

Pierre Franckh

De wet der resonantie

www.wet der resonantie.nl

Oorspronkelijke titel: Das Gesetz der Resonanz

Copyright © 2009 KOHA-Verlag GmbH Burgrain

Vertaling: H el ene Damen

Ontwerp binnenwerk: Gunnar van Eenige

Omslagillustratie: © iStockPhoto/Pali Rao

Nederlandse editie © 2010-2017 Palaysia Productions

ISBN 978-94-92412-26-3 NUR 720 zesde druk 2017

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. De adviezen in dit boek zijn door auteur en uitgever zorgvuldig en uitvoerig bewerkt en getest. Er kunnen echter geen garanties gegeven worden. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for "fair use" as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.

Pierre Franckh

De wet der resonantie



palaysia

Inhoud

Wie zou jij graag willen zijn?	9
--------------------------------------	---

DEEL I

<i>ONTDEKKINGEN, DIE DE WERELD HEBBEN VERANDERD</i>	13
---	----

Elke tijd kent zijn eigen vooruitgang.....	15
Wat is resonantie eigenlijk?	17
Hoe stralen wij onze wensen werkelijk uit?	19
Hoe kunnen onze overtuigingen de wereld om ons heen veranderen? ..	27
Kunnen wij doorgedachtenkracht onze cellen beïnvloeden?	35
Kunnen wij ook op grote afstand DNA met onze gedachtenkracht beïnvloeden?.....	43
Hoe vinden onze wensen hun doel?.....	49
Hoe werken affirmaties?	57
Kunnen wij met gedachtenkracht een nieuwe toekomst scheppen?.....	61
Kan gedachtenkracht ook materie veranderen?.....	71
Met alles verbonden.....	77
 DE WET DER RESONANTIE	 85

DEEL II

DOELTREFFENDE MANIEREN OM MET JE WENSEN IN RESONANTIE TE KOMEN.. 87

In welk trillingsveld bevind jij je?	89
Als trillingsvelden een verdere ontwikkeling in de weg staan	95
Het geschenk van de spiegelneuronen	105
Begeef je in het veld van de resonantie	113
Hoe reageert ons trillingsveld op nieuws en de krant lezen?	119
Het brein is te vormen	125
De kracht van affirmaties.....	130
Vorm je eigen droombeeld	135
Het opbouwen van een trillingsveld versnellen	141
De geneeskracht van klanken gebruiken	145
Geef jezelf respect en waardering.....	149
Kun je met gedachtenkracht genezen?	155
De aantrekkingskracht tussen twee geestverwanten.....	163
Hoe bouw je het trillingsveld voor de ideale partner op?	167
In resonantie met jezelf.....	177
en je ware gevoelens	177
De kracht van vooroordelen gebruiken.....	181
Kun je door positief denken de wereld blijvend veranderen?.....	187
Hoe kun je oude overtuigingen omvormen?.....	193
Met elke vergiffenis start een nieuw begin	201
Het verleden veranderen	207
Stel niet te hoge eisen aan jezelf	213
Noten	221

*De buitengewone kracht,
die ligt besloten in de wet der resonantie
is één van de grootste ontdekkingen voor ons leven.*

*Als wensen tot nu toe niet uitkwamen,
als verlangens onvervuld bleven,
als er dingen in ons leven gebeurden,
die wij helemaal niet wilden,
als wij ongelukkig zijn
of tegenslagen moesten incasseren,
dan vinden we de sleutel hiervoor in de wet der resonantie.*

*Als we de wet der resonantie beginnen te begrijpen,
en weten hoe we haar kunnen gebruiken,
is in ons leven alles mogelijk.*

Wie zou jij graag willen zijn?

*In het leven zijn er geen oplossingen
Slechts krachten, die in beweging zijn.
Je moet ze opwekken
en de oplossingen zullen volgen.
—Antoine de Saint-Exupéry*

Als je degene zou kunnen zijn, die je altijd al wilde zijn: wie zou je dan graag willen zijn? Als er geen grenzen waren, geen voorwaarden meer of iemand die zegt dat jouw wensen overdreven, megalomaan, belachelijk of aanmatigend zijn. Als je dus zou kunnen zijn, wie je altijd al wilde zijn en alle wegen en deuren zouden open staan: wie zou je dan graag zijn?

Deze vraag hield mij als puber al bezig. Ook voor mijn vrienden was het belangrijk zich af te vragen wie zij graag wilden worden. Geen wonder. Wij waren precies op de leeftijd waarop je de richting van je toekomst bepaalt.

Als ik dezelfde vraag destijds aan volwassenen stelde, stuitte ik slechts op onbegrip en vertwijfeling. Er bestond blijkbaar een leeftijd waarop je de vraag 'Wie je graag zou willen zijn?' niet langer stelde.

Voor mij is deze vraag altijd belangrijk gebleven. Tegenwoordig stel ik haar zelfs vaker dan ooit, want het antwoord bepaalt mijn le-

ven. Zij bepaalt mijn verlangens, mijn beslissingen, mijn oordelen, mijn overtuigingen en mijn ontwikkeling. Zelfs mijn omgeving verandert door deze vraag – en uiteindelijk mijn hele leven.

Vreemd genoeg, is het tegenwoordig nog altijd zo dat als ik volwassene deze vraag stel, ik slechts op onbegrip en vertwijfeling stuit. Alleen al de gedachte hierover na te moeten denken, vinden velen onnozel. De meeste mensen houden zich hier niet meer mee bezig. Waarom ook? Als je ervan overtuigd bent, dat je je leven sowieso niet kunt veranderen, is het vergeefse moeite je hierover zorgen te maken...

Dat je juist op grond van je eigen *overtuiging* niet in staat bent om je leven te veranderen, is wat het probleem veroorzaakt. Onze overtuigingen, onze dogma's, bepalen namelijk het draaiboek van ons leven.

Door de nieuwste wetenschappelijke inzichten in de kwantumfysica, de kwantumbiologie, de moderne wiskunde en de epigenetica¹ wordt steeds duidelijker dat de menselijke overtuigingskracht ons tot dat laat worden wat wij geloven te zijn; van gezondheid tot ziekte, van weerstandsvermogen tot hormoonhuishouding, van onze krachten tot zelfgenezing tot aan ons vermogen om gelukkig te zijn.

De werkelijke grenzen bestaan slechts in ons hoofd. Daarbuiten strekt zich een rijk van onbegrensde mogelijkheden uit. En het wonderlijke is, dat wij dit niet meer alleen hoeven te geloven of op onze intuïtie hoeven te vertrouwen: het wordt inmiddels ook door de wetenschap ondersteund, die ons in deze opvatting bekrachtigt en bevestigt.

Onderzoeken tonen zelfs aan dat wij met onze overtuigingen niet alleen ons eigen leven beïnvloeden, maar onze volledige om-

geving. Met onze gedachtenkracht en onze gevoelens zijn wij werkelijk in staat al die veranderingen in ons leven uit te voeren die wij graag zouden willen.

Wij zouden met nieuwe overtuigingen zelfs ons DNA kunnen veranderen, onze kracht tot zelfgenezing kunnen opwekken en ons leven geluk en vreugde kunnen inblazen. We zouden alles kunnen bereiken, wat ons nu nog onmogelijk lijkt.

Onmogelijk is slechts dat wat wij voor onmogelijk houden.

Misschien ben je er op dit moment van overtuigd, dat juist het idee van onbegrensde mogelijkheden onmogelijk is. Dat is jouw mening. Daaraan is niets juist of onjuist, goed of slecht. Het is simpelweg jouw mening en volgens deze mening zal jouw leven zich organiseren en ontwikkelen.

Maar wat, als blijkt dat jouw overtuigingen en wereldbeeld op onjuiste feiten en informatie zijn gebaseerd?

De nieuwste wetenschappelijke inzichten tonen zonder twijfel aan dat wij door onze gedachten, gevoelens en overtuigingen tot alles in staat zijn. Onze door emoties gesteunde en opgeslagen overtuigingen bouwen een enorm trillingsveld op. En alles – alles op de wereld – dat met dit trillingsveld zou kunnen meetrillen, wordt door deze trilling gegrepen en kan niet anders dan meetrillen.

De vraag is dus: welk trillingsveld bouw jij op dit moment op? En daarmee zitten we al middenin het onderwerp van dit boek.

*Als je degene zou kunnen zijn, die je altijd al wilde zijn:
wie zou je dan graag willen zijn?*

En wat houdt je tegen?

DEEL I

*Ontdekkingen,
die de wereld
hebben veranderd*



Elke tijd kent zijn eigen voortgang

*Wat gebeurt er, als al jouw overtuigingen
op onjuiste feiten en informatie zijn gebaseerd?*

Het eerste deel van dit boek kan een uitdaging voor jouw denkvermogen betekenen, omdat jouw denken tot nu toe van een geheel andere opbouw van de werkelijkheid is uitgegaan. Wees dus niet verbaasd, als je verstand zich in het begin misschien verzet; als je dingen niet gelooft, of niet begrijpt, of eenvoudigweg negeert. Hoe je verstand reageert, is eigenlijk onbelangrijk. Belangrijker is te weten dat alles wat je nu leest al lang wetenschappelijk is vastgesteld.

Misschien stelt het je gerust: ook bij mij heeft het tamelijk lang geduurd voordat ik me sommige denkbeelden eigen kon maken. Wees dus niet al te ongeduldig met jezelf, als je denkvermogen het moeilijk heeft met nieuwe wetenschappelijke inzichten.

Elke tijd kent zijn eigen voortgang en zoekt nieuwe grenzen op. We bevinden ons nu op een dergelijk grensvlak.

Per slot van rekening is het erg opwindend om deze omslag in bewustzijn mee te mogen maken. Want juist deze nieuwe inzichten verklaren wat de wet der resonantie om het lijf heeft en hoe wij onszelf effectief zouden kunnen inzetten om onze gewenste doelen te bereiken.

Wat is resonantie eigenlijk?

*Resonantie: echo, nagalm,
naklank, meetrilling*

Resoneren: in gelijke trilling zijn, meetrillen

Dankzij de wet der resonantie weten wij dat alles in het universum met elkaar communiceert via trillingen. Alle voorwerpen en alle levende wezens in onze waarneembare wereld bezitten een eigen trilling, evenals alle organen en cellen in ons lichaam. Als we materie op haar trillingsenergie onderzoeken, zullen we vaststellen dat verschillende objecten in uiteenlopende frequenties trillen. Sommigen voorwerpen trillen in dezelfde, of in een soortgelijke frequentie.

We kennen dat van de piano: slaan we een toon aan op de piano, dan worden alle snaren die met de aangeslagen toon resoneren eveneens tot trilling gebracht. Alle snaren die de aangeslagen toon voelen en daarmee in harmonie zijn, zullen gaan meetrillen. De noten kunnen hoger of lager zijn; zo lang ze in resonantie zijn, trillen zij mee.

Andere mensen, objecten of gebeurtenissen kunnen het trillingsveld dat wij veroorzaken niet weerstaan en zullen met de door ons veroorzaakte frequentie meetrillen.

Zij moeten en zullen op onze trilling reageren.

Zoals alle snaren van een piano die met de aangeslagen snaar in harmonie zijn, niet anders kunnen dan met deze snaar meetrillen, zo kunnen ook mensen, objecten en gebeurtenissen niet weigeren om mee te trillen als ze zich op hetzelfde trillingsvlak als wij bevinden.

Wat is het voordeel van het feit dat anderen met onze energie tot trillen worden gebracht?

De tweede fundamentele verklaring van de wet der resonantie speelt hierbij een rol:

Het gelijke trekt altijd het gelijke aan.

Alles dat met ons meetrilt, wordt onvermijdelijk in ons leven opgenomen. Dat hoeft niet altijd positief te zijn. Een trilling kan zo sterk zijn, dat zij materie verwoest. Een operazanger kan met enkel het geluid van zijn stem een glas laten springen. Hij leidt energie door de ruimte naar het glas. Als de overgedragen energie dezelfde trilling bezit als het glas, kan de spanning zo groot worden dat het glas springt. Als deze energie dezelfde natuurlijke frequentie heeft als de molecuulstructuur van het glas, kan ze het glas doen laten springen.

Natuurlijk spatten wij niet als een glas uit elkaar. Niettemin kan de zogenaamde 'negatieve' trillingsenergie die wij bezitten, gebiedten in ons laten trillen waarvan wij dat niet willen. Ook kan zij onaangename, misschien zelfs schokkende gebeurtenissen in ons leven halen.

Om die reden is het zo belangrijk voor ons om precies te weten in welke eigen trilling wij ons bevinden en welk trillingsveld wij bewust of onbewust opbouwen.

Hoe stralen wij onze wensen werkelijk uit?

*Het is moeilijker een vooropgezette mening
te vernietigen dan een atoom.
—Albert Einstein*

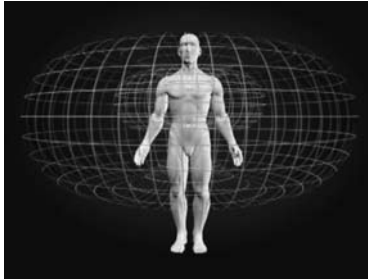
Sinds mensenheugenis gold het hart als het sterkste symbool voor de liefde en als centrum van onze gevoelens. Maar toen doken de moderne wetenschap en de gezondheidszorg op en wilden ons wijsmaken dat het hart slechts een pomp is, die ons bloed door ons lichaam pompt. En hoewel wij ‘normale mensen’ geen wetenschappelijke tegenargumenten paraat hadden, hielden wij vast aan de hardnekkige overtuiging dat het hart het centrum van onze gevoelens is. Een veelvoud aan spreekwoorden en gezegden bewijst dit, zoals bijvoorbeeld: “Zij is aan een gebroken hart gestorven”, of “Een hart in het lijf hebben”. Dit spreekwoord betekent dat iemand moed heeft. Het woord *moed* betekent in het Latijn tevens *hart hebben*. En het woord *hart* is weer verwant aan het woord *overtuiging*.

Hoe groot deze verwantschap is en hoe sterk de wetenschap zich heeft vergist, tonen een aantal opzienbarende ontdekkingen. Deze ontdekkingen werden al in 1993 gedaan, maar zijn nooit publiek bekend gemaakt. De wetenschap vindt het nu eenmaal moeilijk om vergissingen toe te geven.

Het in 1991 opgerichte HeartMath Instituut² is inmiddels over de hele wereld bekend vanwege zijn revolutionaire ontdekkingen. Het instituut verrichtte grondig wetenschappelijk onderzoek in de emotionele fysiologie, en naar de wisselwerking tussen hart en brein. In 1993 wilde men bijvoorbeeld de macht van gevoelens over het menselijk lichaam onderzoeken. Hierbij concentreerde men zich op dát deel van het lichaam waarvan men aannam dat het verantwoordelijk is voor het ontstaan van gevoelens: ons hart.

Tamelijk snel, bij de eerste onderzoeken, deed men een uitermate verbazingwekkende ontdekking. Men was sprakeloos omdat men dit niet eerder had ontdekt: het hart is omgeven door een enorm energieveld met een afmeting van bijna tweeënhalve meter doorsnee!

Stel je voor: het hart veroorzaakt een energieveld dat vele malen groter is dan het energieveld van het brein! Tot dat moment was de wetenschap ervan uitgegaan dat juist het brein met al zijn elektromagnetische impulsen de grootste zendradius bezat. Vervolgens ontdekte men een energetisch veld dat wezenlijk groter is; het heeft een zodanige sterkte dat het tot ver buiten het eigen lichaam reikt. Men veronderstelt zelfs dat het energieveld dat wordt uitgestraald door het hart in werkelijkheid een nog grotere radius bezit, maar door de huidige ontoereikende meetapparatuur zijn deze uitslagen niet meer meetbaar.



Afbeelding van het elektromagnetische veld om het menselijk hart. Dit veld omgeeft niet alleen elke cel van het lichaam, maar tevens alle gebieden buiten het lichaam.

Na de eerste verbazing volgde al snel de vraag: welke diepere bedoeling heeft dit energieveld om ons hart eigenlijk?

De tot nu toe vergaarde kennis is even opmerkelijk als verrassend:

De elektrische en magnetische velden, die door ons hart worden veroorzaakt, communiceren met de organen in ons lichaam.

Men toonde zelfs aan dat er een wisselwerking plaatsvindt tussen hart en brein, waarbij het hart aan het brein doorgeeft, welke hormonen, endorfine of andere chemische stoffen het lichaam moet aanmaken.

**Het brein werkt niet zelfstandig,
maar ontvangt de signalen hiervoor van het hart.**

Het hart verdeelt dus alle informatie! Maar hoe *communiqueert* het hart met het brein en de organen?

Bij nieuwe onderzoeksreeksen stelde men vast, dat *alle* informatie wordt doorgegeven door emoties. Onze emoties bevatten dus

informatie, waarmee ons hart het brein en de organen laat weten, wat ons lichaam op een bepaald moment nodig heeft.

Maar dat is nog niet alles. Bij verder onderzoek ontdekte men, dat het elektrische en magnetische veld dat door het hart wordt uitgezonden, niet alleen door onze emoties wordt veroorzaakt, maar dat de kracht van het veld nog een andere belangrijke oorzaak heeft: onze overtuigingen. Met andere woorden: alles, dat wij diep van binnen geloven en volgens welke wij ons leven inrichten! Deze overtuigingen zijn terug te vinden als informatie in de uitgestraalde energie van ons hart en bereikt door de grote zendkracht van ons hele lichaam niet alleen ons brein en onze organen, maar zal tot ver in de wereld uitstralen. Deze oeroude waarheid vindt men terug in bepaalde uitdrukkingen, zoals: “Hij wenste het zich uit de grond van zijn hart”, “Het is zijn hartenwens”, “Uit het diepst van zijn hart wensen” en natuurlijk “Het hart laten spreken”.

Ons hart dient als een soort tussenpersoon die onze overtuigingen en gevoelens omzet in elektrische en magnetische trillingen en golven.

En deze elektromagnetische golven beperken zich niet tot ons lichaam, maar reiken tot ver in onze omgeving en reageren op alles wat ons omgeeft.

Ons hart vertaalt alle overtuigingen, denkbeelden en emoties in een andere taal – een gecodeerde taal van trillingen en golven – en zendt deze uit.

Onze overtuigingen staan door de elektrische en magnetische golven die ons hart uitstraalt, in verbinding met de fysieke wereld.