

Jeanne Ruland

HET GEHEIM VAN DE YULE NACHTEN

een wegwijzer door de magische midwintertijd



WWW.YULENACHTEN.NL

De spelling van de naam van de periode rond de Midwinterzonnwende varieert en kan zijn Joel, Yule of Jule. Wij hebben er voor gekozen om voor de hele periode de naam Yule te gebruiken, en voor de specifieke nacht de naam Joelnacht.

Auteur: Jeanne Ruland

Oorspronkelijke titel (original title):

Das Geheimnis der Rauhächte

Ein Wegweiser durch die zwölf heiligen Nächte

© 2009, 2019 Schirner Verlag, Darmstadt, Duitsland (Germany)

Nederlandse editie © 2020 Palaysia Publishers, Amstelveen

ISBN 978-94-92412-34-8 NUR 720 Eerste druk

Vertaling: Katrin Franz en Paul Pleijsier

Adaptie voor Nederland door Katrin Franz en Ædith Hagenaar met dank aan

www.nederlandsheidendom.net

Omslag: Anke Müller & Simone Fleck, Schirner

Afbeeldingen omslag via Shutterstock.com #1243894720 (©FOXARTBOX), #52231639 (©clearview-stock), #598439609 (©kdshutterman), #211344370 (©Ramona Kaulitzki)

Afbeeldingen binnenwerk zie pagina 107.

Layout: Elena Lebsack, Schirner

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



INHOUD

★☆☆	DE YULE NACHTEN	5
★☆☆	VOORWOORD	7
★☆☆	WAT IN DE NATUUR GEBEURD	10
★☆☆	DE ADVENTSTIJD – HET 28–DAGEN–PROCES .	12
★☆☆	DE YULE NACHTEN BEGINNEN	14
★☆☆	BIJZONDERE NATUURFENOMENEN IN DE YULE NACHTEN	18
★☆☆	ANDERE BENAMINGEN VOOR DE YULE NACHTEN	22
★☆☆	HET GEHEIM VAN DE TIJD	26
★☆☆	KLEIN INKIJKJE IN DE GESCHIEDENIS	29
★☆☆	DE DRIEVOUDIGE GODIN – DE TERUGKEER VAN DE LIEFDE.....	36
★☆☆	DE HOLLE TOCHTEN	40
★☆☆	SPROOKJES, LEGENDES, MYTHES	43
★☆☆	MYSTIEKE WEZENS VAN DE YULE NACHTEN	46
★☆☆	BIJGELOOF EN VOLKSVERTELLINGEN	53
★☆☆	RITUELEN VAN DE YULE NACHTEN	57
★☆☆	DE VOORSPELLENDE KRACHT VAN DE WICKE DAGEN.....	65



1 ^{STE} YULE NACHT 20/21 december	70
2 ^{DE} YULE NACHT 21/22 december	72
3 ^{DE} YULE NACHT 22/23 december.....	76
4 ^{DE} YULE NACHT 23/24 december	79
5 ^{DE} YULE NACHT 24/25 december	81
6 ^{DE} YULE NACHT 25/26 december.....	83
7 ^{DE} YULE NACHT 26/27 december.....	85
8 ^{STE} YULE NACHT 27/28 december	87
9 ^{DE} YULE NACHT 28/29 december.....	90
10 ^{DE} YULE NACHT 29/30 december.....	93
11 ^{DE} YULE NACHT 30/31 december	95
12 ^{DE} YULE NACHT 31 december / 1 januari.....	97
5/6 JANUARI – 13 ^{DE} YULE NACHT	101
★*· NAWOORD.....	105
★*· OVER DE AUTEUR.....	107
★*· CADEAU.....	109

DE YULE NACHTEN

De aarde ontvangt in haar schoot
het licht van de nieuwe tijd.
Het wordt gewogen en vastgehouden,
tot het stabiel genoeg verschijnt om tot leven op te staan.

Zonnekind, verlicht de wereld
met de stralen van de nieuwe ochtend.
Breng hoop, vrede en nieuwe kracht.
Je hebt de overwinning al behaald,
al ligt het gevecht nog in het verschiet.
Als we ons met jou verbinden,
worden wij door je zonnekrachten veilig geleid.
Verlos – bevrijd – verwek met je licht.

De krachten van het lot zijn aan het werk in deze tijd,
duwen herinneringen opzij,
onrustige mistflarden in onze dromen,
plakkend spinrag uit het verleden,
dat nooit afgesponnen werd,
donkere geheimen die ongezien
– diep in onze ziel – flikkerend verpozen.
Hongerige wolven die in de bittere kou van de nacht zwerven,
dorstend naar warm bloed.
Zielen die wraak en voldoening eisen,
roepend om gerechtigheid.
Oude rekeningen willen worden vereffend.
Geesten van voorouders wachten in de nacht in grijze gewaden,
en sturen ingevingen – let goed op!

Odin en vrouw Holle, met haar Wilde Jacht, trekken rond,
ruiken de oude donkere sporen,
want in ons bestaan gaat niets verloren.
Rammelen aan ramen,
trekken over koud besneeuwde vlaktes.



Ben je klaar om in het nieuwe te glijden?
Het toetsen van daden, het meten en het wegen liggen in het verschiet.
De Nornen bij de onderaardse bronnen
bestuderen het weefpatroon van het leven.
Waarmee ben je zichtbaar en onzichtbaar verbonden?
Wat heb je gedaan in al je levensronden?
Hoe ziet het patroon van je leven eruit?

Er wordt spiritueel recht gesproken
om de draden van het lot opnieuw te bepalen.
Wandelaar tussen de werelden – kijk diep bij jezelf naar binnen,
bekijk je schaduw en het heiligdom van je voorouders.
Het lot is exact bemeten – het ligt ook in je eigen hand.
Hoe leid je de draad van het lot in je spirituele gewaad?
Verbind je weer met de spirituele oorsprong van je zijn.
De toeval brengt je wat jou toevalt.
Niets gebeurt er zomaar in je leven.
Al lang geleden

is de koers van het lot bepaald.

Aanvaard wat je te weten komt
in deze murmelende nachten.

Luister, wees hier, hoor de wind
het hemelse kind

dat jou een nieuwe boodschap brengt.

Dat het nieuwe jaar je veel zegen moge brengen,
en je niet met oude krachten hoeft te worstelen.



VOORWOORD

*Het was de Yuletijd,
dat de mens Kerstmis is gaan noemen,
hoewel ze in hun hart weten
dat het ouder is dan Bethlehem en Babylon,
ouder dan Memphis en de mensheid zelf.”
- H.P. Lovecraft (1890 - 1937)*

De voorbereidingen voor de nacht waarin het licht wordt wedergeboren, beginnen op de eerste adventsdag – vier zondagen voor de Winterzonnwende. Advent betekend ‘aankomst’. Wij verwachten de aankomst van het eeuwige licht dat in de donkerste nacht herboren wordt. Wij maken plannen, bakken, trekken ons terug in de stilte, houden ons bezig met spirituele onderwerpen en heilige boeken, zingen, doen boodschappen, pakken cadeautjes in, schrijven kaarten om mensen te bedanken of ze met goede wensen te zegenen, en denken erover na hoe wij het feest vorm willen geven.

Yule is feest- en familietijd. Wie het maar kan neemt die dagen vrij om de tijd ‘tussen de jaren’ te genieten. We stappen door de poort van het oude naar het nieuwe jaar. Wij krijgen een kans om terug te kijken, en met een klein cadeau iedereen te bedanken die ons dit jaar heeft begeleid. We knopen de familiebanden weer aan en versterken daarmee onze wortels. We ontmoeten vrienden om samen plezier te maken en van gedachten te wisselen, om elkaar goed te doen en de terugkeer van het licht te vieren. We kijken terug en tegelijk vooruit: wat laten we achter ons en wat nemen we mee in het nieuwe jaar? Wat zal het ons brengen? Wat zullen we beleven? Wat willen we nu al plannen? We orakelen en letten op tekens om ons een blik in de toekomst te gunnen.

De Yuletijd is een mysterieuze en mystieke tijd waarin alle poorten naar andere dimensies open staan. Deze strekken zich uit van het menselijk, het rijk van de doden, dat van de natuurwezens, dat van de engelen, tot aan de kosmische rijken. Een stroom van zegeningen daalt neer op de aarde. Op alle niveau's is vernieuwing en genezing mogelijk. Over deze tijd wil ik het in dit boekje hebben. Wat hem zo bijzonder maakt hangt niet samen met religieuze rituelen en gebruiken. Want het is een kosmisch gebeuren, een natuurgebeuren, dat zich jaar na jaar herhaalt, los van mode of spirituele trends.

In de loop van de geschiedenis heeft deze bijzondere tijd vele namen gehad en werd hij op velerlei manieren gevierd. Maar het wezenlijke aan deze gewijde nachten – het eeuwig zegenende licht, het afwegen en het (her)onderhandelen, en de poort naar vernieuwing – is gelijk gebleven. Wij leven in een tijd van verandering. Veel dingen vinden de weg terug naar hun oorsprong. Cirkels sluiten zich. Er zijn meer mogelijkheden dan ooit om de viering van deze heilige tijd vorm te geven. Wie deze nachten bewust doorloopt kan de koers voor het komende jaar gunstig beïnvloeden en op die manier een vervuld leven leiden dat in overeenstemming is met de hogere natuur. Daarom wil ik aan jou een aantal traditionele gebruiken, oorspronkelijke herkomsten en nieuwe wegen voorleggen die je zullen inspireren om deze tijd bewust en actief te vieren.

Moge alles wat wij mede geschapen hebben en waarmee we in het zichtbare en in het verborgene verbonden zijn, een zegenrijke werking hebben. Met deze intentie wens ik je een gezegende Yuletijd en een gelukkig nieuw jaar, vol licht, vertrouwen en kracht.

Op deze plaats wil ik kort van de gelegenheid gebruik maken om alle lezers te danken die mij door de jaren heen hebben begeleid. Dit boek verscheen in Duitsland voor het eerst in 2009. Het heeft toen een ware rage ontketend en voor veel mensen de deur geopend naar de magie van de Yule nachten. Ik ben heel dankbaar dat het nu in Nederland en Vlaanderen opnieuw mensen door deze wonderbare tijd kan begeleiden. Ik hoop dat het ook jou nieuwe impulsen en inspiratie zal brengen om deze tijd bewust te beleven. Een goede jaarwisseling en veel zegen op al je wegen.

Holla,
Jeanne Ruland



WAT IN DE NATUUR GEBEURT

Met de aanvang van de adventstijd – meestal de laatste zondag in november, soms de eerste in december – begint de gouden poort zich te openen. In de zonnetijd van de Schorpioen, die van 23 oktober tot 22 november duurt, zijn we al onbewust tot rust gekomen. We zijn tot de wortels teruggekeerd die de eigenlijke kern van ons aardse bestaan vormen. Er is weer een stukje van de verwerking van ons verleden voltooid, en we hebben nieuwe lichtimpulsen gevonden.



De natuur heeft zich nu volledig onder het aardoppervlak teruggetrokken. De mist trekt langzaam op en de tijd van de heldere koele lucht, van de kou en van de eerste sneeuw breekt aan. Dieren en natuurwezens beginnen aan hun winterslaap. Een deken van sneeuw ligt zacht en stil over de natuur, zodat deze kan bijkomen van de sporen van het oude jaar. De meren zijn dichtgevroren. De natuur heeft haar oude jas – op haar basisstructuur na – uitgedaan. Een koude wind waait om de huizen en wolken vol sneeuw en regen trekken over het land.

De afdaling naar de duisternis eindigt 23 november, bij het begin van het zonneteken Boogschutter. Hoewel in de weken die volgen de dagen nog korter en nog donkerder worden, is de impuls van het vuur stijgend en actief. Het licht dat in de diepte werd gevonden, wordt nu naar boven gedragen om daar als nieuwe vlam te worden aangestoken.

De geboorte van het licht wordt tegelijk door aardse en kosmische krachten voorbereid en vindt zowel in de natuur als in onszelf plaats. De sterren stralen tijdens de decemberdagen bijzonder mooi en helder aan de hemel en we kijken naar hen op met een bovenmenselijk visionaire blik.

De Nornen, de weefsters van het lot, weven in deze tijd de onzichtbare draden voor het komende jaar. Alles begint zich nu op de wedergeboorte van het licht voor te bereiden. Een bijzondere magie hangt in de lucht.

DE ADVENTSTIJD – het 28-dagen-proces

De tijd waarin we ons op de wedergeboorte van het licht voorbereiden wordt tegenwoordig over het algemeen ‘adventstijd’ genoemd, en omvat vier zondagen.

De vier adventszondagen betekenen:

- 1e advent:** ‘Ik ben’ (eenheid – alles is één)
element lucht – idee, nieuwe vonk
- 2e advent:** ‘Jij bent’ (tweeheid – polariteit, vrouwelijk/mannelijk)
element water – het voelen van het idee
- 3e advent:** ‘Wij zijn’ (drieheid – inwijding)
element vuur – actief handelen
- 4e advent:** ‘Het zij’ (de oneindige mogelijkheden van het goddelijke welke uit de drieheid ontstaan)
element aarde – materialisatie

Die vier zondagen herinneren ons aan het heilige getal vier, dat wij ook in de jaargetijden, de elementen, de windrichtingen en de vier pilaren terugvinden, die stabiliteit en een veilige basis garanderen waardoor nieuwe dingen kunnen groeien.

Wanneer er een verschuiving van paradigma's plaatsvindt, een nieuw patroon ontstaat, of een nieuw gedrag moet worden aangeleerd, duurt het 28 dagen tot het zich heeft vastgezet. Dit hangt samen met de cyclus van de maan, die ook 28 dagen duurt. In die tijd kan energie worden afgebroken en opnieuw worden opgebouwd. Als we iets fundamenteel willen veranderen in ons leven, is het zinvol om minimaal 28 opeenvolgende dagen consequent aan het nieuwe idee of de nieuwe opvatting te werken, om de verandering de kans te geven zich in ons leven te verankeren en zijn positieve werking te doen.

De adventstijd omvat precies deze tijdspanne.

Zo kunnen we ons op de 1ste advent afvragen wat wij in ons leven fundamenteel zouden willen veranderen. Welke gedachten houden ons tegen om succes, geluk of zegen te ervaren, en welke nieuwe gedachtes, welk gevoel, wat voor kwaliteit willen we in de komende 28 dagen vasthouden, opdat zich iets nieuws in ons leven kan manifesteren.

De adventstijd – als tijd van de stilte en de aankomst – geeft ons ook de mogelijkheid spirituele oefeningen of meditatie zodanig in te richten, dat wij gebruik maken van de universele wet van aantrekking om nieuwe visioenen, gedachtes en ideeën ons leven binnen te laten.

Zo kunnen we ons bijvoorbeeld voor de komende 28 dagen voornemen om helemaal in innerlijke vrede te zijn en een hartewensvisioen vast te houden. Op die manier komen we tot onszelf, zijn we er klaar voor en staan we open om het nieuwe licht te ontvangen.

*Geef het wonder dat je bent actief vorm.
De adventstijd is hiervoor bij uitstek geschikt.*



DE YULE NACHTEN BEGINNEN

De Yule nachten worden geïnitieerd door een zich eeuwig herhalende natuurgebeurtenis: de Winterzonnnewende van 21 december.

★☆☆ Winterzonnnewende – Joelnacht

Op 21 december, in de donkerste en langste nacht van het jaar, bereikt de zon haar laagste punt – symbolisch sterft het licht. Een interessant fenomeen doet zich nu voor: de zon lijkt drie dagen op dit laagste punt te blijven (dit komt door de nabijheid van de aarde aan de zon, de snelheid en de draaiing van de aarde). In de hemel verblijft de zon op het sterrenbeeld Crux (Kruis), dit is echter op het Noordelijk Halfrond alleen ten zuiden van de Kreeftskeerkring zichtbaar. Pas op 25 december herrijst de zon en beweegt ze weer zichtbaar noordwaards – op weg naar haar hoogste punt. Dan is het stralende kind van het licht geboren.

Midwinter, dat ook 'joelfeest' wordt genoemd, is een feest van de zon en de aarde. Het is een tijd van inkeer, van stilte, van de wijding en zegening van dat wat zich tijdens de nieuwe jaarcyclus zal onthullen. Het is een tijd van zuivering en voorbereiding, van het vooruitkijken naar dat wat gaat komen. Na de nacht van de Winterzonnnewende moet het nieuwgeboren licht in de moederschoot worden gekoesterd om sterk genoeg te worden om weer te herrijzen.

In vroegere tijden was de Winterzonnnewende een moedernacht omdat men dacht dat het licht door de beweging in de moederschoot van de aarde of door de grote godin werd voortgebracht. In de 'Edda', een verzameling van Noordse dichtkunst uit de 12de en 13de eeuw, vinden we bij de gewijde nacht (van 24 op 25 december): 'een dochter wordt door de stralende godin gebaard, voordat de wolf haar wurgt.'

De tijd na Joelnacht werd ook 'wolfsmaan' genoemd omdat de 'wolf' volgens de legende had geprobeerd de zon te verslinden. Zo ging men ervan uit dat de zon – symbool voor het nieuwe licht, dat makkelijk door gebeurtenissen uit het verleden afgedekt en verslonden kan worden – gekoesterd moet worden. Na de geboorte van het licht begint de Wilde Jacht van de god Odin, ook wel Jólnir of Joelheer. De wedergeboorte van het licht heeft al plaats gevonden maar in de praktijk ligt de koudste en hardste tijd van de winter nog voor ons.

De Winterzonnnewende wordt gevierd om ons eraan te herinneren dat de donkerheid die ons nog te wachten staat het gevecht al heeft verloren. Dat geeft ons moed, kracht en hoop om de tijd die vóór ons ligt goed en vol vertrouwen te doorstaan. Op 21 december komt de zon aan in het zonneteken Steenbok, dat ons standvastigheid en doorzettingsvermogen geeft in onze eigen klim naar boven.

In vroegere tijden benutte men de Yule nachten om feest te vieren, oude wijsheden en verhalen door te vertellen, te luisteren, zich te concentreren, en het nieuwe jaar te plannen. Wat staat er in het nieuwe jaar te gebeuren? Wat ligt voor ons?

★☆☆ Alban Arthuan

Een andere oude naam voor de winterzonnwende op 21 december is 'Alban Arthuan' wat zoveel betekent als 'het licht van Arthur'. Dit feest werd vaak drie tot vier dagen lang gevierd. De druiden beeldden daarbij door middel van rituelen hun verdriet uit om de schijnbare dood van het licht. Op 25 december was het wonder geschied: het licht is herboren. Het kind van het licht ligt in de armen van de donkere oermoeder. De daarop volgende nachten waren heilige moedernachten en dienden om vooruit te kijken naar het komende jaar. Medicijnen, rituele voorwerpen, water, en andere dingen werden in deze nachten gereinigd en gewijd, onder het uitvoeren van heilige ceremonieën.

★☆☆ 24 december – Modranecht

Zoals gezegd bevindt de zon zich in de nacht van 24 op 25 december nog steeds op het laagste punt in de jaarlijkse cyclus, onder het sterrenbeeld Kruis. Om precies middernacht komt in het oosten het dierenriemteken Maagd op. Op het moment dat de Maagd haar voeten op de horizon zet, weet men dat de zon weer omhoog zal stijgen en daarmee de wereld weer nieuw leven zal schenken. De zon is, na drie dode dagen, (her-)boren in de donkere moederschoot van de aarde en (her-)rijst tot de heerser van de wereld.

De parallellen met de Christelijke viering zijn geen toeval – de 'heidense' rituelen werden gebruikt ten dienste van de kerk. Op 25 december wordt het lichtkind geboren. Moeder Maria staat symbool voor het vrouwelijke principe, Jozef voor het mannelijke, de herders voor het openstaande hart, en de engelen voor het licht van de bron. De heilige drie koningen, wiens aanbidding in de stal te Bethlehem op 6 januari herdacht wordt, staan sym-

bool voor inzicht, en voor het vertrek naar een nieuwe tijd. Tijdens de Yule nachten zijn zij een ster gevolgd om het lichtkind goud, wierook en mirre te kunnen schenken. Deze geschenken symboliseren de verschillende stadia in het wiel van het leven. De wolf die de zon verslindt kunnen we in het evangelie terugvinden in de gedaante van koning Herodes. Hij beval – zodra hem de geboorte ter ore kwam van een kind dat de wereld zou leiden – om alle zuigelingen en kleine kinderen in het land te doden. Jezus die sterft aan het kruis staat symbool voor de zon die sterft op het sterrenbeeld Kruis, zijn herrijzenis uit de dood voor de herrijzenis en wedergeboorte van de Zon na de drie dagen waarop ze in haar aardse graf lag.





BIJZONDERE NATUURFENOMENEN IN DE YULE NACHTEN

*Hoor je het gemurmel in de nacht,
de Yuledagen zijn aangebroken.
De dag is kort, de nacht is lang,
alles ligt koud en hard en stil alhier.
Word je bewust van het onzichtbare.
Bibberen, rillen,
stil ineengedoken,
in de stilte ontkiemt zacht
het zaadje voor het vervolg van de reis.
Maan en sterrenlicht zullen je leiden,
openen voor jou verborgen deuren.*

Een maanjaar, dus twaalf maancycli van ongeveer 28 dagen, bestaat uit 354 dagen. Om tot de 365 dagen van het zonnejaar te komen, missen we dus nog elf à twaalf nachten. Deze nachten

9^{DE} YULE NACHT 28/29 december

Wicke dag: 29 december

Maand: september

Thema: wierook, visioenen en inspiraties, verbinding

Elke ware vriendschap bewaart een zoet geheim van diepe, stille verbondenheid.

De Godin Ambet symboliseert de jonge moeder. Zij is vol liefde, licht en goedheid. Bij haar hoort de spiraal van het leven en de hoorn des overvloeds.

Wanneer we onze eigen weg gaan, kunnen we putten uit een bron van eindeloze mogelijkheden. We hebben de keuze om op de ene of de andere manier te handelen, we kunnen de ene of de andere weg kiezen, en déze of juist ándere woorden spreken. Wierook symboliseert het heilige in het binnenste van iedere mens. Het 'goud van het leven' dat wij voor een bepaalde tijd ter beschikking hebben, wordt door middel van vuur van een vaste consistentie tot rook, die naar de hemel stijgt, net zoals elke daad in het leven voorbij gaat en als herinnering in licht geschreven blijft.

★☆☆ Vragen in de Yule nacht

- Hoe gebruik ik mijn gedachtes, mijn verbeelding, mijn expressiviteit in woord en daad?
- Waarvoor gebruik ik mijn levensenergie?

- Hoe ga ik om met mijn levensenergie, die mij voor deze tijd op aarde ter beschikking staat, en hoe deel ik hem in?
- Waar breng ik de meeste tijd mee door?
- Welke omstandigheden zou ik willen veranderen en verbeteren?

Het verleden ligt achter ons, het tegenwoordige moment is nu en de toekomst is nog niet begonnen. Elke dag biedt een nieuwe mogelijkheid om de koers opnieuw te bepalen en om nieuwe en verrijkende ervaringen op te doen. Kijk naar je toekomst. Je kan nu in je geest beginnen je levensomstandigheden te verbeteren. Stel je voor wat je zou willen veranderen in je leven in het komende levensjaar. Bedenk wat je zelf kan bijdragen aan de verandering of verbetering van bepaalde levensomstandigheden. Elke verandering begint in jezelf. Mediteer over de zin: 'het enige wat altijd blijft bestaan is verandering'.

★ * * Op Wicke dag 29 december

Vandaag is de dag om zich bezig te houden met het thema 'verbinding' en 'vriendschap'. Neem een poosje de tijd om de vriendschappen die je door het leven heen hebt opgebouwd te



OVER DE AUTEUR

Jeanne Ruland is een Duitse bestsellerauteur. Zij is moeder van drie kinderen, engelmEDIUM, huna-leraar, workshopleider en reisleader voor internationale spirituele reizen met uiteenlopende thema's. Zij geeft les in de onderwerpen engelen, stralen, meesters, natuur en heilige geometrie.



www.shantila.de

Afbeeldingen

Afbeeldingen van www.shutterstock.com:

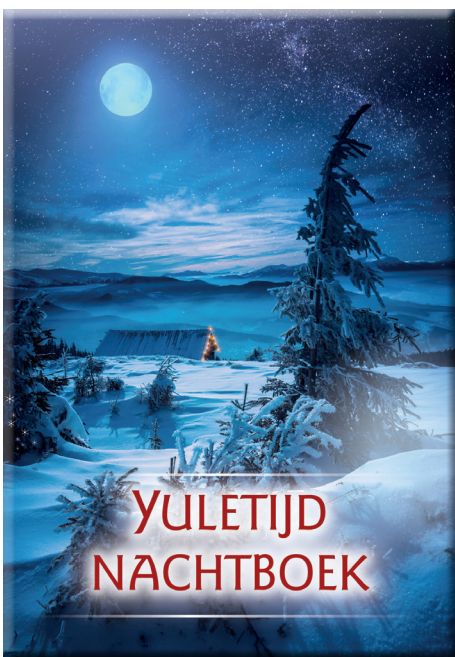
Versiersels: Hintergrund Sterne: #86106208 (@Yellowj), Hintergrund Lichterglanz: #232697392 (@AKaiser), Sterne: #112573028 (@Eskemar), #117584110 (@wenani), Ranken: #347672849 (@Horon), 258854396 (@Anna Pogulieva), Schneeflocken bei Seitenzahlen: #116319514 (@Kjpargeter), runde Bilderrahmen: #213809350 (@amirage), Ornament neben runden Bilderrahmen: 145326541 (@SelenaMay), Rahmen mit Schleife bei den einzelnen Rauhächten: #223418074 (@Atelier M)

Afbeeldingen: P.6 #220863163 (@Creative Travel Projects), P.9 #536325538 (@Yuganov Konstantin), P.10 #352133432 (@Fesus Robert), P.14 #72933751 (@Pavel_Klimenko), P.18 #87823378 (@mironov), P.19 #104139128 (@Susan McKenzie), P.20 #575483611 (@James Alex Duncan), P.21 #1245195910 (@Romolo Tavani), P.22 #378036271 (@canadastock), P.23 #370076255 (@welcomia), P.24 #1022646601 (@canadastock), P.26 #762554902 (@Chernikovy Sisters), P.27 #87772096 (@Misao NOYA), P.29 #332046056 (@Lukas Gojda), P.30 #346645382 (@Tatiana Popova), P.33 #1227584797 (@canadastock), P.35 #790646674 (@FotoDuets), P.36 #675590824 (@o-zef Klopcka), P.39 #108393617 (@swa182), P.40 #1173962737 (@VeronArt16), P.43 #141736006 (@VeronArt16), P.45 #218651458 (@Maglara), P.46 #1338692735 (@Irina Alexandrovna), P.47 #1022646601 (@canadastock), P.48 #103974461 (@Gwoeii), P.51 #345136991 (@Chernikovy Sisters), P.52 #1060056509 (@yulianas), P.53 #93833953 (@nodff), P.57 #602667743 (@Monika Wisniewska), P.60/108-109 #1176904183 (@Pasko Maksim), P.64 #788356291 (@Dagmara Ksandrova), P.65 #132573236 (@psynovec), P.67 #510735799 (@muratart), P.74 #540969862 (@Roman Mikhailiuk), P.76 #523601371 (@Zoom Team), P.78 #521123092 (@Evdokimov Maxim), P.80 #1034956234 (@canadastock), P.98 #532340815 (@oatawa), P.86 #61548199 (@Shebeko), P.91 #1202236627 (@Simon Kadula), P.104 #1270190221 (@Natalia Ruedisueli), P.89 #655427254 (@Standret), P.110 #1132454168 (@New Africa), P.106 #717583243 (@kovop58)

Afbeeldingen van www.istockphoto.com:

P.17 #1273358684 (@Allexxandar), P.96 #509808325 (@VV-pics)

**MAAK VAN DE YULE NACHTEN EEN
BETOVERENDE BELEVENIS**



Het bijpassende werkboek met recepten, verhalen,
oefeningen, meditatie en ruimte voor je wicke
observaties en aantekeningen. Bestel nu via

WWW.YULENACHTEN.NL

CADEAU



Een magische reis voor in de Yuletijd.
Surf naar [www.vrouwholle.nl](#)

beschikbaar bij
aankoop van het boek



Vul daar je e-mailadres in. Je ontvangt
gratis de Vrouw Holle Yulereis (t.w.v. 8,95).