

Hoe werkt

dit BOEK?



Heb je wel eens heel goed gekeken naar de kinderen in jouw klas, naar je vriend of vriendin, je ouders, je juf of meester en de buurman?

Dan heb je vast gezien dat zij allemaal anders zijn!

Geen mens is helemaal gelijk, zelfs een eeneiige tweeling heeft, als je heel goed kijkt, wel iets dat toch een beetje anders is.

En dat is juist heel fijn, want dat betekent dat wij allemaal bijzonder zijn. Ieder mens is uniek!

Alle kinderen zijn dus verschillend. Daardoor is het soms moeilijk om een ander kind goed te begrijpen. Let dan eerst eens goed op wat er zo anders aan dat kind is.

WEET JIJ WAT ADHD IS? helpt jou om kinderen die anders zijn dan jij omdat ze ADHD hebben beter te begrijpen.

- In dit boek leer je wat ADHD precies is en wat kinderen met ADHD soms moeilijk vinden.
- Het boek laat je ook zien dat iedereen anders is en waarom kinderen met ADHD soms anders doen dan jij.
- Je kunt in het boek ook een beetje zelf voelen hoe het is als je ADHD hebt. Zo kun je je beter voorstellen hoe dingen voor kinderen met ADHD zijn.
- Je zult kinderen met ADHD beter gaan begrijpen, accepteren en helpen door dit boek.
- En ten slotte zul je ontdekken dat iedereen, dus ook een kind met ADHD, bijzondere kwaliteiten heeft.

Doe je mee? Dan gaan we beginnen! ● ● ● 



Hoe werkt **DIT ADHD-BOEK?**

Stap 1



Eerst leer je dat iedereen verschillend is, dus jij ook.

Stap 2



Daarna leer je wat ADHD precies is en wat er moeilijk kan zijn voor kinderen met ADHD.

Stap 3



Dan ontdek je hoe en waarom je klasgenoot, vriend, vriendin, broer of zus anders kan doen dan jij of andere kinderen. Misschien kun je je zelfs echt voorstellen wat er moeilijk kan zijn als je ADHD hebt.



Stap 4

Als je bij deze stap bent, begrijp je vast je kinderen met ADHD vast al veel beter en kun je misschien dingen bedenken waarmee je ze kunt helpen.



Stap 5

Tot slot kun je misschien aan andere mensen uitleggen wat ADHD is en hoe je mensen met ADHD beter kunt begrijpen, accepteren en helpen.

Dit boek is van jou, dus je kunt als je dat leuk vindt zelf de oefeningen maken en invullen.