

Wayne W. Dyer  
Kom in de Kloof

Kijk op pagina 99 voor de cd en gratis download van de meditatie.

[WWW.MANIFESTATIEMEDITATIE.NL](http://WWW.MANIFESTATIEMEDITATIE.NL)

Alle afbeeldingen zijn gemaakt in Antelope Canyon, Arizona, Verenigde Staten

Wayne W. Dyer

# Kom in de Kloof

## de ultieme manifestatie meditatie

Copyright © 2019 Palaysia Productions, Amstelveen

ISBN 978-94-92412-49-2 NUR 720 1e druk

Oorspronkelijke titel: Getting in the Gap © 2003 Wayne W. Dyer

Vertaling: Door de Flines

Afbeeldingen Antelope Canyon copyright ©: iStockphoto.com/

IngaL. Afbeelding Wayne Dyer © PBS.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van het materiaal in deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.




# Inhoud

Inleiding	9
1. De Bron kennen	15
2. Kom in de kloof	39
3. Manifesteren met Japa	49
4. Vraag en antwoord	63
5. Ervaringen	79
6. Manifestatie meditatie	99
7. Japa challenge	101

## Voor mijn dochter Serena Joanna Dyer

Jouw liefdevolle, glimlachende ziel  
verlicht iedere ruimte die je binnengaat.



Met de opkomst en het verval van wereldrijken, met het scheppen van grote hoeveelheden symbolen die vorm geven aan onze dromen; met het smeden van magische sleutels waarmee de geheimen van de schepping te ontsluiten zijn... met dit alles marcheren we van tijdperk naar tijdperk onderweg naar de volledige verwerkelijking van onze ziel.

Ja, we komen, de pelgrims, een en allen – komen tot onze werkelijke erfenis van de wereld, wij verbreden ons bewustzijn immer meer, altijd zoeken we een hogere en hogere eenheid; immer naderend tot de ene universele waarheid die het Al is – allesomvattend, alles omhelzend.

*Rabindranath Tagore*

# Inleiding

**D**e kloof is een verrukkelijke plaats! Het is de plek waar wonderen plaatsvinden. De kloof is eigendom van iedereen op deze planeet. Het is er voor jou om in af te dalen, wanneer je maar wilt. Wat jou wacht in de kloof is de activatie van de hogere menselijke dimensies van inzicht, intuïtie, creativiteit en topprestaties; en tegelijkertijd ervaar je ontspanning, betovering, gelukzaligheid en de vrede van een bewust contact met de Bron.

Houd, terwijl je dit korte boek leest, de CD of download van de meditatie beluistert en start met de oefening van het in de kloof komen, steeds voor ogen dat je deze schitterende kloof tussen je gedachten kunt binnengaan op ieder moment van jouw keuze. De kracht van de kloof is altijd voor jou beschikbaar: tijdens een zakelijke vergadering, tijdens het diner waar een verhitte discussie plaatsvindt, op het spannende moment waarop je de winst kunt krijgen of verliezen in je sportwedstrijd, of zelfs als je in een overvolle bus staat of zit.


De kloof is van jou! Niemand kan hem je afpakken, en de poort naar de kloof is altijd open en beschikbaar voor jou. Zodra je de technieken beheerst waarmee je in de kloof komt, dan zal je merken hoe je de wonderlijke energieën van die magische plek steeds vaker zal opzoeken. Niemand hoeft te weten dat je midden in het moeras van een verschrikkelijke file (waar iedereen om je heen in de stress en de frustraties suddert), jij de helderheid van de kloof hebt gevonden, al is het maar voor even. Door dat te doen, blaas je het mens dat je bent nieuw leven in en herinner je je weer om in een staat van waardering te zijn, in plaats van in een staat van waardeloosheid. Je hebt de massamenigte verlaten – de menigte die naar dit soort momenten kijkt als een gelegenheid om verontwaardigd te zijn – en je komt in de kloof waar je die ruimte nu gebruikt om vrede te ervaren. Dat is de waarde van weten hoe je in de kloof komt, op ieder moment dat je wilt, met een paar korte, innerlijke, mentale beelden.

De kloof zal je onderwijzen om te luisteren zoals je dat nog nooit eerder deed. Kijk eens naar de letters van het woord 'luisteren' (LISTEN in het Engels

-vert.) en arrangeer ze zo dat ze het woord 'stil' (SILENT) spellen. Zelfs in het Nederlands zit het woord 'stil' in het woord 'luisteren' verborgen, en met maar een klein beetje fantasie kun je er 'stil(l)en' van maken.

Listen/silent – dezelfde letters, alleen de volgorde is anders. De inhoud van de twee woorden hebben veel met elkaar te maken. Als je luistert, zal je je stil voelen. Als je stil bent, dan hoor je op een ander niveau van luisteren. Probeer het uit als je in de kloof komt, en pas het dan toe in al je ontmoetingen. Luister in stilte. Merk op hoe het woord 'stilte' (SILENCE in het Engels) en het woord 'toestaan' (LICENSE) ook precies dezelfde letters hebben. Stilte geeft je toestemming om te luisteren en om tegelijkertijd stil te zijn. Door in de kloof te komen en de methodes te gebruiken die ik in dit boek beschrijf, ga je de ruimte tussen je gedachten steeds meer koesteren. Want het is in de stille ruimte die we 'de kloof' noemen dat je bewust contact met de Bron maakt. Ik zend je liefde en vrede op het begin van deze reis.

*Wayne W. Dyer*



Wat er werkt tijdens innerlijke stilte is  
een andere kwaliteit van de mens, de  
kwaliteit die hem een magisch wezen  
maakt...

*don Juan Matus*

# 1. De Bron kennen

**M**editeren? Waarom? Iedereen die dit boek leest zal op het een of het andere moment deze vragen wel eens gehad hebben en er ook alerhande soorten van antwoorden op hebben gegeven. Enkele van de vele redenen om te mediteren zijn stress verminderen, een gevoel van vrede ontwikkelen, vermoeidheid tegengaan, het ouder worden vertragen, het geheugen verbeteren, meer helderheid vinden over het eigen levensdoel of een probleem, en zelfs genezing. Dit zijn allemaal krachtige motieven om met een meditatieritme te starten. Wie wil er nu niet gezond zijn, en het gelukkige en doelgerichte leven leiden dat het resultaat is van al deze gunstige effecten?

Tegelijkertijd, al deze redenen verbleken in betekenis als we ons realiseren dat meditatie onze manier is om bewust contact te maken met de Bron. De eerst-en-vooral reden om meditatie een deel van ons dagelijks leven te maken is om de krachten van onze heilige energie te integreren en om de



macht van onze Bron te herwinnen. Met meditatie kunnen we de overvloed van creatieve energie die we binnenin ons hebben, aanboren. We leiden dan een meer betekenisvol leven, wat ons permanent verrijkt. Door meditatie kunnen we de Bron leren k nnen en dat is nogal wat meer dan over de Bron l ren. Alleen, voordat we die verandering in de richting van een meer verrijkt leven kunnen maken, moeten we eerst ons ego temmen.

## Het ego temmen

Wat is ego? In de kern is het een idee dat we met ons meedragen over wie we werkelijk zijn. We hebben allemaal een ego, en het is nogal nuttig zo nu en dan. Alleen zodra het de *leiding* krijgt, verbreekt het onze verbinding met de Bron. De meesten van ons verpersoonlijken ons ego door bijvoorbeeld de volgende gedachten:

- *Ik ben wat ik doe.*
- *Ik ben wat ik heb.*
- *Ik ben afgescheiden van de Bron.*
- *Ik ben wat anderen van me denken.*
- *Ik ben afgescheiden van alle anderen.*
- *Ik ben afgescheiden van alles wat er in mijn leven mist.*

Gedurende ons leven identificeren we onszelf regelmatig met variaties op een of meerdere van deze zes overtuigingen. Ons fysieke lichaam werd de reden waardoor we onszelf als 'afgescheiden' zagen dan anderen. Bezittingen, prestaties, en reputatie werden onze visitekaartjes, onze identiteit. De dingen waarvan we dachten dat ze in ons leven ontbraken, werden onze doelen. Dit is het aspect