

Kracht



**Waar word je
rustig van?**

Persoonlijk



**Wat mis je in
jouw leven?**

5/20

Terugkijken



**Wanneer heb
je de lat te
hoog gelegd
voor jezelf?**



**Wanneer
kosten
anderen jou
energie?**

Toekomst



**Hoe ervaar je
ouder worden?**



**Wat is
belangrijk
voor jou de
komende
jaren?**

Verdiepingskaart



- **Interesse:**

Wat vind je [van]...

- **Betekenis:**

Wat betekent [dit] voor jou...

- **Verduidelijking:**

Als ik het goed begrijp, bedoel je [dat]...

Gevoelskaart



- **Inleven:**

Wat doet [dit].. met jou?
[Waarom?]

- **Begrip tonen:**

Ik kan me voorstellen
dat dit moeilijk voor je
is, [want]..

- **Mijn gevoel:**

Het raakt mij, [want]..

Reactiekaart



- **Compliment:**
Ik vind het knap/sterk hoe [jij]..

- **Hulp aanbieden:**
Kan ik je [hier/ergens] bij helpen?

- **Advies geven:**
Mag ik je hier advies over geven?

Dit spreken we samen af...
