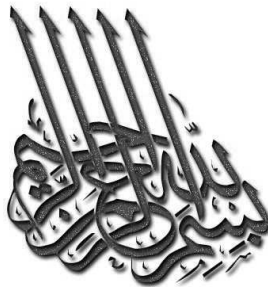


**SHAYKH ABU NABILAH (JOHANNES  
CORNELUS NOBELS)**

*Devenir Musulman Guide  
pratique pour débutants  
S'initier à l'Islam*



*First published by JCN 2026*

*Copyright © 2026 by Shaykh Abu Nabilah (Johannes Cornelus Nobels)*

*Shaykh Abu Nabilah (Johannes Cornelus Nobels) asserts the moral right to be identified as the author of this work.*

*Shaykh Abu Nabilah (Johannes Cornelus Nobels) has no responsibility for the persistence or accuracy of URLs for external or third-party Internet Websites referred to in this publication and does not guarantee that any content on such Websites is, or will remain, accurate or appropriate.*

*Tous droits réservés.*

*Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée ou transmise, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, mécanique, par photocopie, enregistrement, numérisation ou autre, sans l'autorisation écrite préalable de l'éditeur. Il est interdit de copier ce livre, de le publier sur un site internet ou de le distribuer par tout autre moyen sans autorisation.*

*First edition*

*This book was professionally typeset on Reedsy.*

*Find out more at [reedsy.com](https://reedsy.com)*

## *Table des matières*

1	Découvrir l'Islam pour bien débiter	1
2	Le parcours d'Ibrahim, modèle de foi	6
3	Comprendre l'Unicité de Dieu (Tawhid)	10
4	Curiosité spirituelle et questions clés	16
5	Se détourner des idoles vers Dieu	22
6	Comment reconnaître les signes de Dieu	28
7	La prière, lien quotidien avec Dieu	35
8	Patience et gratitude au cœur de la foi	41
9	Les cinq piliers essentiels de l'Islam	47
10	Comment prononcer la Shahada	53
11	Taharah et pureté dans la vie spirituelle	59
12	Le rôle des prophètes dans l'Islam	66
13	Les bonnes actions et la moralité	72
14	Comprendre le Coran et ses leçons	78
15	Apprendre à jeûner pendant le Ramadan	84
16	La zakat et la purification des biens	90
17	Le Hajj et la dévotion du pèlerinage	96
18	Apprendre à prier gestes et paroles	102
19	L'intention au cœur de chaque action	108
20	Répondre aux doutes et questions	114
21	Devenir un bon musulman au quotidien	120
22	Prière et Dhikr chemin vers Dieu	127
23	Partager l'Islam avec respect	131
24	Rester ferme face aux épreuves de la foi	138
25	Vers une vie éclairée et sereine	144



Un

## *Découvrir l'Islam pour bien débiter*



Découvrir l'Islam est souvent le début d'un voyage intérieur profond. Pour beaucoup, il commence par une simple question dans le cœur : « Quel est le sens de ma vie ? » ou « Existe-t-il une vérité qui dépasse le quotidien ? » Dans un monde parfois chaotique, où tout semble éphémère et superficiel, ces questions deviennent un moteur de recherche spirituelle. L'Islam, bien plus qu'une religion de rites, propose un chemin complet qui harmonise l'esprit, le corps et l'âme. Chaque pas sur ce chemin est une rencontre avec la miséricorde divine et une invitation à une transformation intérieure.

Le mot « Islam » exprime deux promesses essentielles : la paix intérieure et la soumission volontaire à la sagesse infinie du Créateur, Allah. Cette soumission n'est pas une servitude, mais une véritable libération. Elle permet de ne plus être esclave de ses passions, des modes passagères ou du jugement d'autrui, et de se placer sous la protection de l'Unique. Pour un débutant, cette idée peut sembler vaste, mais elle repose sur une logique simple : reconnaître une source à toute chose et répondre à son appel avec bonté et sincérité.

## *1. La foi et la base spirituelle*

Le fondement de cette nouvelle vie est la foi, une conviction qui ne se fonde pas sur l'ignorance, mais sur l'observation et la réflexion. Croire en l'unicité de Dieu, le Tawhid, simplifie l'existence en dirigeant tous nos efforts vers une seule entité, le Créateur. Comprendre que rien ne se produit sans Sa permission apporte un réconfort immense face aux épreuves de la vie. Autour de cette idée centrale gravitent d'autres piliers essentiels de la croyance : la reconnaissance des anges, la lecture et le respect des livres révélés, et l'acceptation de la lignée des prophètes, d'Adam à Muhammad (paix sur eux). L'Islam honore les révélations antérieures — la Torah et l'Évangile — tout en considérant le Coran comme le guide final et inaltéré.

Cette chaîne de prophètes forme une fraternité universelle, visant à guider l'humanité vers la lumière. La croyance au Jour du Jugement et au destin, qu'il soit doux ou difficile, motive le croyant à agir avec justice et bienveillance, sachant que chaque geste, même le plus petit, a un écho dans l'éternité.

## *2. Passer de la croyance à la pratique*

La foi se manifeste par l'action. Le premier acte est la **Shahada**, le témoignage sincère de foi, qui ouvre la porte à la communauté musulmane. Une fois cette étape franchie, la prière (Salat) devient le rythme quotidien. Cinq fois par jour, le croyant interrompt son quotidien pour se tourner vers Dieu. Que ce soit au travail, à l'école ou à la maison, ces moments offrent une purification spirituelle et une méditation profonde. S'incliner et se prosterner permet de ressentir l'humilité et la place de l'homme dans la création.

Au début, apprendre les gestes et les paroles en arabe peut sembler difficile. Cependant, l'Islam valorise avant tout l'intention et l'effort. La progression est naturelle et respectée par Dieu. La prière devient un moment de connexion, d'apaisement et de discipline.

### *3. La charité et le jeûne*

La pratique islamique se complète par la **Zakat**, la charité obligatoire, qui purifie les biens et libère le cœur de l'avarice. Donner une partie de ses possessions permet de se rappeler que tout ce que l'on possède appartient en réalité à Dieu et doit être utilisé pour le bien.

Le **jeûne du Ramadan** est une école de la volonté. Pendant un mois, l'individu apprend à maîtriser ses besoins physiques et à développer une empathie réelle pour ceux qui vivent dans le manque. Le jeûne n'est pas seulement une privation; il est un entraînement moral et spirituel qui rapproche du Créateur et renforce la solidarité humaine.

### *4. Le pèlerinage et l'unité*

Pour ceux qui en ont la capacité, le **Hajj**, pèlerinage à La Mecque, est l'expérience ultime de l'unité et de la fraternité. Des millions de croyants, de toutes races et conditions, se rassemblent pour accomplir les mêmes rituels. Ce rituel symbolise l'égalité absolue devant Dieu et rappelle la dimension universelle de la foi.

### *5. L'Islam au quotidien*

Vivre l'Islam ne se limite pas à la prière. Chaque acte peut devenir une forme d'adoration si l'intention est sincère. Bien traiter ses parents, être honnête dans les affaires, protéger l'environnement ou simplement sourire à autrui sont des gestes de foi. L'Islam enseigne l'excellence dans le comportement, le **Adab**, et encourage la purification constante du cœur.

## *6. Gérer le doute et la progression personnelle*

Le doute n'est pas l'ennemi de la foi ; il est souvent un moteur d'apprentissage. Lire le Coran, rechercher la connaissance et s'entourer de personnes bienveillantes permet de transformer l'incertitude en conviction. L'Islam ne demande pas de renier sa culture ou son identité, mais de purifier ce qui est nuisible et de cultiver ce qui est noble. Cette transformation intérieure est appelée **Ihsan**, l'excellence dans l'adoration et les actions, agir comme si l'on voyait Dieu, tout en sachant qu'Il nous voit toujours.

## *7. Commencer progressivement*

Pour un débutant, il est important de ne pas se laisser submerger par les détails complexes de la jurisprudence. Commencez par l'essentiel : les ablutions, la sincérité de l'intention et la régularité des prières. Avec le temps, les habitudes deviennent naturelles, et la discipline spirituelle s'installe. L'Islam offre ainsi un cadre moral solide dans un monde en perpétuel changement.

## *8. Trouver l'équilibre et la gratitude*

Mettre Dieu au centre de sa vie permet d'équilibrer ambitions mondaines et besoins spirituels. On apprend à être reconnaissant dans l'abondance et patient dans l'adversité, comprenant que chaque situation est un test destiné à faire grandir. Cette transformation intérieure se reflète dans le comportement et les relations, apportant sérénité et lumière.

## *9. La communauté et le soutien mutuel*

Entrer en Islam signifie rejoindre une famille mondiale, la **Oumma**. La conscience de ne pas être seul et de faire partie d'une communauté soutenante renforce le cheminement spirituel. Il y a aussi une responsabilité : représenter dignement l'Islam et diffuser le message de paix.

## *10. La constance et la miséricorde divine*

Le voyage spirituel est continu. Chaque jour est une occasion de se repentir, de s'améliorer et de se rapprocher de Dieu. Pour le débutant, la constance est la clé : mieux vaut accomplir peu régulièrement que de vouloir tout faire parfaitement et se décourager. Dieu, le Très-Miséricordieux, facilite le chemin de celui qui cherche la vérité avec un cœur sincère.

## *11. Conclusion*

Découvrir l'Islam pour bien débuter est un voyage de transformation personnelle. L'Islam n'est pas une contrainte, mais une invitation à la vie véritable, où le cœur trouve le repos en se souvenant de son Créateur. C'est une guidance qui harmonise la foi, la morale et la pratique quotidienne. Chaque pas sincère, même petit, compte dans cette aventure vers la paix intérieure et la proximité de Dieu.

## Deux

### *Le parcours d'Ibrahim, modèle de foi*



L'histoire d'Ibrahim, connu également sous le nom d'Abraham, est l'une des plus inspirantes de toutes les traditions religieuses. Pour un débutant dans l'Islam, comprendre la vie de ce prophète n'est pas seulement un apprentissage historique, mais une leçon de foi, de courage et de dévotion. Dès son enfance, Ibrahim a été confronté à des questions profondes sur la vie, l'existence et le divin. Ces questionnements ne sont pas uniques à lui; ils reflètent la curiosité naturelle de tout être humain cherchant le sens de son existence.

#### *1. L'enfance et la curiosité spirituelle*

Ibrahim est né dans une société où l'idolâtrie était la norme. Les gens adoraient des statues et des idoles, croyant que ces objets pouvaient leur apporter protection ou bénédiction. Mais Ibrahim, même enfant, se posait des questions : « Pourquoi adorons-nous des objets qui ne parlent pas et ne peuvent rien faire ? » Cette curiosité a été le premier signe de sa foi en un Créateur unique. Elle montre que la foi commence souvent par l'observation, la réflexion et le questionnement.

Pour les débutants, ce point est crucial : l'Islam encourage la recherche de

réponses, la réflexion et l'examen de la vie autour de soi. Ibrahim n'a jamais accepté les croyances de son entourage aveuglément. Il cherchait la vérité, et cette quête est le premier pas vers une foi authentique.

## *2. La distinction entre créateur et création*

Alors qu'il grandissait, Ibrahim a commencé à observer le monde naturel : le ciel, les étoiles, la lune et le soleil. Il comprenait que ces éléments magnifiques ne pouvaient pas être des dieux, mais qu'ils révélaient la grandeur d'un Créateur unique. Il est important pour le débutant de comprendre que cette observation du monde est un moyen de renforcer la foi. L'Islam ne demande pas seulement de croire aveuglément, mais de réfléchir et de voir les signes de Dieu dans la création.

## *3. Le courage de se tenir seul pour la vérité*

Ibrahim a vécu un moment décisif lorsqu'il a confronté son peuple et même son propre père, qui fabriquait des idoles. Malgré la pression sociale et le risque de rejet, il a proclamé que seul Allah mérite l'adoration. Ce courage est un exemple pour tous ceux qui commencent leur cheminement dans l'Islam. La foi n'est pas toujours populaire ou facile ; parfois, elle demande de s'éloigner de pratiques injustes ou superficielles, même dans sa famille ou sa communauté.

## *4. La prière et la dévotion d'Ibrahim*

Un aspect central du parcours d'Ibrahim est sa relation constante avec Dieu. Il priait régulièrement, méditait et cherchait guidance. Pour un débutant, cela illustre un principe clé : la foi se nourrit de la connexion quotidienne avec Dieu. La prière n'est pas seulement un rituel, elle est un moyen de purification, de réflexion et de force morale. Ibrahim montrait ainsi que la spiritualité s'exprime dans la régularité et la sincérité de l'intention.

## *5. Les épreuves et la patience*

Ibrahim a été confronté à de nombreuses épreuves, y compris la menace de persécution et l'incompréhension de son entourage. Sa foi n'a jamais vacillé ; il a démontré une patience et une résilience exceptionnelles. Pour le débutant, cette leçon est essentielle : la foi est testée dans les moments difficiles. La patience (Sabr) et la persévérance permettent de rester sur le chemin de Dieu, même face à l'adversité.

## *6. La soumission à Dieu : le sacrifice*

L'un des épisodes les plus connus de la vie d'Ibrahim est l'ordre divin de sacrifier son fils. Cette épreuve symbolise l'apogée de la soumission et de la confiance en Dieu. Ibrahim était prêt à tout donner pour obéir au Créateur, mais Allah, dans Sa miséricorde, remplaça le fils par un sacrifice symbolique. Cette histoire enseigne aux débutants la valeur de la soumission totale à Dieu et montre que les intentions et la sincérité sont plus importantes que l'action elle-même.

## *7. La guidance pour les autres*

Ibrahim n'a pas seulement vécu sa foi pour lui-même. Il a guidé son peuple, a appelé à l'adoration d'un Dieu unique et a construit un héritage spirituel durable. Pour ceux qui découvrent l'Islam aujourd'hui, cela rappelle l'importance de partager la vérité avec sagesse et compassion, sans imposer mais en montrant l'exemple par ses actions et son comportement.

## *8. L'importance de la famille et de la transmission*

Ibrahim a également été un père et un modèle pour ses enfants. Il a transmis ses valeurs, sa foi et sa dévotion à Ismaël et Isaac. Cela enseigne aux débutants que la foi se construit aussi par l'éducation, la patience et la transmission des valeurs spirituelles aux générations suivantes.

## *9. La foi active et le quotidien*

La vie d'Ibrahim illustre comment la foi se manifeste dans les actions quotidiennes. Même face aux défis, il vivait selon ses principes : honnêteté, compassion et justice. Pour un débutant, cela montre que l'Islam n'est pas seulement une croyance abstraite mais un guide concret pour la vie : comment traiter les autres, gérer ses ressources, et vivre avec intégrité et respect.

## *10. La récompense de la constance*

Ibrahim est un modèle de foi constante. Son parcours montre que la persévérance, la réflexion, la prière et la patience mènent à une relation profonde avec Dieu. Pour ceux qui commencent à pratiquer l'Islam, il est encourageant de savoir que chaque petit effort, chaque prière sincère, chaque acte de bienveillance contribue à renforcer la foi et à rapprocher de la miséricorde divine.

## *11. Conclusion*

Le parcours d'Ibrahim est un exemple vivant pour tous les croyants. Il enseigne que la foi commence par la curiosité et le questionnement, se renforce par l'observation et la réflexion, se consolide par la patience et la prière, et s'exprime dans les actes de la vie quotidienne. Pour le débutant, Ibrahim montre que le chemin vers Dieu est accessible, progressif et rempli de guidance. Son exemple inspire à chercher la vérité, à rester constant et à placer la confiance en Allah dans chaque aspect de la vie.

Que chacun, en suivant son exemple, trouve la force de commencer son propre parcours de foi, avec sincérité, courage et patience, sachant que chaque pas vers la vérité est reconnu et récompensé par le Créateur.

## Trois

# *Comprendre l'Unicité de Dieu (Tawhid)*



*Explication simple et pratique sur le concept central de l'Islam*

Comprendre l'Unicité de Dieu, appelée en arabe *Tawhid*, est la clé pour entrer dans la compréhension de l'Islam. C'est le fondement sur lequel repose toute la foi musulmane. Pour un débutant, ce concept peut sembler simple en apparence — croire en un seul Dieu — mais en réalité, il est profond, transformateur et touche tous les aspects de la vie.

Le Tawhid n'est pas seulement une idée abstraite. C'est une manière de voir le monde, de se comprendre soi-même et de vivre chaque instant avec une conscience claire de la présence du Créateur. C'est reconnaître que derrière toute chose, visible ou invisible, se trouve une source unique : Dieu, Allah.

### *1. Une foi simple et universelle*

L'Islam enseigne que Dieu est unique, sans associé, sans égal et sans division. Il n'a pas de partenaire, pas d'enfant, et rien ne Lui ressemble. Cette idée est à la fois simple et universelle. Elle ne dépend ni d'une culture ni d'une époque. Elle parle directement à l'être humain, à sa nature profonde.

Beaucoup de personnes, même sans formation religieuse, ressentent intuitivement qu'il doit exister une force supérieure, une intelligence derrière l'univers. Le Tawhid donne un cadre clair à cette intuition : cette force est une, parfaite et consciente.

Pour le débutant, cela apporte une grande clarté. Il n'est plus nécessaire de chercher plusieurs sources de vérité ou de diviser son attention. Toute la spiritualité se dirige vers une seule réalité.

## *2. Libération intérieure*

Croire en l'unicité de Dieu est aussi une forme de libération. Dans la vie moderne, l'être humain est souvent influencé par de nombreuses pressions : l'opinion des autres, la réussite matérielle, l'image sociale, ou encore ses propres désirs.

Le Tawhid libère de ces dépendances. Lorsque l'on comprend que seul Dieu mérite l'adoration, on cesse de chercher la validation excessive des autres. On n'est plus esclave du regard extérieur, ni des tendances passagères. On devient plus stable, plus serein.

Cette liberté intérieure est l'un des plus grands bienfaits du Tawhid. Elle permet de vivre avec dignité, simplicité et authenticité.

## *3. Une relation directe avec Dieu*

Dans l'Islam, il n'y a pas d'intermédiaire obligatoire entre l'être humain et Dieu. Chacun peut s'adresser directement à Lui, à tout moment. Cette relation directe est une conséquence naturelle du Tawhid.

Pour un débutant, cela peut être très apaisant. Il n'y a pas besoin de rituels compliqués pour être entendu. Une simple invocation sincère suffit. Que ce soit dans la joie, la difficulté ou le doute, Dieu est toujours accessible.

Cette proximité donne un sens profond à la vie. Elle transforme les moments ordinaires en instants spirituels.

#### *4. Voir les signes dans la création*

Le Tawhid invite à observer le monde avec attention. Le ciel, les montagnes, la mer, mais aussi le corps humain, le cœur qui bat, la respiration... tout cela est considéré comme des signes de l'existence et de la puissance de Dieu.

Prendre le temps de réfléchir à ces éléments renforce la foi. Ce n'est pas une croyance aveugle, mais une conviction qui se construit avec l'observation et la réflexion.

Pour un débutant, cela signifie que la spiritualité ne se limite pas à des moments spécifiques. Elle peut être vécue à chaque instant, simplement en regardant le monde avec conscience.

#### *5. Donner un sens aux épreuves*

La vie n'est pas toujours facile. Chacun traverse des moments de doute, de tristesse ou d'injustice. Le Tawhid aide à donner un sens à ces épreuves.

Croire en un Dieu unique, sage et juste, permet de comprendre que rien n'arrive sans raison. Même si l'on ne comprend pas immédiatement, on sait qu'il y a une sagesse derrière chaque situation.

Cela ne supprime pas la douleur, mais cela donne de la force pour continuer. Le croyant apprend à faire confiance, à patienter et à espérer.