

Spiritualiteit en opvoeding



Eric Schneider

Spiritualiteit en opvoeding

Eric Schneider

LEZINGEN TER BEWUSTWORDING

**Spiritualiteit en
opvoeding**



Uitgeverij Bewust Zijn

Den Haag, 2017

Eerste druk, september 2017
Vormgeving en omslagontwerp: Ron Goos
Eindredactie: Frank Janse
Copyright © 2017 Eric Schneider
ISBN 978-94-92066-27-5
Gedrukt op FSC-gecertificeerd papier
Trefwoorden: spiritualiteit, opvoeding

www.uitgeverijbewust-zijn.nl

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Uitgeverij Bewust Zijn
Postbus 17390
2502 CJ Den Haag

Wat is de relatie tussen spiritualiteit en opvoeding? Daarbij kijken we naar opvoeding in de zin van onderwijs, leren opgroeien en ontwikkeling. Willen we tot een zinvolle manier van opvoeden komen, zowel van onze kinderen als van onszelf, dan moeten we een groot aantal prioriteiten veranderen. Maar voordat we beginnen met het formuleren van andere vormen van opvoeding, moeten we eerst preciezer weten wat we nu eigenlijk willen. Een van de belangrijkste vaststellingen die we kunnen doen in het huidige onderwijs, op alle vlakken en niveaus, is dat wanneer het aankomt op het creëren van een levenswijze die gebaseerd is op kwaliteit, wij eigenlijk analfabeten blijven. Daarbij maakt het niet zoveel uit of we de lagere school hebben gevolgd of een universitaire opleiding. We hebben namelijk een vorming gekregen die vooral is gericht op 'produceren' in plaats van 'leren leven'. Dat zijn natuurlijk twee verschillende dingen. Dat laatste

proberen we enigszins op te vangen door een vak als godsdienst, wat op de meeste scholen is opgegaan in het bijvak maatschappijleer. Als er al één vak belangrijk was, dan zou het maatschappijleer zijn. Mits goed gegeven uiteraard. Als we al onderscheid zouden moeten maken tussen hoofdvakken en bijvakken, dan zou maatschappijleer een hoofdvak moeten zijn. Maar dat is helaas niet zo, met alle gevolgen van dien. We zijn in staat om goed uit te rekenen wat onze echtscheiding ons kost, maar het voorkomen van diezelfde echtscheiding door te leren goede relaties te hebben, te leren werken aan zelfkennis, te leren werken aan communicatie, daar hebben we niet aan gedacht. Wanneer we in een relatie zitten, zijn we goed in staat om veel geld uit te geven aan een relatietherapeut, seksuoloog of psychiater. Maar dat kunnen voorkomen door op een goede manier met seksualiteit en zelfkennis leren om te gaan, daaraan heeft niemand gedacht.

Steeds meer kinderen weten minder goed raad met vragen als: 'Hoe sta ik in een relatie? Hoe ga ik om met seksualiteit? Wat betekent zwangerschap eigenlijk? Hoe ga ik daar eventueel mogelijk mee om?'. Ondanks de bevrijding op het vlak van seksualiteit, hebben we nog maar één ander effect gecreëerd, namelijk dat de mensen nog dieper in de ellende zitten op dit gebied. Je kunt op een bepaalde manier beter een té strikte moraal hebben dan helemaal geen moraal. Of té strikte gedragsregels in plaats van geen enkele gedragsregel. Misschien moet je je dan later in je leven behoorlijk afzetten tegen die té strenge voorschriften, maar dan heb je ze wel meegekregen om er mogelijk iets anders van te maken. Je kunt echter niet iets anders maken van iets wat je niet hebt meegekregen. Wanneer we dus – op welk terrein dan ook – kwaliteit willen creëren, dan moeten we onderwijssystemen ontwikkelen die ons helpen te

leven. Systemen die ons niet alleen helpen met kwantiteit om te gaan, maar ons ook helpen de kwaliteit te creëren op elk niveau in ons dagelijks leven. Dat komt neer op een ander onderscheid, namelijk: wat stellen we primair in onze opvoeding? Stellen we de materie primair, wat betekent dat we ervoor zorgen dat onze kinderen een goede plek krijgen, goede inkomens, goede diploma's zodat ze later zeker een pensioen hebben, óf zorgen we ervoor dat die kinderen eerst en vooral leren met zichzelf om te gaan, leren met anderen om te gaan, leren met creativiteit om te gaan, leren autonomer te worden? Dat is een volstrekt andere wijze van opvoeding.

Dat betekent natuurlijk dat we het menselijk leven zien als één groot ontwikkelingsproces. Dat is het grote probleem, omdat we leren van voorbeelden, we leren van rolmodellen. We kunnen alleen iets

Over de auteur

Over de auteur

Eric Schneider is psycholoog, filosoof en international trainer NLP. Na het bestuderen van diverse therapeutische benaderingen (onder meer Roge-riaanse therapie, Gestalt en Rebirthing) richtte hij zich vooral op NLP (Neuro-Linguistic Program-ming, ook wel Neuro-Linguïstisch Programmeren genoemd). Hij is al meer dan 30 jaar actief in de wereld van NLP en treedt al meer dan 25 jaar op als internationaal gecertificeerd NLP-trainer. Hij geniet internationale waardering als pedagoog in landen als België, Frankrijk, Nederland en Tsjechië.

In 1988 richtte hij Arcturus Training & Coaching cvba op. In dit Internationaal Training Instituut voor Communicatie en NLP verzorgt Eric Schneider de opleidingen NLP. De internationaal gecertificeerde trainingen bevatten de verschillende niveaus: NLP Practitioner, Master-Practitioner en Trainer. Daar-

naast ontwikkelde Eric Schneider de opleiding Transformative Life Coaching en Counseling (TCC). Deze opleidingen vinden plaats met de focus op persoonlijke ontwikkeling en bewustzijnstransformatie, geïnspireerd door het NYTl (New York Training Institute for NLP), op het vlak van kwaliteit en integratie. Eric Schneider heeft NLP verder in een spiritueel kader geplaatst. Voordrachten en workshops die de relatie tussen NLP en spiritualiteit toelichten en uitdiepen, vormen eveneens een belangrijk onderdeel van zijn activiteiten. Daarnaast is Eric Schneider werkzaam als therapeut, coach en consultant. Zowel op individuele basis als voor bedrijven op kaderniveau.

Over de auteur

Informatie over trainingen, workshops, lezingen en individuele begeleiding kun je aanvragen bij:

Arcturus Training & Coaching cvba
Lierse Steenweg 105
2560 Kessel
België

Telefoon: +32(0)3 488 40 54

Email: info@arcturus.be

Website: **www.arcturus.be**

Eveneens verkrijgbaar in deze reeks



Leven vanuit het hart

ISBN 978-94-92066-06-0



Denken en intuïtie

ISBN 978-94-92066-07-7



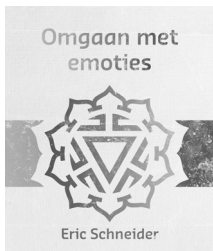
Hebben en zijn

ISBN 978-94-92066-08-4



Zelfinzicht en aanvaarding

ISBN 978-94-92066-05-3



Omgaan met emoties

ISBN 978-94-92066-15-2



Van angst naar liefde

ISBN 978-94-92066-16-9



Hebben en zijn

ISBN 978-94-92066-17-6



Tederheid en intimiteit

ISBN 978-94-92066-18-3

Eveneens verkrijgbaar in deze reeks

Wil je per e-mail op de hoogte blijven van
nieuwe boekjes die in deze reeks uitkomen?

Meld je dan aan via

www.uitgeverijbewust-zijn.nl/lezingenreeks

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn



Eric Schneider
**Naar het hart van
communicatie**

NLP en spiritualiteit

232 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-2-9

Wat is het geheim van het 'spirituele succes' van de mystici en grote leraren? Wat kunnen we door middel van NLP (neuro-linguïstisch programmeren) van deze mystici en leraren met hun hoge spirituele en emotionele ontwikkeling leren om onze eigen spirituele intelligentie drastisch te verhogen? Dit boek beschrijft NLP niet, zoals de meeste boeken, uitsluitend als een psychologische technologie, maar als een levenshouding. Niet als een doel, maar als een middel. Een effectief, elegant en efficiënt middel tot bewustzijnstransformatie. Het

is een manier van denken en communiceren die ons leert te leren van anderen, het andere en van onszelf. Dat versnelt onze spirituele ontplooiing en zelfrealisatie. Los van alle ideologische, theologische en religieuze beschouwingen en formuleringen. Door toepassing van NLP wordt spirituele ontwikkeling toegankelijker en krijgen we duidelijk een praktisch antwoord op vragen zoals:

- wat is loslaten?
- hoe komen we los van onze neiging tot oordelen?
- wat is liefde precies?
- hoe kunnen we liefde ontwikkelen en vrij worden van angst?

Als spiritualiteit de ontwikkeling van liefde is, dan is NLP een weg van liefde. Dat is de essentiële boodschap van dit boek.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

www.uitgeverijbewust-zijn.nl

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn



Frank Janse

De zin van jouw bestaan

NLP en non-dualiteit

176 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-0-5

Wat is de zin van ons bestaan? Een vraag die een ieder van ons zich wel eens stelt. Zingeving houdt alle mensen bezig. Soms is het lastig het leven meer betekenis te geven. Vooral in een leven vol met problemen en teleurstellingen. Het valt niet mee om de abstracte vragen op het gebied van zingeving concreet en tastbaar te maken. Frank slaagt erin beide op een zeer toegankelijke wijze bij elkaar te brengen. Een bijzonder goed gelukte samensmelting van Oosterse filosofie en Westerse psychologie.

Dit boek verrast je met een ander perspectief op de wereld waarin jij denkt te leven. Het geeft duidelijke antwoorden op essentiële vragen. Wie ben ik? Wat is mijn rol en doel in dit leven? De inzichten die je via dit boek krijgt, bieden je een kans op meer vrijheid, geluk, een hogere kwaliteit van leven en innerlijke rust. Het brengt je dichterbij jezelf. Dit boek is de volgende stap op het pad van jouw persoonlijke ontwikkeling. Uiteindelijk ontdek je wat je in essentie bent, altijd al was en altijd zal zijn. Het is de sleutel tot waar geluk.

Eric Schneider in het voorwoord: 'Een aanrader voor een ieder die zoekt naar meer modern geformuleerde spirituele inspiratie!'

Verkrijgbaar in de boekhandel en via
www.uitgeverijbewust-zijn.nl

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn



Judith Driece

De kracht van ervaring

NLP en loopbaankeuze

108 bladzijden, paperback

ISBN 978-94-92066-19-0

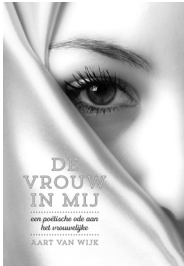
Dit boek is bedoeld voor mensen die bezig zijn met hun loopbaan en die het als een uitdaging zien om zelfstandig aan de slag te gaan met het nemen van nieuwe loopbaanstappen. Het biedt een aantal praktische loopbaaninterventies die kunnen worden ingezet als je vastloopt in het realiseren van je loopbaanwensen.

De praktijk laat zien dat de opdrachten in dit boek je daadwerkelijk verder helpen. Dit komt omdat de insteek van de opdrachten anders is dan wat het

'reguliere' loopbaancircuit biedt. Dit boek draagt bij aan de bewustwording dat je als ervaren medewerker je omgeving niet kunt veranderen, maar wel je eigen gedrag. Dit stelt je in staat weer de regie over je eigen loopbaan te nemen.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via
www.uitgeverijbewust-zijn.nl

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn



Aart van Wijk **De vrouw in mij**

344 bladzijden, paperback

ISBN 978-94-92066-14-5

De gebeurtenissen in Keulen tijdens oudejaarsavond 2015, en de maatschappelijke commotie die daarop volgde, laten zien dat de mensheid als geheel nog ver verwijderd is van een leven in liefde, wederzijds respect en vrede.

Al tienduizend jaar regeren het op angst gefundeerde ego en het verstand van de mannelijke linkerhershelft. De mens onderdrukt daarmee het vrouwelijke principe in zichzelf; de vrouwelijke energie, wijsheid en seksualiteit, alsmede het

vrouwelijke vermogen om waarachtig lief te hebben en te verbinden.

Deze dichtbundel is een ode aan het vrouwelijke in de mens. De gedichten en korte verhalen verbinden de lezer met de vrouwelijke pool, om zo een bijdrage te leveren aan het herstel van de innerlijke balans in ons bewustzijn.

Het is tijd om nu wérkelijk vanuit het hart te gaan leven, door de innerlijke tekorten van het ego te overstijgen en de waarheid van het hart onder ogen te komen.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via
www.uitgeverijbewust-zijn.nl

LEZINGEN TER BEWUSTWORDING

Via deze lezingenreeks wordt het gedachtengoed van Eric Schneider voor een breed publiek toegankelijk gemaakt. De lezingen bieden inspirerende teksten over uiteenlopende onderwerpen die altijd in het teken staan van bewustwording, liefde en spiritualiteit.

Eric Schneider – Spiritualiteit en opvoeding

Wat is de relatie tussen spiritualiteit en opvoeding in het kader van leren opgroeien en ontwikkeling? Eric laat zien hoe belangrijk het is dat we precies weten wat we willen om tot een zinvolle manier van opvoeden te komen, zowel voor onze kinderen als voor onszelf.



Uitgeverij Bewust Zijn

ISBN 978-94-92066-27-5



9 789492 066275 >