



Strijd
in je denken
voor
kinderen

Strijd in je denken voor kinderen

Joyce Meyer
met Karen Moore



STRIJD IN JE DENKEN VOOR KINDEREN

- *Win de strijd in je denken!*

Uitgegeven door Arrowz in samenwerking met Sjofar, Utrecht.
info@arrowz.org
www.arrowz.org

Auteurs: Joyce Meyer, Karen Moore
Vertaling: Lucie Bogaerds-d'Ancone
Illustraties omslag en binnenwerk: Brian Byers
Omslagontwerp en typografie: RonaldGabrielson.com

ISBN 978 94 90489 08 3
NUR 707

Copyright © 2006 Joyce Meyer
Oorspronkelijke titel: Battlefield of the mind for kids
Oorspronkelijke uitgever: FaithWords, New York, New York.
Uitgegeven met toestemming. Illustraties en omslagontwerp
gebruikt met toestemming.

De Bijbeltekst in deze uitgave zonder nadere bronvermelding is ontleend aan De Nieuwe Bijbelvertaling, © Nederlands Bijbelgenootschap 2004/2007. Voornaamwoorden zijn aangepast aan de primaire doelgroep van dit werk. Daar waar een aanhaling zonder vermelding van deze Bijbelvertaling afwijkt, betreft het een vertaling van een door de auteur geparafraseerde Bijbeltekst.

De Bijbeltekst in deze uitgave met de vermelding GNB is ontleend aan de Groot Nieuws Bijbel (herziene editie), © Nederlands Bijbelgenootschap & Katholieke Bijbelstichting 1996.

De Bijbeltekst in deze uitgave met de vermelding NBG is ontleend aan de NBG-vertaling 1951, © Nederlands Bijbelgenootschap 1951.

De Bijbeltekst in deze uitgave met de vermelding HB is ontleend aan Het Boek (herziene editie) © Biblica-Nederland 2008. Voornaamwoorden zijn aangepast aan de primaire doelgroep van dit werk.

Copyright Nederlandse vertaling © 2013 Arrowz, Amsterdam

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige manier, met uitzondering van korte citaten in gedrukte recensies, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All right reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical, photocopy, recording, or any other – except for brief quotation in printed reviews, without the written permission of the publisher.

INHOUD

1	Daar komt weer een gedachte!	7
2	Een paar oude gedachteballonnen laten knallen	15
3	Via via	33
4	Kijk uit voor die gedachtecronkels!	45
5	Denken over wat je denkt	57
6	Wie let er op jouw denken?	73
7	Terug naar stap 1!	87
8	Twijfel en depressie horen in de kliko	103
9	Dat stomme onkruid van bezorgdheid (en hoe je het eruit kunt trekken!)	117
10	Daar komt de jury	135
11	Andere gedachten en andere sokken!	145
12	Maak het in orde, maar geef niet een ander de schuld!	157
	Over de auteur	169
	Een nieuwe generatie kinderboeken	171

**DAAR KOMT
WEER EEN
GEDACHTE!**



Uitzoeken wat je echt denkt, is niet zo makkelijk. Zelfs als je denkt te weten wat je denkt. Soms verbaast het je als je ontdekt dat je *dat* helemaal niet denkt. Soms denk je iets, omdat je een vriend of vriendin hebt die dat denkt. Jij stemt daarmee in, want daarvoor ben je nou eenmaal vrienden.

Als de lievelingskleur van je vriend of vriendin paars is bijvoorbeeld, kunnen jullie samen afspreken dat het de lievelingskleur van jullie allebei is. Je draagt die kleur dan wanneer je maar kunt. Maar later zie je iets wat oranje is. Je vindt het mooi en je vraagt je af, of oranje niet eigenlijk je lievelingskleur is. Als jij dan vertelt dat oranje je lievelingskleur is, ga je op een eenvoudige manier beseffen wat het betekent om zelfstandig te denken.

Het is goed om mensen te hebben die het eens zijn met jouw manier van denken. En misschien is het een nog beter idee om te weten *waarom* je denkt zoals je denkt. Als je niet zeker weet wat je denkt, of je denkt aan hele gekke dingen die helemaal niet waar zijn, komen die gedachten ‘zomaar’ bij je op. God heeft een plan om je te helpen ontdekken hoe je helderder kunt denken.

In Filippenzen 4:8 geeft God ons enkele geweldige voorbeelden van dingen om over na te denken. Hij zegt: ‘Denk aan de dingen die goed zijn en lof verdienen. Denk aan de dingen die waar zijn en eervol, juist, zuiver en mooi en gerespecteerd.’ De schrijver zegt verder: ‘Als we dat doen, zal God met ons zijn en ons zijn vrede geven.’

‘Hé, wat vind jij ervan?’ vragen je vrienden wel eens. Of jullie nu een dvd uitzoeken of praten over je favoriete popgroep, je vrienden vinden het belangrijk wat je denkt. Als het gaat

om het maken van de een of andere keuze, helpt het om te begrijpen waarom je iets kiest: die keuzes komen voort uit wat je denkt!

WAT DENK JE EIGENLIJK?

Hoe kun je ontdekken wat je denkt, of uitzoeken wat jouw gedachten zijn? Maak eens voor jezelf een lijstje en schrijf de namen op van de mensen of dingen in je leven die invloed hebben op wat je denkt. Heb je een lijstje met sporters of acteurs, of misschien een persoon uit een boek dat je leest? Heb je op die lijst je beste vriend of vriendin staan, je zus, of misschien je moeder? Misschien heb je wel je voorganger of een held uit de Bijbel opgeschreven. Van tele visieprogramma's tot popgroepen, de kerk, familie en vrienden, alles en iedereen maakt deel uit van het proces dat bepaalt hoe je denkt.

Als je goede dingen wilt denken, waarmee je zelfs blij kunt zijn, zou dit lijstje er dan anders uitzien? Denk eens aan je doel om goede cijfers te halen, actief te zijn in de kerk, of een vriend of vriendin te helpen een goede daad te doen. Hoe worden je gedachten beïnvloed door de buitenwereld?



GOEDE CIJFERS HALEN

Stel, je wilt een goed cijfer taal halen voor taal. Als je daar goed in bent, kan dit een gemakkelijk doel zijn. Je haalt misschien direct al een 9 en belooft jezelf met chocolade of chips. Maar als je niet goed bent in taal en je wilt dit doel bereiken, hoe kunnen je gedachten je dan helpen om een 9 te halen?

Eerst lees je iets in de krant over voetballers die miljoenen euro's verdienen met hun sport, ook al hebben ze hun school niet eens afgemaakt. De kans is vrij klein dat deze miljonairs een 9 hebben gehaald voor taal. Je gaat denken dat kennis van de Nederlandse taal niet zo belangrijk is.

Je beste vriend plaagt je en noemt je een nerd. Dan is een 9 halen plotseling niet meer zo aantrekkelijk. Ineens herinner je je dat je onderwijzer in groep 5 al zei dat je niet zo netjes schreef. Natuurlijk probeerde hij je goed te leren schrijven, maar die uitleg ben je vergeten, en het gevoel dat je vast geen 9 kunt halen wordt alleen maar sterker.

Of misschien heb je net naar een talentenjacht op tv gekeken en je denkt: 'Er moet toch zeker een andere manier zijn om in deze wereld vooruit te komen, zonder een 9 voor Nederlands.' Zelfs je vader zegt dat hij niet zo goed is in Nederlands, dus het is helemaal niet belangrijk. Nu zit je hoofd vol met allemaal redenen waarom het halen van een 9 gewoon onmogelijk is!

WIL DE ECHE JIJ OPSTAAN?!

Het punt is dat al deze dingen invloed hebben op je denken. Hoe kun je dan beslissen wat jij denkt en wat goede doelen zijn voor jezelf? Hoe weet je wie je *echt* bent?



In mijn boek *Strijd in je denken*, dat ik schreef voor volwassenen, geef ik hun ideeën om hun denkwereld op orde te krijgen. Laten we een 'geestelijke gereedschapskist' pakken en een aantal van deze ideeën erin stoppen.

■ **Lees je Bijbel:** Nou, dat klinkt heel simpel, maar waar moet je beginnen? Laten we eens kijken naar Romeinen 12:2. Daar staat: 'Probeer niet te lijken op de mensen in deze wereld, maar wordt vanbinnen veranderd door een nieuwe manier van denken. Dan zul je in staat zijn om te beslissen wat God wil voor jou, je zult weten wat Hij goed en fijn vindt en wat perfect is.'

Oké, je hebt het gelezen, laten we nu eens kijken naar wat het betekent. Volg niet de massa, en kies niet alleen wat iedereen kiest. 'Nee' zeggen tegen je vrienden als ze een verkeerde keuze maken, is prima. Wees jezelf!

Lees je Bijbel!

DUS WAT MOET JE DOEN?



Laten we eens kijken waarom je wilt zijn zoals je vrienden. Meestal wil je op andere mensen lijken omdat je ze bewondert of cool vindt. Of je denkt dat ze heel bijzonder zijn. Dat zijn prima redenen om op een ander te willen lijken.

Maar wat als de persoon die je bewondert, iets gaat doen waarmee je het niet eens bent? Als je vriend bijvoorbeeld besluit om te gaan roken? Je vindt roken vies en ongezond. Je weet dat je ouders boos worden als je rookt. Maar als je vriend zegt: 'Als je echt mijn vriend bent, mag je aan niemand vertellen dat ik rook en dan moet jij het ook doen.' Wat doe je dan?

Als je het advies van de Bijbel volgt en je kijkt in je binnenste om te ontdekken wat goed is voor jou, kan het betekenen dat je het niet eens bent met je vriend en zelfs kiest om een poosje geen vrienden te zijn.

Dan denk je op een nieuwe manier en kies je wat goed is voor jou. Op die manier zie je duidelijk wat God wil voor jou en het helpt je te ontdekken wat goed is en wat Hem blij maakt.

■ **Geef jezelf toestemming om je eigen gedachten te hebben.**

Door de Bijbel krijgen we geduld en kracht, zodat we vol hoop zijn. Als je graag goede beslissingen wilt nemen en goede gedachten wilt hebben, helpt het je als dat ook echt mag van jezelf.

■ **Geef jezelf de kans om er nog eens over na te denken.**

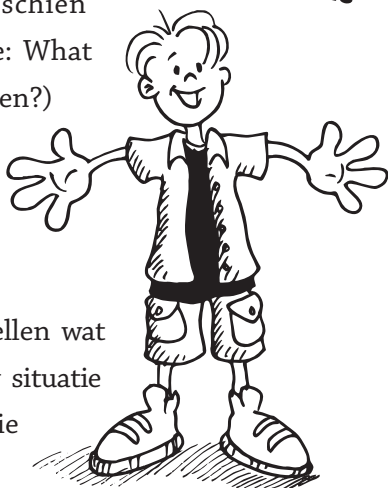
Uiteindelijk komt er weer een volgende gedachte! Het mooie van groeien en je denken veranderen is dat je er altijd nog eens over kunt nadenken. Je kunt dan een betere keuze maken dan de vorige keer. Je vond het bijvoorbeeld een goed idee om snijbonen te proeven, maar je ontdekte dat sperziebonen veel lekkerder zijn. Hetzelfde principe geldt ook voor andere gebieden van je leven. Je hoeft nooit vast te zitten aan één manier van denken. Bij Jezus krijg je altijd een tweede kans!

■ **Denk aan Jezus.** Je hebt misschien wel eens gehoord van het zinnetje: What would Jesus do? (Wat zou Jezus doen?)

De Bijbel zegt dat op een andere manier: 'Denk aan het voorbeeld van Jezus' (zie Hebreëen 12:3).

Wanneer je een beslissing moet nemen, probeer je dan voor te stellen wat Jezus zou doen, of hoe Hij in jouw situatie zou handelen. Ga naar je vriend die

**Goed
gedaan!**



begonnen is met roken en kijk naar hem met de ogen van Jezus. Wat zou Hij tegen je vriend zeggen? Wat zou Hij tegen jou zeggen? Denk eens na over die dingen.

■ **Laat je niet op een dwaalspoor brengen.** In Hebréeën staat de opdracht dat we vast moeten houden aan de dingen die we geleerd hebben. Laat je niet op een dwaalspoor brengen door rare theorieën, en neem niet de verkeerde weg. Je hart moet worden versterkt door Gods genade (zie Hebréeën 13:9). Met andere woorden, het antwoord vind je in je hart. God heeft je al gegeven wat je nodig hebt.

Nu heb je een aardig volle 'geestelijke gereedschapskist'. Als je die altijd meeneemt, waar je ook heengaat, dan helpt het je om helder te denken. Het helpt je in de strijd: op het schoolplein, in de klas, en op het feestje bij je vriend of vriendin thuis. Je moet in topconditie blijven als je de strijd wilt winnen en een goede uitrusting hoort daarbij.

Laten we verder gaan en zien wat er tevoorschijn komt in die oude gedachteballonnen.

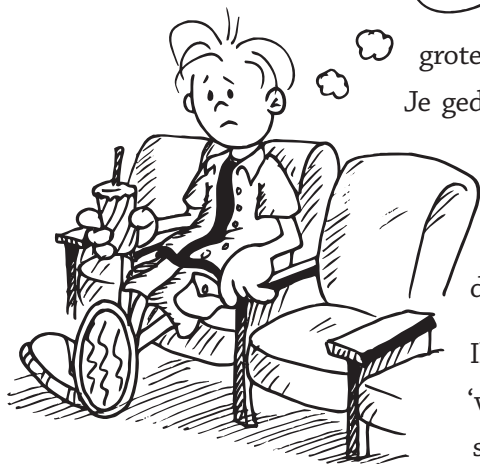


EEN PAAR OUDE GEDACHTEBALLONNEN LATEN KNALLEN



Soms is het moeilijk om erachter te komen wat je precies denkt, maar dat is wel nodig om de juiste gedachten om te kunnen zetten in de juiste daden! Toen de jongen in het plaatje moest kiezen tussen naar de film gaan met vrienden, of thuis blijven om te studeren voor zijn repetitie, was zijn eerste gedachte om naar de film te gaan. Waarom? Hij wilde zijn vrienden niet teleurstellen, en hij wilde niet dat het leek alsof hij school belangrijker vond. Wat zouden ze denken? Hij kon gewoon niet besluiten wat hij moest doen.

**Ik kan
beter even bellen
of mama me komt ophalen.
Dan kan ik thuis
gaan leren!**



De strijd om je denken zal je hele leven doorgaan, maar het is vooral een grote strijd als je nog op school zit.

Je gedachten springen waarschijnlijk heen en weer in honderd verschillende richtingen, waardoor je echt niet weet wat je denkt en wat je moet kiezen.

Ik noem dit het hebben van een 'verwarde geest'. Je weet waarschijnlijk wel wat ik bedoel.

Wanneer je verward bent, dwalen je gedachten voortdurend af. Je zoekt naar antwoorden nog voordat je weet wat je precies wilt vragen. Je kunt er gewoon niet achter komen wat normaal is en in welke richting je moet denken. Het is een strijd die je niet kunt winnen zonder helder te denken.

De Bijbel zegt het op deze manier in Jakobus 1:5-8 (HB): 'Als je wilt weten wat God van je verwacht, vraag het Hem en Hij zal het je graag vertellen. Want Hij staat altijd klaar om ieder die Hem daarom vraagt, voldoende wijsheid te geven; Hij zal het je niet kwalijk nemen. Maar als je Hem erom vraagt, moet je ook verwachten dat Hij het zal geven. Iemand die twijfelt, lijkt op een golf van de zee, die door de wind heen

en weer gejaagd wordt. Zo iemand moet niet denken dat de Here hem iets zal geven, als hij twijfelachtig is en onzeker in zijn optreden.'

Klinkt je dat bekend in de oren? Denk je wel eens tegelijkertijd aan twee verschillende

dingen en heb je dan het gevoel

dat je niet kunt kiezen wat je moet doen? Wat doe je dan? Volgens Jakobus moet je God om wijsheid vragen. Wat is wijsheid? Het is hulp vragen met grote koeienletters: **HELP!!!**

Soms denk ik wel vijf of zes dingen tegelijk ... Tjonge!

Je vertelt God dat je niet weet wat je moet doen in de situatie waarin je zit, en dat je hulp of wijsheid nodig hebt om een goede keuze te maken.

VERWARRENDE KEUZES

Laten we zeggen dat je met de vraag zit of je naar een feestje gaat of niet. Je weet dat het populaire meisje dat het feestje geeft, een jongensgek is.

Eigenlijk is die les over hoe de aarde gemaakt is best cool! Maar dat kan ik natuurlijk NOOIT aan mijn vrienden vertellen!



OVER DE AUTEUR

Joyce Meyer is wereldwijd bekend vanwege haar Bijbels onderwijs dat zich kenmerkt door de praktijkgerichte aanpak. Ze heeft meer dan negentig geloofsopbouwende boeken geschreven, waarvan een aantal de New York Times bestsellerslijst heeft gehaald. *Enjoying Everyday Life*, het radio- en televisieprogramma van Joyce, wordt over de hele wereld uitgezonden. Daarnaast spreekt ze op conferenties in veel landen. Joyce en haar echtgenoot Dave hebben vier kinderen en tien kleinkinderen en wonen in Saint Louis, Missouri, in de Verenigde Staten.

ANDERE TITELS VAN JOYCE MEYER

VERSCHENEN BIJ SJOFAR

- Strijd in je denken
- Strijd in je denken dagboek
- Strijd in je denken voor jongeren*
- Ik met mijn grote mond
- Verslaafd aan goedkeuring
- De kracht van een eenvoudig gebed
- Leven zonder conflicten

VERSCHENEN BIJ ARROWZ

- Bidden doe je zo
- Vrede in het veld*

* in voorbereiding

Een nieuwe generatie kinderboeken

De kinderboeken van Uitgeverij Arrowz hebben ten doel kinderen zonder terughoudendheid hun eigen relatie met God te geven. Wanneer kinderen tot geloof komen, ontvangen ze geen kleinere Heilige Geest. Hun vermogen om de liefde en kracht van Jezus Christus te ervaren is gelijk aan die van volwassenen en hun honger ernaar vaak nog groter. God stilt die honger met kennis van zijn Woord én het ervaren van zijn Geest. Niet het een of het ander, maar allebei.

Dit lijkt een algemeen aanvaarde waarheid, maar de werkelijkheid is dat de meeste kinderboeken zich beperken tot Bijbelverhalen en het bijbrengen van christelijke normen en waarden. Essentieel, maar de bovennatuurlijke wereld van Gods Geest en het vrijmoedig gebed dat God gelooft voor wonderen, komen te weinig aan bod. In de visie van Arrowz is een completere benadering nodig, en daarmee een nieuwe generatie kinderboeken, waarvan dit boek er een is.



Altijd een schot in de roos!



Download de inblikexemplaren
van onze website
www.arrowz.org

Volg ***Arrowzbooks*** op
Facebook en Twitter

Ontvang de digitale nieuwsbrief
Stuur uw voor- en achternaam naar
nieuwsbrief@arrowz.org

KIJK!

DAAR KOMT DE HEMEL!

LEVEN IN GODS BOVENNATUURLIJKE KRACHT

GIDS VOOR KINDEREN DOOR
BILL JOHNSON EN MIKE SETH

**Kunnen kinderen de hemel
naar de aarde brengen? JA!**

Kijk! daar komt de hemel! bevat veel
waargebeurde verhalen over hoe God
wonderen door kinderen doet.
Deze gids legt bovendien uit hoe *jij*
kunt leven in Gods bovennatuurlijke
kracht.

Jezus heeft een spannend leven vol
wonderen en zegeningen voor jou.
Als je door Zijn liefde ontdekt wie je
echt bent, wordt je leven een groot
avontuur. Samen met Hem zul je de
hemel naar de aarde brengen!

In *Kijk! daar komt de hemel!* wordt op een begrijpelijke manier
uitgelegd hoe je kunt leven in Gods bovennatuurlijke kracht.
Het is geschreven voor kinderen, maar wereldwijd maken
ook veel volwassenen dankbaar gebruik van deze unieke gids.



ISBN 9789490489007
Paperback, 264 pagina's

Brad Jersak en Ken Save (ill.)

Jezus horen en zien

Zelf Gods stem verstaan



ISBN 9789490489076
Gebonden, 64 pagina's

Kinderen kunnen Jezus horen en zien

Jezus houdt van kinderen en Hij wil jouw beste vriend zijn. Hij wil met je praten en samen dingen doen. Ja, je kunt met je hart Jezus horen en zien. Als kind kun jij zelf Gods stem verstaan! In dit boek ontdek je hoe...

Unieke leidraad voor ouders/verzorgers

In dit prachtige geïllustreerde prentenboek spreekt de Here Jezus rechtstreeks tot het hart van het kind. Een zeer persoonlijke benadering in woord en beeld nodigt het kind uit om zijn eerste stapjes te doen in het verstaan van Gods stem.

Met achterin unieke richtlijnen voor ouders en verzorgers bij het begeleiden van je kind bij het verstaan van Gods stem. Dit boek is alleen al daarom de aanschaf waard.

JOYCE MEYER

Bidden doe je zo

Geïllustreerd door **MARY SULLIVAN**

‘Je hoeft niet hoog in de lucht te zitten om dicht bij God te zijn!’ kwaakte Patrick. ‘Daar heb je bidden voor!’

Nelly en Nico keken verbaasd. Zij hadden altijd gedacht dat bidden hard werken was. Dat stond tenminste zo in Nico’s boek.

Nelly en Nico Nijlpaard willen graag bidden, maar het lijkt erop dat je daar erg je best voor moet doen. Dat staat tenminste in het boek dat ze lezen. Dan komt er een grappige groep vrienden, een engelachtige pelikaan, een schaaachtige bibliothecaresse, een beresterke politieman, die hun leren dat je overal kunt bidden, wanneer je maar wilt, en op heel veel manieren.

JOYCE MEYER is wereldwijd bekend vanwege haar praktijkgerichte Bijbelonderwijs. Dit onderwijs is nu ook toegankelijk voor de allerjongsten dankzij haar prentenboekenreeks ‘Dierentuin Alledag’. Aan de hand van verhalen vol humor leren kinderen allerlei belangrijke lessen over God en hoe Hij in hun leven werkt. De boeiende verhaallijn en mooie vormgeving maken deze prentenboeken al snel tot de favoriete voorleesboeken van veel kinderen.



ISBN 9789490489090
Gebonden, 36 pagina's

JOYCE MEYER

Vrede in het veld

Geïllustreerd door **MARY SULLIVAN**



ISBN 9789490489106
Gebonden, 36 pagina's

Coach legde zijn arm om Boris. 'Als we de juiste keuzes maken, keuzes die God blij maken, dan voelen we ons rustig en vredig van binnen. Voel jij vrede in je hart, nu je Gerrit hebt achtergelaten?'

De wedstrijd om het honkbal-kampioenschap van Dierentuin Alledag is in volle gang! Maar sterspeler Mark Giraffe

zit niet goed in de wedstrijd. Hij voelt zich verschrikkelijk door iets wat hij gedaan heeft. Hij moet dingen weer in orde maken, het goedmaken met zijn vriend en de vrede vinden die je krijgt als je doet wat goed is in Gods ogen. Zal het hem allemaal lukken en gaat hij ook nog de wedstrijd te winnen?

JOYCE MEYER is wereldwijd bekend vanwege haar praktijkgerichte Bijbelonderwijs. Dit onderwijs is nu ook toegankelijk voor de allerjongsten dankzij haar prentenboekenreeks 'Dierentuin Alledag'. Aan de hand van verhalen vol humor leren kinderen allerlei belangrijke lessen over God en hoe Hij in hun leven werkt. De boeiende verhaallijn en mooie vormgeving maken deze prentenboeken al snel tot de favoriete voorleesboeken van veel kinderen.