

Ver over de oceaan ...

Soms ligt geluk niet achter een plasje,
een vijver of een beek.
Maar ver over de oceaan ...
ja, ver van hier vandaan.

Dit benoemen raakt je diep,
ineens een felle pijn.
Want ver over de oceaan ...
zal het daar echt beter gaan?

Kan je de pijn en het verdriet
ooit ook echt vergeten?
Kan je ver over de oceaan ...
al jouw gedachten laten gaan?

Ben je dan vrij, kan je weer leven,
zal het minder eenzaam zijn?
Kan je ver over de oceaan ...
Je adem stukt, ineens een traan.

Een oversteek, nog heel ver weg,
maar blijf erop vertrouwen.
Dat ver over de oceaan ...
geluk voor jou zal openstaan.



Het kleine huisje

Een klein huisje,
tussen allemaal grote gebouwen.
Een grijs muisje,
gekweld door boosheid en wantrouwen.

Forse gestalten,
met ramen als ogen,
Bieden geen wegen maar haltes,
als donkere wolken over het huisje gebogen.

Daar waar de gebouwen groeien,
krimpt het huisje ineen.
Toch blijft het als klein huisje stoeien,
met de enorme bouwwerken om haar heen.

Een verharde weg loopt tussen hen in,
te bewandelen door beide.
Maar in zekere zin,
zal deze weg hen altijd blijven scheiden.

Immense gebouwen, zo kolossaal,
dat het uitzicht van het huisje wordt verstoord.
Toch is dat kleine huisje juist speciaal,
omdat het een hart heeft, daar waar het hoort.



Als angst je grootste vijand is

Als angst je grootste vijand is,
zorg dan dat je hem verslaat.
Omdat hij anders, voor je het weet,
je leven overnemen gaat.

Wees niet bang voor jouw gevoel,
heb geen vrees voor jouw gedachten.
Geloof in jezelf,
vertrouw op je krachten.

Je leven is van jou,
zorg dat de angst het niet bezit.
Overwin jezelf en merk,
zwarte dingen worden wit.

Als angst je grootste vijand is,
raak dan met loslaten bevriend.
Dan geniet je veel meer van het leven,
het leven dat jij zó verdient!

