









Geef me de 5

# DE AANPAK BIJ AUTISME

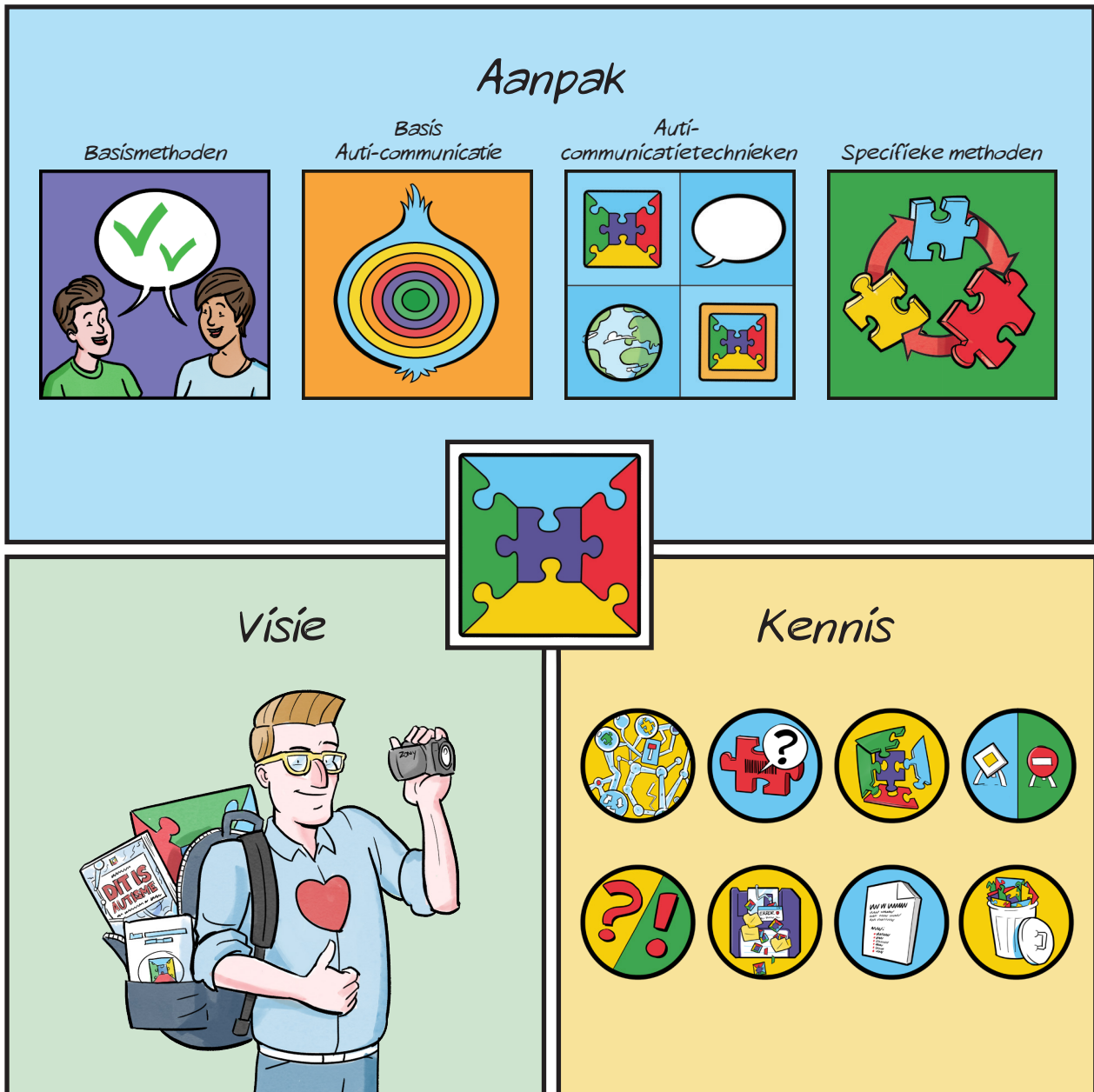
volgens de Geef me de 5-methodiek

Dit boek bevat een beknopte samenvatting van de aanpak van de Geef me de 5-methodiek. Ontwikkeld door Colette de Bruin en beschreven in de boeken: *Geef me de 5*, *Auti-communicatie* en *Dit is autisme*. Overal waar 'hij' staat in dit boek, kun je ook 'zij' lezen.

## INHOUDSOPGAVE

	<b>De Geef me de 5-methodiek</b>	<b>3</b>
	CASS voorstellen	4
	Visie – Basishouding VIP	5
	Visie – Gedrag als signaal	6
	Kennis – Zoek de oorzaak	7
<b>1</b> 	<b>Basismethoden</b>	<b>8</b>
	WAT'en	10
	Doorvragen	11
<b>2</b> 	<b>Basis Auti-communicatie</b>	<b>12</b>
	Basis Auti-communicatietechnieken	14
<b>3</b> 	<b>Auti-communicatietechnieken</b>	<b>16</b>
	De 5 verduidelijken	18
	Hoe verduidelijken	19
	In de taak zetten	20
	Parkeren in de tijd	21
	Ondertitelen	22
	Generaliseren	24
	Relativeren	25
	Waarom verduidelijken	26
	Intrinsieke motivatie zoeken	27
	Gevolgen verduidelijken	28
<b>4</b> 	<b>Specifieke methoden</b>	<b>30</b>
	Structuur inzetten	32
	Afspraken en regels maken	34
	Visualiseren	35
	Ik bouwen	36
	Sociale vaardigheden aanleren	37
	Omgaan met overgevoelig reageren; GROT'en	38
	Omgaan met ondergevoelig reageren	39
	Omgaan met overprikkeling	40
	Mappen sluiten	41
	Geheugen structureren	42
	Informatie weggoien	43
	Associatief denken stoppen	44
	Foute koppeling ontkoppelen	45
	Geef vertrouwen, maak verantwoordelijk	46





## DE GEEF ME DE 5-METHODIEK

De Geef me de 5-methodiek bestaat uit een praktische aanpak, ontwikkeld vanuit de Geef me de 5-visie en gebaseerd op de kennis van autisme. Het toepassen van de aanpak, waar dit boek zich op richt, dient altijd afgestemd en op maat te gebeuren vanuit deze visie en met deze kennis.

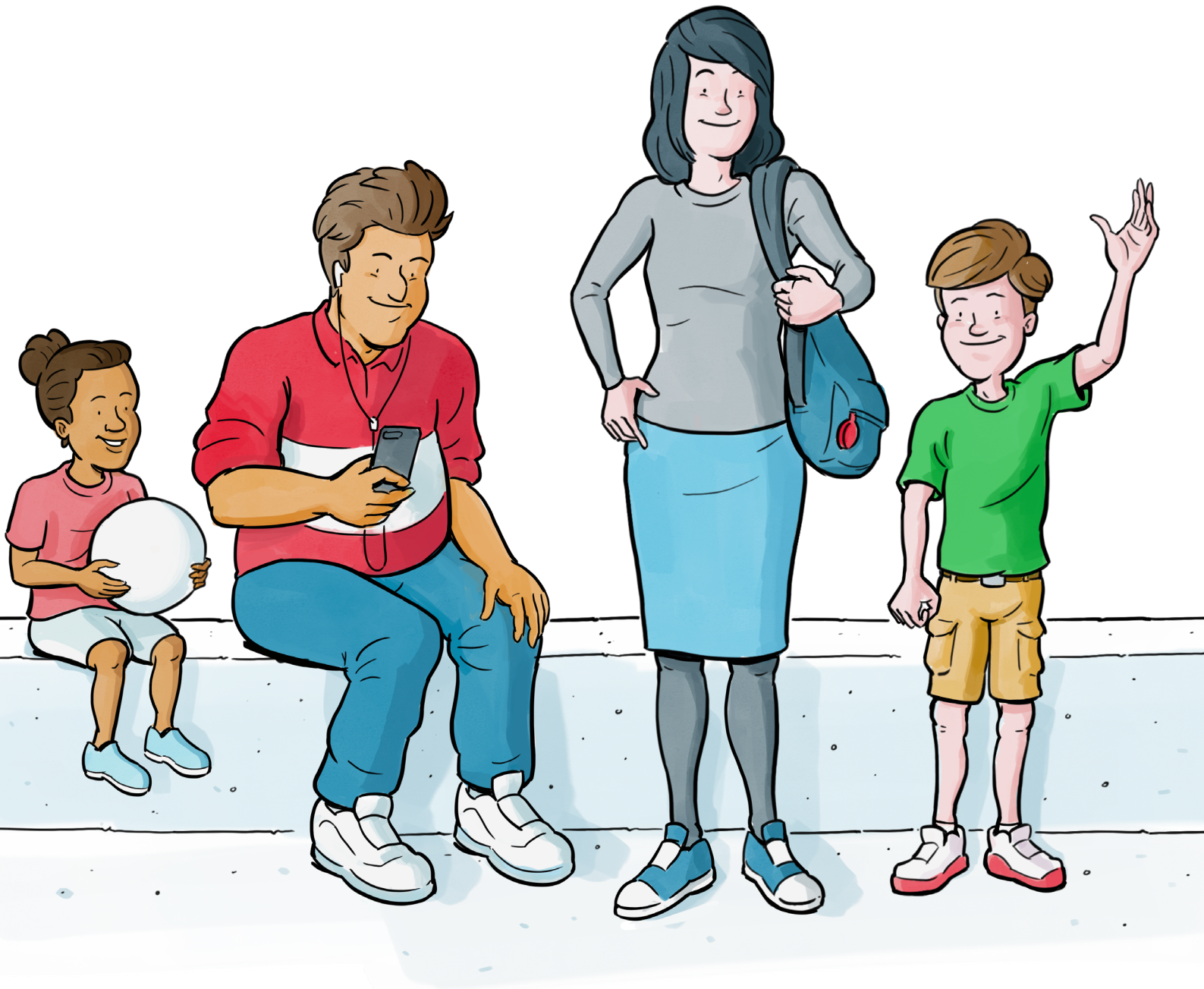
In dit boek gaan we eerst kort in op de visie en kennis. Daarna volgen in vier hoofdstukken de vier categorieën van de aanpak van Geef me de 5.

- De basismethoden (hoofdstuk 1) en Basis Anti-communicatie (hoofdstuk 2) pas je altijd toe bij iemand met autisme, zodat je elkaar begrijpt.
- De Anti-communicatietechnieken (hoofdstuk 3) en specifieke methoden (hoofdstuk 4) pas je toe om een specifiek probleem te voorkomen of aan te pakken.

Bij elke techniek en methode benoemen we het gedrag waar de desbetreffende aanpak bij aansluit.

De ronde symbolen op alle pagina's verwijzen naar de oorzaak van dit gedrag.

Op enkele pagina's vind je extra technieken. Ze zijn vetgedrukt, zo kun je ze herkennen.



## CASS VOORSTELLEN

Iedereen met autisme noemen we in dit boek CASS. Daar kun je de naam van degene met autisme, voor wie je dit boek leest, voor invullen. De gevolgen van autisme, het gedrag dat daarbij hoort en wat CASS nodig heeft, verschillen per persoon. Iedere CASS is uniek. Tegelijkertijd heeft iedere CASS, in meer of mindere mate, last van dezelfde acht storingen in het brein. Dat is autisme.

### Op maat

De technieken en methoden uit de Geef me de 5-aanpak geven aan wat je kunt doen. De manier waarop je dit doet, dien je echter af te stemmen op jouw CASS. Je aanpak is zo normaal als mogelijk en zo speciaal als nodig.

Door de Geef me de 5-methodiek in te zetten, help je CASS sneller zelfstandig(er) te worden (zie p. 32 PSZ). De mate waarin CASS jou nodig heeft, verschilt per individu. Waar de ene CASS nog sterk persoonsafhankelijk is, heeft de andere CASS al regie over zijn eigen leven. Die heeft jou alleen nog nodig vanaf de zijlijn.





# 1



## BASISMETHODEN

**‘MET DEZE METHODEN VORM JE DE BASIS VAN  
BEGRIJPEN EN BEGREPEN WORDEN.’**

## Dit is het gedrag



CASS heeft weerstand, voelt zich niet begrepen of neemt de regie over. Het kan ook voorkomen dat CASS en jij elkaar niet begrijpen of dat je een situatie of probleem niet duidelijk krijgt.

## Dit is de oorzaak



Doordat jullie verschillend informatie verwerken, is wat jij denkt niet vanzelfsprekend voor CASS, en andersom.

## Dit is de aanpak



De basismethoden pas je toe in elk contact met CASS. Ze vormen de basis van jullie gesprek. Zo stem je optimaal af op CASS. Door de basismethoden WAT'en en doorvragen toe te passen, houd je rekening met verschillen in informatieverwerking, begrijp je elkaar beter en kun je naast elkaar staan in plaats van tegenover elkaar. Je versterkt de onderlinge relatie. Hierdoor staat CASS meer open voor wat jij wilt zeggen en kunnen jullie de echte oorzaak van een probleem achterhalen en een oplossing vinden.







Geef me de 5

Colette de Bruin

# DE AANPAK BIJ AUTISME

volgens de Geef me de 5-methodiek

Uitleg in beeld

Geef me de 5 is dé methodiek voor de omgang met mensen met autisme. Je kijkt naar gedrag, zoekt de oorzaak en stemt daar de aanpak op af.

Dit boek schetst een beknopt en helder overzicht van alle technieken en methoden die onderdeel zijn van de Geef me de 5-aanpak. Van structuur tot Anti-communicatie en van de basisaanpak tot het aanpakken of voorkomen van specifieke problemen.

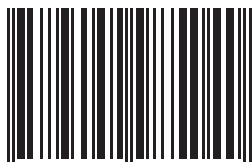
Een handig naslagwerk voor iedereen die de methodiek kent en ermee werkt. Alle onderdelen die in dit boek worden beschreven, zijn uitgebreid toegelicht in de boeken *Geef me de 5* en *Anti-communicatie*. Meer informatie over de storingen in informatieverwerking vind je in het boek *Dit is autisme*.

Over de auteur:

*Colette de Bruin*, orthopedagogisch gedragsdeskundige, is de grondlegger van de Geef me de 5-methodiek en autoriteit op het gebied van autisme. Met haar organisatie, methodiek en boeken schoolt ze opvoeders en professionals die mensen met autisme begeleiden.

 **HIGH5**  
Publishers

ISBN 978-94-929850-4-0



9 789492 985040 >