

# Voel je vrij

Vind je weg naar  
emotionele  
en financiële  
onafhankelijkheid

*Ketty Lollia*



**Voel je vrij**



# **Voel je vrij**

Vind je weg naar emotionele en  
financiële onafhankelijkheid

*Ketty Lollia*



# Colofon

Uitgever: S2uitgevers, Baarn ([www.s2uitgevers.nl](http://www.s2uitgevers.nl))

Redactie: Rinus Vermeulen Tekst & Advies, Haarlem

Corrector: David de Wilde, eindredacteur Plus Magazine

Ontwerp en vormgeving: Irma Pas grafisch ontwerp, Almere

Druk en afwerking: Tipoprint

NUR: 800

ISBN 978-94-92528-18-6

Omslagfoto: Shutterstock, door Alex James Bramwell

Copyright © Ketty Lollia, 2017

Alle rechten voorbehouden. Alle intellectuele eigendomsrechten, zoals auteurs- en databankrechten, ten aanzien van deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden. Deze rechten berusten bij S2uitgevers en de auteur. Behoudens de in of krachtens de Auteurswet gestelde uitzonderingen, mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van reprografische verveelvoudingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16 h Auteurswet, dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3051, 2130 KB Hoofddorp, [www.reprorecht.nl](http://www.reprorecht.nl)). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet) dient men zich te wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten Organisatie, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, [www.cedar.nl](http://www.cedar.nl)). Voor het overnemen van een gedeelte van deze uitgave ten behoeve van commerciële doeleinden dient men zich te wenden tot de uitgever. Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave de uiterste zorg is besteed, kan voor de afwezigheid van eventuele (druk)fouten en onvolledigheden niet worden ingestaan en aanvaarden de auteur(s), redacteur(en) en uitgever deswege geen aansprakelijkheid voor de gevolgen van eventueel voorkomende fouten en onvolledigheden.

# Inhoudsopgave

<b>Voorwoord</b>	<b>11</b>
<b>1. Ga goed voorbereid op reis naar onafhankelijkheid</b>	<b>15</b>
Wat is financiële onafhankelijkheid?	15
Wat is rijkdom?	16
Rijkdom en welvarendheid	17
Hoezo 'anders consumeren'?	18
Hoe worden de rijken eigenlijk rijker?	20
Wie zijn die rijken?	21
Verrassende geheimen	25
Hyperconsumenten	26
Het omslagpunt van rijkdom	26
Het ware profiel van de gemiddelde miljonair	29
De leefstijl van een echte miljonair	31
Wie kan zich dit echt permitteren?	32
1. De miljonair: Walter	32
2. De werknemer: Albert	35
<b>2. Het stappenplan des levens dat we kennen</b>	<b>39</b>
Tijden veranderen	39
Studeren en een baan krijgen	40
Rijke pa, arme pa	41
De bekende weg: arme pa	41
De risicovolle weg: rijke pa	42
Nuancering	43
De extra benodigde vaardigheden	44
Een hoog IQ is geen garantie voor succes	45
<b>3. Op weg naar emotionele onafhankelijkheid</b>	<b>49</b>
Verander je mindset	49
Plan je leven opnieuw	51

Definieer wat jou gelukkig maakt	53
Valkuilen vermijden bij je stappenplan	55
Wat is emotionele intelligentie?	56
De vijf belangrijke aspecten van EI	57
1. Interpersoonlijk EQ	59
2. Intrapersoonlijk EQ	60
3. Aanpassingsvermogen	61
4. Omgang met emoties	62
5. Algemeen gemoed	63
Verplaats je in andermans schoenen	63
Het meten van emotionele intelligentie	64
Als werknemer	64
Als ondernemer	66
Emotionele intelligentie en financiële onafhankelijkheid	67
Het controleren van je eigen emoties	68
Zet je kracht in (en om)	69
<b>4. Oefenen met emotionele intelligentie</b>	<b>71</b>
Hoe ontwikkel je je EI?	71
Controle over je emoties	71
Een ervaring is nooit objectief	74
Het Mandela-effect	77
Word je bewust van hoe je overkomt	78
De houding van de ander analyseren	81
Er is geen probleem, er is een oplossing	85
Aan de slag!	86
<b>5. Begin aan je stappenplan</b>	<b>87</b>
Hoeveel heb je nodig?	87
Wie is Jan Modaal?	88
Werknemer in loondienst blijven en rijk worden	89
Hoe word je rijker als je werknemer bent?	91

1. Vermijd schulden	91
2. Zet (maandelijks) automatisch geld opzij	92
3. Reken niet op de Belastingdienst	94
4. Zet extra's opzij	95
5. Beperk je werkgerelateerde uitgaven	95
6. Ga thuis zuiniger om met je geld	96
7. Kies de juiste verzekeringen	98
8. Los je leningen zo snel mogelijk af	99
9. Parkeer je creditcard	101
Ja maar, ik zit al in de problemen. Wat nu?	102
<b>6. Werk aan je buffer en welvarendheid</b>	<b>105</b>
Een buffer creëren	105
Investeren in financiële onafhankelijkheid?	109
Investeren in plaats van sparen	112
Wat betekent investeren?	115
Hoe kan ik geld genereren met weinig geld?	117
Drie belangrijke adviezen	119
<b>7. Zo begin je een eigen onderneming</b>	<b>121</b>
Hoe begin je ermee?	121
Vijf eigenschappen van een florierende onderneming	122
Doelgroep en verdienmodel	125
Wat is een businessmodel?	128
Een goed businessmodel	125
Technieken	132
Add-on	132
Crossselling	133
Aan de slag!	134
Drie belangrijke adviezen	136



<b>8. Crowdfunding, zo werkt het</b>	<b>139</b>
Wat is crowdfunding?	139
Verschillende vormen van crowdfunding	140
De kracht van crowdfunding	141
Crowdfundingplatformen	142
Drie belangrijke adviezen	143
<b>9. Beleggen, niet alleen voor beursexperts</b>	<b>147</b>
Hoe te beginnen met beleggen?	147
Waar ga je in beleggen?	148
Aandelen	148
Obligaties	149
Derivaten	150
Valuta	150
Longselling of shortselling	151
Volg niet de massa	152
Zijn analisten op de beurs te vertrouwen?	153
Beleggen met een beleggingsfonds?	154
Zo zit het met de belastingen	155
Drie belangrijke adviezen	156
<b>10. Beginnen op de vastgoedmarkt</b>	<b>159</b>
Investeren met startkapitaal	159
De beginjaren van Donald Trump	160
Investeren zonder startkapitaal	161
Toestemming voor een lening	162
De kredietmogelijkheid benut	163
Grote bedragen en mindset	164
Investeren of erin wonen?	165
Negatieve gedachte: Het probleem van de tweede woning	166
Positieve gedachte: Tweede woning als investering	169
Drie belangrijke adviezen	170

<b>11. Passief inkomen creëren</b>	<b>173</b>
Wat is passief inkomen?	173
Technologie en internet inzetten	175
Online spaarprogramma's	176
Bloggen	178
Een webshop runnen	179
Handelen op internet	180
Netwerkmarketing	181
Google AdSense inzetten	184
Affiliate marketing	186
Informatieve websites of startpagina's	188
Vergelijkende websites	189
Bouw aan je netwerk	189
Links delen op social media	190
Mond-tot-mondreclame	190
Google AdSense als reclamemiddel	191
SEO en SEA	192
Meer omzet dankzij passief inkomen	193
<b>12. Je nieuwe levensstappenplan naar financiële onafhankelijkheid</b>	<b>195</b>
Financiële en emotionele onafhankelijkheid vormen één geheel	195
Meerdere wegen leiden naar Rome	196
Voorwaarde 1: Werk aan je zelfontwikkeling en je EQ	198
Voorwaarde 2: Analyseer je activiteiten en definieer je doelen	198
Stap 1: Maak je huidige financiële situatie gezond(er)	199
Stap 2: Creëer een buffer en schrijf je plan van aanpak	200
Stap 3: Creëer ruimte voor investeringen	200
Stap 4: Investeer met geld en/of tijd	201
Stap 5: Genereer passief inkomen	201
Stap 6: Geniet ervan!	202

<b>Nawoord</b>	<b>203</b>
<b>Bronnen</b>	<b>205</b>
Boeken	205
Websites	205
<b>Dankwoord</b>	<b>207</b>

# Voorwoord

'Geld maakt niet gelukkig' wordt vaak gezegd. Maar het is wel handig om er genoeg van te hebben; dat zullen de meeste mensen beamen. Tegelijkertijd leef je niet om geld te verdienen; niemand wil leven om alleen maar te werken. Toch besteden veel mensen het leeuwendeel van hun leven aan het regelen van, en soms worstelen met, hun eigen inkomen.

Je hebt er vast weleens over gefantaseerd dat je rijk was, dat je de loterij had gewonnen. Geen geldzorgen meer! Wat denk je als je iemand ziet rijden in een prachtige witte Lamborghini, met open dak en leren bekleding? Wat denk je als je langs een grote villa loopt met een prachtige, goed onderhouden tuin, inclusief zwembad? Droom je over die prachtige vakantiereis die je wilt maken, over die boot of camper die je graag zou willen hebben, terwijl je weet dat anderen zomaar een winkel in kunnen lopen en die kunnen afrekenen? Zou je dat ook willen?

Ga eens na bij jezelf wat je met zo veel rijkdom zou doen. Gaat het jou om het bezit, om hoe jij je zou voelen wanneer je dat ook zou bezitten? Zou het je zelfverzekerder maken als je indruk kon maken op andere mensen met mooie, dure spullen? Of droom je van een leven zonder financiële zorgen waarin jij simpelweg van iedere dag kunt genieten? De definitie van het begrip 'rijkdom' verschilt per persoon. Wat maakt iemand rijk? In dit boek zal ik je ook confronteren met de werkelijkheid van het miljonair zijn. Misschien dat jouw beeld ervan helemaal niet strookt met de praktijk ... Daar kom ik straks uitgebreid op terug.

Als je dit boek hebt opengeslagen, dan ben je waarschijnlijk geïnteresseerd in financiële onafhankelijkheid en zou je graag een manier willen vinden om dit te bereiken. Misschien ben je er al jaren mee bezig, maar weet je nog niet hoe je het moet aanpakken. Of misschien denk je dat het alleen voor anderen weggelegd is, maar niet voor jou. Een andere goede reden om dit boek te lezen, is dat je al een tijdje streeft naar meer grip op je inkomsten en uitgaven. Je streeft naar een leven met minder financiële zorgen. Kom je steeds geld tekort aan het eind van de maand? Misschien mis je dan de juiste kennis om het net even anders aan te pakken.

Wat je persoonlijke motivatie ook mag zijn, het is een onderwerp dat je genoeg bezighoudt om de stap te nemen om dit boek te lezen. Dit was een goede beslissing, want hoe meer je weet over een onderwerp dat jou bezighoudt, des te makkelijker het wordt om je doelen te bereiken. Het doel van dit boek is: je een stappenplan aanreiken naar emotionele en financiële onafhankelijkheid, zodat je iets meer controle over je leven hebt. Dankzij die extra kennis krijg je meer grip op je financiële situatie en je emotionele welzijn.

Ik heb dit boek geschreven omdat ik graag mijn kennis en ervaring toegankelijk wil maken voor een breed publiek. Ik hoop dat je het met veel plezier zult lezen en er wijzer van zult worden. Ik verwacht dat je tijdens het lezen meer over jezelf en je verwachtingen leert; dat je jezelf indien nodig (her)ontdekt, zodat je de vaardigheden gaat beheersen die jou tot een rijker persoon kunnen maken, emotioneel én financieel. Emotioneel, omdat niemand een miljonair wordt zonder tijd te nemen om te ontdekken wie hij is, wat zijn krachten en tekortkomingen zijn en hoe hij die tekortkomingen kan overwinnen. Zo staan ze je niet meer in de weg als je op reis gaat naar meer financiële onafhankelijkheid.

Wees gewaarschuwd: dit boek is slechts de eerste stap van je reis naar financiële onafhankelijkheid. Hierna begint de echte uitdaging: zelf

---

een plan maken om jezelf vooruit te helpen. En ik verklap het vast: er is geen magische formule. Of beter gezegd: er is wél een formule, maar alleen je eigen inzet, je investeringen en het vertrouwen in wat je doet, geven die formule iets magisch. Pak je koffer, want de reis naar emotionele en financiële onafhankelijkheid begint nu.

Als je vast wilt kijken hoe die weg er ongeveer uit kan komen te zien, kun je het werkboek downloaden op:  
[www.onafhankelijkerworden.nl/werkboek](http://www.onafhankelijkerworden.nl/werkboek).

*Ketty Lollia*

*juli 2017*





# Hoofdstuk 1

## *Ga goed voorbereid op reis naar onafhankelijkheid*

---

### Wat is financiële onafhankelijkheid?

---

**D**e basisdefinitie van financiële onafhankelijkheid is volgens Encylo.nl 'een situatie waarbij het persoonlijke inkomen uit primaire inkomensbronnen (je salaris) alsmede uit sociale verzekeringen hoger is dan de door het Centraal Bureau voor Statistiek (CBS) gehanteerde lage-inkomensgrens voor een eenpersoonshuishouden'.

Dat is een hele mond vol! Het komt er in ieder geval op neer dat je meer geld verdient dan de ondergrens die het CBS heeft vastgesteld. Voor een alleenstaande zonder AOW is dit € 18.125 per jaar (per 2016). Als je een partner hebt, is dat € 23.450 per jaar. Zolang je maar meer verdient dan dat, ben je volgens het CBS dus financieel onafhankelijk.

Voor de meeste mensen betekent financiële onafhankelijkheid eerder dat ze op hun gemak hun leven kunnen leiden, zonder dat ze zich druk hoeven te maken over hun financiën. Ze hebben een vaste baan, ze hebben een fijn huis en ze kunnen elk jaar met vakantie. Maar als ze opeens die baan verliezen, als hun inkomen opdroogt en als ze niet met een uitkering kunnen rondkomen, blijken ze achteraf toch wel erg afhankelijk van dat werken voor geld. Ze leefden alleen maar in de illusie dat ze onafhankelijk waren.



Ik gebruik een heel andere definitie, namelijk 'financiële onafhankelijkheid is niet meer hoeven werken voor je geld, omdat je geld het werk voor jou doet'. Dat betekent overigens niet dat je dan niet meer hoeft te werken. Want zelfs als je financieel onafhankelijk bent, zal je nog de handen uit de mouwen moeten steken om je bereikte doelen in stand te houden.

---

## Wat is rijkdom?

---

**A**fhankelijk van wie je bent, je ervaringen, je normen en waarden en nog andere factoren, heb je je eigen perceptie van wat rijkdom is. De één ziet dat als een vol leven leiden met veel vrienden, veel vrije tijd en leuke activiteiten, een groot gezin en veel bezittingen; de ander als enkel een fijn gezinnetje hebben en tevreden zijn in het leven; weer een ander als zijn passie volgen en al zijn dromen waarmaken.

In al deze situaties is geld misschien niet het belangrijkste, maar het is wel een onmisbare randvoorwaarde. Al is het maar om eten te kopen, om je woningkosten te betalen of om warme kleding aan te schaffen omdat de winter eraan komt. De maatschappij is nu eenmaal zo ingericht dat je moeilijk zonder geld kunt leven. Je kunt weliswaar met weinig geld een mooi en gelukkig leven leiden, maar het is waarschijnlijk dat je leven er met iets meer geld nog beter uit zou zien.

Niet veel mensen willen zich richten op het verdienen van geld. Velen vinden het een vies onderwerp, of ze denken dat mensen die het alleen over geld hebben geen leuke mensen zijn. Maar het is nu eenmaal een onmisbaar onderdeel van ons leven dat permanent aanwezig is. We zijn gedwongen dit te accepteren om er beter mee om te leren gaan. Tegelijkertijd is het een vergissing om het al te veel waarde toe te dichten. Deze denkwijze is het startpunt van je reis naar onafhankelijkheid.

Als de keuzes die je in je leven maakt niet meer afhankelijk zijn van hoeveel geld je bezit, kun je meer en betere keuzes maken die ook beter passen bij wie je bent. Het is wel zaak om geen foute keuzes te maken die onnodig geld verspillen. Iemand die goed leert omgaan met zijn geld, zal uiteindelijk niet al zijn geld in één keer uitgeven. Hij of zij zal minder behoefte hebben aan blingbling of luxeproducten, omdat hij die niet noodzakelijk acht voor zijn levensgeluk.

Door jezelf verder te ontwikkelen en meer kennis op te bouwen over wat er zich om je heen bevindt, leer je anders te consumeren. Daarmee kun je meer voldoening krijgen van de kleine dingen in het leven, los van het feit dat je bijvoorbeeld niet de allerlaatste iPhone bezit. Door minder belang te hechten aan geld of producten of diensten die tegen geld beschikbaar zijn, maak je jezelf minder afhankelijk van geld. Daarom is het dus belangrijk dat je een goed beeld hebt van wat geld voor jou betekent, wat voor plaats het in je leven heeft en of jij er genoeg van hebt om het leven te leiden dat je graag zou willen leiden.

---

## Rijkdom en welvarendheid

---

**E**r is nog een belangrijke nuance in dit verhaal: rijk zijn betekent niet automatisch dat je ook welvarend bent. Veel mensen denken dat deze woorden synoniemen zijn, maar dat zijn ze niet helemaal. Het kan gebeuren dat iemand die rijk is nog elke dag moet worstelen om die status te behouden. Je kunt bijvoorbeeld heel veel geld verdienen, maar nog elke dag twaalf uur als manager moeten werken in je eigen restaurant. Simpelweg rijk zijn, kan dus veel zorgen en veel werk met zich meebrengen.

Welvarend zijn is meer dan dat. Welvarend zijn betekent eigenlijk: rijk en gezond op koers zijn. Een bepaalde weg bewandelen met een doel voor ogen, tijd over hebben om te genieten van je leven, geld verdienen niet zien als doel op zich of enkel als brandstof voor het in

---

stand houden van je eigen leven of dat van je familie. Is 'succesvol zijn' dan wél synoniem met 'welvarendheid zijn'? Ben je succesvol als je je constant zorgen maakt over je fortuin en hoe je het in stand houdt? Nee! Welvarendheid is het bereiken van een staat van geluk, weliswaar met behulp van geld, maar met nog veel meer ingrediënten: een plan, een visie, een doel, een zekere mindset.

Om de zaken niet te verwarrend te maken, zal ik in de rest van dit boek wel gewoon de term 'rijk' blijven gebruiken, maar houd daarbij in gedachten dat dit in mijn ogen meer behelst dan alleen maar een groot bedrag op je bankrekening. Rijkdom en welvarendheid gaan hand in hand. De een kan niet zonder de ander, wil je financiële onafhankelijkheid bereiken.

---

## Hoezo 'anders consumeren'?

---

**R**ijk worden en rijk blijven is eigenlijk niet een kwestie van veel geld hebben, maar een kwestie van het actief ontwikkelen van de juiste mindset en leren hoe je geld voor jou kan werken. Wie rijk wordt, blijft niet per se rijk. Om rijk te blijven, is er meer nodig dan alleen veel geld. Je bent eigenlijk gedwongen om constant aan jezelf te werken, zodat het geld bij jou blijft. Hoe vaak gebeurt het niet dat mensen die door een erfenis of door de loterij toevallig rijk zijn geworden al hun geld weer verliezen? Veel te vaak eigenlijk. De reden daarvoor is dat die mensen totaal niet gewend zijn om te gaan met zulke grote bedragen.

Stel je voor dat je de loterij gewonnen hebt. Natuurlijk is het heel verleidelijk om dan een mooie reis te gaan maken, een prachtige auto aan te schaffen of een enorme villa te kopen. Waarschijnlijk heb je altijd hard gewerkt, goed op je centjes gelet en heb je nog nooit zo veel geld gehad. Voor één keer hoef je niet na te denken voordat je je geld uitgeeft! Maar daardoor ga je eigenlijk het geld veel te snel uitgeven

---

aan consumptiegoederen; en kom je uiteindelijk zelfs in de financiële zorgen te zitten. Om die reden krijgen de loterijwinnaars tegenwoordig steeds vaker begeleiding van een financieel adviseur om hun zaken op orde te brengen (en te houden), zodat ze echt een leven zonder financiële zorgen kunnen leiden.

Als 'nieuwe rijke' kun je makkelijk wennen aan je nieuwe, luxueuze leven. Maar wanneer jij als loterijwinnaar een prachtige villa koopt, zal je maandelijks een flink bedrag aan belastingen en onderhoudskosten moeten gaan betalen om die te behouden. Ook die prachtige Lamborghini kost niet alleen geld bij aankoop. Hij heeft dure onderhoudsbeurten nodig en de bijbehorende verzekeringen en belastingen zijn meestal hoger dan die voor een gewone auto. Al die kosten kun je op langere termijn waarschijnlijk niet opbrengen zonder de miljoenen van de loterij die je al besteed hebt om de villa te betalen en die auto aan te schaffen. Er komt niet genoeg nieuw geld binnen. En als het geld op is, komt het niet meer terug. Dan ben je gedwongen de auto weer te verkopen. Misschien moet je zelfs een lening aangaan om de onderschatte onkosten te betalen ...

Als je eraan denkt, is het alleen maar logisch en menselijk: mensen werken om geld te verdienen, met als uiteindelijk doel om meer geld beschikbaar te hebben om te kunnen consumeren. Alle marketingprikkelers om ons heen zijn erop gericht. Maar, jammer genoeg maken consumptiegoederen niemand rijk. In tegendeel, je wordt er eigenlijk alleen maar armer van. Want bedenk goed, zodra je een nieuw product koopt en het in je bezit komt, verliest het aan waarde. Dat geldt voor een auto, een tablet en zelfs voor je schoenen. En als je eraan twijfelt of dat wel klopt, denk dan maar eens na over het volgende: als je dat product niet meer wilt, zal je het toch alleen goedkoper kunnen doorverkopen? Wie wil er tenslotte net zo veel betalen voor een tweedehands ding als voor de allernieuwste versie uit de winkel, met geldteruggarantie?