

MOOJI

# WIT VUUR

SPIRITUELE INZICHTEN  
EN LERINGEN VAN  
ADVAITA ZENMEESTER  
MOOJI



WIT VUUR

# GETUIGENISSEN



‘Mooji’s woorden wijzen onweerlegbaar naar Dat wat waar is in ons, Dat wat niet kan sterven.’

– *Mirabai Yaniv*

‘Een regen van genade heeft zich over ons uitgestort, dat we de uitingen van God zelf mogen horen uit de mond van onze heiligste vader. Wanneer we ons onderdompelen in de genadevolle woorden van onze Meester, zwelt zijn wijsheid in ons aan tot vloedgolven die alles wegspoelen wat onwaar is. Elk van deze citaten is een toegangspoort tot het hart van Moojiji’s onderricht. Daal af in hun diepte en verdrink in de leegte van het Zijn. Ik houd van u, Guruji.’

– *Lakshmi Paice*

‘Mooji’s citaten zijn een krachtig satsang-instrument. Het zijn satsang-vragen die worden beantwoord zonder ooit te zijn gesteld. Ongeacht in welke vorm – boek, website, facebook of via een vriend – als je ze onder ogen krijgt, gebeurt dat omdat God zijn antwoord direct tot jou richt. Dit bewijst dat Mooji altijd bij je is.’

– *Ishwari Reyes*

‘Sri Mooji’s genade is onmiskienbaar. We zijn enorm bevoorrecht de woorden van de Boeddha te kunnen lezen in deze moderne tijd. En met Sri Moojiji’s vertrouwen dat iedereen deze tijdloze Waarheid moet begrijpen, is het mijn wens dat deze boodschap jou en zovele anderen overal ter wereld zal raken, zodat de wereld kan rusten in zijn moeiteloze staat van vrede, harmonie en eeuwige tevredenheid.’

– *Rose Wallrock*

'Sri Mooji en zijn aanwijzingen zijn één. Hij spreekt met de ware stem van ons hart, ons aansporend om thuis te komen. Hoewel die ogenschijnlijk van buitenaf komt, toont zijn satsang aan dat er geen binnen of buiten bestaat: alles is hier, alles is één. Hij is een heilige en een ware meester die de kracht bezit ons te verheffen tot onze eigen heiligheid. Ik houd zielsveel van hem.'

– *Roos Le Roux*

'Mooji is een levende Christus, een levende Boeddha, een levende Krishna, hier en nu bij ons op aarde. Hij is de onsterfelijke die in ons eigen hart leeft en de Waarheid doet ontwaken in hen wier levens oproepen tot het ontdekken van hun tijdloze, onsterfelijke aard.'

– *Mahima Anderson*

'Mooji bevindt zich niet langer buiten mij. Sinds ik zijn aanwijzingen in mijn eigen wezen heb gevonden, zie ik zijn ogen in iedereen. Hij is de bron van het leven zelf. Hij heeft mij opgenomen in zijn uiterst mededogend en liefdevol hart en daarom ervaar ook ik deze universele liefde, die zelfs het kleinste deeltje twijfel verteert en je achterlaat met de frisheid van vrijheid.'

– *Shivali Haydvogel*



# WIT VUUR

**MOOJI**

SPIRITUELE INZICHTEN EN LERINGEN  
VAN ADVAITA ZENMEESTER MOOJI



**Uitgeverij Bewust Zijn**

Den Haag, oktober 2017

Oorspronkelijke titel: White Fire  
Oorspronkelijke uitgave: Mooji Media Publications

Copyright © 2014 by Mooji Media Ltd.  
All Rights Reserved. Original English version first published by  
Mooji Media Publications, an imprint of Mooji Media Ltd., UK.  
[www.moojimedia.com](http://www.moojimedia.com) / [www.mooji.org](http://www.mooji.org)

© Nederlandse uitgave: Uitgeverij Bewust Zijn  
Eerste druk, oktober 2017

Omslagontwerp: Ron Goos  
Illustraties binnenwerk: © 2014 by Mooji Media Ltd.  
Penseeltekeningen: Mooji  
Concept vertaling: Frank Janse  
Vertaling en eindredactie: Nelly Busschots,  
Edith van Bodegraven, Frans Oosterbaan  
Technische realisatie: Ron Goos

ISBN 978-94-92066-24-4  
Gedrukt op FSC-gecertificeerd papier  
Trefwoorden: non-dualiteit, advaita, zelfrealisatie, spiritualiteit

**[www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)**

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Uitgeverij Bewust Zijn  
Postbus 17390  
2502 CJ Den Haag



Hoe zou ik mijn Meester ooit kunnen beschrijven  
als Hij de bron is van alles?  
In Hem komt alle manifestatie tot leven,  
danst en keert terug naar stilte,  
toch blijft Hij onaangeraakt.  
Hij is voorbij ruimte  
en is compleet ongrijpbaar  
voor de menselijke geest.

Hij is het licht van deze wereld.  
Hij schenkt leven aan het leven.

Hij creëert het spel van jou en mij,  
van dit en dat, maar Hij alleen is.  
Hij is subtieler dan ruimte, lichter dan licht.  
Hij is niets met alles in zich.  
Hij alleen Is.

Hij straalt enorme vrede uit,  
stilte en vreugde, maar Hij is voorbij alle kwaliteiten.  
Alles is alleen Hij.

Eerbetuiging aan U.

Jai Sri Mooji!

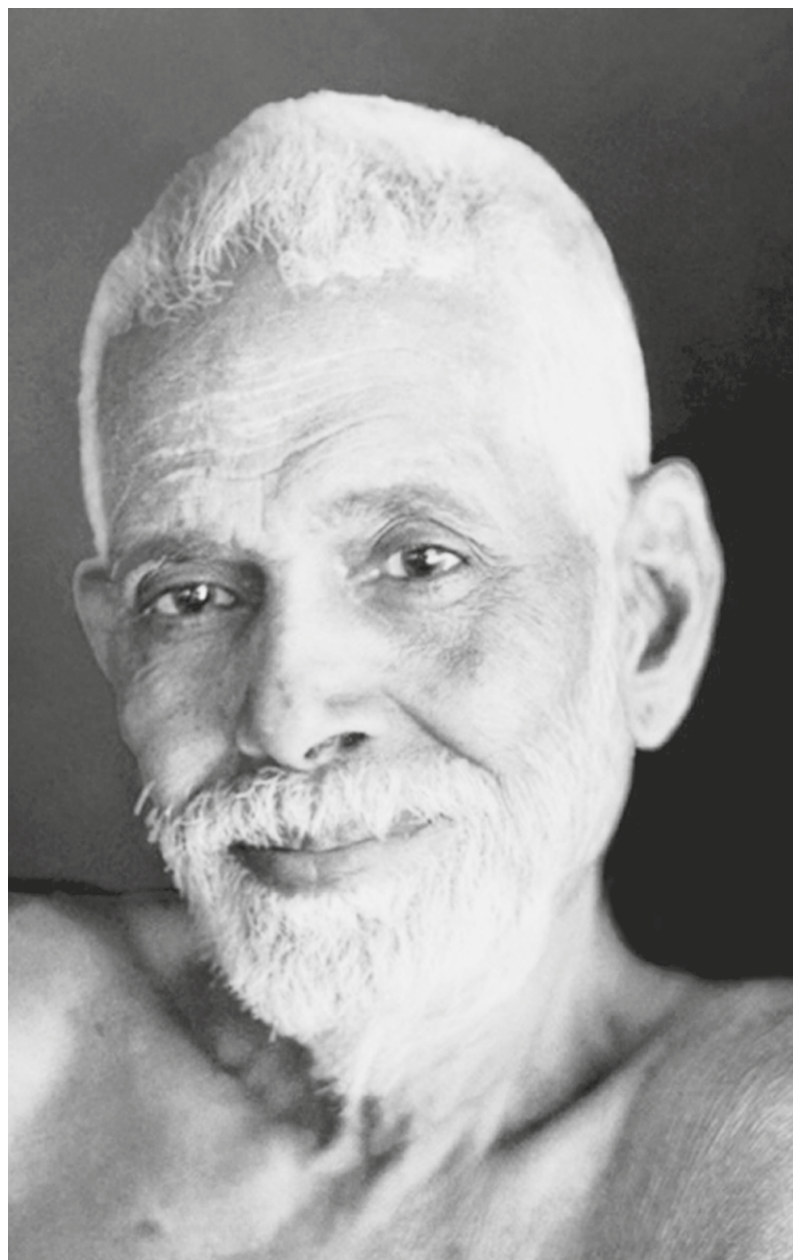
– *Krishnabai*



'Het Zelf is het enige Ene.  
Is het begrensd,  
dan is het ego.  
Is het onbegrensd,  
dan is het oneindig.  
Het is de Werkelijkheid.'

– *Bhagavan Sri Ramana Maharshi*  
De Wijze van Arunachala  
Guru van Sri Poonja







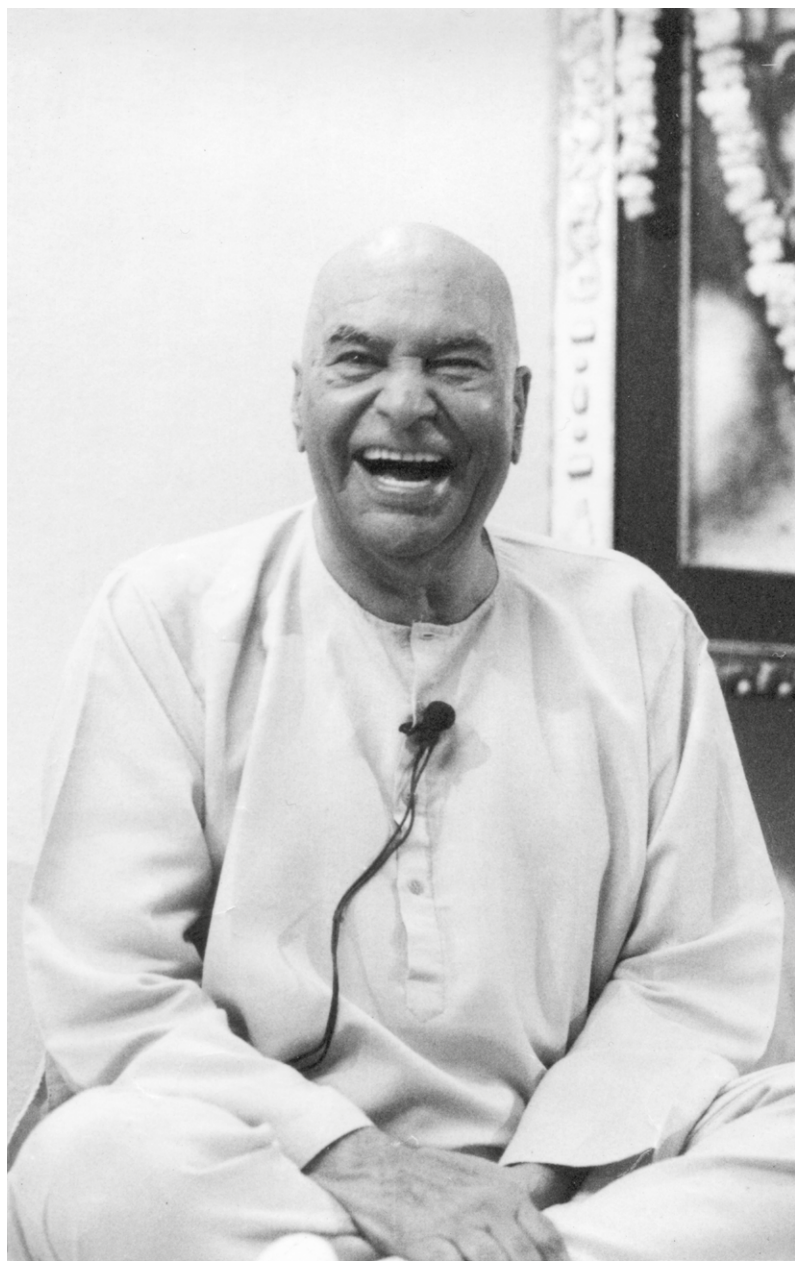
'Laat alles wat verschijnt  
onaangeroerd,  
want het zal weldra verdwijnen.  
Kijk naar binnen,  
waar geen naam is of vorm,  
en je zult weten wie je bent  
– Vrijheid.'

– Sri Harilal Poonja – 'Papaji'

*Bemide Papaji*

*Diepe buigingen  
aan de voeten van mijn Meester,  
de belichaming van genade,  
wijsheid en liefde.  
Het licht van zijn aanwezigheid  
verdnijft alle twijfel en begoocheling,  
om aldus de mind te grondvesten  
in zijn oorspronkelijke staat  
– Ongeboren gewaarzijn.*

*– Mooji*





Mogen allen wier zoeken naar Waarheid hen hier bracht,  
en van wie hart en mind uitsluitend gericht zijn  
op het ontdekken van wat echt is,  
tot de volledige realisatie komen van het onvergankelijke Zelf  
binnenin hun hart, en tijdloos gelukkig en tevreden zijn.  
Weet dat het waarachtige hart  
en de verlichte mind één zijn.  
God en Waarheid zijn evenzo één.  
Weet en erken dit met heel je wezen.  
Ga in vrede.  
En mogen allen die jou onderweg ontmoeten  
geraakt en geïnspireerd worden door je licht,  
je zachtaardigheid en mededogen,  
je wijsheid en stille aanwezigheid  
om zo de Waarheid te ontdekken  
door deze heilige ontmoeting.  
Want gezegend is degene  
wiens leven het bewijs is van Waarheid.  
Moge de kracht van Waarheid zegevieren  
in al haar glorie en perfectie  
in de harten van hen  
die het Allerhoogste Wezen liefhebben en eren.  
Mijn innige zegen voor jou is,  
dat je steeds de eeuwig-aanwezige  
Genade zult herkennen,  
die de goddelijke activiteit is van je hart.  
En moge je aanwezigheid een ware introductie zijn  
tot het aangezicht, het licht en de liefde  
van de levende God.

Amen  
Om



# Voorwoord

Met grote vreugde nodigen we je uit in *Wit Vuur* te stappen – een verzameling nietsontziende, directe en tijdloze wijsheden van advaita zenmeester Mooji.

Men zegt dat wit vuur het felste is van alle vuren. Het verbrandt alles, tot en met de as zelf. In Mooji's aanwezigheid zijn betekent dat je in zo'n vuur stapt, want hoewel hij de belichaming is van liefde, openheid en mededogen, laat Mooji's standvastige benadering van Zelf-realiserende geen ruimte voor egocentrische neigingen, spirituele fantasieën en misvattingen die je op een dwaalspoor brengen. Mooji is een einde-van-het-spel meester, en *Wit Vuur* is een einde-van-de-weg boek.

Bij het samenstellen van dit boek vroegen we hen die in Mooji's nabijheid leven, ons de uitspraken te sturen die hen het meest ontroerden, bijbrachten, inspireerden en tot in de kern raakten – de aanwijzingen die hen ten slotte terugwierpen tot in het Hart-Zelf. Het zijn fragmenten uit satsangs, zo dwingend dat ze in het Wezen ontvlamden op het moment dat ze werden gehoord, met als gevolg dat men ze spontaan op blaadjes papier en op de rug van een hand krabbelde, in telefoons tikte en opzocht in audiofragmenten, opdat ze niet zouden verdwijnen of worden vergeten.

We zijn ook enorm bevoorrecht citaten te hebben ontvangen die rechtstreeks uit Mooji's notitieboek komen, en we noteerden de opmerkingen die spontaan werden uitgesproken tijdens het lezen, verfijnen en redigeren van meer dan achthonderd projectielen van wijsheid, ontvangen van de *sangha*. Vele citaten kwamen uit onaangekondigde gesprekken die ontstonden op onverwachte plaatsen – tijdens een ochtendwandeling, op een busrit naar het strand, na een maaltijd of tijdens het planten van een boom.

Sinds Mooji's laatste boek, *Voor Ik Ben*, heeft een toegewijd team deze gouden juweeltjes van pure Waarheid beschikbaar gesteld aan een breder publiek. Als reactie hierop explodeerde

de Facebookpagina van Mooji en het lidmaatschap vertienvoudigde tot meer dan 175.000 leden. De wereld heeft, zo lijkt het, grote behoefte aan pure Waarheid in hapklare porties, klaar om te worden doorgeslikt en volledig opgenomen. *Wit Vuur* ontstond als respons op deze ontvankelijkheid en openheid voor Mooji's leringen, samengeperst in de vorm van een pil.

Hoewel de uitspraken vol zitten met wijze, directe en bemoedigende richtlijnen, zijn ze niet bedoeld voor de terughoudende zoeker die alleen spirituele projecties of een spirituele identiteit wil versterken. Voor hen die open zijn en een Ja voor Waarheid in hun hart dragen, is elke uitspraak op zich een krachtige aanwijzing – voedzaam en klaar om te worden gekauwd en doorgeslikt. Elk citaat bevat de essentie van Mooji's vingerwijzingen, welke pagina je ook openslaat, en als zodanig kan *Wit Vuur* vrij en ongedwongen en zonder bladwijzers worden gelezen.

Mooji zegt vaak dat je, om Waarheid te vinden, moet zijn als de koe die over de maan springt. Wil je zo'n uitspraak begrijpen, dan moet je het egocentrische gebied van de mind met zijn letterlijke interpretaties verlaten en de baan van het hart binnengaan. Je moet over jezelf heen springen, over de maan-mind als het ware, om de hemel van Zelf-realisatie binnen te treden.

Moge het witte vuur in dit boek ontvlammen in je hart zodat alleen de heldere ruimte van zuiver zien en zijn overblijft.

*De redacteurs van de Engelstalige uitgave,  
Gayatri, Sumantra, Zenji*

*Naschrift:* Het redigeren van woorden die uit stilte oprijzen, vraagt een brede toepassing van taalgebruik en grammatica. Het is mogelijk dat je als lezer enige inconsistentie opmerkt betreffende het gebruik van hoofdletters en de schrijfwijze van sommige woorden. Laat dit je niet afleiden van datgene waarnaar de woorden verwijzen.

*Noot van de vertalers:* Het woord *mind* wordt in het Nederlands vaak vertaald met geest, verstand of het denken. Mooji gebruikt deze term in een veelomvattender betekenis, waaronder het geheel aan gedachten, overtuigingen, meningen, herinneringen en gevoelens. Toch wordt ook de Engelse term *mind* in het Nederlands al vaak gebruikt; we hebben dan ook besloten het woord *mind* op de meeste plaatsen in de tekst over te nemen. Alleen daar waar heel duidelijk in engere zin het denken of het verstand wordt bedoeld, hebben we *mind* met een Nederlands woord vertaald.

Verder is ervoor gekozen het Engelse woord *Grace* te vertalen met *Genade*. Mooji gebruikt dat woord in een heel ruime betekenis. In een van de satsangs legt Mooji uit wat hij met *Genade* bedoelt:

Genade is alles.

Genade is een andere naam voor wat we zijn.

Genade is ondefinieerbaar, altijd perfect, tijdloos.

Ze is datgene waarin wat ogenschijnlijk bij de tijd hoort, speelt als namen en vormen in hun korte dans die leven heet.

Wij zijn de ervaring en tegelijkertijd  
de getuige van deze ervaring.

Genade is dat wat jou wegroept uit de chaos,  
weg van het lawaai van de wereld.



Genade is hetzelfde als vrede,  
maar er is niemand die vrede handhaaft  
en ook niemand die stil is.  
Genade is de adem van het Zelf.

35

Verbrand me aldus  
O Wit Vuur  
Genade van God  
tot niets overblijft  
Behalve ik.

Moofi

Ik roep je naar huis



Ik roep je naar huis. Zij die plaats hebben in hun hart voor mijn woorden of mijn stem, kennen deze plek al of zullen haar binnenkort bereiken. Je zult haar volkomenheid, vreugde en volheid ontdekken. Ik kom je wegroepen van lijden, van angst, van een leven vol zorgen, terug in je eigen goddelijke Zijn. Ik ben hier niet om je verhalen te vertellen die je verbeelding prikkelen of om je in te schrijven voor een langdurige cursus of om je een of ander lidmaatschap aan te praten. Ik ben hier om je de onveranderlijke en altijd aanwezige Waarheid te tonen en je eraan te herinneren dat je Dat al bent, dat je niet afgescheiden bent, dat het gevoel afgescheiden te zijn van God, van de Waarheid, louter verbeelding is waarin je zo sterk gelooft dat ze werkelijkheid wordt. Zo wordt lijden geboren. Weet dat het mogelijk is te ontwaken uit deze lange droom.

Geen enkele persoon op deze planeet is gescheiden van de Waarheid in zijn of haar hart. De wereld is zo divers en extreem in haar expressie; hier bestaat zowel het meest goede als het meest kwade en in dit gevarieerde woud van

het bestaan moet je je weg naar huis vinden. Vele stemmen roepen ons. Ik ga ervan uit dat we hier bijeen zijn door de kracht van God, de kracht van de liefde en de kracht van Waarheid, die inspelen op ons hart. Ik roep je niet naar huis tot halverwege, maar helemaal. Ik houd ervan mensen te zien ontwaken uit de hypnose van conditionering, uit de angst voor zowel de dood als het leven, doordat ze hun ware aard herkennen.

Wees moedig. Vrij zijn is niet moeilijk en niet ver weg. Ik weet dat het vaak wordt beschouwd, waargenomen en weergegeven als zeldzaam, ver weg en moeilijk, maar dit is allemaal begoocheling – een grote illusie. Ik weet niet waarom ontwaken in het ene hart zo volledig plaatsvindt en in het andere met enige vertraging of wat uitstel. Ik maak mij daar niet zo'n zorgen over. Maar ik weet dat de stem die jou roept waarachtig is, en dat de plek waar je naartoe geroepen wordt, echt en waar is. De hemel bevindt zich in je eigen hart. Daarom ben ik hier.

Wat ingebeeld is, kan mij niet bekoren. Ik heb niets nodig uit je verleden. Dit is niet de manier waarop ik je ken. Ik ken je niet door je verhaal. Ik ken je door je hart – door je eigen goddelijke Zijn. Dat is het enige wat echt overeenstemt met mij en het vormt mijn ware verbinding met jou – geen verbinding op grond van ideologie of filosofie, maar een verbinding met de levende kracht van God. Dit is waarop ik reageer en het is alleen dit wat ik ken. Ik kan je er alleen maar aan herinneren, ik kan het alleen maar aanwijzen. De rest moet op de een of andere manier van jou komen, als respons op mijn wijzen, om zo deze yoga van waarachtig begrip te voltooien.

Soms ontstaat er een gevoel van vermoeidheid, futloosheid en weerstand, en ik wil dat je je daarvan bewust bent. Vecht er niet tegen, maar houd je aandacht liever op de plek die ik heb aangewezen – de stilte van het zijn.

Ik ben niet degene die maakt dat satsang erin slaagt om mensen uit de slaap der onwetendheid van het Zelf op te

tillen naar de schitterende vreugde van ontwaken; dat doen wij samen – en jij brengt je eigen waarachtigheid, je eigen diepe hunkering en je dorst naar rechtschapenheid naar voren. Het is dit wat ervoor zorgt dat alles tot leven komt en sprankelt van nieuwe mogelijkheden. Volgens mij gaat er in het mensenrijk niets boven het ontdekken van onze goddelijke natuur. Aangezien al het andere vergankelijk is, doe je er beter aan het onvergankelijke te vinden en volledig verliefd te worden op Dat.

Ga niet slapen voordat de nacht der onwetendheid voor-  
goed verdwijnt. Vergeet niet dat het licht, de vrede en de  
aanwezigheid van de Heer voor eeuwig schijnen binnenin  
je hart.



1

Wij zijn Een.  
Er is er maar een van ons.



De Waarheid is zo eenvoudig en puur,  
ze hoeft niet te worden onderwezen of aangeleerd.  
Ze hoeft alleen te worden aangewezen en herkend.



De weg is niet echt een weg. Het gaat om diepte.  
Er is geen afstand.  
Het is een verdieping naar de stilte,  
verdieping in het onbeweeglijke.  
Het is geen trektocht.  
Reizen hoort bij het lichaam en het ego-denken.  
Maar luisteren neemt je dieper mee naar  
de gelukzaligheid van wat niet te kennen valt.



Iemand die universeel is,  
is niet iemand die het universum rondreist.  
Het is iemand in wiens leegte een universum zichtbaar is.



We bestuderen het leven en vergaren kennis,  
maar ware kennis is het Weten van het non-duale Zelf.  
Dat wordt niet bereikt door studie, maar door  
synchroniciteit van het 'ik' met het Allerhoogste Wezen.



Als er al genezing moet plaatsvinden, dan zou die genezing bestaan uit wakker worden. Dit is de grootste genezing.



Als vrijheid je hartenwens is,  
zeg dan Ja tegen de Waarheid zonder  
aarzeling of compromis.  
Zeg tegen de Heer van het Hart:  
'Vervang "mij" door U.  
Bevrijd me van het ego en laat mijn mind opgaan in U.  
Als er identiteit is, vervang deze identiteit dan  
door Waarheid.  
Laat hier alleen eenheid zijn.  
Verdrijf iedere arrogantie, elk ego  
en laat me opgaan in U,  
beminde Heer van mijn Hart.'

Dit Ja is zeer, zeer krachtig als het voortkomt  
uit het hart zelf. Het komt voort uit het hart,  
gaat recht naar het hart, en doet  
een tijdbom afgaan in de aardgebonden mind.

Dit Ja zonder compromis is de goddelijke Genade  
die je terugvoert naar je oorspronkelijke  
onschuld, naar je tijdloos en grenzeloos wezen.



Je eigen wezen schiep mij in je leven  
om je eraan te herinneren wie je werkelijk bent.  
Wees niet afhankelijk van mij – gebruik me.  
Maak hier gebruik van en kom naar huis.



9



Wie kent de zoete smaak die komt  
wanneer men zichzelf verlaat  
aan de voeten van het Allerhoogste?

10



In dit leven zou onze zoektocht naar de Waarheid het  
belangrijkste moeten zijn. Waarheid kan zich nooit  
beperken tot concepten of conditionering of geloof.  
Waarheid is geest en leven. Ze is wat we zijn. Ze is onze  
wezenlijke aard en ons wezenlijke zijn. Zo was het al  
voor het begin der tijden, want Waarheid is tijdloos.


De sluiers van onwetendheid, begoocheling en  
identificatie houden alle wezens gegijzeld,  
waardoor ze worden afgeleid van het Zelf en  
zich fixeren op de vluchtige dingen van deze wereld.  
Het is enkel dit wat lijden veroorzaakt.

Hier in satsang worden deze sluiers opengetrokken, zodat  
alleen nog ware kennis en het heldere licht van bewustzijn  
stralen. Dit is liefde en waarachtige, blijvende vrijheid,  
beschikbaar voor iedereen. We zijn dit immers al. De enige  
vereiste is, te komen met een open mind en een open hart,  
met de innerlijke drang: ik moet vrij worden in dit leven.


11



Vandaag nog zal het leven je het wonder  
van je ware bestaan laten proeven.  
Sta hier gewoon voor open,  
zonder verwachtingen of projecties.



Zodra je je oneindige Zelf ontdekt,  
ontsnap je aan de knellende touwen  
van tijd en afscheiding  
en straal je als het ondeelbaar  
en tijdloos Wezen.



Het wachtwoord tot dit spel van bestaan is: 'Ik ben het lichaam.' Alle wezens namen eerst dit idee over en daarmee werd het intuïtieve gevoel van 'ik' alleen maar vlees, bloed en conditionering. Dit geloof in 'Ik ben het lichaam, de doener van daden en de denker van gedachten', is het duurste concept binnen het bestaan, omdat het vrijheid inruilt voor slavernij. Vervolgens werd het concept en het gevoel van gebondenheid ingebracht via het denken, en we slikten het. Maar je kunt hieraan ontkomen. Een snelle en directe uitweg uit dit spel gaat via het pad van zelfonderzoek.

Wie of wat is het, dat zich in dit lichaam aandient als het gevoel 'Ik ben'? Probeer maar eens echt te benoemen wat dit 'ik' is, zodat het je heel duidelijk wordt. Het 'ik'-gevoel, een heel natuurlijk gevoel voor je, kan dat werkelijk een object zijn? En zo ja, door wat wordt het waargenomen? Kan dát ook worden waargenomen? Kijk daarvoor eens diep in jezelf.

Door deze deur gingen alle wijzen, richting vrijheid.



14



Alles komt goed  
wanneer je zetelt in je eigen Hart-Zelf.  
Als je vrij wordt van identiteit,  
treed je alles tegemoet als de Boeddha.

15



Zij die zich vervelen in het leven  
zijn voortdurend op zoek naar vertier voor hun denken.  
Zij die God liefhebben zijn altijd tevreden en sereen gelukkig  
omdat ze gevoed worden door het hart  
en niet door het denken.

16



Achter de façade van de persoon bevindt zich de Waarheid.  
Ik kan je alleen maar aanmoedigen daar volledig voor te gaan.  
Spring overboord in de armen van wat eeuwig is.  
Spring nu!

17



Mensen onderschatten de kracht van Zelf-bewustzijn.  
Het is de zuiverste en meest vruchtbare kracht in het  
universum en toch zijn weinig mensen zich ervan bewust  
dat het hun fundamentele aard is.


Genade dient zich aan in de vorm van satsang, om je zo  
je grootste ontdekking te laten herkennen en ervaren:  
oneindige vrede, vreugde, wijsheid en liefde,  
en meer dan dit, je tijdloos bestaan  
als onveranderlijk gewaarzijn zelf.




We geloven zo sterk in de onbetwistbaarheid  
van onze zintuigen,  
die we beschouwen als de realiteit,  
maar over de onbetwistbaarheid van bewustzijn  
schijnen we niets te weten.  
Als je jezelf alleen maar beschouwt  
als vlees en bloed en conditionering,  
ben je het leven nog niet echt binnengetroden.  
Als het enige wat je van jezelf kent, je persoon is  
– een rusteloze en ontevreden toestand –  
kun je maar beter naar huis komen.  
Hoe eerder hoe beter.



Rumi zegt: 'Om het even wat me hier heeft gebracht  
moet me ook naar huis brengen.'  
Nu vraag ik jou: Wat is thuis?  
Hoe ver is het naar huis?  
Hoeveel kilometers ben je van huis?  
Door op deze manier onderzoek te  
doen, vindt men het thuis  
dat geen afstand kent en onafscheidelijk is  
van het eigen Zelf.



Wie kan tellen hoeveel levens we al hebben geproefd?  
Kijk naar de sterren. Hoe oud zijn zij?  
En een ster is zich niet eens bewust. Jij bent je wel bewust.  
Hoe zou jij minder oud kunnen zijn dan een ster?  
Dat weet je helemaal niet.  
Wat je wel weet, is dat jij op dit moment  
bestaat en hier bent.  
Iedereen vindt dit vanzelfsprekend.  
Maar toch, wat je zou moeten weten is:  
*als wat ben je hier?*  
En wanneer duidelijk is als wat je  
hier bent, wie weet dat dan?  
Je wilt zoveel dingen leren,  
maar over jezelf ben je onzeker.



Het gevoel, het geluid of de trilling 'Ik ben'  
werd als eerste geboren  
– de eerste naam en de eerste trilling  
die voortvloeide uit de Allerhoogste.  
Door alles wat 'ander' is terzijde te schuiven  
en door de aandacht te laten opgaan in de  
aanwezigheid van 'Ik ben' binnen het hart,  
worden levende wezens blijvend bevrijd  
van de knellende boeien der begoocheling.



Jezelf kennen is geen kennis.  
Het is slechts een ontdekking.  
Het is geen verworvenheid.  
Het is geen bezit.  
Niemand bezit Zelf-kennis.  
Eventueel zou je nog kunnen zeggen dat het niet-zelf  
wordt ingeruild voor het Zelf,  
maar wie zal het Zelf in ontvangst nemen? Niemand.  
Daarom zeg ik dat het geen ruil is.  
Dit klinkt misschien raadselachtig voor je,  
mysterieus of paradoxaal,  
maar dat is alleen zo wanneer je  
slechts luistert met je mind.  
De aanwezigheid, begeleiding en  
genade van een bevrijd wezen  
zullen je dit alles gemakkelijker doen begrijpen.  
Zoek dergelijk gezelschap op.



De ware mens is eenvoudig en onschuldig van aard.  
Er bestaat een onschuld die nooit verloren kan gaan,  
ze kan hoogstens verborgen blijven.  
Ze kan niet worden vernietigd en ze  
kan niet worden verwijderd.  
Ze kan alleen worden gemaskeerd door  
de droom van conditionering.  
Al deze dingen worden nu stilaan ongedaan gemaakt.  
Wat niet klopt, wordt rechtgezet  
dankzij jouw bereidheid om in jezelf te kijken  
en je leven op te offeren in dienst van wat waarachtig is.

24



Iets wat je ooit zo'n slechte zet vond, blijkt later een prachtige verandering tot stand te brengen.  
Je beweegt je nu in het gebied van het onbekende, het leven is spontaan, onvoorspelbaar, wonderbaarlijk.  
Zo zijn de wegen van de Boeddha's.



25

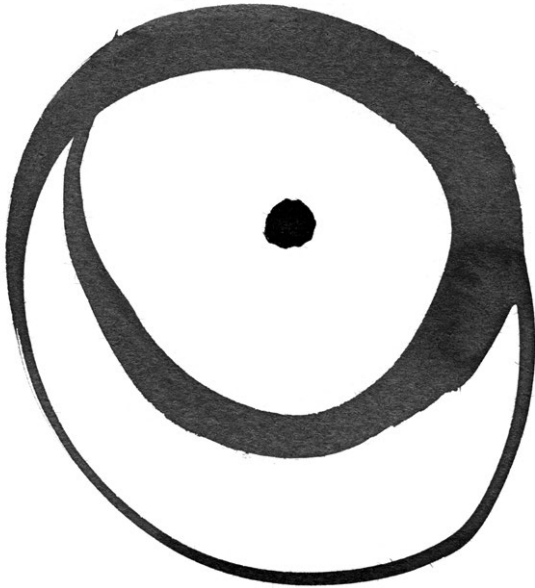


Je leven zou niet alleen OK moeten zijn.  
Je leven zou sprankelend moeten zijn.  
Gelukkig, tevreden, compleet.  
Het leven van een Boeddha is niet OK.  
Krishna's leven is niet OK.  
Ramana is niet OK.  
Ze zijn KO. Snap je?  
Ze sloegen het ego en al zijn onzin knockout.  
Een leven dat alleen OK is,  
zou door geen enkel intelligent wezen  
geaccepteerd moeten worden.  
Je moet je eigen Boeddha Zelf,  
je eigen Christus Bewustzijn,  
je eigen Shiva Wezen  
ontdekken, of onthullen.  
Als je te weten wilt komen hoe,  
kom dan naar satsang.





U heeft in mij de vergankelijkheid  
van alle dingen onthuld,  
absorbeer me nu voor altijd in U.



770



Mogen allen die hier komen om U via mij te ontmoeten  
volledig ontwaken uit de hypnose van de ego-mind  
en het onvergankelijke Zelf realiseren.

771



Wees niet in jou. Wees in mij.  
Wanneer we één zijn, plaats ik je terug in jou,  
om jou te zijn zonder jou.  
Compleet.

772



Dat je aan de buitenkant iets doet – is goed.  
Dat je aan de binnenkant niets doet – is perfect.

773



Deze liefde en het leven zijn niet verschillend.  
Deze liefde en God zijn niet verschillend.  
Deze liefde en bewustzijn zijn niet verschillend.  
Deze liefde en het Absolute zijn niet verschillend.

777



We zijn hier om dit samen te ontdekken,  
om je eraan te herinneren dat er iets is binnenin jou  
dat nooit kan worden verontreinigd.  
Het kan nooit verkeerd gaan.  
Het kan nooit worden vernietigd.  
Het kan nooit toebehoren aan de duivel.  
Het kan nooit sterven.  
Je kunt het niet beschadigen.  
Je kunt het niet verbeteren, want het is altijd perfect.  
En om je te helpen het te vinden,  
het te herkennen, hoef je je alleen maar  
open te stellen voor zijn aanwezigheid.  
Het is niet verschillend van jou.

778



Je zou kunnen zeggen dat de werkelijke spirituele reis  
gaat van het hoofd naar het Hart.  
Maar het Hart heeft geen weet  
van afstand of van reizen.  
Het is alleen het hoofd dat zich  
dingen inbeeldt als reizen, uitstapjes, trucjes en valstrikken.  
En ik ben zo blij wanneer je ziet dat je ware Zelf  
altijd al volmaakt gelukkig, vredig en compleet was.  
Het is het grootste mysterie ter wereld,  
maar ik vraag me af... voor wie?

779



Als je de hoogste leringen over Waarheid laat indikken,  
is de kwintessens: Blijf als gewaarzijn.

780



Je bent de vrede in stilte.  
Je bent de stilte in vrede.  
Je bent het licht van bewustzijn dat alles onthult.  
Je bent de waarnemende liefde,  
verstoken van objectieve identiteit.  
Je bent de wijsheid en liefde  
die straalt vanuit de bron van bestaan.  
Je bent Ongeboren Gewaarzijn Zelf.



781



Bemide,  
Betuig eer aan je herkenning van de Waarheid  
zoals geopenbaard door Genade.  
Verteer en assimileer haar diep in je hart  
tot ze even moeiteloos en natuurlijk wordt  
als je eigen adem.  
Dit is het ware zelfrespect, echte *sadhana*.  
Anders wordt het, uit gewoonte, alleen maar weer iets  
wat je opbergt in de afdeling filosofie van je mind.  
En opnieuw wordt er een kans gemist.

Onthoud:  
Je leven is veelbelovend.  
Je bent hier voor veel meer dan kennis.  
Je bent hier voor Bevrijding.



782

Ik Ben – voordat het idee werd geloofd  
dat ik mezelf zou kunnen vergeten  
of dat ik mij mezelf zou moeten herinneren.

Niets IS

Om een dergelijke  
uitspraak te doen  
moet je eerst  
niets Zijn

# Woordenlijst

**Advaita** Non-duaal, niet twee; deze eenheid is een fundamentele hoedanigheid van alles. Alles is onderdeel van, en bestaat uit, non-duaal bewustzijn.

**Advaitin** Een spirituele zoeker naar Waarheid die van nature meer neigt naar inzicht op grond van het wijsheidsonderricht van advaita.

**Bhajan** Een Indiase devotionele beoefening met gebed en lofzang, gericht tot het goddelijke.

**Bhakta** Mensen wier zoektocht naar Waarheid zich uitdrukt door middel van *bhakti*.

**Bhakti** De liefde die de spirituele zoeker naar Waarheid voelt voor de Guru of God. De weg van devotie. De spirituele houding van dienstbaarheid aan de Guru of God, die helpt bij het zuiveren van de mind.

**Buddhi** Sanskriet voor intellect.

**Darshan** Zegeningen door de aanwezigheid en genade van de Guru of God. Darshan wordt gewoonlijk gegeven door een blik of aanraking, of door de fysieke of niet-fysieke aanwezigheid van een Guru.

**Guru** Een verlichte spirituele leraar of meester; degene die de duisternis en het ego verdrijft; iemand die je helpt naar binnen te gaan en het ware Zelf te realiseren.

**Hart** Noch het fysieke hart noch het emotionele centrum, maar gebruikt als synoniem voor het Allerhoogste Zelf.



**Mala** Een kralensnoer dat in hindoeïstische en boeddhistische tradities een spirituele betekenis heeft. Het wordt ofwel als ketting om de hals gedragen of gebruikt zoals een rozenkrans in de christelijke traditie, om de tel bij te houden tijdens het reciteren, chanten of in stilte herhalen van een gebed, een mantra of de verschillende namen van God.

**Maya** De illusie of droom van dualiteit in het universum der verschijnselen.

**Papaji** Sri HWL Poonja is een discipel van Sri Ramana Maharshi. Hij verliet de aardse dimensie in 1997. Hoewel hij beschouwd wordt als een Advaita Meester, is hij niet beperkt tot een bepaalde traditie. Papaji is de Meester van Mooji.

**Prasad** Offerande van gezegend voedsel.

**Ramana Maharshi** Een Wijze die alom bekendstaat om de kracht van zijn Zelf-realisatie alsook om zijn toewijding tot en vereniging met de heilige berg Arunachala in Zuid-India. Hij verliet de fysieke dimensie in 1950. Sri Ramana beveelt zelfonderzoek aan als een onverbiddelijk instrument om de hardnekkige gewoonte van identificatie met het ego te ondergraven. Mooji's eigen Meester, Papaji, is een directe leerling van Sri Ramana.

**Sadhana** Ego-overstijgende spirituele oefening, zoals meditatie.

**Samadhi** In zijn hoogste betekenis verwijst deze Sanskriet term naar een staat waarbij de mind onherroepelijk is opgegaan in Zelf-bewustzijn. Zelfs al blijven lichaamsbewustzijn, gedachten en alledaagse activiteiten doorgaan, ze veroorzaken niet langer verwarring over iemands ware aard.

**Sangha** Een gemeenschap van mensen die de roep van de innerlijke stem van Zelf-ontdekking volgen en zich aldus aangetrokken voelen tot een bepaalde spirituele meester die hen kan begeleiden naar de realisatie van de Waarheid.

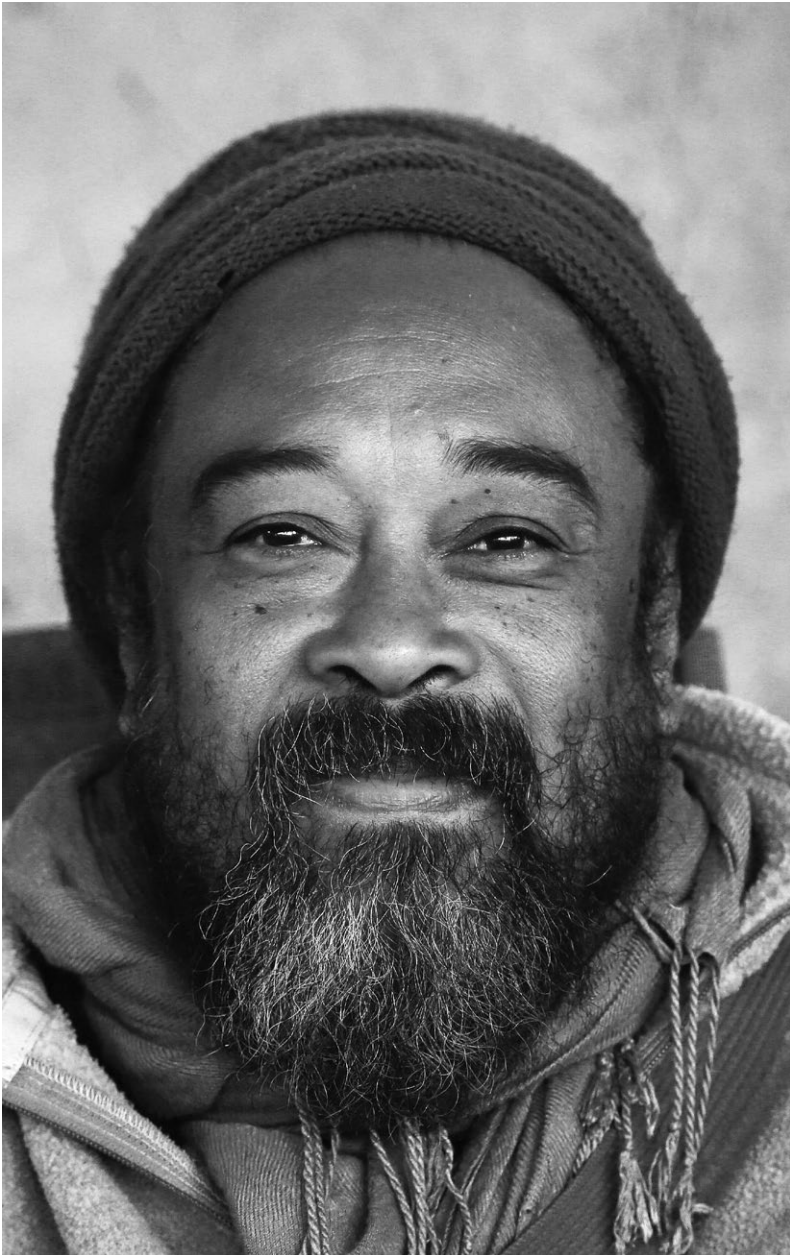
**Satguru** Een spirituele leermeester van het hoogst bereikbare, iemand die de ultieme Waarheid heeft gerealiseerd. Ook de innerlijke Guru, je ware Zelf, het onpersoonlijke, het Absolute.

**Satori** Plotseling ontwaken en een staat van bewustzijn die wordt bereikt door intuïtieve verlichting.

**Satsang** Verbondenheid met de hoogste Waarheid. Satsang verwijst ook naar bijeenkomsten waar zoekers vragen kunnen stellen en begeleiding krijgen van een leraar of meester.

**Vasanas** Diepgewortelde gewoonten en neigingen die horen bij een persoonlijke identiteit en deze versterken. Ze dragen een krachtige emotionele lading.

**Zen** Benadrukt inzicht in de boeddha-natuur en zegt dat het potentieel om te ontwaken inherent aanwezig is in iedereen. Je ontwaakt niet door studie of door rituelen en ceremonies, maar door de grenzen van het dagelijkse logisch denken te doorbreken.



# Mooji

(Anthony Paul Moo-Young)

Advaita zenmeester Mooji is anders dan alle anderen die je ooit zult ontmoeten, want hij dwingt je je ware aard en bestaan te onderzoeken. Reeds bij de allereerste ontmoeting worden mensen uit alle geledingen van de samenleving diep geraakt door zijn niet te omschrijven aanwezigheid en ze ervaren misschien voor het eerst een natuurlijk gevoel van geluk en vrede als ze gaan ontdekken wie of wat ze werkelijk zijn.

Mooji werd geboren in Jamaica en verhuisde als tiener naar Londen, Engeland. In 1987 werd Mooji door een ontmoeting met een christelijke mysticus ertoe geïnspireerd 'uit zijn leven weg te lopen' – een uitdrukking die hij gebruikt om de diepgang van die ontmoeting over te brengen. In 1993 reisde Mooji naar India waar hij schijnbaar toevallig zijn Meester Sri HWL Poonja ontmoette, 'Papaji' zoals hij door zijn volgelingen liefdevol wordt genoemd. Aan de voeten van Papaji werden de laatste resten van een actief ego definitief uitgeroeid.

Mensen van overal ter wereld, die Mooji's uitstraling herkennen, begonnen hem al snel te benaderen om gewoon in zijn aanwezigheid te zitten en vragen te stellen over hun zoektocht naar Waarheid. Zijn vermogen om hen te begeleiden ontstond geheel vanzelf. Hoewel zijn aanwezigheid een aroma van mededogen en devotie verspreidt, wordt zijn onwankelbare liefde voor Waarheid ook krachtig overgebracht door zijn methode van zelfonderzoek. Het is een onverbidelijk licht dat snel de typisch menselijke ervaringen van begoocheling en lijden verdrijft. Iedereen die Mooji met een oprecht verlangen naar vrijheid tegemoet treedt, wordt door zijn directe en open interactie, zijn diepe onvoorwaardelijke liefde en de kracht van zijn aanwijzingen in de herkenning getrokken van het oneindige Zelf dat we al zijn.

Mooji verblijft momenteel in Monte Sahaja, Portugal, waar hij satsang deelt met allen die oprecht verlangen naar het ontdekken van de Waarheid.

# Dankwoord

Mooji's begeleiding en zorgvuldigheid hebben dit project doordrenkt met liefde, vreugde en genade. Het is voor ons een ware zegen en eer te mogen deelnemen aan de verspreiding van de vingerwijzingen van onze geliefde Meester en we zijn innig dankbaar voor de gelegenheid op deze manier dienstbaar te zijn.

## **Ondersteuning Ontwerp**

Amrita, Florentina, Prabha

## **Redactionele ondersteuning Engelse versie**

Darshana, Jorg, Krishnabai, Lakshmi, Samadhi

## **Transcriptie van citaten**

Abe, Amala, Bhagavati, Bodhi Ma, Darshana, Deva, Ganga Ma, Gangotri, GitaSri, Indira, Jaya, Lucia, Mantra, Mirabai, Nirvani, Nurit, Omkara, Priya, Samadhi, Satyadevi, Shankar, Shanti, Soham, Shrimayi, Sahaja Express redacteuren

## **Fotografen**

Amrita, Darshana, Gautami Arsénio, Jyoti, Nitya

## **Speciale dank aan**

de onstuitbare Mooji Sangha, voor alle steun en dagelijkse uitingen van liefde, zorg en authenticiteit die het bewijs zijn van de Waarheid die schijnt in jullie Hart.

## **In liefde**

Mooji Media Publications

# Meer van Mooji

Meer informatie over Mooji's werk en programma is beschikbaar op:

**[www.mooji.org](http://www.mooji.org)**

Voor Mooji's Nederlandstalige boeken *Adem van het Absolute* en *Voor Ik Ben*, en Mooji's Engelstalige boeken *Writing on Water*, *The Mala of God* en *Vaster Than Sky Greater Than Space*, en voor satsang-opnames in audio en DVD-formaat, kunt u zich richten tot:

**[www.mooji.org/shop](http://www.mooji.org/shop)**

Mooji op YouTube:

**[www.youtube.com/moojiji](http://www.youtube.com/moojiji)**

Met Nederlandse ondertiteling:

**[www.youtube.com/moojidutch](http://www.youtube.com/moojidutch)**

Op Facebook:

**[www.facebook.com/moojiji](http://www.facebook.com/moojiji)**

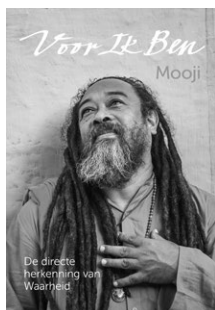
Voor overige informatie en vragen over boeken kunt u contact opnemen met:

*Mooji* Media Publications

[office@moojimedia.com](mailto:office@moojimedia.com)

**[www.moojimedia.com](http://www.moojimedia.com)**

Andere boeken over non-dualiteit die bij ons zijn verschenen:



**Mooji**  
**Voor Ik Ben**

De directe herkenning van Waarheid  
250 bladzijden

ISBN 9789492066039 (paperback)

ISBN 9789492066138 (e-book)

‘Voor Ik Ben’ is een selectie van dialogen tussen Mooji, een warmhartige spirituele meester uit de advaita-traditie, en zoekers naar vrede, waarheid en wijsheid. Mooji antwoordt de vragenstellers soms humoristisch, soms teder, af en toe scherp en altijd liefdevol als ze spreken over angst, lijden, verwarring, relaties, spiritueel werk en hoe ze in vrede kunnen leven.

Zijn woorden representeren een niet-aflatende uitnodiging om de aard van het Zelf te onderzoeken, en moeiteloos te rusten als de volheid en leegheid van het Zijn zelf. Zijn antwoorden moedigen aan, dagen uit en laten nooit na helderheid te scheppen. Diep geraakt door Mooji, wilden mensen zijn woorden natuurlijk mee naar huis kunnen nemen. Zo werd, op basis van live-opnamen, ‘Voor Ik Ben’ in een zeer korte tijd door de Sangha liefdevol samengesteld.’

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

**[www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)**



**Frank Janse**

**De zin van jouw bestaan**

NLP en non-dualiteit

176 bladzijden

ISBN 9789081747905 (paperback)

9789081747974 (e-book)

Wat is de zin van ons bestaan? Een vraag die een ieder van ons zich wel eens stelt. Zingeving houdt alle mensen bezig. Soms is het lastig het leven meer betekenis te geven. Vooral in een leven vol met problemen en teleurstellingen. Het valt niet mee om de abstracte vragen op het gebied van zingeving concreet en tastbaar te maken. Frank slaagt erin beide op een zeer toegankelijke wijze bij elkaar te brengen. Een bijzonder goed gelukte samensmelting van Oosterse filosofie en Westerse psychologie. Dit boek verrast je met een ander perspectief op de wereld waarin jij denkt te leven. Het geeft duidelijke antwoorden op essentiële vragen. Wie ben ik? Wat is mijn rol en doel in dit leven? De inzichten die je via dit boek krijgt, bieden je een kans op meer vrijheid, geluk, een hogere kwaliteit van leven en innerlijke rust. Het brengt je dichter bij jezelf. Dit boek is de volgende stap op het pad van jouw persoonlijke ontwikkeling. Uiteindelijk ontdek je wat je in essentie bent, altijd al was en altijd zal zijn. Het is de sleutel tot waar geluk. Eric Schneider in het voorwoord: 'Een aanrader voor een ieder die zoekt naar meer modern geformuleerde spirituele inspiratie!'

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

**[www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)**





**Mario Borzic**

**Leven als dit**

De wijze en de dwaas op zoek naar  
het geopenbaarde geheim

150 bladzijden

ISBN9789081747950 (paperback)

ISBN9789492066015 (e-book)

De wijze en de dwaas gaan op zoek naar het geopenbaarde geheim. Dit boek staat in het teken van de grootste schat in ons leven. En waar kan zij anders wonen dan in het hart van het leven zelf? Dit boek helpt je jouw ogen te sluiten en die van je hart te openen. Samen met de auteur ga je op reis om de schatkist te vinden. Tijdens je zoektocht word je vergezeld door de wijze en de dwaas die zowel in de schrijver als in jou wonen.

Tijdens je ontdekkingsreis wordt je de spiegel voorgehouden. Ben je dapper genoeg om in de spiegel van je eigen ziel te kijken? Dan ben je wellicht klaar om deelgenoot te worden van het geopenbaarde geheim...

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

**[www.uitgeverijbewust-zijn.nl](http://www.uitgeverijbewust-zijn.nl)**

774



Tracht niet de wereld te veranderen.

Verander eerst jezelf, of liever gezegd je zelfbeeld, en je merkt dat de wereld automatisch overeenstemt met het niveau van je inzicht.

Je zult merken dat jij altijd degene was die het tempo en de diepte van je ervaring bepaalde door het herkennen en eren van je ware aard.



775



Luidruchtige mind, geen mind, maakt niet uit, allemaal hetzelfde.

776



De laatste brug die je moet oversteken, is het loslaten van het door de mind gecreëerde 'spirituele' zelf.

Verbrand die brug achter je.

Blijf zonder zelfbeeld en kijk niet meer om.

Vertoef in de neutraliteit van zijn. Dat is het.

Wit Vuur is een verzameling van Mooji's wezenlijke spirituele leringen gecomprimeerd tot de grootte van een pil. Eenmaal doorgeslikt zijn deze aanwijzingen als goddelijke granaten die lijden en begoochelingen wegvagen en aldus je ware aard onthullen als perfect en tijdloos wezen.

**'Vuur verbrandt alles en laat alleen as achter.**

**Maar er bestaat een vuur, zo fel  
dat het zelfs as verbrandt – Wit Vuur.**

**Verbrand me aldus, O Wit Vuur, Genade van God,  
tot niets overblijft behalve U.'**

Mooji is een internationaal befaamde Wijze die op de meest mooie, liefdevolle en levendige manieren rechtstreeks wijst naar de onvergankelijke Waarheid. Zijn uitspraken doen deze tijdloze wijsheid in ons hart ontwakken en ze wassen alles weg wat onecht is, zodat alleen de vreugde en de stilte van puur zijn overblijven.

– *Mahima Anderson*

Mooji's woorden wijzen onweerlegbaar naar Dat wat waar is in ons, Dat wat niet kan sterven.

– *Mirabai Yaniv*

Mooji is pure liefde in menselijke vorm. Zijn genade, mededogen en wijsheid zijn ongeëvenaard. Voor degene die hunkert naar vrijheid is Mooji het antwoord op dit zielsverlangen. Duik in zijn liefdevolle wijsheid en begeleiding die je in dit waardevolle boek vindt – laat het datgene verbranden wat niet waar is in jou en laat het je weer tot leven wekken als datgene wat niet kan sterven.

– *Jayani Williamson-Noble*



**Uitgeverij Bewust Zijn**

ISBN 978-94-920662-4-4



9 789492 066244 >