

LOF VOOR ALLES VOOR LIEFDE:

'Alles voor Liefde is een prachtige combinatie van inzicht, raadgeving, warmte en wijsheid die je hart zal openen en je denkkeest tot rust zal brengen. Ik heb van elk woord genoten en leg het boek lekker dicht bij mijn bed, want het heeft zoveel te bieden dat ik zo vaak mogelijk van de wijsheid die erin staat wil kunnen proeven. Het lezen van dit boek is een cadeautje voor jezelf.'

– Sonia Choquette

New York Times-bestsellerauteur van *Your 3 Best Super Powers*

*'Matt Kahn is er met **Alles voor Liefde** in geslaagd om een briljant boek te schrijven. Doordat hij ons naar het leven laat kijken zoals het werkelijk is, onthult hij de grandioze orde van het universum, ons leven en alle dingen die ons uitdagen, zodat we het heft in eigen hand kunnen nemen en ervoor kunnen kiezen om doelbewust te leven, in en vanuit liefde.'*

– Mike Dooley

New York Times-bestsellerauteur van *Infinite Possibilities* en *Playing the Matrix*

'Ergens in de dans tussen het ego en de ziel bevindt zich de waarheid van onze wilde rit hier op aarde. We zijn het meest afgestemd op wie we werkelijk zijn en we zijn het beste tot fantastische cocreatie in staat wanneer de ziel aan het roer staat. Maar de meeste mensen zijn onwetende gijzelaars die door het ego worden rondgereden en telkens naar allerlei plekken worden gebracht waar ze liever niet komen. Matts prachtige boek leert ons hoe we het ego de juiste taken kunnen geven en hoe we onze ziel kunnen verheffen. Dan ontwaakt ons lot, ons ware potentieel, niet alleen voor het individu, maar ten dienste van de hele wereld. Een echte aanrader.'

– Colette Baron-Reid

bestsellerauteur van *Uncharted*

'Ik hou van Matt en ben dankbaar dat hij bestaat. Pak dit boek en verander je wereld.'

– Kyle Cease

New York Times-bestsellerauteur van *I Hope I Screw This Up*

ALLES VOOR LIEFDE

*hoe je je ziel het leven geeft
waar het naar verlangt*

MATT KAHN



WWW.ALLESVOORLIEFDE.COM

Original language publication: *Everything is here to help you*

Copyright © 2018 Matt Kahn

Originally published by Hay House Inc.

Copyright Nederlandstalige editatie © 2020 Palaysia Productions

Vertaling: Jörgen van Drunen

Illustratie omslag © 2019 Jo Klima

ISBN 978-94-92412-53-9 NUR 720

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

De informatie in dit boek is een krachtig instrument dat je leven kan veranderen... maar het is geen vervanging voor medische hulp. Als je mentale of fysieke problemen hebt, in psychotherapie zit, of neurologische ziektes of (panische) aanvallen hebt, stellen we voor dat je een arts of therapeut raadpleegt. Het is de intentie van de auteur om je algemene informatie te bieden die je helpt in je zoektocht naar emotioneel en spiritueel welzijn. Noch uitgever Palaysia Productions, noch de auteur neemt enige verantwoordelijkheid voor jouw handelingen naar aanleiding van het gebruik van dit boek of de informatie in dit boek.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, fotografie, internet of op welke andere fysieke of digitale wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording, or on the internet, or in any physical or digital way or form; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for “fair use” as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your constitutional right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.

VOOR MIJN GELIEFDE ALEXANDRA. DIT BOEK IS
GESCHREVEN ALS EERBETOON AAN ONZE LIEFDE OM
DOOR MIDDEL VAN DE EXTASE VAN ONZE HEILIGE
VERENIGING ALLE HARTEN TE HELEN.

VOOR ALLE EMPATEN, LICHTWERKERS EN MENSEN
DIE GEVOELIG ZIJN VOOR ENERGIE, DIE ZICH OVER-
WELDIGD VOELEN DOOR DE ENERGIE VAN ANDEREN
EN DIE OP ZOEK ZIJN NAAR VERLICHTING TERWIJL
WE EEN NIEUW SPIRITUEEL PARADIGMA VOOR DE
MENSHEID INLUIDEN. DIT BOEK IS VOOR JULLIE.

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING.....	9
DEEL I	
1. Je innerlijke strijd beëindigen	17
2. De spirituele microscoop.....	27
3. Hoe alles helpt	41
4. Het mannelijke en vrouwelijke in evenwicht brengen..	67
5. De vier fundamente van eigenliefde	83
6. De gouden vraag.....	97
7. De vijf stadia van overgave	113
8. Je missie vervullen.....	129
DEEL II	
9. Clearings.....	147
10. Activeringen.....	155
11. Integraties.....	161
DEEL III	
12. Waarom we hier zijn	173
13. Dagelijkse oefeningen	201
TOT SLOT	220
VIDEO CADEAU	221
OVER DE AUTEUR.....	222
HEALING MANTRA	223

INLEIDING

In de Heilige Schrift staat: 'In het begin was het Woord.' Dat is een perfecte manier om mijn leven als intuïtief begaafd mens te beschrijven. Met mijn geest rustend in een open, lege ruimte voelde ik altijd de opwinding van een kind dat niet kan wachten tot het op kerstochtend de cadeautjes mag openen. En precies op het juiste moment kwamen er vanuit het niets woorden door mij heen, als een spontane stroom van geïnspireerde wijsheid. En hoe vlekkeloos dit ook verliep, het voelde altijd alsof ik op het punt stond om één van de spannendste en meest opwindende ontmoetingen in het leven te ervaren. Daarbij liet ik me enkel leiden door de duidelijke impuls van elk instinctieve gevoel en de onweerlegbare wil om het welzijn van elk hart te dienen. Vaak had ik slechts één uur de tijd om het leven te transformeren van iemand die ik nog nooit had ontmoet.

Dit is wat ik de afgelopen veertien jaar dagelijks heb mogen ervaren en ontdekken. Sinds ik op een heldere middag in november mijn intuïtie volgde, de universiteit verliet en moedig verklaarde dat het universum mijn vorm van hoger onderwijs zou zijn, heb ik me laten leiden door de onweerlegbare kracht van mijn innerlijk weten. Dankzij een onberispelijke stroom inzichten heb ik al mijn persoonlijke ervaringen gebruikt om de leraar, empaat en intuïtieve healer te worden die ik zonder het te weten voorbestemd was te worden.

Het voelde altijd ironisch om voor anderen een spontane bron van helderheid te zijn, terwijl ik volledig in het duister tastte met betrekking tot waar het met mijn eigen leven naartoe ging. Tijdens een reis waarvan ik vaak het gevoel heb dat hij pas gisteren is begonnen, ben ik dankzij meer dan dertienduizend healingsessies bekend geraakt met de op en neer gaande beweging van het spirituele pad, van het ene expansieniveau naar het andere. Hierdoor

heb ik lange tijd kunnen onderzoeken waarom mensen die aan een spirituele reis beginnen, er vaak niet in slagen om echt verlichting, onwankelbare innerlijke vrede, vreugde over hun leven en diepgaande helderheid te vinden.

Tijdens elke sessie luisterde ik geboeid naar wat mijn cliënten te vertellen hadden over de verschillende paden die zij bewandelde, hun transformatieprocessen, de genezingsmethoden die ze gebruikten en de mystieke benaderingswijzen die ze kozen. Het leek wel alsof het universum me alle ins en outs van het oude spirituele paradigma, dat ik hier samen met anderen kom transformeren, bijbracht.

Ik herinner me dat ik mensen vaak hoorde praten over specifieke struikelblokken of momenten van verwarring die ze op hun spirituele pad tegenkwamen, en dat ik niets kon met de meeste dingen die ze vertelden. Als ik als antwoord op al hun vragen en bezorgdheden geen gebruik had kunnen maken van de heldere stroom die door mijn hoofd vloeyde, had ik waarschijnlijk gewoon vol verbijstering en ongelof tegeover al die mensen gezeten.

Hun vragen en mijn intuïtieve antwoorden leverden de noodzakelijke dialoog op die mij leerde hoe de meeste mensen genezing, ontwaking en de transformatie van de werkelijkheid benaderen. Hierdoor begon ik thema's te zien die de scheuren blootlegden van een afbrokkelend, verouderd spiritueel paradigma. Ik raakte geïnspireerd en er ontstond een onverzadigbaar verlangen in mij om ieder mens de diepgaande spirituele ervaringen aan te reiken die ik gedurende mijn leven had opgedaan.

Hoewel een spirituele reis altijd al een fundamentele overgang is geweest van het ego naar de ziel, begon ik in te zien dat mensen die op zoek waren naar de waarheid, dat niet noodzakelijkerwijs deden vanuit het perspectief van de ziel. In plaats daarvan verkenden zij vele facetten van innerlijke groei vanuit het ego-perspectief. In mijn eerste boek, *Liefde is altijd het antwoord*, beschreef ik de aard van het ego als de denkbeeldige identiteit van een overprik-

keld zenuwstelsel. Zulke patronen van overmatige prikkeling ontstaan in onze vroege ontwikkelingsjaren doordat we onbewust gaan geloven dat anderen ons leuker vinden als we meer op anderen lijken. Hierdoor ontstaat er een psychologische cocon van menselijke conditionering. De ziel kan deze cocon bewonen tot zij er klaar voor is om te ontwaken en zich uit te breiden tot in het licht van zijn hoogste potentieel. Het volstaat te zeggen dat het ego bestaat uit de beperkende overtuigingen, zelfvernietigende keuzes en bekrompen standpunten van het slapende bewustzijn. Als het bewustzijn begint te ontwaken, worden beperkende overtuigingen opgeruimd, resoneren zelfvernietigende keuzes niet meer in je, en worden bekrompen standpunten vervangen door bredere perspectieven.

Het doel van onze evolutie is de verschuiving van het ego naar de helderheid van de ziel, maar dit wordt vaak verkeerd geïnterpreteerd doordat we de indruk hebben dat het ego en de ziel van elkaar gescheiden zijn. Hoewel we wel de ervaring kunnen hebben dat het ego en de ziel van elkaar gescheiden zijn en twee verschillende dingen zijn, zijn ze allebei aspecten van een alomtegenwoordige Bron van Goddelijke Intelligentie.

Deze waarheid benadrukt het feit dat alles in het universum met elkaar verbonden is, dat alles in het universum één is, ongeacht hoe sterk ze van elkaar gescheiden lijken te zijn of hoeveel afstand ertussen bestaat. Terwijl het ego de ziel in zijn meest sluimerende incubatietoestand is, is de ziel een volledig belichaamde uitdrukking van Bron-energie. Tussen deze twee aspecten ontvouwt zich een spirituele reis.

Om tijdens een spirituele reis de meest waardevolle ervaringen te kunnen hebben, dient de volgende vraag beantwoord te worden: wordt de reis vanuit het ego of vanuit het perspectief van de ziel gemaakt?

Als je spirituele groei nastreeft vanuit het perspectief van het ego, is de kans groot dat je in het ego blijft zitten, ongeacht hoeveel

innerlijk werk je doet. Als je leert hoe je vanuit het perspectief van de ziel kunt evolueren, kun je intensere levenservaringen hebben. Aangezien de ziel een bewuste uitdrukking is van de Bron-energie, resoneert hij met een diepgaande helderheid die niet alleen harmonieus, allesomvattend en vriendelijk is, maar ook direct, effectief en krachtig.

Als reactie op de ontmoeting met zoveel energetisch gevoelige mensen, die door het pad dat zij bewandelden alleen maar meer aan zichzelf leken te twijfelen, zich meer leken te schamen en kritischer op zichzelf leken te worden, besepte ik dat het heel belangrijk is dat mensen hun pad vanuit hun hart bewandelen, zodat zij hun ware onschuldige aard kunnen bevrijden van enige vorm van spirituele gebondenheid.

WEG VAN DE INNERLIJKE STRIJD

Alles voor Liefde ondersteunt je op emotioneel niveau om uit de innerlijke strijd van het ego te stappen en in de verlichte aanwezigheid van de ziel terecht te komen. Aangezien het ego het onbewuste gedrag is dat voortkomt uit beperkende overtuigingen, zelfvernietigende keuzes en bekrompen standpunten, moeten we het ego integreren door de 'innerlijke strijd' te beëindigen, anders kunnen we niet evolueren. Dan kunnen we de patronen van onze menselijke conditionering zuiveren die ons vaak het gevoel geven dat we het slachtoffer zijn van onze omstandigheden in plaats van pioniers van een ontwakende mensheid.

Om de beëindiging van de innerlijke strijd zo liefdevol mogelijk te laten verlopen, kun je met behulp van dit boek op een heldere en gemakkelijke manier de belangrijkste niveaus verkennen waarop de expansie van de ziel plaatsvindt. Tijdens onze reis ontwikkelen we onder andere onze hoogste goddelijke eigenschappen en brengen we onze innerlijke mannelijke en vrouwelijke energie in balans. Daarnaast transformeren we onze relaties door elkaar ruimte te geven en van onszelf te leren houden. Op die manier

zorgen we ervoor dat we weer verder kunnen als we even vastzitten, zodat we de vreugde kunnen ervaren van de overgave waarvoor we vanuit ons hart kiezen.

In dit boek kom je in elk hoofdstuk treffende vragen tegen om bij stil te staan, evenals energetisch gecodeerde mantra's en 'zeg mij na'-verklaringen waarmee je het onbegrensde potentieel van het leven kunt activeren en kunt laten ontwaken.

Hoewel veel inzichten die in dit boek staan op magische wijze op hun plek lijken te vallen, kunnen andere inzichten bepaalde lagen van je ego of de dichtheid van je innerlijke stagnatie uitdagen, die er wellicht nog niet klaar voor zijn om te worden ontrafeld. Als je liefde de weg laat wijzen, wordt de extase van het overstijgen van alle grenzen en barrières minder overweldigend, minder vermoeiend en meer opwindend en instinctief.

Met één compassievolle stap tegelijk kan de waarheid van onze eeuwige natuur worden onthuld, zonder dat we iets anders hoeven te zijn dan hoe we zijn geboren. Dan ontdekken we dat Alles in ons leven voor Liefde gebeurt.



DEEL I

*De reis
van je ziel
begrijpen*

.....

DE INNERLIJKE STRIJD BEËINDIGEN

Binnen dit nieuwe paradigma eist onze spirituele reis dat we vanuit het perspectief van de ziel evolueren. Dat is belangrijk, want dan voorkomen we dat het ego een nieuw leven gaat leiden, maar dan met een spiritueel laagje erover. Als dat gebeurt, blijven we vastzitten in de dichtheid van onze conditionering, maar dan wel met spirituele redenen waarmee we kunnen rechtvaardigen dat we beperkende overtuigingen, zelfvernietigende keuzes en bekrompen standpunten in stand houden.

Een dergelijke tijdloze onderneming begint altijd met het beëindigen van de innerlijke strijd van het ego. Ongeacht waar we ons op onze reis bevinden, het is belangrijk om de meest wijze en meest liefdevolle manier te omarmen waarop de ziel bij dit proces te werk gaat. Anders proberen we de innerlijke strijd met behulp van agressie te beëindigen. Dan maken we een spiritueel masker van ons ego dat we kunnen opzetten, of we maken een vijand van ons ego waartegen we ons kunnen verzetten. Je kunt een innerlijk conflict niet oplossen door op gespannen voet te staan met de delen die zo tegenstrijdig lijken te zijn. Daarom is het essentieel dat elke mijlpaal van onze reis, met inbegrip van het beëindigen van de innerlijke strijd, vanuit mededogen wordt nagestreefd.

Als je een spirituele reis vanuit het perspectief van het ego benadert, is het heel normaal dat je enthousiast bent over allerlei mystieke onderwerpen, terwijl je schijnbaar minder geïnteresseerd bent in de belichaming van de hoogste kwaliteiten en het omarmen van de moedigste beslissingen van een volledig gerealiseerde ziel. Als we naar ons ego luisteren, durven we weliswaar een werkelijkheid na te streven waarin we meer in onze kracht staan, maar dit gaat vaak gepaard met angst en bijgeloof.

Wanneer we ons laten leiden door de negatieve bekrachtiging van ons ego, blijven onze doelen positief, terwijl we de neiging heb-

ben om obsessief te zoeken naar elk greintje innerlijke disharmonie. Dan lijken we op iemand die jarenlang onvermoeibaar aan een klassieke auto in zijn garage sleutelt. Terwijl hij het perfecte voertuig probeert te bouwen, komt het er op de een of andere manier nooit van om een stukje met de auto te gaan rijden. Wanneer we door het ego worden geleid, zijn we vaak waakzaam. We hopen dan dat we de wanhoop van emotionele reacties kunnen vermijden en dat we de verleiding kunnen weerstaan om in negatief denken verstrikt te raken.

Natuurlijk vecht, vermijdt, overwint of ontkent alleen het ego. Hierdoor kun je gemakkelijker zien wanneer een authentieke spirituele reis is veranderd in een reis die door strijd wordt gekenmerkt. Of je nu tegen je eigen angsten vecht, de zwaarte van innerlijke gevoelens vermijdt, je te snel probeert los te maken van de conditionering van je familie, of wanhopig je best doet om de intensiteit van je meest beperkende gedachten te boven te komen, het is maar al te gemakkelijk om in het ego verdwaald te raken.

Het klopt dat wanneer de ziel op de voorgrond treedt, we niet meer tegen onszelf en anderen vechten, of weerstand bieden tegen de keuzes die ons uitnodigen om onze ware spirituele kracht terug te winnen. Als dit gebeurt, bieden we geen weerstand meer tegen bepaalde gevoelens, hoeven we geen voorouderlijke conditionering meer op te ruimen en hebben we ook geen gedachten meer die we willen afwijzen. Maar zo'n wonderbaarlijke en surreële werkelijkheid kan niet worden gevormd als we iets proberen te vermijden of te controleren. Vanuit het perspectief van de ziel kunnen we ons op een veel directere manier ontwikkelen.

HET BEGIN VAN HET EINDE

De beëindiging van de innerlijke strijd komt tot stand door het ego vanuit het perspectief van de ziel te integreren. Dat komt doordat de ziel veel eerbied heeft voor het ego en de ontrafeling ervan. De ziel ziet het ego als een heilige baarmoeder waar de ziel

in de meest sluimerende stadia van zijn ontwikkeling verblijft, tot het tijd is om voor het welzijn van iedereen te ontwaken. Wanneer kinderen vanuit de baarmoeder worden geboren, doen artsen hun best om de moeder geen schade toe te brengen en de baarmoeder intact te laten, zodat de baby ter wereld kan worden gebracht. Als we onszelf zien als metaforische moeders en vroedvrouwen die het licht van onze ziel onder de mensheid verspreiden, kan derhalve alleen de meest harmonieuze aanpak tot de verlichting leiden waarnaar we op zoek zijn.

Binnen het nieuwe spirituele paradigma verzetten we ons niet tegen het ego. In plaats daarvan zijn we ankers van een nieuwe mensheid die vanuit het hart werkt en hier is gekomen om het ego te bevrijden van meerdere cycli van zelf opgelegde pijn. Dit doen we door het ego terug te laten keren naar de Bron.

Wanneer de ziel ontwaakt, helpt hij in eerste instantie mee aan de integratie van het ego door zich van het ego bewust te worden. Naarmate we steeds meer vertrouwd raken met terugkerende ego-patronen, zonder het ego te veroordelen of mee te gaan in de overtuigingen en eisen van het ego, begint de greep van het innerlijke conflict zwakker te worden.

Je zou de ziel kunnen zien als een unieke lichtstraal die door de zon van onze ene eeuwige Bron wordt uitgestraald. Door vanuit liefdevolle compassie naar het ego te kijken, verzacht het licht van de ziel elk hard en rigide randje, tot elke laag wegsmelt. Elke keer als we met meer belangstelling en zachte aandacht proberen te begrijpen hoe het ego functioneert, kan het besturingssysteem van het ego met vreedzame vastberadenheid worden ontmanteld.

DRIE ACTIVITEITEN VAN HET EGO: WAR (STRIJD)

Om ons bewust te worden hoe onze ziel in de meest statische incubatiefase van het ego functioneert, kijken we eerst naar de drie activiteiten van het ego. Net als de voorspelbare en terugkerende seizoenen die we in de natuur zien, vormen deze activiteiten een

patroon waarmee we de meest zelfvernietigende overtuigingen en minst wenselijke kwaliteiten van het leven in stand houden.

Hoewel onze instinctieve vecht-, vlucht-, en blokkeringsreactie in ons overlevingsmechanisme zit ingebakken, brengen de drie activiteiten van het ego de innerlijke motivatie aan het licht die elk van deze drie reacties in gang zet. Dit zijn bezorgdheid, anticipatie (op de zaken vooruitlopen) en spijt.

1. Het ego is altijd bezorgd. Het ego kan niet bestaan zonder zich zorgen te maken. Het ego is verankerd in een oerneiging om de perfectie van de Goddelijke Orde te wantrouwen. Het ego is niet in staat om zijn ware identiteit te accepteren, namelijk die van een zuivere en onbedorven uitdrukking van de Bron. Bezorgdheid komt voort uit angst. Dit ontstaat wanneer de ziel het energetische momentum aan het opbouwen is om zich uit te breiden: zij doorloopt een incubatieperiode. Geloof in het ego wordt onder andere gekenmerkt door het idee dat het leven minder onrustbarend zou zijn als de omstandigheden van de werkelijkheid voortdurend zouden kunnen worden veranderd om het ego tevreden te stellen.

Dit soort overtuigingen is vaak misleidend voor mensen die ervan uitgaan dat ze zich anders zullen voelen als hun uiterlijke werkelijkheid verandert. Die gedachte ondersteunt de voornaamste overtuiging van het ego, namelijk dat een prettigere ervaring pas mogelijk is wanneer de uiterlijke omstandigheden veranderen. Er zijn wel degelijk momenten waarop veranderingen in de buitenwereld noodzakelijk zijn om te kunnen evolueren, maar de neiging om te volharden in de overtuiging dat er alleen maar iets kan worden opgelost wanneer dit ‘van buiten naar binnen’ gebeurt, is een patroon dat bekendstaat als gehechtheid.

Wanneer we gehecht zijn aan externe resultaten, blokkeren we ons energieveld in zijn voortdurende expansie. Door deze blokkade komt de expansie van de ziel tot stilstand. De ziel kan overigens nooit helemaal stoppen met evolueren, want alles gebeurt ten

behoefte van onze reis. Terwijl we de noodzakelijke ego-ervaringen vergaren, kan ons energieveld zich vanuit een groter bewustzijn en een nieuw perspectief openen. Bovendien kan ons energieveld zich dan blijven uitbreiden.

Hoewel bezorgdheid zeer pijnlijk kan zijn wanneer we haar ervaren, speelt zij een belangrijke rol in onze evolutie. Buiten het fysieke en geestelijke ongemak die erdoor worden veroorzaakt, is het de bedoeling dat bezorgdheid een energetisch momentum creëert dat ons bewustzijn inspireert om te ontwaken. Deze opbouw van energie vindt plaats terwijl we heen en weer gaan tussen activiteiten die ons conditioneren. Vergelijk het maar met iemand die slaapt en die eerst moet woelen en draaien voordat hij wakker wordt uit een heldere droom waarvan hij wellicht niet eens wist dat hij die had.

2. Het ego moet op de zaken vooruitlopen. De tweede activiteit van het ego is anticipatie. Terwijl het ego zich in bezorgdheid onderdompelt, loopt het vaak vooruit op iets pijnlijks. Wanneer het ego zich hierin verliest, hoopt het dat het ruim van tevoren bepaalde ongemakken ziet aankomen, zodat het zo snel mogelijk frustratie, pijn of verlies kan vermijden.

Het is ook belangrijk te zien hoe het ego onbewustheid in stand houdt, of het nu pijn of plezier verwacht. Dit betekent niet dat als je vooruitkijkt naar toekomstige gebeurtenissen, je jezelf helemaal in je ego verliest. Waar het om gaat is dat je ziet hoe lang je wacht tot er iets anders gebeurt.

De neiging om op de zaken vooruit te lopen in plaats van in het moment te leven zorgt ervoor dat het ego gehecht blijft aan de overtuiging dat het leven pas anders kan worden ervaren als bepaalde uiterlijke omstandigheden veranderen. Wanneer we volledig verzanden in anticipatie, hebben we de neiging te geloven dat toekomstige gebeurtenissen precies zo zullen plaatsvinden zoals we ze ons voorstellen. Dit betekent dat het ego alleen maar gelukkig kan zijn als alles precies zo gaat zoals het zich heeft voorgesteld. Of

TOT SLOT

We zijn aan het einde gekomen van de reis die we samen hebben gemaakt, maar dit is slechts het begin van jouw verdere reis. Je bent begonnen met het verkennen van een diepere werkelijkheid, waarbij je door de ogen van een alles liefhebbende Bron naar het leven hebt durven kijken, en het is je gelukt om je open te stellen voor een bron van wonderen ten behoeve van de ontvouwing en voltooiing van de missie die je in dit leven met de grootst mogelijke vrede, harmonie en gemak wilt voltooien.

Hoewel het leven niet altijd vreedzaam, harmonieus of gemakkelijk lijkt te zijn, heb je zelf in de hand hoeveel bondgenoten of vijanden je waarneemt. Vanaf nu bestaat elk moment als kostbare kans om de liefde te zijn die je altijd hebt gewenst, en om de vrijgevigheid, het bewustzijn, de edelmoedigheid en de compassie te laten zien die in de wereld om ons heen lijken te ontbreken. Door naar voren te stappen als een actieve en betrokken aankondiger van welzijn, herinner je de wereld aan een diepere werkelijkheid binnen het spel dat we als mens spelen, eenvoudigweg door de keuzes die je maakt en de manier waarop je bewust reageert. Alles kan verheffend, inspirerend en verkwikkend zijn in plaats van vermoeiend, mits we de eeuwige waarheid van het nieuwe spirituele paradigma in gedachten houden. Deze waarheid danst tussen de hoogte- en dieptepunten van het alledaagse leven door en herinnert je eraan dat ongeacht hoe iets lijkt te zijn of eruitziet, alles gebeurt om je te helpen om de persoon te worden die je ziel al vanaf je geboorte echt wil zijn. Alles gebeurt voor liefde.

VIDEO CADEAU

Bij de aanschaf van dit boek krijg je een aantal cadeautjes, waaronder diverse worksheets en mp3's die je helpen om de clearings, activiteiten, integraties en andere oefeningen uit te voeren.

Daarnaast hebben we speciaal voor lezers van dit boek enkele video's van Matt in het Nederlands ondertiteld.

Krijg gratis toegang tot al het materiaal via:

WWW.PALAYSIA.COM/

Je wachtwoord voor toegang is:



OVER DE SCHRIJVER

Matt Kahn is een spiritueel leraar en zeer goed op de Bron afgestemde, empathisch healer die met zijn vaak humoristische healingvideo's is uitgegroeid tot een YouTube-sensatie. De meer dan twaalf miljoen mensen die zijn YouTube-video's bekijken vinden daarin de steun die ze zoeken om zich meer geliefd te voelen, steeds verder te ontwaken en zich open te stellen voor de grootste mogelijkheden die het leven te bieden heeft.

Matts spontane ontwaking kwam voort uit een buitenlichamelijke ervaring toen hij acht jaar oud was, en uit zijn persoonlijke ervaringen met Opgestegen Meesters en Aartsengelen die hij tijdens zijn leven heeft gehad. Door gebruik te maken van zijn intuïtieve zintuiglijke waarneming voelt Matt de emoties van anderen en kan hij precies aangeven wat elk hart ervan weerhoudt om open te gaan. Hierdoor brengt hij zowel via het geschreven als het gesproken woord zijn revolutionaire onderricht de wereld in. Met behulp van de kracht van liefde helpen zijn lessen mensen die gevoelig zijn voor energie bij het helen van hun lichaam, het ontwaken van hun ziel en het transformeren van hun werkelijkheid.

Veel spirituele zoekers hebben verbazingwekkende onverklaarbare fysieke en emotionele heling meegemaakt en zijn zich dankzij Matts diepgaande, liefdevolle en vaak humoristische onderricht, en dankzij transmissies van tijdloze, heilige hartswijsheid, bewust geworden van hun ware natuur.

Engelse website: WWW.MATTKAHN.ORG

Nederlandse website: WWW.ALLESVOORLIEFDE.NL

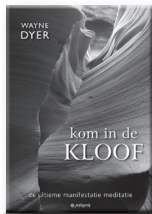
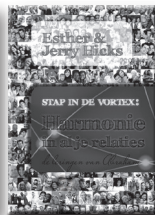
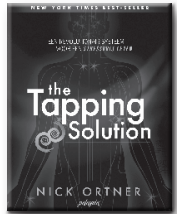
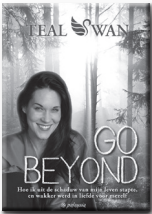
HEALING MANTRA

Wonden uit het verleden kunnen je tegenhouden om te leven vanuit het licht en de liefde waar je ziel naar verlangt. Matt Kahn maakte een kaartset met 52 gechannelde mantra's die met helende energie zijn gecodeerd. Wanneer je met deze mantra's werkt, worden je denken, lichaam, hart en ziel opnieuw afgestemd op hun eeuwige licht. Je versterkt je verbinding met het universum en roept de diepe herinnering van je heelheid en perfectie op.

Mantra's zijn onze reddingslijnen naar vertrouwen, ze transformeren elke menselijke valkuil en elke persoonlijke disharmonie tot harmonieuze perfectie. Het leven waar je ziel naar verlangt wordt mantra voor magische mantra aan je geopenbaard...



MEER VAN PALAYSIA



www.sunshineforthesoul.nl