



45.

BEET IT



halve rode biet
halve komkommer
stukje gember (ongeveer 3 cm)
1 appel
handje granaatappelpitjes

Superfoods:
1 theelepel açai-poeder
1 theelepel bijenpollen
1 theelepel rauwe cacao nibs



Doe de rode biet, komkommer, gember en appel in de sapcentrifuge. Giet dit sap in de blender. Doe de granaatappel en het açai-poeder erbij en voeg eventueel nog een glas water toe. Mix. Giet in een glas en strooi er als topping de bijenpollen en cacao nibs op. Versier met granaatappelpitjes.