

# Krachtdieren

*Wijsheid en inspiratie  
uit het dierenrijk*

**PETRA STAM**

# Voorwoord

Eigenlijk zat ik met mijn geest in de sterren, ver boven de Aarde. Een boek daarover begon al vorm te krijgen en ik vond het fijn daar in het Grote Daarboven. Van bovenaf zijn de dingen duidelijker en lichter voor me. Maar ik werd onverwacht – en geheel vrijwillig – teruggezet op Aarde!

Tijdens een gesprek kregen mijn vriend Robert van Miltenburg en ik het over krachtdieren. Ik vertelde dat Raaf mijn krachtdier is. Behalve dat echte en mythische raven me altijd hebben aangesproken en dat ik mijn eerste zoon Joey Raven heb genoemd, kwam Raaf ook op een andere manier naar me toe. Twintig jaar lang ben ik met grote regelmaat gillend wakker geworden, omdat ik geesten zag, geestenaanrakingen voelde, donkere abstracte vormen zag, etc. Toen ik op mijn 36<sup>e</sup> herstellende was van een zware longontsteking en bloedarmoede en op het randje van de dood had gebalanceerd, gooide ik mijn leven om: ik verliet de jeugdhulpverlening om meer te kunnen schrijven. In die tijd was ik gefascineerd door de nieuwe vogelremedies. Raaf sprak me erg aan, maar ik nam deze remedie niet, want ik dacht dat ik als klassiek homeopaat (een van mijn professies) geen objectieve blik naar mezelf had. Ondertussen was ik wel een verhaal aan het schrijven over een Raafvrouw, een verhaal uit mijn allereerste boek 'Dood stroom'. Om mijn herstel te bespoedigen bezocht ik een homeopaat die gespecialiseerd was in nieuwe middelen met als thema autonomie en vrijheid. Hij kwam echter tot de conclusie dat ik niet zo'n middel nodig had, maar een vogelremedie. Ik wist meteen welke! Via die weg kwam Raaf weer in mijn leven. Ik heb na homeopathische Raaf nog één keer witte abstracte vormen gezien en verder geen nachtelijke bezoeken of angsten meer gehad. Voor mij voelde het echt of Raaf mijn leven had gered!

Na ons gesprek stuurde Robert me op een dag een plaatje met twee raven en een tekst. Mooi, maar ik wist dat ik qua informatie nog een stap verder kon gaan door de homeopathie. Het liet me niet meer los. Binnen drie dagen had ik een concept bedacht en naar mijn uitgever gestuurd. Een dag later schreef zij terug: "Fantastisch!" En weg was ik van de sterren, geland op Aarde, hoewel de brug tussen hemel en aarde altijd in mij aanwezig is.

Ik heb ervoor gekozen om de dieren helemaal vanuit mezelf te beleven, begrijpen en beschrijven, de informatie van binnenuit te laten komen, vanuit de verbinding met het desbetreffende diercollectief. Daarnaast wilde ik er graag ook mannelijke belevingen bij betrekken, want die kunnen toch weer anders zijn dan de vrouwelijke. Dus ik vroeg Robert, die dit dier-bare project bij me had aangewakkerd, of hij wilde meebeleven, meevoelen en meeschrijven. Toen ik tien dagen na het akkoord van mijn uitgever in mijn droom werd bezocht door Lynx, was dat voor mij het startsein: we begonnen met invoelen, afstemmen, meditatie en het zoeken van algemene en mythische informatie. Bij de eerste dieren heeft Robert zijn meditatiebevindingen gedeeld en passages geschreven. Veelal ervoeren we eenzelfde energie, hoewel iets anders uitgedrukt. Het was mooi om te ontdekken dat we dezelfde belevingen hadden – dat gaf meteen al vertrouwen! Door persoonlijke omstandigheden kon hij helaas niet langer meeschrijven aan het boek, maar de betrokkenheid bleef.

Via de weg van het onderbewuste bleef er vanuit het mannelijke toch informatie binnenstromen: ik sliep nacht na nacht op de homeopathische remedie van het dier waarmee ik bezig was. Mijn partner Bryan Buehler sliep en droomde daarop mee. Onze droombelevingen hadden soms dezelfde thema's, maar regelmatig ook



Al sinds mijn jeugd spreekt Raaf me aan en verzamel ik onder meer afbeeldingen van Haida kunst.

andere, omdat hij meer beschermende of actieve belevingen had.

Door zelf op een diepgaande manier contact te maken met ieder dier, begreep ik hun energie. Bij het ene dier ging het sneller en gemakkelijker dan bij het andere dier. Niet alleen via dromen, maar ook overdag doorleefde ik de specifieke dierenenergie steeds dieper. Het duurde soms even voordat ik doorhad dat een plots verdriet of een woestheid in mij door het desbetreffende dier werd getriggerd. Of ik herkende iemand die dat specifieke dier 'was'. Ik herkende mijn zoon Fox pas echt in Vos na mijn eigen belevingen en meditatie.

Ik heb veel mooie ervaringen opgedaan tijdens het werken aan dit boek en twee ervan deel ik graag. De mythe over Selkie is mij dierbaar en die schreef ik als eerste op. Na vier maanden, tijdens het werken aan een ander dier, verscheen Zeehond in mijn droom en omhelsde me stevig. Ik zag een scheurtje in zijn huid en vroeg me af of hij een Selkie was. Hij zei in mijn oor: "Vergeet niet dat we familie zijn!" Ik was de hele dag in de ban van die droom. De dag erna ging ik naar Texel en op de terugweg op de boot voelde ik de drang (ondanks de kou) om buiten te staan en over de zee te kijken. Daar verscheen een zeehond! Hoewel ik ben opgegroeid op Texel had ik daar nooit eerder een wilde zeehond gezien!

Ik heb een tijd getwijfeld of ik Ekster moest opnemen. Toen eksters mij op een gegeven moment iedere ochtend om 6 uur onder mijn slaapkamerraam wakker schreeuwden, gaf ik toe! Ik nam de remedie in mijn zak mee, want we gingen plots naar Texel. Op de terugweg zou ik eindelijk ook bij een oude vriendin van mijn (overleden) moeder langs kunnen gaan. Zij zou me meer over haar kunnen vertellen. Maar binnen no time lagen er, via haar partner die oude boeken verzamelde, eeuwenoude occulte boeken op tafel! Wat een schat! Later beseftte ik dat dit alles met Ekster heeft te maken!

Dit is wat krachtdieren doen: als je je verbindt met hun energie, zeker als die resoneert met de jouwe, gebeuren er magische dingen!

Petra Stam  
voorjaar 2017

# Inhoud

8 Inleiding

14 AAP 

18 ADELAAR 

23 BEER 

27 BEVER 

30 BIZON 

34 CONDOR 

38 DAS 

41 DOLFIJN 

45 DUIF 

50 EEKHOORN 

54 EKSTER 

59 GIER 

64 GIRAFFE 

68 HAGEDIS 

72 HERMELIJN 

76 HERT 

80 HOMMEL 

83 HOND 

87 HYENA 

91 IBIS 

94 IJSVOGEL 

98 JAGUAR 

102 JAKHALS 

106 KAMEEL 

110 KAMELEON 

114 KAT 

119 KIKKER 

124 KOLIBRIE 

128 KONIJN 

132 KROKODIL 

136 LEEUW 

140 LIBEL 

144 LYNX 

149 MIER 

153 MUIS 

156 **OCTOPUS** 

160 **OLIFANT** 

165 **OTTER** 

168 **PAARD** 

174 **PAPEGAAI** 

178 **PAUW** 

182 **POEMA** 

185 **RAAF** 

190 **RAT** 

193 **REIGER** 

197 **ROODBORSTJE** 

200 **SCHILDPAD** 

204 **SLAK** 

207 **SLANG** 

213 **SPIN** 

218 **STEKELVARKEN** 

222 **STINKDIER** 

225 **STOKSTAARTJE** 

228 **TIJGER** 

233 **UIL** 

237 **VALK** 

241 **VLEERMUIS** 

245 **VLINDER** 

251 **VOS** 

255 **WALVIS** 

259 **WASBEER** 

262 **WOLF** 

267 **ZALM** 

270 **ZEEHOND** 

274 **ZEEPAARDJE** 

277 **ZWAAN** 

283 **Nawoord**

285 **Bibliografie**