

De grammatica van de ziel

De grammatica van de ziel

Enes Ulusoy

Schrijver: Enes Ulusoy
Uitgegeven via: Brave New Books
Jaar van uitgave: 2026
ISBN: 9789465389530
© Enes Ulusoy

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Inhoud

Voorwoord.....	12
Deel 1: Geduld.....	15
Een vrouw van het paradijs	16
Welke mensen worden het zwaarst beproefd?	17
Het toonbeeld van geduld.....	18
Niet zaaien op de weg.....	20
Geduld als vereiste van profeetschap.....	21
Ingewijden van beproeving.....	22
Zwijgen over leed	23
De beloning van geduld	24
Lachend dulden.....	28
Geduld van een ander kaliber	30
Tevredenheid over Allah is de grootste rijkdom.....	32
Geduld dat ziet wat anderen niet zien	34
De beste weg naar Allah	36
Ware ramp	38
Wanneer beproeving liefde wordt.....	39
Dankbaarheid te midden van pijn.....	40
Meest bewonderenswaardige vrouw	41
Dienaar van ego	42
Moeilijkste vorm van geduld	43
Ware gelovigen.....	44
Echte rijkdom.....	45
Wanneer geduld alle leed overstijgt.....	46

Deel 2: Berouw	48
De gelijkenis van kleine zonden.....	49
Zonden doden harten	50
Voortreffelijkheid van berouw	51
Vrees voor goddelijke rechtvaardigheid	52
Nutteloze sprekers verachten hun zonden	53
Berouw is de beste daad	54
Echte bewustzijn	56
Jouw houding bepaalt de houding van Allah	57
Gevaarlijkste ziekte	58
Eer jezelf	59
Dubbele beloning	60
Gebeden wissen zonden.....	61
Nooit je zonden kleineren	62
Tegenprijs van kuisheid	63
Zo hoor je te smeken.....	64
Verwijt niet de bestuurders.....	65
Vergeving van zonden.....	66
Wanneer je weet hoe je moet smeken aan Allah	67
Zeventig keer per dag.....	68
Verduistering van het hart	69
Deel 3: Nederigheid.....	70
Onaanzienlijke en eenvoudige mensen.....	71
Schepping van de mens vereist nederigheid	73
Hoogmoed onteert.....	75

Wat mooi is nederigheid	77
Deel 4: Tederheid	78
Een huilend oog.....	79
Een huilend oog ziet geen vuur	80
Profetische methode om het hart te verzachten	81
Hevige huilbuien.....	82
Zachtste harten	83
Tranen bij de Koran.....	84
Tranen bij de preek	85
Tranen bij de gebedsoproep en de kleine wassing	86
Tranen bij de zonden	87
Deel 5: Tongbeheersing	88
Garantie voor het paradijs.....	89
Geleiders tot de hel en het paradijs	90
Zwijgen is het beste	91
Ware strijd	92
Het gevaar van conflicteren	93
Veel spreken.....	94
Het gevaar van de tong	95
Goedheid spreken	96
Preken	97
Het gevaar van discussies	98
Het gevaar van bombastisch taalgebruik en holle retoriek.....	99
Het gevaar van kwaadspreken en roddelen.....	100

Voorwoord

De klaagzang van de ziel klonk zo oorverdovend dat ik haar niet langer kon negeren. Zij verlangt intens naar de verheven zuiverheid van de hoogste hemelen, vanwaar zij ooit is voortgekomen. Op aarde is zij een ontheemd weeskind, verpletterd door een hartverscheurend heimwee naar de Geliefde. De enige veilige weg terug bestaat uit het ontrafelen van de grammatica van de ziel, totdat zij door de Geliefde wordt aangesproken met de woorden:

“O ziel die rust heeft gevonden, keer tevreden en, met welbehagen, aanvaard terug naar jouw Heer. Treed binnen onder Mijn dienaren en treed binnen in Mijn paradijs.”¹

Dit is het ultieme doel van de ziel, en niet het zoeken naar bevrediging in het bagatel van deze vervloekte plaats. Ik waarschuw je, o ziel: herpak jezelf! Waar dient al die opstandigheid toe? Waar dient al die onachtzaamheid toe? Wat verlang je werkelijk? De rijkste worden? De geschiedenis heeft geen rijkere persoon gekend dan Qarun. De sterkste worden? De geschiedenis heeft geen volk sterker gekend dan ‘Ad. Hunker je naar beroemdheid? Wie kent Satan niet? Verlang je naar macht en aanzien? Namrud behoorde tot de grootste wereldheersers.

Je houdt jezelf slechts voor de gek. Kleinere jezelf niet langer en keer terug tot je Geliefde, want dát is waar je in werkelijkheid naar hunkert. Maar je beseft dit niet en meent verzadiging te zullen vinden in het bagatel.

Dit boek geleidt jou, o ziel, naar de spirituele verzadiging, mits jij een aandachtig en ontvankelijk oor verleent aan de hartverzachters

¹ Koran, 89:27-30.

die daarin besloten liggen. Wanneer jij de grammatica van je wezen hebt ontrafeld, zul je die rust gewaarworden.

Het boek *De grammatica van de ziel* ontvouwt zich rond vijf kernachtige thema's, die elk een sleutel bieden tot het begrijpen en ontcijferen van de subtiele wetten van de ziel:

1. Geduld
2. Berouw
3. Nederigheid
4. Tederheid
5. Tongbeheersing

Elk hoofdstuk nodigt uit tot zelfreflectie en innerlijke verdieping, en leidt de lezer langs de wegen die het hart zuiveren en het bewustzijn verfijnen.

Geen enkel boek kan perfectie naderen. Er bestaat maar één perfect en onfeilbaar boek en dat is het Boek van Allah. Al-Muzani zei over al-Shafi'i dat hij zijn boek *al-risāla* tachtig keer had uitgelezen en elke keer fouten tegenkwam. Daarop zei al-Shafi'i: "Allah heeft bepaald dat geen enkel boek, behalve Zijn Boek, volmaakt kan zijn." Deze waarheid geldt vanzelfsprekend ook voor dit werk. Wat aan fouten, vergissingen of tekortkomingen in dit boek te vinden is, is het gevolg van mijn eigen tekortschietende ego. Wat erin aan kennis, wijsheid en zegen te vinden is, komt van Allah alleen. Ik vraag Allah om dit werk van mij te aanvaarden als een voortdurende liefdadigheid (*ṣadaqa jāriya*), en mij de beloning ervan te schenken in het hiernamaals. Moge Allah dit boek tot een bron van veel goeds maken, en het dienstbaar stellen aan de mensheid. Amin!

In de naam van de Barmhartige, de Genadevolle. Alle lof zij aan Hem, de Heer der werelden. Vrede en zegeningen zij met alle profeten, in het bijzonder de profeet Mohammed, zijn heilige familie, zijn nobele metgezellen, en met allen die hen in goedheid en rechtvaardigheid navolgen.