alleen zijn en in gezelschap zijn zo vormgeven dat je er goed bij voelt?



Waar vind ik
een echte vriend(in)?

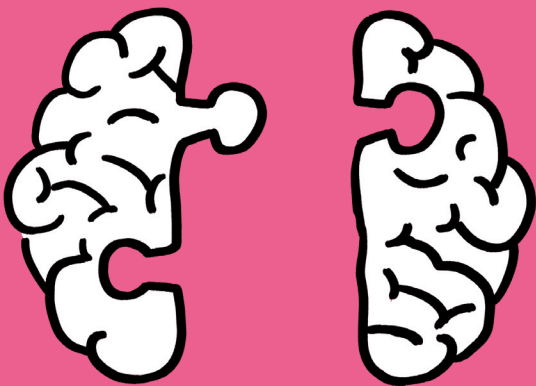
41. Buitenwereld – Vriendschappen

Reflectie

Welke ervaringen had je tot nu toe met vriendschappen?

Wat maakt iemand een echte vriend(in) volgens jou?

Welk mogelijkheden zie je om in je zoektocht naar een echt goede vriend(in), die ook te vinden?



Hoogbegaafde partners passen
ondanks hun hoge intelligentie
vaak toch niet bij mij

Reflectie

Wat verwacht je van een passende relatie, los van intelligentie?

Zou je graag met je partner alles samen willen doen of zou je ook graag veel alleen willen doen?

Wat neem jij waar in goede relaties van hoogbegaafden?



Hoogbegaafde ouders
kunnen van grote waarde
zijn voor de maatschappij!

Reflectie

Hoe zie jij jouw waarde als hoogbegaafde voor de maatschappij?

Wat zouden hoogbegaafde ouderen nog meer kunnen betekenen voor de maatschappij?

Wat zou jij zelf kunnen doen om te zorgen dat hoogbegaafde ouderen meer waarde aan de maatschappij kunnen bieden?