

**GELUIDS
OVERLAST
DAGBOEK**

**GELUIDS
OVERLAST
DAGBOEK**

SEBASTIAN BOOKS

Geluidsoverlastdagboek

Copyright © 2016 Sebastian Books

Auteur: Sebastian Books

Omslagontwerp: Sebastian Books

ISBN 978-94-92475-70-1

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Geluidsoverlast meetbaar maken

We leven in een druk land. Overal om ons heen liggen wegen waarop auto's en scooters hun weg banen. Het land wordt doorkruist door drukke spoorlijnen en vliegroutes van luidruchtige vliegtuigen. De mensen om ons heen produceren samen veel geluid.

De meeste mensen kunnen accepteren dat we zo nu en dan geluiden horen van de mensen en machines om ons heen. Het hoort er nu eenmaal bij. Toch kan geluid al snel een bron van ergernis worden. Bouwwerkzaamheden naast de deur of een krijsend kind in de supermarkt wordt al snel als ergerlijk ervaren. Als dergelijke geluiden langere tijd aanhouden of zich voordoen op ongeoorloofde tijden, dan kan er gesproken worden van geluidsoverlast.

Het eerste aanspreekpunt bij geluidsoverlast, is in de regel de veroorzaker. Een buurman die tot diep in de nacht muziek speelt, de bovenbuurvrouw die met naaldhakken over een parketvloer wandelt of een naastgelegen garage waar geregeld de dieselmotoren van zich laten horen, vaak zijn mensen zich niet bewust van de overlast die ze veroorzaken en kan een gesprek al snel tot een oplossing leiden.

Als een gesprek niet helpt en er zelfs conflicten dreigen door de geluidsoverlast, dan is het wellicht zaak om hulp in te schakelen. Zo kan de verhuurder worden aangesproken indien er sprake is van overlast door huurders. In andere gevallen kan aangifte bij de politie of klagen bij de gemeente tot een oplossing leiden.

Hulp invoeren bij verhuurders of instanties als gemeente en politie heeft vaak enkel zin wanneer duidelijk kan worden aangegeven wat de ernst van de klacht is en hoe frequent het probleem zich voordoet. Men zal willen weten wat de impact van de geluidsoverlast is. Dit dagboek helpt de ernst van de situatie inzichtelijk te maken en maakt de communicatie naar instanties gemakkelijker door beter inzicht te geven in de situatie.

Dit dagboek maakt geluidsoverlast meetbaar. Geluidsoverlast is vervelend, maar de ervaring leert dat mensen al snel de neiging hebben om (te) sterk te reageren op stresserende situaties zoals geluidsoverlast. Door dit dagboek in te vullen in plaats van direct met de politie te bellen of de woningcorporatie, krijgen alle partijen (ook de overlast gevende partij) een beter en completer beeld van de situatie, zonder dat er direct escalatie volgt.

Probeer het dagboek goed bij te houden. Elk 'overlastmoment' kent een eigen hoofdstuk. Door deze consequent en volledig in te vullen ontstaat er een goed beeld van de situatie en kan er de passende aanpak beter bepaald worden.