



Belooft
is
beloofd

Een creatieve reis
van hoofd naar hart



BELOOFD IS BELOOFD

– Een creatieve reis van hoofd naar hart

Uitgegeven door **GLOW**

glow@arrowz.org

www.arrowz.org

GLOW is een imprint van Uitgeverij Arrowz. **GLOW** staat voor God Loves Original Women, een bediening van vrouwen voor vrouwen.

Auteur: Carolyn Ros

Illustraties: Marcel Flier, Studio Stijl

Vertaling: Tobya Jong

Vormgeving en typografie: Ronald Gabrielsen, 3ig.org

ISBN 978 94 90 489 54 0

NUR 707

Copyright © 2019 Carolyn Ros

Oorspronkelijke titel: Promised

Oorspronkelijke uitgever: **GLOW**, Haarlem

Copyright Nederlandse vertaling © 2019 **GLOW**, Haarlem

De Bijbeltekst in deze uitgave zonder nadere bronvermelding is ontleend aan De Nieuwe Bijbelvertaling, © 2004/2007 Nederlands Bijbelgenootschap.

De Bijbeltekst in deze uitgave met de vermelding HSV is ontleend aan de Herziene Statenvertaling, © 2010 Stichting Herziene Statenvertaling.

De spelling van het tetragrammaton en het gebruik van eerbiedskapitalen is aangepast aan de huisstijl van de uitgever van dit werk. Cursivering van Bijbeltekst is toegevoegd door de auteur.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier – met uitzondering van korte citaten in gedrukte recensies – zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form, electronically, mechanically, by means of photocopying, recording or otherwise – with the exception of brief quotation in printed reviews – without the prior written permission of the publisher.

EEN CREATIEVE REIS VAN HOOFD NAAR HART

Ik nodig je uit met een groepje vrouwen samen op te trekken om de eenentwintig beloften in dit boek te ontdekken. Hier vind je een voorbeeld van een bijeenkomst waarin je aan de slag gaat met één of meer beloften. Mijn gebed voor jou is dat deze reis je diepere inzichten geeft in Gods karakter, zijn liefde en zijn almacht. Maar bovenal bid ik dat je Hem steeds dieper leert kennen in je hart.

WAT HEB JE NODIG?

**Handletterstiften, potloden, gummen,
kleurpotloden/stiften, A4-papier, pennen.**

VOORBEELDBIJEENKOMST:

TIJDSDUUR	FUNCTIE
15 min.	Inloop met thee/koffie.
15 min.	Welkom, rondje 'hoe was je week', openingsgebed.
5-15 min.	Zing het lied dat bij het thema aangegeven staat (5 minuten) en eventueel andere liederen.
30-60 min.	Delen en gebed Lees de overdenking bij de belofte van vandaag hardop voor. Zoek eventueel de Bijbelteksten erbij. Bespreek de vragen en neem ruim de tijd om te delen. Wat spreekt je aan? Wat raakt je? Heb je een getuigenis bij deze belofte? Hoe helpen de Bijbelteksten van vandaag je om Hem beter te leren kennen? Wat verandert dit inzicht aan je leven van alledag? Waaraan houd jij je vast? Wat heb jij nodig op dit moment van je leven? Waarin zie je Gods hand? Bid dan voor elkaar Bid Gods beloften over elkaar uit. Als mensen het nog spannend vinden om hardop te bidden, kunnen de groepsleden bijvoorbeeld de kringleider aanvullen met een enkel woord of kort zinnetje dat hun gebed samenvat (popcorngebed).
30 min.	Ga lekker creatief aan de slag!



INLEIDING

Het bergpad liep steil omhoog en had geen vangrail. De dichte mist onttrok de vage middenstreep aan het zicht. We waren door de nacht overvallen voordat we onze bestemming ergens in de bergen hadden bereikt. Wij, de kinderen, zaten samen met mijn moeder op de achterbank van de stationswagen en durfden bijna niet te kijken. Mijn vader zat achter het stuur. Het zweet parelde op zijn voorhoofd, terwijl onze goede vriend Buddy hem aanwijzingen gaf. Buddy hield zijn portier een klein stukje open, zodat hij net de vage lijn kon zien die aangaf waar het bergpad ophield en overging in ravijn. Hoe jong ik ook was, op dat moment beseftte ik hoe belangrijk de wegmarkering was waar Buddy op focuste. Deze voorkwam dat automobilisten per ongeluk in de afgrond zouden storten.

Vele jaren later kwam deze gebeurtenis weer bij me boven. Ik vroeg me af: wat zijn de markeringen die mij in staat stellen om veilig door dit leven te reizen? Welke beloften staan er voor mij in de Bijbel?

Bovenal is zo'n markering Gods liefde voor zijn schepping. Ze is de kern van de verhalen, profetieën, geboden, poëzie en historische verslagen die samen het schitterende wandkleed van Gods Woord vormen. Gods hand leidt en beschermt ons sinds het begin van de tijd en zal dat altijd blijven doen.

God verlangt naar een hartsrelatie met jou. Met elke belofte die Hij doet, wil God je dichter naar zich toe trekken. Durf je Hem te vertrouwen? Wil je Hem gehoorzamen? Durf je op Hem te bouwen?

Dit boek is niet bedoeld als een snoepwinkel waaruit je enkel de lekkerste hapjes kiest. Ik zet je een uitgebalanceerd dieet voor, door in te gaan op een aantal essentiële beloften uit de Bijbel. Deze helpen je om uithoudingsvermogen te ontwikkelen, rust te vinden en te leven met een lied in je hart.

Uithoudingsvermogen kun je omschrijven als de kracht en de energie die nodig zijn om jezelf gedurende langere tijd in te spannen. Het kan ook verwijzen naar de mentale voorbereiding die je nodig hebt om door een moeilijke situatie heen te komen. Discipelschap is een levenslange reis. Je hebt een gezond geestelijk dieet nodig om tot het einde toe vol te houden.

Rust is de innerlijke vrede die je helpt om kalm te blijven als het leven moeilijk is. Soms zijn er periodes waarin het lijkt alsof je gebeden niet gehoord worden. Soms lijkt het wachten eindeloos te duren. Juist dan heb je innerlijke rust nodig, om Gods hand vast te blijven houden. Hij leidt je naar een doorbraak.

Het lied dat door Gods beloften in je leven opklinkt, tilt je geest boven je omstandigheden uit. Het roept de dageraad tevoorschijn en troost je wanneer je 's nachts wakker ligt. Het is een lied van bevrijding dat gezongen moet worden in een wereld die sterft van verlangen naar een nieuwe melodie.

In dit creatieve boek neem ik je dieper mee in drie soorten Bijbelse beloften. Van elke soort neem ik er zeven:



Zeven beloften vanuit Gods karakter. De zekerheid over wie God is, zorgt ervoor dat we volharden.



Zeven beloften vanuit Gods liefde. De zekerheid dat we geliefd zijn, geeft ons rust.



Zeven beloften vanuit Gods almacht. De zekerheid dat Hij in ons leven werkt, brengt een lied in ons hart.



*In Hem worden alle beloften
van God ingelost; en daarom is het ook door Hem
dat we amen zeggen, tot Gods eer.*

– 2 Korintiërs 1:20

Hij die de belofte heeft gedaan is trouw.

– Hebreëën 10:23





God is betrouwbaar

Jeremia 29:11-13

Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: Ik zal je een hoopvolle toekomst geven. Jullie zullen Mij aanroepen en tot Mij bidden, en Ik zal naar jullie luisteren. Jullie zullen Mij zoeken en ook vinden, als jullie Mij tenminste met hart en ziel zoeken.

Psalm 46:2-3

God is voor ons een veilige schuilplaats, een betrouwbare hulp in de nood. Daarom vrezen wij niet, al wankelt de aarde en storten de bergen in het diepst van de zee.

Gebed

Heer, ik open vandaag mijn hart voor uw genade. U weet waar ik bang voor ben, nog beter dan ikzelf. U weet hoe moeilijk ik het vind om bepaalde dingen los te laten. Toch wil ik U juist in die gebieden van mijn leven uitnodigen. Ik vertrouw op U. In Jezus' naam. Amen.

Lied

Zing of luister naar Opwekking 542, 'God van trouw'.

OVERDENKING

Er ligt een uitnodiging voor je klaar. Ben jij bereid je hart te openen en God de eerste plaats te geven? Vertrouw je erop dat zijn plannen het beste zijn voor jou?

Angst kan je tegenhouden. Angst voor het onbekende. Angst voor eenzaamheid. Angst voor moeilijkheden. Angst dat je in de toekomst een vreselijke ramp te wachten staat. Toch ben je maar één gebed van zijn antwoord verwijderd.

Roep het uit: 'Jezus, ik heb U nodig. Kom alstublieft en laat me zien hoe ik een overvloedig leven kan leiden.' Hij belooft dat Hij antwoord geeft. Als wij zoeken, zullen we vinden. Als we kloppen, gaat de deur voor ons open.

Luister naar de woorden die Hij tot jouw hart spreekt: 'Wees gerust, mijn kind. Ik ben vóór je, niet tegen je. Al vanaf het begin van de tijd koester Ik plannen over jouw toekomst en jouw leven. Zo lang ben je al in mijn gedachten. Ik nodig je uit om Mij te leren kennen. Ik nodig je uit om mijn stromen van levend water te ontvangen, zodat ze je diepste wezen doorstromen, en verootmoediging, vernieuwing en verfrissing brengen. Je zult groeien en bloeien zolang je met de Bron verbonden blijft. Laat Mij je leren wat ware voorspoed is. Er wordt een last van je schouders getild wanneer je mijn vergeving leert kennen en haar zelf ervaart. Laat Mij je schoonwassen, en ontdek zo een nieuwe vrijheid. Als je leert om te vertrouwen op mijn wil voor je leven, kom je werkelijk tot bloei. Dan zul je je volledige potentieel verwezenlijken. Ik ben goed en Ik nodig je uit om een intieme relatie met Mij te hebben: om Mij te leren kennen zoals Ik ben.'

TOEPASSING

Angst kan je ervan weerhouden om God echt te vertrouwen. Herken jij dat? Met welke angst worstel jij op dit moment? Waarom is het zo belangrijk om eerlijk naar God te zijn als je ergens mee zit? Doe jij dat ook? Wat is ervoor nodig om dit te kunnen doen?

Lekker creatief

Kleur de letters van deze prachtige tekst in. Versier de plaat, bijvoorbeeld met streepjes en stipjes. Je ziet al wat puntjes tussen de letters, maar je maakt de tekst nog sprankelender door ook tussen de andere letters zulke puntjes te tekenen. Veel succes, maar vooral veel plezier ermee!





Gods liefde is een banier

Hooglied 2:4

Hij brengt mij in het wijnhuis, boven mij zijn vaandel van liefde.

Gebed

Heer, dank U voor uw overwinning, die als een banier boven mijn leven is. Dank U voor de schoonheid van het eenvoudige woordje *liefde*. Help me om nooit te vergeten wat uw liefde U gekost heeft, dat U alles gaf om mij vrij te kopen. Ik wil die waarheid met heel mijn hart aannemen. Dank U voor uw belofte. In de kostbare naam van Jezus. Amen.

Lied

Zing of luister naar Opwekking 625, 'Wat een liefde', of 'His banner over me' van Kevin Prosch.

OVERDENKING

God heeft een adembenemend kunstwerk gemaakt waar ieder van ons van mag genieten. Onze Heer rolt dit reusachtige vaandel uit, als een banier boven eenieders hoofd. Je hoort de stof ruisen bij iedere windvlaag. De woorden die erop zijn geborduurd met tranen van liefde, dansen in wel duizend talen: *Ik hou van jou*.

Elke bladzijde van de geschiedenis openbaart Gods hart en zijn bedoelingen aan ons. Gods liefde is als een vaandel boven ons leven. De ultieme uitdrukking van die liefde is het kruis, hoog opgericht zodat iedereen het kan zien. God had de wereld zo lief dat Hij gáf. Zijn liefde is een gevende liefde. God geeft zichzelf. En zijn liefde vraagt om een antwoord. Mag Hij jou omarmen?

Denk aan de vlaggen zoals wij die kennen. Wij hebben onze rood-wit-blauwe 'driekleur'. Andere landen hebben vlaggen met symbolen die verwijzen naar belangrijke gebeurtenissen uit het verleden, naar de cultuur of specifieke kenmerken van dat land. Sommige vlaggen teken je gemakkelijk na, zoals de vlag van Zwitserland: een wit kruis tegen een rode achtergrond. Bij andere vlaggen is dat lastiger. Maar wat de vlaggen bindt, is waar ze voor staan. Ze staan symbool voor macht, trots en aanzien. Het vaandel van de Heer is anders. Dat is gekocht met zijn eigen bloed, opdat wij leven. Op de banier van het Koninkrijk van de hemel staat slechts één woord geschreven: *liefde*.

Liefde zonder compromis, om ons afgedwaalde hart te winnen. Liefde die Jezus het leven kostte, zodat Hij ons vrij kon kopen. Liefde zonder einde, onbegrensd en onvervangbaar. Liefde die zelfs het onrustigste hart vrede geeft. Liefde die de waardigheid herstelt die ooit verloren ging. Liefde die verder reikt dan mensen kunnen dwalen.

Liefde is geduldig. Liefde is vriendelijk. Liefde is niet jaloers. Liefde scheidt niet op en is niet arrogant. Liefde handelt niet ongepast. Liefde is niet uit op eigenbelang. Liefde rekent het kwade niet aan. Liefde verheugt zich niet over het onrecht, maar vindt vreugde in de waarheid. Liefde verdraagt alles. Liefde gelooft alles. Liefde hoopt alles. Liefde vergaat nooit (1 Kor. 13).

TOEPASSING

God verbergt zijn liefde voor jou niet, ze is als een banier duidelijk zichtbaar. Wat staat er op zijn banier voor jou? Kunnen andere mensen dat ook zien, denk je? Is jouw liefde voor Hem zichtbaar als een banier?

Lekker creatief

Alsjeblieft, speciaal voor jou een kleurplaat om heerlijk ontspannen in te kleuren.
Ontdek al het moois dat God gemaakt heeft en geniet van zijn oneindige liefde voor jou!





God reikt naar mij uit

Jeremia 31:3

Van ver ben Ik naar je toe gekomen (...). Ik heb je altijd liefgehad, mijn liefde zal je altijd vergezellen.

Psalm 103:17

Maar de HEER is trouw aan wie Hem vrezen, van eeuwigheid tot eeuwigheid.

Gebed

Heer, dank U dat U zo veel van mij houdt. Dank U dat uw hart overstroomt van liefde, vriendelijkheid, goedheid en genade. Uw eeuwige armen van liefde hebben me elke dag van mijn leven gedragen. Uw eeuwige armen van liefde vangen mij op als mijn aardse reis ten einde is. Help me nooit te vergeten hoe groot uw liefde is. Geef dat ik haar nooit als vanzelfsprekend beschouw, of vergeet welke prijs U hebt betaald om haar aan mij te geven. Dat bid ik in Jezus' naam. Amen.

Lied

Zing of luister naar Opwekking 502, 'Jezus, ik wil heel dicht bij U komen'.

OVERDENKING

De geboorte van een baby is een ontzagwekkende gebeurtenis. Na negen maanden waarin het kindje in het verborgene gevormd wordt, volgt de grootse finale van de geboorte. Toen mijn dochter en haar man hun zoon kregen, ging ik naar hen toe om hen te helpen na de bevalling. Maar na twee weken intensief contact kwam het einde van mijn bezoek weer in zicht. Nog even en ik kon hun kleine mannetje niet meer knuffelen of liedjes voor hem zingen. Het is soms erg moeilijk om ver bij je kinderen vandaan te wonen.

Toen ik dit kostbare kleine jongetje op een middag aan het wiegen was en zachtjes voor hem zong, werd ik overvallen door een gevoel van verdriet en overweldigend verlangen. De enorme geografische afstand tussen ons maakt dat veel van de kleine stapjes in zijn ontwikkeling aan mij voorbijgaan. Ik wilde dit kleine jongetje zo graag leren kennen dat het pijn deed. En ik wilde ook dat hij mij kende. Zijn lieve, fluweelzachte gezichtje droeg zo veel beloften in zich. Ik verlangde naar een hechte relatie met hem.

Op dat moment, terwijl ik haast in tranen was, voelde ik hoe de Heilige Geest tot mijn hart sprak. Hij zei: 'Wat jij nu voelt, is precies wat de hemelse Vader voelt voor elk van zijn kinderen. Zijn hart gaat uit naar alle mensen en Hij verlangt naar een relatie met ieder van hen. Hij heeft hen allemaal geschapen om Hem te kennen. En Hij nodigt hen niet slechts uit om Hem te kennen, maar ook om door Hem gekend te zijn.'

Ik streelde de zachte huid van mijn kleinzoon en voelde me op een of andere manier getroost. 'Weet dat oma van je houdt, lief mannetje. Maar de liefde van je hemelse Vader gaat zelfs nog dieper dan die van mij. Hij houdt van jou met een eeuwige liefde.'

TOEPASSING

Leer Jeremia 31:3 uit je hoofd. Welk beeld roept deze tekst bij je op? God houdt met een eeuwigdurende liefde van de mensen. Voel jij iets van die liefde voor de mensen om je heen? Hoe zou je daar meer van kunnen krijgen?

Lekker creatief

Zoiets moois kun jij ook maken. Oefen maar mee!



1 Begin met schetsen in eenvoudige vormen en vlakken. In het voorbeeld staat de vorm als een boog om de tekst heen.



2 Als je de basisvormen hebt zoals je ze wilt, kun je de tekening gaan uitwerken. Probeer hier en daar een schaduw te tekenen voor meer diepte.



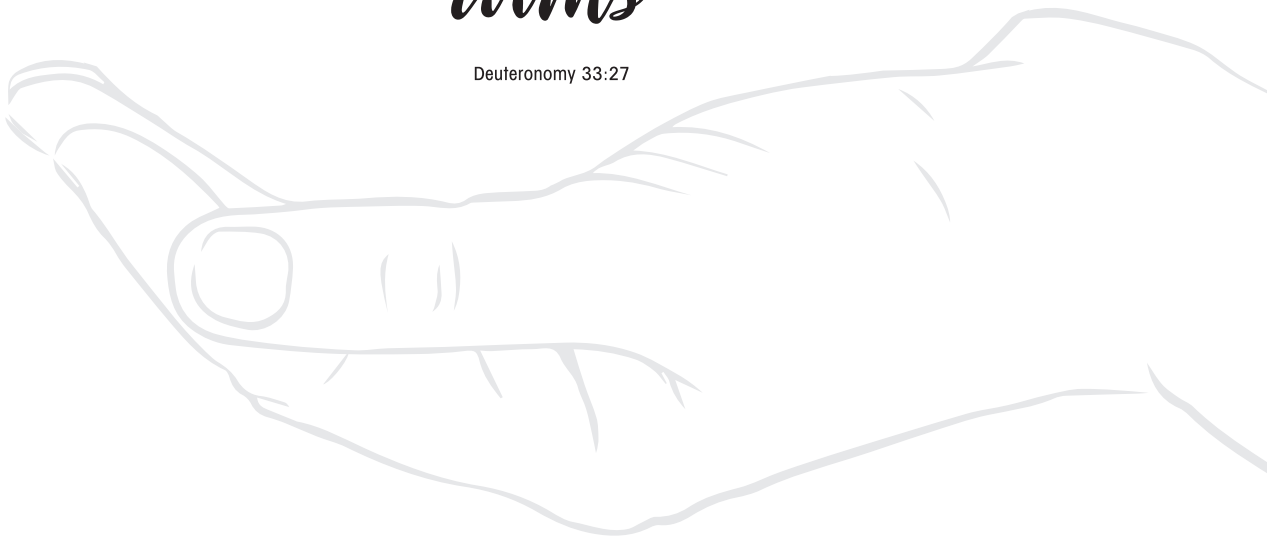
3 Teken mooie structuurtjes in bijvoorbeeld de daken en voeg details toe. Gebruik hiervoor fineliners met verschillende diktes.



4 Als je helemaal tevreden bent met je tekening kun je hem inkleuren.

THE eternal
God IS YOUR
DWELLING PLACE
AND UNDERNEATH
are the
EVERLASTING
arms

Deuteronomy 33:27





Sluit Gods beloften in je hart

De Bijbel staat vol beloften over wie God voor je is. Hij belooft je zijn liefde. Hij zegt: 'Ik ben machtig, vertrouw maar op Mij.' En met elke belofte die God doet, wil Hij je dichter naar zich toe trekken. Durf je op Hem te vertrouwen, ook in je worstelingen?

Belofde is beloofd bevat 21 kernbeloften uit de Bijbel. Door creatieve opdrachten laat je ze landen in je hart. Je overdenkt ze, zingt en bidt erover. Je kleurt en schrijft, je leert Bible journalen en handletteren. Zo maak je je Gods beloften eigen en leef je met een lied in je hart.

Met toepassingsvragen, dus ook geschikt voor groepen.

CAROLYN ROS werkt al 32 jaar bij Jeugd met een Opdracht in Amsterdam als docent, mentor en coach. Zij en haar man hebben vier volwassen kinderen en negen kleinkinderen. In haar turbulente leven heeft ze ervaren dat God echt doet wat Hij belooft.

