

INHOUD

Voorwoord	5
1 'Wees mijn verlangen, o Heer van mijn hart'	7
2 Terug naar de basis	17
3 Leven in Gods licht met een open Bijbel	47
4 Hoe lees je de Bijbel?	71
5 Sterke reminders voor jouw bijbellezen	89
6 Gebed	105

LIEVE LEZERS,

Als ik jou nu zou vragen: 'Hoe is het met jouw bijbellezen gegaan de afgelopen drie maanden?' wat is dan jouw antwoord? Zouden het de woorden op de voorkant van dit boekje zijn? Je begrijpt het niet, vindt het moeilijk en laat de Bijbel sneller dicht dan dat je hem opent? Voel je je ongemakkelijk bij deze vraag en omzeil je het antwoord liever?

Tijdens het schrijven van dit boekje kwam ik er door het gesprek met anderen hierover steeds weer en steeds meer achter hoe ingewikkeld we bijbellezen zijn gaan vinden. We ervaren ongemak, ongeduld en rusteloosheid bij het lezen van de Bijbel. In mijn eigen leven herken ik dit en ik was er eigenlijk verbaasd over: hoe kan het dat we de Bijbel zo vaak liever dicht laten dan openslaan en met vreugde lezen?

In dit boekje lopen we langs verschillende vragen en worstelingen en zien we hoe de Bijbel ons hart en leven kan vervullen, meer nog: hoe de God van het leven jouw en mijn leven wil laten overvloeien van Zichzelf. Hou je pen en papier of notebook er maar bij, want je mag vragen gaan beantwoorden over jouw leven en bijbellezen.

Ik hoop dat je aan het eind van dit boekje de Bijbel ziet als het boek waarin de Koning boven alle koningen Zichzelf openbaart omdat Hij Zich in al Zijn facetten wil laten kennen. Neem en lees. En ontdek dat de sprekende God vandaag de dag nog steeds spreekt. Ontdek dat bijbellezen geen obstakel is, maar een bron mag zijn op weg naar huis, onderweg naar de grote Schrijver.

LIEFS, MAARTJE

1. 'WEES MIJN VERLANGEN, O HEER VAN MIJN HART'

Als het steeds moeilijker is geworden

Rond mijn achttiende leerde ik Jezus kennen. Natuurlijk kende ik alle feiten over Hem al wel – ik groeide tenslotte op in een christelijk gezin. Jezus Zelf kende ik echter niet. Gelukkig leerde ik Hem kennen als de Weg, de Waarheid en het Leven. Vanaf dat moment zag ik hoeveel prachtige dingen er in de Bijbel staan en arceerde ik hele gedeelten met een roze stift. Déze Jezus had ik leren kennen! Ik hield

van de Bedenker van dit boek. Ik hield van Degene Die ik in dit Boek tegenkwam, ik hield van Zijn woorden. Ik voelde zo veel liefde voor de woorden die ik las dat ik de woorden dicht tegen mij aan wilde houden. En zo viel ik op een avond met een glimlach op mijn gezicht en de Bijbel in mijn armen in slaap. In

mij zong de hunkering van Psalm 63: 'O God, U bent mijn God! U zoek ik vroeg in de morgen; mijn ziel dorst naar U, mijn lichaam verlangt naar U in een land, dor en dorstig, zonder water.' (vers 2)

Naarmate ik langer met God wandelde, vond ik bijbellezen steeds lastiger worden. Ik sprak erover met andere christenen. Ik weet bijna zeker dat ik meer heb gepraat over de struggles van het bijbellezen dan dat ik daadwerkelijk in de Bijbel las. Maar waar ik dacht aansporing en moed te vinden om de Bijbel op te pakken, vond ik christenen die bijbellezen ook maar ingewikkeld vonden. Vragen die voorbijkwamen, waren bijvoorbeeld: 'Hoe kan ik er iets voor mijzelf uithalen? Waar moet ik beginnen? Wat wil God tegen mij zeggen? Waarom lukt het mij niet dagelijks te lezen?' De Bijbel werd meer een obstakel waar

EN ZO VIEL IK OP
EEN AVOND MET EEN
GLIMLACH OP MIJN
GEZICHT EN DE BIJBEL IN
MIJN ARMEN IN SLAAP.

ik tegenaan liep tijdens een lange reis dan de bron waar ik mijn dorst kon lessen.

De woorden uit Psalm 63, die eerder klonken, waren weggeëbd. De Bijbel die ik kinderlijk in mijn armen had genomen, bleef gesloten op zijn plek liggen. Hoe was ik hier beland?

Is mijn verhaal ook jouw verhaal? Onze verhalen kennen vast verschillen, maar komen waarschijnlijk op hetzelfde neer. De Bijbel blijft dicht omdat je geen zin hebt of omdat je gewoonweg niet weet waar je moet beginnen. Vragen te over. Je bent al zo vaak begonnen, maar telkens ligt de dichte kaft je aan te staren. Schuldgevoel neemt je hart in beslag en je zoekt je vervulling ergens anders. En toch heb je dit boekje van Zij Lacht nu voor je neus. Daarom ga ik ervan uit dat je Gods woorden toch wilt lezen, begrijpen en opslaan in je hart. Ergens, soms ver weggestopt en door allerlei worstelingen heen, klinkt het verlangen naar de God van die woorden.

JE KUNT GOD LEREN KENNEN

Hier stopt dit boek niet. We zijn namelijk nog maar bij het begin. En daarom gaan we in dit boek terug naar Degene bij Wie het werkelijk begint. Het lezen van de Bijbel begint niet bij het lezen van een boekje van Zij Lacht, maar bij God. Geloven gaat niet om gedetailleerde kennis van een boek van kaft tot kaft, het gaat om het kennen van een Persoon die je door dit boek heen kunt ontmoeten en leren liefhebben.

Door heel de Bijbel heen zien we dat er mensen zijn die God steeds beter leren kennen. En we zien hoe ze dat doen: ze roepen, bidden en smeken om Hem beter te leren kennen. Denk aan Mozes, Abraham en David. Maar

het kennen van God is niet enkel weggelegd voor een paar mensen uit het Oude Testament. God roept alle mensen op Hem persoonlijk te ontmoeten en Hem oprecht lief te hebben met eerlijke toewijding. Het kennen van God gaat namelijk alles op deze aarde te boven:

Zo zegt de HEERE: Laat een wijze zich niet beroemen op zijn wijsheid, laat de held zich niet beroemen op zijn sterkte, laat een rijke zich niet beroemen op zijn rijkdom. Maar laat wie zich beroemt, zich daarop beroemen dat hij begrijpt en Mij kent dat Ik de HEERE ben, Die goedertierenheid bewijs, recht en gerechtigheid op de aarde doe, want in die dingen vind Ik vreugde, spreekt de HEERE.

JEREMIA 9:23-24

Het maakt God werkelijk vol vreugde als jij Hem leert kennen, gaat liefhebben en de zegeningen van Zijn trouwe zorg gaat opmerken. Hem kennen is meer waard dan wijsheid, kracht en rijkdom.

Hoewel de Schepper van hemel en aarde majestueus en ondoordringelijk is, is Hij ook Degene Die Zich persoonlijk laat kennen. Kijk maar om je heen: heel de schepping getuigt van God door haar complexiteit en schoonheid. Alleen al hierdoor geeft Hij het bewijs van Zijn bestaan. Maar God geeft nog veel meer. Hij wil niet dat mensen enkel naar de schepping kijken om onder de indruk te raken van Hem. Hij openbaart Zich nog meer door de Bijbel, waardoor je de Schepper van alles om je heen persoonlijk kunt leren kennen. Het is namelijk niet genoeg om te weten dat Hij bestaat, Hij wil dat je Hem leert kennen als Redder en als de enige echte God, de God Die Zijn Zoon zond.

Zo zegt Jezus, het Woord Zelf (Johannes 1:1), in het gebed tot Zijn Vader: 'En dit is het eeuwige leven, dat zij U kennen, de enige waarachtige God, en Jezus Christus, Die U gezonden hebt.' (Johannes 17:3)

Maar wat is dan dat kennen? Misschien heb je weleens over iemand gezegd: 'Die ken ik van Instagram.' In hoeverre ken je die persoon dan werkelijk? Weet je wat zijn of haar verlangens, dromen en gedachtes zijn? Je ziet foto's van hun leven voorbijkomen, maar heb je weleens echt met ze gepraat? Als je deze lijn doortrekt naar God: veel feiten weten over God is niet hetzelfde als God kennen. De demonen weten ook dingen van God (Jakobus 2:19), maar dit is heel anders dan het kennen waarover je leest in Johannes 17. Het woordje 'kennen' betekent hier zoiets als leren kennen, bemerken en begrijpen. Het is niet alleen een intellectueel begrip, waarin je wat feiten over God, Jezus en de Bijbel weet, maar het gaat om een persoonlijke relatie tussen jou en God. Je leert Hem met je hart en verstand kennen. God openbaart Zich aan de wereld in daden en woorden. Hij is Degene Die tot de mensen komt en hen tot Zich roept. Hij is de Initiatiefnemer in het kennen van Hem. Wanneer je door de Heilige Geest wordt opgewekt uit de dood (Romeinen 8:11), ontvang je het eeuwige leven dat Jezus geeft aan degenen die op Hem vertrouwen. Om God te leren kennen is het belangrijk je te bekeren van de zonde die je doet en te vertrouwen op Jezus en de vergeving die Hij schenkt. Je leven aan Hem toevertrouwen en

ZONDER DE GENADE VAN JEZUS
EN ZONDER HET WERK VAN DE
HEILIGE GEEST KUN JE GOD EN ZIJN
KONINKRIJK NIET ZIEN EN KENNEN.

de Heilige Geest ontvangen noemt Jezus 'opnieuw geboren worden' (Johannes 3:3). Zonder de genade van Jezus en zonder het werk van de Heilige Geest kun je God en Zijn Koninkrijk niet zien en kennen.

Elisabeth Elliot zegt over dit opnieuw geboren worden:

'De pasgeboren baby moet afscheid nemen van het veilige, warme leven in de baarmoeder. De wedergeboren christen laat het oude leven achter zich, sterft eraan, en ontvangt het leven van Christus ervoor in de plaats.' Dit leven in geloof is een leven van volwassen worden. Het is het leven van achterlaten én steeds meer ontvangen. Paulus zegt dat er een onderscheid is tussen mensen die net tot geloof zijn gekomen en mensen die al langer geloven. Hij spreekt in dat verband over 'jonge kinderen in Christus' en 'de geestelijk volwassenen' (1 Korinthe 3:1 en 1 Korinthe 2:6). Paulus roept ons op om volwassen te worden in geloof, dat betekent: groeien in het kennen van God. Want dat zorgt voor een leven dat in alles steeds meer op God is gericht.

Diezelfde Paulus schrijft aan de gelovigen in Kolosse in een brief zijn hartsgebed voor hen op papier:

Daarom houden ook wij niet op, vanaf de dag dat wij het gehoord hebben, voor u te bidden en te smeken dat u vervuld mag worden met de kennis van Zijn wil, in alle wijsheid en geestelijk inzicht, zodat u wandelt op een wijze de Heere waardig, Hem in alles behaagt, in elk goed werk vrucht draagt en groeit in de kennis van God.

KOLOSSENZEN 1:9-10

Paulus bidt dat de gelovigen vervuld zullen worden met het kennen van God. Hij weet dat het verlangen van God is dat ze groeien in het kennen van Hem, zodat ze gaan leven tot glorie van God. Hij verlangt ernaar dat jij, de kroon op Zijn schepping, Hem leert kennen. Je kunt geen baby blijven, Hij wil dat je groeit.

Deze God openbaart Zich in een boek, in letters op papier. Dat wat jouw Schepper de wereld en jou als individu wil laten weten, staat op papier. Generaties lang zijn er mensen geweest die hebben ontdekt dat de Bijbel het boek is waarin ze God leren kennen. Langs allerlei wegen is het uiteindelijk dit boek geweest dat op miljoenen kamers ligt en dat een transformerende werking heeft gehad in miljarden mensenlevens uit alle eeuwen: de grijsaard uit het jaar 1000, de jonge vrouw uit 1500, de tiener uit het jaar 1900. Het is gelezen in tijden van oorlog, vrede en pandemieën. Vele generaties hebben hierdoor Jezus als de Weg, de Waarheid en het Leven leren kennen, als de enige Weg waardoor ze tot God de Vader konden komen.

WAAR NEEM JIJ GENOEGEN MEE?

Als de Bijbel bij uitstek het boek is waarin we God kunnen leren kennen, hoe kan het dan dat we ons zo laten afleiden van dit Woord en ons laten leiden naar dingen die geen verkwikking zijn voor ons hart? Hoe kan het dat we ons afkeren van het Woord dat ons levend water belooft? Hoe kan het dat we de Bijbel openen en hem zo snel weer dichtslaan omdat we de verhalen al zo vaak hebben gehoord?

De zonde is diep in ons hart geworteld. In de Bijbel ontmoeten we mensen die God telkens hun rug toekeren, hun oren dichtdoen, en hun ogen sluiten. Toch blijft God Zich openbaren en hun met een megafoon toeroepen: 'Dien je Schepper! Zoek Mij en leef!' Hij ziet hoe snel we andere dingen boven Hem dienen. Hij kent ons als geen ander. Toch is Zijn blijvende verlangen dat mensen Hem leren kennen.

DAT WAT JOUW SCHEPPER

DE WERELD EN JOU

ALS INDIVIDU

WIL LATEN WETEN,

STAAT OP PAPIER.

We zijn halfhartige wezens, die aanrommelen met drank en seks en ambitie terwijl ons oneindige vreugde wordt aangeboden. We zijn als een onwetend kind in een achterbuurt dat moddertaartjes wil blijven maken omdat hij zich niet kan voorstellen wat bedoeld wordt met een aanbod van een vakantie aan zee. We zijn veel te snel tevreden.

C.S. LEWIS

De laatste zes woorden van Lewis blijven hangen: 'We zijn veel te snel tevreden'. Is dat bij mij niet net zo? Vind ik mijn vervulling liever in andere dingen dan in het kennen van God? Maak ik ondertussen 'moddertaartjes' terwijl mij oneindige vreugde wordt aangeboden in die Bijbel die ik zo gemakkelijk dicht laat? De God Die ik heb leren kennen wil dat ik Hem steeds beter leer kennen. Er wordt mij oneindige vreugde aangeboden, want het kennen van God geeft vreugde.

Dit zie je op het moment waarop de Israëlieten de woorden die God tot hen heeft gesproken gaan begrijpen: 'Toenging al het volk weg om te eten en te drinken, om uit te delen en grote vreugde te bedrijven, want zij hadden de woorden begrepen die men hun bekend had gemaakt.'

(Nehemia 8:13) Er is vreugde te vinden bij Hem!

Dit zien we ook bij David die bezingt dat hij God voortdurend voor ogen heeft en wat hij daarin ontvangt: '... overvloed van blijdschap is bij Uw aangezicht.'

(Psalm 16:11) Jezus laat Zichzelf kennen en spreekt woorden die Hij van Zijn Vader heeft gekregen: '... opdat Mijn blijdschap in u zal blijven en uw blijdschap volkomen zal worden.'

(Johannes 15:11) En als je iets in Zijn woorden ziet, dan is het Wie Hij is.

GEEN MUUR, MAAR EEN RAAM

John Piper schrijft dat veel christenen de Bijbel behandelen alsof ze naar een kale muur of een saai portret kijken. Ze vragen zich af wat er nu werkelijk te zien is: de muur is grauw en op het portret zijn ze wel uitgekeken. Maar hij zegt: 'Het is geen muur, het is geen portret, het is een raam!' Het laat namelijk een andere wereld zien. Het laat iets zien van de nieuwe schepping, en van de oude schepping waarin God aan het werk is en spreekt. Het is geen muur, maar een raam waardoor je de ontzagwekkende God leert kennen. Een raam waardoor een frisse wind je leven kan binnenstromen, die troost en vreugde geeft en het stof dat zoveel verdoezelt in je leven wegblaast. Het laat je zien hoe het leven met jouw Schepper werkelijk bedoeld is.

Waar zoek jij rust, geluk, vreugde en troost? Augustinus schrijft dat ons hart pas rust vindt als het rust in God. Die God ontmoeten we bij uitstek in de woorden die Hijzelf heeft gesproken. Daar laat Hij Zichzelf kennen. De vraag is: waar neem jij genoeg mee? Neem je genoeg met wat je hier op aarde ervaart en ziet? Neem je genoeg met de manier waarop jij nu je verlangens naar vreugde, vrede, vergeving en troost vult?

Dezelfde John Piper die ik zojuist aanhaalde, heeft als lijfspreuk: 'God wordt het meest in ons verheerlijkt wanneer wij onze diepste voldoening in Hem vinden.' Hoe kun je een leven leven dat werkelijk vruchten draagt en dat liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zelfbeheersing en zachtmoedigheid uitstraalt? Hoe kun je een leven leven dat God grootmaakt? Door in dit korte, vluchtige, weerbarstige en prachtige leven Hem te leren kennen. Hoe? Door je Bijbel open te slaan, zelfs als er van verlangen geen sprake is.

Door te lezen en biddend te zingen:

*Wees mijn verlangen, o Heer van mijn hart,
Leer mij U kennen in vreugde en smart.
Laat mijn gedachten op U zijn gericht;
Wakend of slapend, vervuld van Uw licht.*

ALS JE DIT BOEKJE SLUIT

Ik verlang dat dit boek je helpt om je Bijbel op te pakken om deze God (beter) te leren kennen, met je hart, je verstand en heel je kracht. Ik hoop dat je in de Bijbel steeds meer gaat zien hoe Hij handelt, zwijgt, boos wordt, liefheeft, genadig is en ontzag oproept. Dat je de Bijbel niet (meer) ziet als een kale muur en een saai portret, maar dat je hem ziet als het raam waardoorheen je ziet Wie Hij is en wie jij mag zijn. Dat je in de Bijbel gaat zien welke radicale invloed de zonde heeft op jouw leven en op de wereld, maar dat die dankzij Jezus Christus niet het laatste woord hoeft te hebben. Ik hoop dat je gaat zien dat je gemaakt bent voor jouw Schepper en dat dat werkelijk een vreugdevol ander leven is. Ik verlang ernaar dat je als je dit boekje sluit het met Petrus naar Jezus toe belijdt: 'Tot wie moet ik anders gaan? U heeft de woorden van eeuwig leven.' (Johannes 6:68)



ZIJ LACHT BIJBEL

De Bijbel is meer dan een mooi boek voor op de koffietafel; de Bijbel is een boek om gelezen te worden, zodat het je leven kan veranderen. We merken dat Zij Lacht veel vrouwen helpt om vaker in Gods Woord te duiken en om in te spelen op die behoefte is er nu de *Zij Lacht Bijbel*. Deze bevat de hele Bijbel in de Herziene Statenvertaling met extra notitieruimte. Daarnaast vind je in deze Bijbel overdenkingen, artwork en foto's van Zij Lacht en praktische tips, leesroosters en uitleg. Dat nodigt uit om de Bijbel daadwerkelijk te gaan lezen.

Zij Lacht Bijbel • Royal Jongbloed

ISBN 978 90 6539 453 8 • € 49,95



ZIJ LACHT DAGBOEK

Het *Zij Lacht Dagboek* is een dagboek voor bijna-elke-dag. Met 300 korte overdenkingen zonder datum onderscheidt dit dagboek zich van andere bijbelse dagboeken. De overdenkingen van *Zij Lacht* kenmerken zich door de praktische 'Aan de slag!' aan het einde, waardoor je wordt uitgedaagd om actief aan de slag te gaan met de woorden uit de Bijbel. Maar het *Zij Lacht Dagboek* is niet alleen mooi aan de binnenkant: ook de buitenkant is mooi. Dit minimalistische dagboek ligt prachtig op jouw nachtkastje of zichtbaar in de woonkamer. Met het linnen omslag en de simplistische, strakke opmaak wordt dit dagboek een geweldige eyecatcher in jouw interieur!

Zij Lacht Dagboek • Royal Jongbloed

ISBN 978 94 92831 73 6 • € 24,95