1 Inleiding

Waarom dit boek?

Dit boek Watt: duurzame en energieleverende woning? Ook voor u! is ontstaan uit jarenlange praktijkervaring, gecombineerd met testen, meten en optimaliseren in mijn eigen woning en in talloze projecten. Zo ontstond een **eenvoudige, praktische aanpak** voor energieneutraliteit die iedereen kan toepassen — ongeacht type woning of budget.

We investeren veel in onze woningen, maar zien vaak niet wat er op eenvoudige wijze bereikt kan worden. Daarom moedigt dit boek aan om:

1 Uw gewoontes opnieuw te beoordelen,
2 bewuster om te gaan met energie en water,
3 en vooral: kleine veranderingen serieus te nemen.

We behandelen onder andere:

1. Hoe energie zich door je woning verplaatst;
2. Waar warmte verloren gaat en hoe u dat voorkomt;
3. Praktische besparingsstappen zonder comfortverlies;
4. Berekeningen om investeringen te beoordelen;
5. Voorbeelden uit bestaande woningen en projecten.

Het doel?

U als gebruiker bewoner onafhankelijker maken in keuzes rondom energie én laten zien dat verduurzamen stap voor stap kan, met realistische investeringen en meetbare resultaten.

Wij gaan samen met u met behulp van dit boek en eventuele berekeningen de energiestromen van uw woning in beeld brengen.

Wat willen we met u en dit boekje "*Watt, duurzame en energieleverende woning? Ook voor u!* "eigenlijk bereiken? Dit boekje is tot stand gekomen doordat ik zelf rond en in mijn woning verschillende zaken heb geprobeerd, getest en geregeld waardoor zeer interessante informatie is ontstaan en waardoor een eigen simpele aanpak voor de energie neutraliteit van de woning is ontstaan.

We investeren eigenlijk van alles in onze woning maar zien niet goed wat we allemaal op een eenvoudige wijze kunnen bereiken.

Daarmee bedoel ik eenvoudige stapjes in en om de woning om een betere wereld te krijgen voor ons allemaal en de zinnige en onzinnige zake die we ons zelf als gewoonte hebben aangeleerd opnieuw te ijken.

Waarom is dat dan nodig?

Kijken we terug naar de naoorlogse periode, dan zien we dat veel gewoontes en keuzes uit die tijd — achteraf — niet altijd verstandig waren. Luxe, comfort en gemak hebben geleid tot een enorme stijging in energiegebruik.

Maar...

Als de hele wereld zou leven zoals wij nu doen, zou er een groot klimaat- en grondstoffenprobleem ontstaan.

Daarom is het nodig ons gedrag aan te passen — voor onszelf én voor de wereld.

Hoe keren we het tij?

Volgens mij kunnen we de aangeleerde gewoontes best wat aanpassen t.b.v. de hele wereld en dus voor en door ons allen, want "*ener minderen*" zorgt automatisch voor lagere CO_2 uitstoot, en dus een beter wereld. Wat bedoel ik daarmee?

Ik benoem wat belangrijke aspecten in een paar punten en vat daarmee eigenlijk het boek samen.

Water verbruik is nu gebaseerd op volledige gezuiverd water en wat gaan we daarmee doen? We spoelen ons toilet ermee door. Ofwel we spoelen duur gezuiverd water gewoon door het riool, en we hebben gewoon genoeg regenwater waarmee we de toiletten goed kunnen doorspoelen, toch en de hoeveelheid kan ook wat minder (leg eens een baksteen in uw reservoir, is leuk scheelt toch weer een kleine liter water