

INLEIDING: WAAROM DIT BOEK?

"Er zit er nog een", riep de verloskundige uit, vol ongeloof.

Die had ik niet aan zien komen en ik weet nog steeds niet hoe ik erop zou moeten reageren. Hetzelfde ongeloof zie ik in de ogen naast me: een mix van blijdschap om een gezonde zwangerschap en een blik van een dier dat in de koplampen van een auto staart.

Alle kennis die ik opgedaan had over hoe een zwangerschap en het krijgen van een kind werkt kan direct de prullenbak in, want bij een tweeling blijkt alles anders te werken: zo zal de verloskundigenpraktijk alles overdragen aan de gynaecoloog en gaan we alle afspraken in de toekomst in het ziekenhuis hebben.

Wat betekent dit voor mijn partner? Ze zal zich eerder en meer moe voelen, eerder moeten stoppen met werken en er is ook meer kans op complicaties. En dan alle praktische vragen: "Kunnen we de kindervagen nog wel hergebruiken?", "Zijn er autostoeltjes voor tweelingen?", "Krijg je ook twee keer kinderbijslag en vaderschapsverlof?", en nog veel meer.

Eenmaal thuis landt het nog steeds niet helemaal en hoewel ik achter mijn bureau zit, komt van mijn werk niks terecht. Het

internet geeft voor mijn gevoel onvoldoende antwoord op alle vragen die ik voor me zie, het enige dat ik vind is dat het zwaar gaat worden. Met zulke adviezen kan ik niet zo veel.

Een tweeling krijgen – ik had er nooit over nagedacht dat het mij zou kunnen overkomen.

Ongeveer tegelijkertijd kwamen wij, Rob en Dick, er in 2022 achter dat we vader zouden worden van een tweeling. Tegelijkertijd wilden we elkaar verrassen met dit bijzondere nieuws. Toen we van elkaar hoorden dat we allebei een tweeling verwachtten, waren we natuurlijk totaal *flabbergasted*.

Het bleek regelmatig heel nuttig en ook fijn dat we ervaringen en tips met elkaar konden delen in de verschillende fasen van zwangerschap en het eerste jaar van de tweelingen. Want in deze periode bleek maar weer dat gedeelde smart halve smart is en gedeelde vreugd dubbele vreugd. Elke tweelingvader kan dat beamen...

En het bleek dus ook dat we allebei behoefte hadden aan houvast en herkenbaarheid: een gids die eerlijk vertelt hoe het is om vader te worden van twee kinderen tegelijk. Zonder te verzanden in medische details, voedingsschema's of opvoedtips – die informatie weten tweelingvaders en -moeders wel te vinden.

Een boek dat eerlijk is: nee, het tweelingvaderschap is geen compleet roze wolk, maar ook zeker niet: "Zeg de rest van je

EEN PAAR FINANCIËLE TIPS

Baby's – en zeker twee – zijn een ongeëvenaarde rijkdom. Maar, eerlijk is eerlijk, ze komen ook met allerlei dubbele kostenposten. Voor iedereen die niet heeft gespaard voor het krijgen van een tweeling (en we hebben nog nooit gehoord van iemand die dat deed...) zijn budgettips welkom.

Daarom volgt hieronder een selectie van onze beste financiële tips! En wie weet zijn ze ook voor eenlingouders nuttig...

1. **Babymelkpoeder.** Als je dat wilt of moet gebruiken, probeer dan eerst gewoon huiskmerk. Dat voldoet aan dezelfde strenge eisen als de dure merken en de meeste baby's merken het verschil écht niet. Je portemonnee wel! Het kan je (voor een tweeling) meer dan 100 euro (!) per maand schelen¹⁴. En vanaf dat de kinderen een jaar zijn kunnen ze doorgaans gewone melk drinken dus is melkpoeder (met bijkomende kosten én energieverpilling bij de productie van het melkpoeder) helemaal niet meer nodig.

2. Voor **luiers** geldt iets vergelijkbaars. Elke ervaren ouder weet: koop huiskmerk en doe dat liefst als het in de aanbieding is. Daar krijg je écht geen spijt van. Als