

Linda Rood

# Mees en de magische poort

Met illustraties van  
Yvonne Molkenboer





# Mees en de magische poort



## Voorwoord

In je handen ligt een prachtig spiritueel boek voor kinderen, met mooie illustraties en een bijzondere methode tot zelfonderzoek. Dit prentenboek en de 'Vragen naar Vrijheid' die erin worden beschreven, bieden niet alleen voor kinderen maar ook voor ouders een waardevolle boodschap en handreiking tot zelfonderzoek. Je kunt je spirituele manier van kijken naar jezelf en de werkelijkheid immers alleen met anderen delen in de mate waarin je die eerst zelf hebt gerealiseerd. Wanneer je als ouder zelf enigszins vriendelijk kunt zijn voor je eigen pijnlijke gevoelens, zul je vanzelf ook iets van die onvoorwaardelijke liefdevolle helderheid op je kind overdragen. Dat dit boek daartoe mag bijdragen.

Jan Geurtz



Jan Geurtz is spiritueel leraar en auteur van o.a. 'Verslaafd aan liefde' en 'Vrij van gedachten'. Meer informatie over Jan is te vinden op [www.jangeurtz.nl](http://www.jangeurtz.nl)



## Inleiding

Geluk, vrede en liefde zijn onze natuurlijke staat van zijn. Kijk maar naar baby's: ze zijn volledig aanwezig in het moment. Wanneer ze honger of pijn hebben, hebben ze honger of pijn. Wanneer ze blij zijn, zijn ze blij. Hun thuis is zachte vrede en het leven stroomt moeiteloos door ze heen.

Pijnlijke ervaringen zijn onderdeel van het leven. Ze horen erbij. Pas wanneer we als kind een conclusie trekken naar aanleiding van een pijnlijke ervaring, wordt die conclusie een overtuiging die zichzelf steeds bevestigt. Bijvoorbeeld wanneer we als kind gepest worden en op basis daarvan (onbewust) gaan geloven dat we niet waardevol genoeg zouden zijn om liefde, aandacht en respect van anderen te ontvangen.

'Mees en de magische poort' is een mooi verhaal over onvoorwaardelijke liefde met eenvoudig te begrijpen vragen, de zogenaamde 'Vragen naar Vrijheid'. Deze kunnen je kind helpen om zich weer gelukkig te voelen wanneer je merkt dat het zich vastbijt in een gedachte over iets waar het bang voor is, tegen opziet, boos of verdrietig over is.

Dit boek helpt je kind te leren dit soort pijnlijke en beperkende overtuigingen los te laten, zodat de natuurlijke stroom van het leven weer vloeiend zijn weg kan vervolgen. Achter in dit boek vind je een korte toelichting op de 'Vragen naar Vrijheid'.

Heel veel leesplezier!

Linda, Tanja en Yvonne



## Mees en de magische poort

Niet ver hier vandaan woont Mees. Misschien heb je hem weleens gezien. Het is dat bruine vogeltje met twinkeloogjes. Hij woont met zijn ouders, broertjes en zusjes tussen de bomen aan de rand van een prachtig weideveld.

Mees voelt zich de laatste tijd anders dan zijn broertjes en zusjes. De meeste vogels houden bijvoorbeeld van duikvluchten, vooral zijn broers zijn echte kampioenen. En bijna alle vogels zingen. Zijn moeder en zusjes ook, die zingen de sterren van de hemel. Mees houdt van andere dingen.







Zo kan hij uren aan de rand van het veld zitten en naar de andere dieren kijken. Daar geniet hij zó van dat hij helemaal de tijd vergeet. Ze maken daar weleens grapjes over: "Hé Mees, niet te lang staren, straks krijg je nog ogen op steeltjes!" Vergeleken met de rest van de familie lijkt Mees af en toe een beetje anders. Hij voelt zich daardoor best vaak alleen, wat hem verdrietig maakt.



Op een dag komt Konijn van het veldje verderop naar hem toe.

"Hoi Mees, je lijkt soms zo verdrietig, wat is er aan de hand?"

Mees twijfelt even, maar vertelt dan wat hem dwarszit.

Konijn luistert naar zijn verhaal, doet zijn ogen dicht en wacht.

Het wordt he-le-maal stil. Alsof er magie in de lucht hangt.

Mees voelt zijn hartje bonken. Dan begint Konijn te praten.

"Ik zal je een geheim vertellen. Het gaat over de magische poorten naar geluk en een toversleutel die op deze poorten past."

Mees spitst zijn kopje. Een toversleutel!







## Toelichting bij de 'Vragen naar Vrijheid'

In dit verhaal zijn de 'Vragen naar Vrijheid' verwerkt in een vereenvoudigde versie voor kinderen. Wanneer je merkt dat je kind niet lekker in zijn vel zit, kun je de vragen die Koningin aan Mees stelt, ook zelf aan je kind voorleggen. Ik zou je op het hart willen drukken om dat alleen te doen wanneer je kind dat zelf wil. Wanneer er geen antwoorden komen, mag je daarop vertrouwen. Ook dat draagt zijn eigen wijsheid in zich. Kortom, forceer je kind niet wanneer je de 'Vragen naar Vrijheid' stelt. Ook in het boek 'Het ja-gevoel, verander je leven met de Vragen naar Vrijheid' staat de methode uitvoerig beschreven.

Meer informatie over deze vragen vind je op de website [www.lindarood.com](http://www.lindarood.com)

## Dankwoord

Er hebben veel mensen bijgedragen aan de totstandkoming van dit boek en ik ben hun zeer dankbaar: Yvonne Molkenboer, wat heb je het boek magisch mooi geïllustreerd; Tanja Timmerman, je schreef zo enthousiast mee en hebt het boek tot in de puntjes geredigeerd; Ron Goos, met je prachtige vormgeving zorgde jij voor de finishing touch; en natuurlijk Frank Janse, als uitgever geloofde je in dit avontuur en je tilde het boek naar nog weer een hoger plan. Wat een fijne samenwerking, dank allen! En bovenal wil ik Jesse en Rosa Mulder noemen. Zonder jullie was het idee voor dit boek niet ontstaan. Jullie tips en ideeën hebben het prentenboek mede gemaakt tot wat het nu is. Wat ben ik toch een geluksvogel met zulke bijzondere, lieve en wijze kinderen.



Eerste druk, november 2019  
Illustraties: Yvonne Molkenboer  
Ontwerp: Ron Goos  
Redactie: Tanja Timmerman  
Eindredactie: Frank Janse  
Fotografie: Mascha van Kempen  
Copyright © 2019 Linda Rood  
ISBN 978-94-92066-53-4  
Gedrukt op FSC-gecertificeerd papier  
Trefwoorden: bewustwording, vrijheid, overtuigingen

**[www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)**

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Uitgeverij Bewust Zijn  
Postbus 17390  
2502 CJ Den Haag



Mees voelt zich vaak een beetje anders. Dat maakt hem best verdrietig. Maar dan ontdekt hij een bijzonder geheim over magische poorten naar geluk. 'Mees en de magische poort' is een mooi verhaal over onvoorwaardelijke liefde met eenvoudig te begrijpen vragen, de zogenaamde 'Vragen naar Vrijheid'. Deze kunnen je kind helpen om zich weer gelukkig te voelen wanneer je merkt dat het zich vastbijt in een gedachte over iets waar het bang voor is of boos of verdrietig over is. Dit boek helpt je kind te leren dit soort pijnlijke en beperkende overtuigingen los te laten, zodat de natuurlijke stroom van het leven weer vloeiend zijn weg kan vervolgen.

***"Ik zal je een geheim vertellen. Het gaat over de magische poorten naar geluk en een toversleutel die op deze poorten past." Mees spitst zijn kopje. Een toversleutel!***



Linda Rood ontwikkelde de baanbrekende methode 'Vragen naar Vrijheid', die ze beschrijft in haar boek 'Het ja-gevoel'. Naast opleidingen en workshops op dat gebied organiseert Linda meditatieve bijeenkomsten, biedt ze individuele begeleiding en schrijft ze voor diverse magazines.

Kijk voor meer informatie op [www.lindarood.com](http://www.lindarood.com)



**Uitgeverij Bewust Zijn**

ISBN 978-94-92066-53-4



9 789492 066534 >