

Merk op hoe PRACHTIG
het leven kan zijn
als je *elke dag*
benadert met een
grondhouding van
liefde.

Wat je ook doet,
WAAR je ook gaat,
met wie je ook bent,
laat jezelf gegidst worden
door de liefhebbende
hand van
HET UNIVERSUM.

Wees opmerkzaam op hoe
je leven zich *ontvouwt*.

MERK OP HOE HET
LEVEN

jou niet overkomt;
maar *voor jou* komt.

Laat het **leven** je
vriendin zijn vandaag.

Elk uur, gedurende
de hele dag, help

jezelf herinneren:

Ik leef in een vriendelijk

universum.

JE ZELFBEELD IS

opgebouwd uit je oordelen.

Het is niet de *echte* jij.

Zit tien minuten

met deze vraag:

Hoe is het om mij te zijn

als ik mezelf niet veroordeel?