

SPELTHERAPIE MET BEHULP VAN DIEREN

Risë VanFleet is psychologe, geregistreerd speltherapeut-supervisor en hondengedragsconsulente met 45 jaar ervaring op het gebied van geestelijke gezondheidszorg en diergedrag. Ze is medeoprichter van het International Institute for Animal Assisted Play Therapy™ en geeft over de hele wereld professionele trainingen op het gebied van geestelijke gezondheid. Risë heeft tientallen boeken (bijv. *Child-Centered Play Therapy*, *Play Therapy with Kids & Canines*, *The Human Half of Dog Training* en meer) op haar naam staan, evenals online cursussen. Ze heeft talloze nationale en internationale onderscheidingen ontvangen voor haar werk.

Tracie Faa-Thompson is een geregistreerde niet-directieve speltherapeut met vele jaren ervaring en is bovendien gespecialiseerd in maatschappelijk werk op het gebied van adoptie. Daarnaast verzorgt ze workshops in de gehechtheidstheorie, levensverhaalwerk en kindtherapie. Ze is medeoprichter van het International Institute for Animal Assisted Play Therapy™ en de BBC heeft in een reportage al eens aandacht besteed aan haar AAPT programma. Ze is auteur van talrijke publicaties over AAPT en kindtherapie, en is bekroond met o.a. de Outstanding Contributions to the Practice and Training of Filial Therapy Award.

Animal Assisted Play Therapy door Risë VanFleet en Tracie Faa-Thompson is een uitstekende hulpbron voor beginnende en gevorderde beoefenaars van deze therapeutische benaderingswijze. Het biedt de lezer praktische kennis over het implementeren van therapeutische strategieën die rekening houden met het welzijn van zowel menselijke als dierlijke deelnemers. De schat aan ervaring en expertise van de auteurs komen duidelijk tot uitdrukking in deze omvangrijke presentatie. Hun boek is een uiterst waardevolle bijdrage aan het vakgebied dier ondersteunde counseling en psychotherapie.

Cynthia K. Chandler, hoogleraar counseling, Universiteit van Noord-Texas; Auteur van Animal-Assisted Therapy in Counseling

Animal Assisted Play Therapy beschrijft hoe dieren in psychotherapie en speltherapie betrokken kunnen worden. Het boek beschrijft hoe we dieren kunnen opnemen in sessies en wat de aard is van de relatie tussen het dier, de therapeut en de cliënt. Het besteedt uitgebreid aandacht aan de vaardigheden die de therapeut moet hebben om AAPT te kunnen uitvoeren en biedt begeleiding bij het selecteren en trainen van dieren. Een van de meest unieke aspecten van het boek is hoe het zich richt op het welzijn van het dier als zijnde essentieel voor zowel de ethische praktijk als voor het succes van elke AAPT-interventie. Het boek is boeiend en de stijl van de schrijvers is zeer lezersvriendelijk, waardoor het toegankelijk is voor zowel nieuwelingen in het veld als ervaren beoefenaars. Het staat vol met voorbeelden uit de praktijk die zowel illustratief als klinisch bruikbaar zijn. Onderzoek naar de betrokkenheid van dieren bij therapie komt ruim aan bod en al het materiaal is goed gerefereerd. Al met al is het boek een uitstekende hulpbron en een prachtige aanvulling op de literatuur over deze snelgroeiende interventievorm.

Kevin O'Connor, medeoprichter/directeur emeritus, Association for Play Therapy Distinguished Professor, CA School of Professional Psychology aan de Alliant International University.

Het is amper in woorden te va_ en hoe goed dit boek is. Dit boek is een buitengewone en meeslepende synthese van theorie, praktijk en fundamentele principes, geschreven in een gemakkelijk te begrijpen stijl, door twee auteurs die duidelijk liefde hebben voor wat ze doen en die een door wetenschappelijk onderzoek ondersteunde en meelevende manier van dierondersteunde interventies willen promoten. Het boek is essentieel leesvoer, niet alleen voor diegenen die geïnteresseerd zijn in de professionele uitvoering van Animal Assisted Play Therapy, maar ook voor iedereen die meer in het algemeen geïnteresseerd is in hoe dieren ons leven en de samenleving als geheel kunnen verrijken. Dit boek zal gegarandeerd een klassieker in zijn vakgebied worden.

Prof Daniel S. Mills, European & RCVS Erkend specialist in Veterinary Behavioural Medicine
School of Life Sciences, University of Lincoln, UK