

BERTWETER

BERTWETER

**Handige verzameling columns voor als je het écht
effe niet meer weet!**

Bert Reinds



Scholten Uitgeverij

BERTWETER

Handige verzameling columns voor als je het écht effe niet meer weet!

Bert Reinds

© 2019 Scholten Uitgeverij BV
Burgemeester Drijbersingel 25c
8021 DA Zwolle
info@scholtenuitgeverij.nl
www.scholtenuitgeverij.nl

Omslagontwerp: Lucas Reinds, www.pakra.com
Binnenwerk opmaak: Piet Versteeg
Tekstcorrectie: Marije de Faria / Jan Meints, www.taalmens.nl
Drukwerk: Drukcase
Eerste druk, mei 2019
ISBN nummer: 978 94 92959 41 6
NUR: 325

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen
in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt,
in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch,
door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder
voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced,
stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any
means – electronic, mechanical, photocopy, recording or any other
– except for brief quotations in printed reviews, without the prior
written permission of the publisher.



Inhoud

	Inleiding.	9
1	Hopeful Forever.	13
2	Goede voornemens.	15
3	Het beste voor je kind.	19
4	Onthaasten.	21
5	Vrijheid of vrijblijvendheid	23
6	Dit mag nooit weer gebeuren!.	25
7	Hallo allemaal	29
8	Echt liefhebben is hard werken	33
9	Champions League.	35
10	The show must go on!	37
11	Over de datum	39
12	Mag het wat kosten?.	43
13	Je bent jong en je moet wat!	45
14	Emotionele hongersnood	47
15	Hechten is risicovol	49
16	We drinken een glas, doen een plas en alles blijft zoals het was!.	51
17	It giet oan.	53

18	Niet welke ziekte maar wie heeft de ziekte?	57
19	Nu even niet.	61
20	Waarom werk jij?.	63
21	Buitenspelen!	65
22	Ter lering en vermaak: vakantiestress.	67
23	Papa, zeg me dat ik er toe doe in je leven	69
24	Heilige verontwaardiging	73
25	Snel, snel, snel	75
26	Een moeder kan (bijna) alles	77
27	Geven	81
28	Harnas uit!	83
29	Moeten of willen?.	87
30	18+	89
31	Au	91
32	Ik wil er voor je zijn!	93
33	Wanneer komt er een moeder-zoon weekend?	95
34	Carrièretijger?	99
35	De leider als vader	101
36	Niet wat je weet, maar wat je eet.	105
37	Waar doe je het voor?	107
38	Spijt, waarvan?	109
39	Vrijplaats	111
40	Wie ben jij als niemand kijkt?	113
41	Uit de oude doos: Doe maar gewoon!	117
42	Niemand aan de kant!	119

43	Wat lekker smaakt, vraagt naar meer	121
44	Rolmodel	123
45	Spugen.	125
46	Levenslang 5 december	127
47	De kool en de geit sparen?!	129
48	Klopt het wel wat jij zegt?	133
49	Aanvullen of aanvallen	137
50	I have a dream	139
51	Als ik dat had geweten	141
52	Zelfingenomenheid, omgekeerde angst voor afwijzing.	143



Inleiding

In oktober 2017 stimuleerde zoon Nathan mij wat actiever te worden op sociale media. Als marketeer heeft hij daar veel kaas van gegeten, dus volgde ik zijn advies op. Zijn idee was het volgende: Plaats elke week een column, drie tips of quotes en een inspiratiefilmpje op Facebook onder de naam ‘Meandmyhouse’ en ik neem de regie, daardoor word je nog meer zichtbaar.

Tot mijn grote verbazing werd er vaak gereageerd. Lezers werden bemoedigd, geraakt en er was soms irritatie. Maar dat kon ook niet anders; wie de bal kaatst kan de bal terug verwachten.

In november 2018 kwam ik Cees Scholten, van Scholten Uitgeverij, tegen op een ondernemersavond van de 4^e Musketier. Hij vroeg mij of ik zin had een column te schrijven voor het tijdschrift MUSK4, een glossy mannenmagazine van de 4^e Musketier. We maakten een afspraak op zijn kantoor.

In het gesprek dat volgde kregen we het over van alles en nog wat, een inspirerend gesprek. Uit het niets zegt Cees: Be(r)tweter, een mooie naam voor de column in

de MUSK4. Ik lachte wat en het gesprek ging verder. Bij vertrek riep hij mij nog wat na: ‘En als je een boek wilt uitgeven, ik voel me zeer vereerd als je het bij mij doet’. Ik lachte enigszins wat ongemakkelijk en zei: ‘Ik denk dat ik alles heb ‘gezegd’.’

Twee dagen later appte ik Cees het volgende: ‘Goedemorgen Cees, eerder terug dan verwacht, haha, ik wil je het volgende voorleggen: Het woord Be(r)tweter blijft maar in mijn hoofd resoneren, positief bedoeld. En vanmorgen dacht ik, is het wat om alle columns die ik afgelopen jaar op de Facebookpagina van Meandmyhouse heb geschreven, in een boekvorm uit geven onder de titel: Be(r)tweter ...?’ Zijn reactie laat zich raden.

Het boek dat je in handen hebt is het resultaat van dat appje. De inhoud, columns en inspiratietips, varieert. Voor elke week is er wel iets te halen. De ene keer een beetje stekelig, dan weer humoristisch of overgoten met een flinke dosis zelfspot. Gebeurtenissen, anekdotes en ‘familiedrama’s’ onder het mom van: ‘Doe maar gewoon, dan is het al ingewikkeld genoeg’.

Ik hoop dat het lezen een glimlach op je gezicht veroorzaakt, een traan wanneer het verhaal je raakt, een aanmoediging als je dreigt te verslappen en een handen-uit-de-mouwen-steken reactie als je ontdekt dat jij het heel goed hebt en je naaste wat minder. Geniet ervan als je de leesontmoeting met jezelf hebt.

Ik wil uiteraard de lezers (likers) op mijn Facebookpagina hartelijk danken voor hun reacties, het scherpt me en het zet me aan tot meer. Zoals je kan lezen maak ik geen gebruik van bronvermelding bij de tips/quotes. Dat betekent niet dat ik alles zelf bedacht heb. De reden is dat ik niet meer goed weet, na zoveel jaren boeken lezen en lezingen hebben gehoord, wat ik zelf heb bedacht en wat een andere auteur heeft geschreven of gezegd. Mocht je iets van jouw kennis herkennen, weet dan dat het de moeite waard is om voor het voetlicht te treden. Dank dat ik jouw kennis mag laten zien.

Ik wil Cees Scholten bedanken omdat hij de eerste Be(r)tweter was, middels introductie van de titel en de uitdaging dit boek te schrijven.

Tenslotte wil het ik team rondom het schrijven bedanken: Nathan, Jan de redacteur, Lucas die de cover heeft ontworpen en de vertegenwoordigers van Uitgeverij Scholten die de boer op gaan om het boek aan de man te brengen, want een boek schrijven doe je niet in je eentje.

Allen nogmaals dank en jij lezer: veel leesplezier!

Bert Reinds
Hattem 2019

1 Hopeful Forever

3 Januari 1968, 01.30 uur.

Het was midden in de nacht. Ik werd wakker van het licht op de overloop. Waarom brandde er licht? Het was toch nacht? Daar moest ik meer van weten.

Zachtjes kroop ik uit mijn bed en sloop naar de slaapkamer van mijn ouders. Wat vreemd, ook daar brandde het licht.

Bij het openen van de slaapkamerdeur hoorde ik huilende mensen. Tot mijn verbazing zag ik dat niet mijn vader naast mijn moeder lag, maar mijn oma.

Ik vroeg: 'Waar is papa en wat doet oma in jullie bed?'

Mijn moeder riep me bij zich en sloeg een arm om me heen. 'Luister, jongen,' zei ze, 'papa is naar de hemel, hij is vannacht gestorven.' Veel vragen had ik opeens. Al was ik dan nog maar zeven jaar, ik begreep dat dat niet best was.

Ik kan me niet meer herinneren wat ik toen gedaan heb.

Ik ben, geloof ik, weer naar bed gegaan, niet wetend dat dit verlies verstrekkende gevolgen zou hebben voor mijn ontwikkeling als man en als vader.

In zo'n week trekt het litteken meer dan in andere weken van het jaar. 'Gelukkig' is het de pijn die verwijst naar een herstelde wond, maar het blijft pijn. Vijftig jaar vaderloos en toch zo veel genieten van het vaderschap en voor vaders

van betekenis mogen zijn. Ik kan niet anders concluderen dan dat in mijn leven traumatronen worden omgezet in vreugdebronnen.

Ik noem een paar van die vreugdebronnen rondom het vaderschap: als persoon ben ik gekend door *de* Vader, ik ben vader van vijf zonen, ondertussen schoonvader van vier prachtige schoondochters en grootvader van vier kleinkinderen. Al meer dan twintig jaar mag ik schrijven en spreken over het vaderschap, met als hoogtepunt viermaal per jaar genieten in de Ardennen met de 4^e Muskietier en vele vaders met hun tieners.

Geen hopeloos einde maar een eindeloze hoop.
Of om met de woorden van het muzieknummer, dat tijdens het tv-programma van Andries Knevel werd gedraaid en zijn wenkbrauwen deed fronsen vanwege de heavy stijl, te spreken: 'Hopeful Forever'.

2 Goede voornemens

Bij de jaarwisseling hebben velen de gewoonte voornemens met elkaar te delen. Tijdens de evaluatie van het jaar dat achter hen ligt, ontdekken ze een kloof tussen wenselijkheid en werkelijkheid. Goede voornemens spreken dan ook de wens uit *die* kloof in het nieuwe jaar wat kleiner te krijgen. Niet alleen je hart moet kloppen, maar ook je leven!

Ik wil mijn voornemens graag met je delen en jij mag me eraan herinneren wanneer ik deze voornemens niet nakom, want standpunten die niet geworteld zijn in de praktijk van het leven zijn holle vaten.

Mijn voornemens: ‘Ik wil alleen doen wat de vrede ten goede komt. Gelijk hebben is niet mijn doel. Daarom wil ik steeds het beste voor en in de ander zoeken. Ik wil in mijn spreken vriendelijk en verstandig zijn en ik streef ernaar iedereen een goed antwoord te geven. Want een passend antwoord maakt de spreker blij en vriendelijke uitspraken zijn als een honingraat, zoet voor het verstand en medicijn voor het gebeente van de toehoorder.’

Spierballengeblaas? Ik denk het niet. Wanneer ik terugkijk op ‘oude jaar’ is me één ding duidelijk; *ik* kan het niet,

maar ik geloof wel dat Hij dit voornemen wil uitwerken in mijn dagelijks leven! Indien ik bereid ben te erkennen dat ik zonder Hem niets kan doen wat van eeuwigheidswaarde is, en tevens de werken ga doen die Hij dagelijks voor me klaarlegt in plaats van anderen, dan gaat het gebeuren. Ik wens jou veel uitpakruimte, zodat steeds meer zichtbaar mag worden wie je al bent.

Kwetsbaarheid
is het
omgekeerde van
'ik heb niemand
nodig'

Als je dagelijks twee uur
bezuinigd op het gebruik
van tv of internet houd
je op jaarbasis een maand
'over'

Emoties zijn signalen en
geen wegwijzers, je vervangt
toch ook niet het olielampje
wanneer het gaat branden op
je dashboard?

Als ik meer
fouten maak
dan jij, dan win
ik

Als het ego onder
druk komt te staan
neemt het kritisch
onderscheidingsvermogen
af

Er is genoeg voor
ieders behoefte,
niet voor ieders
hebzucht

Moed is niet geen
angst hebben, moed is
je niet laten leiden
door angst

Vrijheid
is altijd
begrensd

Als je snel
wilt gaan ga
dan alleen, wil
je ver ga dan
samen

Gods plan voor
morgen ontdekken is
vandaag doen wat je
van Hem weet

Je krijgt eerder
spijt van wat je
niet doet, dan wat
je fout doet

Als ik op je
tenen sta ben ik
dichtbij

Het
tegenovergestelde
van liefde is
niet haat, maar
onverschilligheid

Macht uitoefenen
over mensen of
macht uitoefenen
met mensen?