

Addendum
The New Madical Journal

Claudia Ines Leal

Colofon

Addendum

The New Madical Journal

Copyright © 2025 Uitgeverij Mangifera

Auteur: Claudia Ines Leal

Druk: Pumbo

Vormgeving en ontwerp: Claudia Ines Leal

Dichtbundel

ISBN 978-94-6533-196-6

NUR 306

Deze publicatie heeft geen winstoogmerk en vertegenwoordigt geen financiële waarde. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Inleiding

Allereerst wil ik mijn oprechte respect en waardering betuigen naar zorgverleners en medewerkers in de gezondheidssector. Zij zijn enorm hardwerkende professionals die ongelooflijk belangwekkend werk verrichten. Ondanks grote tijdsdruk, lange werkuren, tekort aan collega's, geldgebrek in de sector en een groeiende agressiviteit jegens hen proberen zij toch de benodigde zorg te leveren. Ze redden levens, verlengen levens en verlichten leed. Daaraan moet ik toevoegen dat mijn ervaring als chronisch zieke en gehandicapte persoon helaas anders is. Ik heb te maken gehad met verbale en lichamelijke agressie, seksueel grensoverschrijdend gedrag, nalatigheid, verwaarlozing en tevens is mij meermaals zwaar lichamelijk letsel toegebracht. En ik ben hierin niet de enige. Deze ervaringen staan centraal in de term Clinician Associated Trauma (CAT). Bovenstaande zaken vinden op nog grotere schaal plaats als je van kleur bent, een allochtone achternaam draagt, vrouw, gehandicapt of te dik bent. In de gehele gezondheidssector, en bij landelijke overheden en gemeenten, is sprake van onbewust of bewust racisme, mysogenie, validisme en grossofobie. Hoe hoger de macht, hoe groter het misbruik, hoe lager de tegenspraak. De gezondheidssector vertoont hierin een directe afspiegeling van discriminatie in de maatschappij van deze groep chronisch zieken en gehandicapten. De stem van deze groep wordt niet of nauwelijks gehoord en aan het niet naleven van instrumenten om dit wel te bewerkstelligen worden geen consequenties verbonden (o.a. VN-verdrag Handicap). Bovenstaande raakt tevens de mensen om deze groep heen: familie, vrienden, mantelzorgers. Zij lijden ook, staan machteloos, en raken overbelast. Zo lang politiek en overheid de zorg zien als een kostenpost waarop je kunt bezuinigen en zolang de gezondheidssector de zorg ziet als een verdienmodel, zal er nooit prioriteit gegeven worden aan waar het werkelijk over moet gaan. Aangezien deze groep chronisch zieken en gehandicapten altijd in een afhankelijkheidspositie zit, is het zeer moeilijk hierin wat te veranderen. Zij kunnen niet staken, zij hebben geen pressiemiddel en zij kunnen het leed niet neerleggen voor langere tijd. Door mijn ervaringen te delen in deze dichtbundel wil ik daarom, soms door het klein te houden en soms door het groot te trekken, een stem zijn en herkenning bieden aan deze mensen. Ook dient deze dichtbundel als een pamflet. Als een proteststem die oproept tot zichtbaarheid, erkenning en bewustwording van deze groep chronisch zieken en gehandicapten.



Meisje, meisje, waar ben je...meisje waar ben je gebleven...

Wie zoek je?

Ik zoek een meisje...

Wat is er gebeurd dan?

Ik weet het niet precies, opeens was ze er niet meer...

Hoe ziet ze eruit?

Klein, donker haar, donkere ogen...

Zoiets als jij?

Ja, zoiets als ik, alleen...zij lacht...

Waarom zoek je haar?

Omdat ik haar mis...

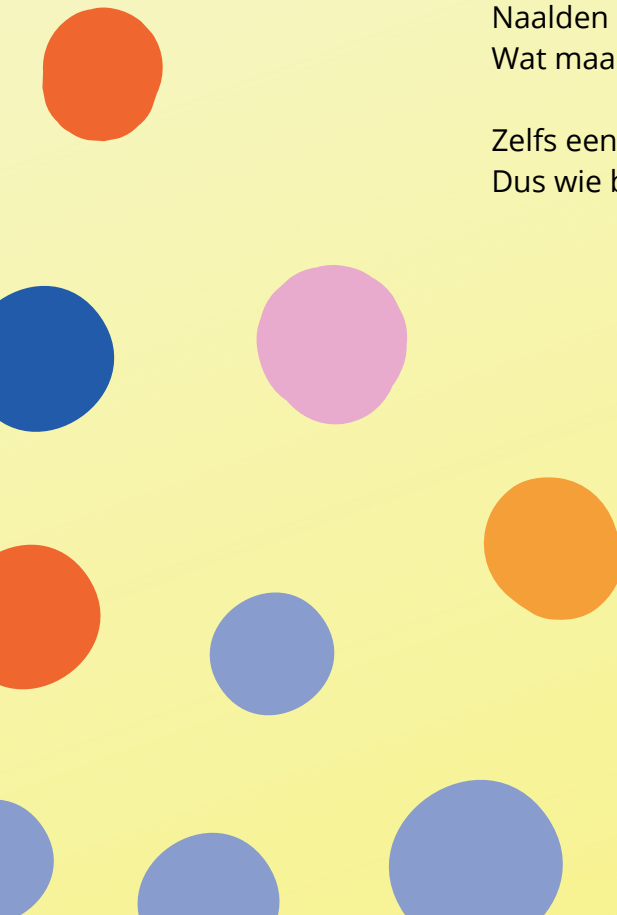
Inclusiviteit

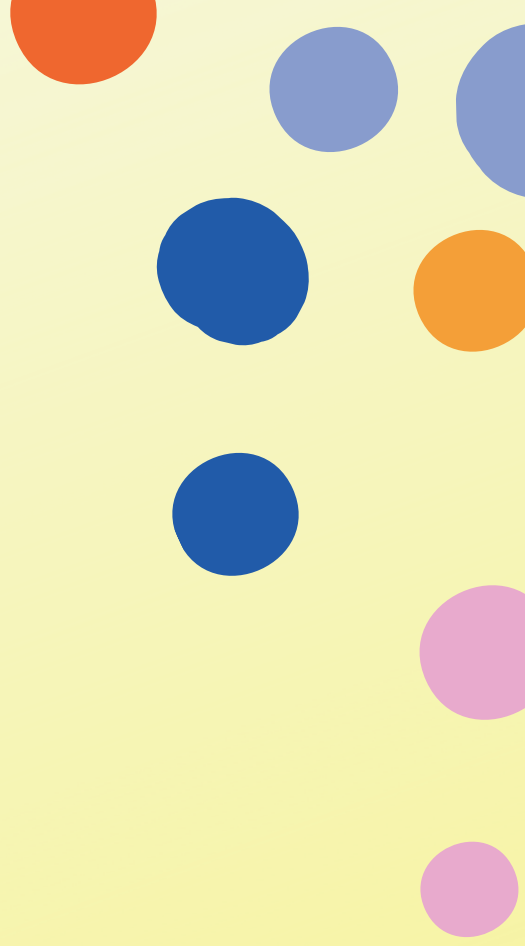
Een poes heeft een snor
Een sleutel heeft een baard

Een vogel heeft een veerpen
Een email heeft een apenstaart

Naalden hebben ogen
Wat maakt dan een mens een mens

Zelfs een robot heeft armen
Dus wie bepaalt die grens



A decorative graphic in the top right corner of the page, consisting of several overlapping circles in various colors: orange, blue, light blue, and pink. The circles are of different sizes and are arranged in a way that they appear to be floating or scattered.

Waarom oordelen over de verschillen
Overal en altijd is diversiteit

Laat daarom het enige uniforme zijn:
Gelijkwaardigheid

Dag dag

Gewone dag

Geen dag om te vieren
Of om liever te vergeten
Geen dag van aftellen
Of waar geen einde aan komt

Niet de dag van een uitslag
Of van nog nergens van weten
Niet de dag van een eerste keer
Of van nooit, maar dan ook echt...nooit meer

Geen dag van ik kan nu nog dit
Of van nu lukt me dat niet meer
Geen dag van er vòòr of er nà
Of...vandaag misschien over een jaar

Gewoon
Een gewone dag

Dag dag

