

Rollen	46
Rondjes	47
Schaapje	48
Schone ziel	49
Steeds op tijd	50
Sterfdag	51
Tabak	52
Valpartij	53
Vast	54
Verbondenheid	55
Verlost	56
Voorlezen	57
Waar?	58
Wachtkamer	59
Wat verder	60
Weet je?	61
Welkom!	62
2 ALGEMENE ZINGEVING	63
Communicatie	64
Dagelijkse keuze	65
Deze dag	66
Doortocht	68
Een vrij mens	69
Eigenheid	70
Evenwicht	71
Geluk	72
Ik geloof in vrede	73
Inleven	74
Jouw jij	75
Leef dit moment	76
Lijfeigen	77
Mijn waardigheid	78
Moederziel	79
Nieuw leven	80
Uitdaging	81
Verder	82
Welkom nieuwe dag	83
Wie ben ik?	84

Gedachten

Ik lig op bed en denk.
Waar zijn mijn gedachten?
Bij mensen die ik heb ontmoet,
wat ik nog mag verwachten.

Ik lig op bed en denk
aan wat komt bovendrijven,
aan wat ik heb gezien, gehoord,
hoe lang ik hier moet blijven.

Ik lig op bed en denk
aan ooit en kort geleden,
aan plannen die ik heb of had,
aan stemmen in het heden.

Ik lig op bed en denk
met ogen dicht of starend.
Wat het van binnen met me doet,
kan ik alleen ervaren.

Ik lig op bed en denk,
met menigeen verweven,
maar ondanks elk die van mij houdt,
is dit moment mijn leven.¹⁴

¹⁴ Mensen die op bed liggen, bevinden zich vaak in een soort privé bioscoop: gedachten en herinneringen flitsen voorbij. Zowel overgave als verzet onthullen persoonlijke waarden.

Inleven

Ik ben jouw omgeving
bij jou in de buurt
en word een beweging,
die je prikkels stuurt.

Zul je me verwerpen
of vind je me fijn?
Zie je vaag of scherp en
mag ik bij je zijn?

Wat is jouw behoefte?
Waar verlang je naar?
Ben je blij? Bedroefd?
En vind je mij niet raar?

Sta je voor me open?
Voel je je nog vrij?
Of zal ik dóórlopen?
Hoe ervaar je mij?

Open je mijn ogen?
Wat gaat in je om?
Heb je me gewogen?
Zeg je ga of kom?