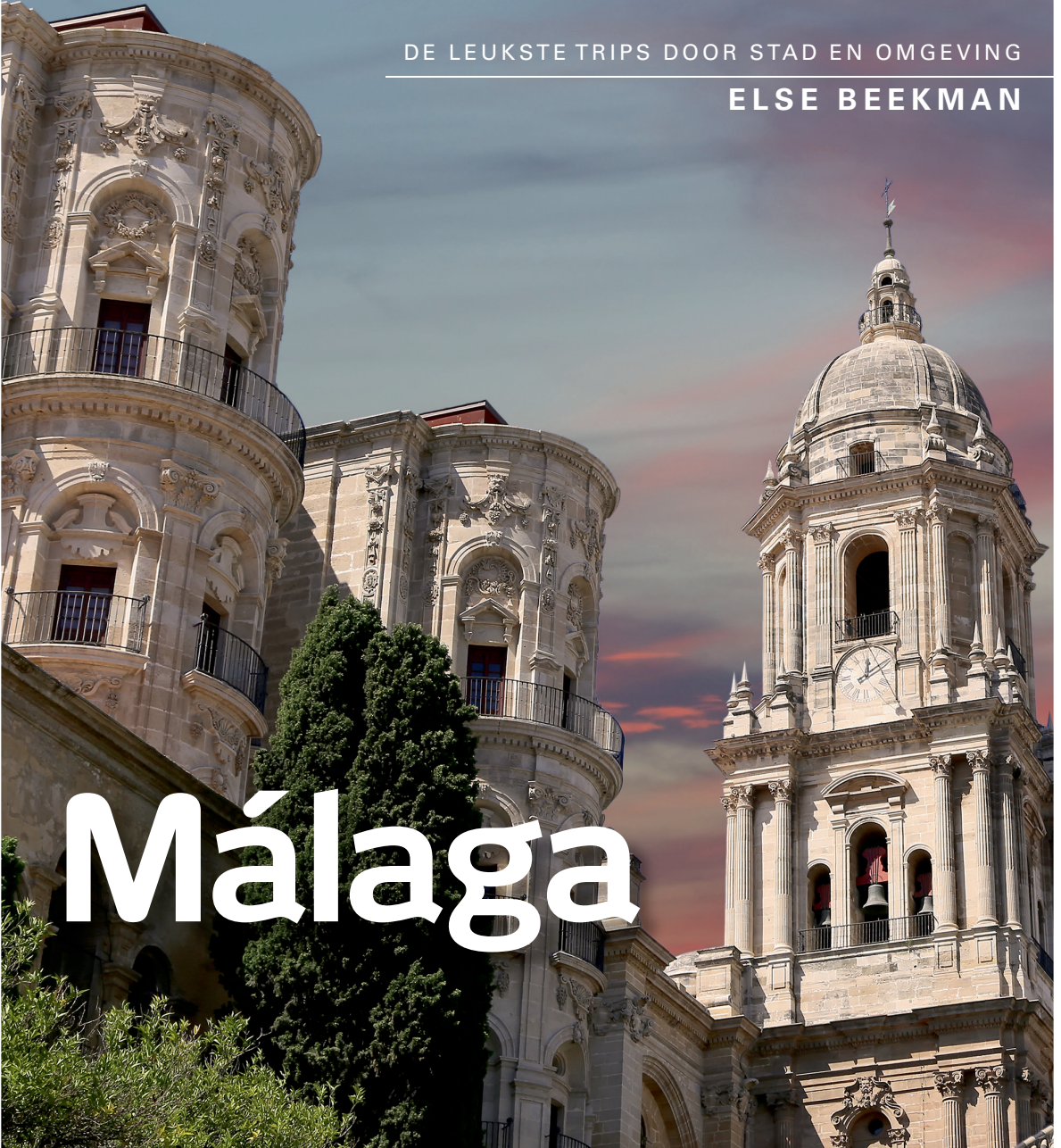




DE LEUKSTE TRIPS DOOR STAD EN OMGEVING

ELSE BEEKMAN



Málaga

Voorwoord

7

Deel 1. Málaga stad

1. Monumentaal Málaga
2. De meest gelopen route

Deel 2. Fietsen langs Málaga's kust

1. Naar het oosten
2. Naar het westen

Deel 3. Málaga van het gebaande pad

1. In de stad
2. Buiten de stad

Deel 4. Dagtrips vanuit Málaga

1. Nerja en omgeving
2. Vélez-Málaga en omgeving
3. Antequera en omgeving

Deel 5. Natuur en routes

1. Sierra de Mijas
2. Sierra de las Nieves
3. Bijzondere routes

Deel 6. Kindervertier

1. Op thema
2. Málaga
3. Torremolinos
4. Benalmádena
5. Mijas
6. Fuengirola
7. Marbella
8. Estepona
9. Binnenland

Register



Het oorspronkelijke plan was de hele provincie Málaga te bestrijken, inclusief de plaatsen aan de Costa del Sol. Dat was echter veel te ambitieus. Er is zoveel te zien, te doen en te melden dat ik zo nog een paar gidsen vol kan schrijven. Schrijven is echter schrappen. Daarom behandel ik met name de minder voor de hand liggende delen in de omgeving van Málaga.

Voor de stad Málaga omschrijf ik in de eerste drie delen de routes en 'trips' die je langs de in mijn optiek meest interessante zaken leiden. Vervolgens behandel ik in deel IV drie trips door de omgeving, in deel V lees je meer over bijzondere wandelpaden en -routes in de natuur en in deel VI staan tips voor activiteiten met kinderen. Als iedere andere ouder weet ik hoe belangrijk het voor je eigen welzijn is, dat je kinderen zich vermaken. Alle activiteiten met kinderen zijn te doen binnen één dag vanuit Málaga.

Ik hoop oprecht dat je net zo van Málaga en omgeving zult genieten als ik al zolang doe en dat deze gids daar een beetje aan kan bijdragen!

¡Que lo disfrutes!



mooi af tegen de oostelijke flanken van de Sierra de Tejeda. Ben je geen selfie-type, dan kun je op het balkon ook een karikatuur of een portret laten schilderen door een van de talloze straatkunstenaars die hier hun zomers doorbrengen. Het bekendste strand van Nerja is Playa Burriana. Hier is het leuk om uit te gaan in het zomerseizoen.

Waterwandeling

De beroemdste wandeling in deze omgeving is die door de river Chillar. De route is zo bekend en geliefd, dat je op sommige dagen in een file wandelt. Maar de wandeling is té leuk – zeker met kinderen vanaf een jaar of zes en mooi weer - om over te slaan. Je wandelt namelijk stroomopwaarts langs en door de rivier. 's Zomers is het water niet al te diep. Rijd via de wijk Almijara in Nerja richting de oude afgraving. Iets voor je deze bereikt, zie je een groepje Eucalyptusbomen. Parkeer hier de auto. Beschik je over gps, vul dan 'Aparcamiento Planta de Cemento Nerja' in.

toevoegingen. Naast de fabriek wordt nog rietsuiker geteeld. Vroeger gebeurde dit langs de hele kust van de provincie Málaga. Die had daardoor zelfs *Costa Cañera* als bijnaam (de rietsuikerkust). De siroop vind je nog steeds terug in talloze gerechten in de Zuid-Spaanse keuken, zoals *'berenjenas con miel'* (zie kader). Op de laatste zondag in april kun je de melasse proeven en de fabriek bezoeken, waar alles nog is zoals een paar eeuwen geleden. Dan wordt de *Día de la Miel de Caña* gevierd.

Recept: Berenjenas con miel de Caña

Dit gerecht is heerlijk, origineel en erg gemakkelijk te maken. Dunne plakjes aubergine worden gefrituurd in een subtiel laagje beslag en besprenkeld met wat rietsuikersiroop.

Schil de aubergine en snijd deze overdwars in plakken van ongeveer 3 mm dik. Leg de plakken in een kom met melk zodat ze helemaal onderstaan. Laat ze een uur weken en dan uitlekken. Verhit de olie in een grote pan. Doe een ruime hoeveelheid bloem vermengd met wat zout in een schaal. Haal de plakjes

Ingrediënten

1 aubergine, ca. 6 dl volle melk, bloem olijfolie om te frituren, suikerrietsiroop of een heldere / geurige honing, zout

aubergine erdoor zodat ze helemaal bedekt zijn. Laat de olie niet te heet worden en frituur de aubergines in circa vier minuten gaar. Draai ze halverwege om en haal ze uit de pan als ze lichtbruin zijn. Dep het overtollige vet eraf met keukenpapier, spreid ze uit op een bord en sprenkel er rietsuikersiroop over. *¡Que aproveche!*



elke bezoeker - nog steeds over talloze vragen, waarvan de belangrijkste is hoe mensen in vredesnaam zonder technische hulpmiddelen als het wiel of de hijskraan in staat zijn geweest deze bouwwerken te maken.

De rots van de geliefden

Op weg naar Granada, Sevilla of Córdoba vanuit Málaga zie je ter hoogte van Antequera rechts een kale rots midden in het vlakke landschap liggen. Dit is de Peña de los Enamorados (de rots van de geliefden) of in de volksmond ook wel *la cara del indio* (het gezicht van de indiaan). Als je goed kijkt, zie je het profiel van een indianengelaat, compleet met verentooi, starend naar de hemel. De rots is via een tragische legende over een onmogelijke liefde onlosmakelijk met Antequera verbonden. Tazgona, de oogverblindend mooie dochter van een rijke Moorse edelman, en Tello, een christelijke jongen die als slaaf voor de familie werkte, raakten hopeloos verliefd op elkaar. Toen hun liefde werd ontdekt, nam Tazgona's vader Tello gevangen. Die ontsnapte en vluchtte met zijn lief de stad uit. Ze werden opgejaagd en het stel belandde bij de rots en klom naar





Idyllische watervallen

In de uitlopers van de Sierra de Mijas, tussen Alhaurín el Grande en Coín, ligt Barranco Blanco, het 'witte ravijn' of liever gezegd een klein paradijs op aarde op dagen dat er niemand is. De pracht van dit gebiedje rond de rivier Alaminos trekt op warme dagen helaas zoveel bezoekers dat het er niet leuk meer is. Heb je de kans om buiten de Spaanse vakantie tijd op een doordeweekse dag te gaan, zeker doen! Neem vanaf Alhaurín el Grande de A387 naar Coín. Ga na 5 kilometer linksaf een bosweg in en parkeer na iets meer dan 2 kilometer bij de brug. Hier daal je af naar de rivier. Die kun je zo ver stroomopwaarts volgen als je wilt en aankunt. Deels over de lichtgrijze rotsen en deels door het water. Helemaal in het begin zie je al een grote poel met helder water en een waterval van twee meter. Het verhaal gaat dat hier in de jaren 80 een reclame voor FA-shampoo is opgenomen. Een mooie vrouw komt dankzij de shampoo onder haar eigen douche in hogere sferen en staat plots haar haar af te spoelen in een waterval. Of dat echt Barranco Blanco is of niet, doet gelukkig niets af aan het gelukzalige gevoel dat je hier overvalt. Het begin van de route stroomopwaarts is overigens erg leuk om met de kids te doen! Ze kunnen lekker pootjebaden of vanaf de rotsen in het water springen.