

GOED GEDAAN!

**je hebt je partner
zwanger gekregen...**

**Het leuke werk is
reeds achter de rug!**

**EN
NU?**

GEEN PANIEK!
draai dit blad snel om.

OEF!

een inhoudstabel.

(een beetje structuur, dat ga je zeker nodig hebben nu)

- **Help, we zijn zwanger!** _____ p.2 - p.10
- **Het eerste trimester** _____ p.11 - p.18
- **Het tweede trimester** _____ p.19 - p.26
- **Het derde trimester** _____ p.27- p.36
- **De bevalling** _____ p.37- p.46
- **Papa, en nu?** _____ p.47- p.49

HELP! WE ZIJN ZWANGER

De zwangerschapstest ligt nog
op de badkamerkast, je partner huult



van geluk?
van hormonen?
of allebei?



**Je probeert je gezicht in
een plooi te houden.**

**terwijl je hersenen
“WAT NU?!”
schreeuwen**



Wat kan je NU doen?

adem in. adem uit.

REAGEER GEPAST

zeg dingen als :



Wauw, dit is echt bijzonder!



We gaan dit samen doen!



Ben je zeker dat het van mij is?

Plan een afspraak.

bij de huisarts

van je partner uiteraard!



**De huisarts gaat bloed afnemen, om
de zwangerschap te bevestigen.**



**En om een schatting te geven
wanneer de conceptie plaatsvond.**



**Zo kan je ook meteen de
uitgerekende datum berekenen**