

DE KLEINE COACH

AMBITIE

DE KLEINE COACH

AMBITIE

**HOE JE JE DOORGEDREVEN STREVEN
OMZET IN GEWENST RESULTAAT**

JO DE POORTER

P E L C K M A N S

HOOFDSTUK 1
AMBITIE IN DE KIEM

8

HOOFDSTUK 2
AMBITIE IN DE STEIGERS

28

HOOFDSTUK 3
AMBITIE IN VERSNELLING

46

HOOFDSTUK 4
AMBITIE IN VOLLE VLUCHT

62

HOOFDSTUK 5
AMBITIE IN NOOD

86

HOOFDSTUK 6

AMBITIE IN ONFORTUINLIJKE OMSTANDIGHEDEN

108

HOOFDSTUK 7

AMBITIE IN OVERVLOED

124

HOOFDSTUK 8

AMBITIE IN DE STRIJD

140

HOOFDSTUK 9

AMBITIE IN HET DETAIL

154

HOOFDSTUK 10

AMBITIE IN DE EINDSPURT

164

Het is de drang om te willen. Te willen bereiken, te willen zijn, te willen hebben. Het is ook de ongekennde kracht van verlangen, verwerven en vervullen. Het is zorgvuldig formuleren, plannen en uitvoeren. Mandela, Musk en Monroe deden het. En dat is nog maar de letter M van het alfabet van de ambitie. Hoe, wat, waarom staat gedetailleerd gespeld en uitgestippeld op de volgende pagina's. In weerbarstige tijden is het vastberaden willen en het scherp weten een absolute voorwaarde om het ultieme te bereiken.

HOOFDSTUK

1

AMBITIE IN DE KIEM

Hoe je de terughoudendheid overwint om te beginnen. Hoe je ontdekt op welke manier je dat precies doet. Hoe je de ambitie in jezelf er integraal uit kan halen. En hoe Bill Gates, Ursula von der Leyen en Mark Zuckerberg je daarbij kunnen helpen.

‘De vraag is niet wie mij
gaat toestaan, maar wie
mij gaat tegenhouden.’

geheimtip

HOE JE WEET WANNEER JE DOODSBENAUWD MOET ZIJN EN HOE JE JE LEVEN DAARMEE KAN REDDEN

In de oertijd was er al angst. Het was een nuttig instrument om je uit de voeten te maken voor een aanstormende sabeltandtijger. Het lichaam gaf je een adrenalinestoot zodat je snel kon wegrekken. Vandaag de dag worden we nog weinig blootgesteld aan dat soort levensbedreigende situaties. Bang zijn is goed. Soms. Bang zijn is slecht. Vaak. Het is vooral zaak om te weten wanneer je bang moet zijn en wanneer niet. En vooral, waarvoor. Als je angst voelt, is het belangrijk dat je specifiek nagaat waar die angst vandaan komt en of ze terecht is. Angst kan een levensredder zijn, maar ook een allesverlamme levensbedreiger. Angst loert om elke hoek. Vaak hebben we angst meegekregen van onze ouders die ze ons vermomd als voorzichtigheid hebben aangeleerd om ons te beschermen. Die angst is goedbedoeld, maar kan erg hinderlijk zijn als je wil vooruitkomen. Er zijn tal van middelen om angst tegen te gaan. Hier volgen de drie beste strategieën die je zullen helpen meer te durven en bijgevolg ook meer te bereiken.

11

HOE JE DE EERSTE STAPPEN ZET OP DE LADDER VAN DE AMBITIE EN ER NIET METEEN AFDONDERT

12

(1) *Neem risico.* Doe meer zaken waar je je oncomfortabel bij voelt. Daarmee spoor ik je niet aan om dingen te ondernemen die je kunnen schaden, maar om ongevaarlijke beslissingen te nemen die je in onbekend gebied brengen. Bijvoorbeeld: ga alleen op reis. Dat is een totaal andere ervaring dan samen met iemand de hort op gaan. Je wordt veel meer op je eigen vaardigheden teruggeworpen, maar vooral, je zal dingen en mensen ontdekken waar je anders nooit in aanraking mee komt.

(2) *Wijs het af.* Zeg neen. Probeer assertief, maar vriendelijk en duidelijk te maken wat je wil en wat niet. Probeer jezelf daarin te oefenen.

(3) *Onderneem.* Ga alleen uit eten. Het is een angst en onbehagen van talloze mensen omdat het ons verplicht om publiek om te gaan met alleen-zijn en zelfstandigheid. Het is een ideale oefening om sociale remmingen aan te pakken en nader te komen tot jezelf en anderen.

‘Veel verkeerde
stappen worden in
stilstand genomen.’

‘Een doel zonder plan
is slechts een wens.’

HOE JIJ HET DURFT, EN HET – ZIJ HET VOORZICHTIG – AL BEGINT TE DOEN

Als je het moeilijk hebt om initiatief te ontwikkelen zal het volgende zesstappenplan je helpen om je moed op te bouwen en doelen te realiseren. Durf-strategisch zesstappenplan.

(1) *Vrees niet.* Veel verkeerde stappen worden in stilstand gezet, vindt Jeff Bezos, de oprichter van Amazon. Doe iets, raadt hij aan. Doe veel in geen tijd, doe dan weer heel lang niets.

(2) *Doe nu, denk later.* Stel niet uit tot morgen wat je vandaag kan doen. Dan heb je morgen meer tijd om andere dingen te doen of lekker niets. Doe het meest schrikwekkende eerst.

(3) *Zeg het zoals het is.* Communiceer je gevoelens en gedachten respectvol en gedecideerd. Hou rekening met de redelijke grenzen van de anderen.

(4) *Verspil geen tijd.* Haal het maximale uit je dag en je energie. Ontdek waar je goed in bent en doe het. Verdien er geld mee. Laat de rest aan anderen.

(5) *Heb het leuk.* Doe wat je prettig vindt. Heb plezier en maak plezier. Doe je werk serieus, maar neem het niet serieus. Zet de dingen in perspectief. Bij iedereen staat weleens de rits open en iedereen moet naar de wc.

(6) *Schrijf het op.* Kies de logboekmethode. Neem een leeg schrift. Sla het open op de eerste bladzijde. Trek een verticale lijn van het midden van de pagina naar beneden. Schrijf boven de linkerkolom: *ingebeelde angsten*, boven de rechterkolom: *echte angsten*. Ingebeelde angsten zijn intellectuele of emotionele angsten. Ze bestaan alleen in ons hoofd en in ons hart. Echte angsten slaan op iets dat tastbaar is en dat werkelijk een gevaar inhoudt voor je veiligheid of die van je dierbaren.

‘Ambitie is als een Russische
auto; hij werkt alleen
als je ertegen duwt.’

geheimtip

WAT DE ZAKEN ZIJN DIE JE WIL VERANDEREN EN WAARMEE JE VANDAAG AL KAN BEGINNEN

Start met het opsommen van alles waar je bang voor bent in de daarvoor bestemde kolom. Dat kan alles zijn, van de angst om alleen oud te worden tot de angst dat je tienerdochter onbeschermde seks heeft op surfvakantie. Het kunnen beroepsangsten zijn (ik ga mijn verwachte promotie niet krijgen), tot persoonlijke angsten (wat is dat raar uitziende knobbeltje op mijn rug?). Ga nu terug naar alles wat je genoteerd hebt en voeg er het ergste aan toe dat bij ieder geval kan gebeuren. Vraag jezelf oprecht af of het ergste dat kan gebeuren ook realistisch is of overdreven. Wat zijn de kansen dat het ook werkelijk gebeurt? Welke stappen kan je nemen om het te verhinderen? Focus nu op het beste dat kan gebeuren in je uitgewerkte scenario. Hoe kan je dat bewerkstelligen? Wie kan je daarbij helpen? Wat zijn drie concrete handelingen die je kan ondernemen om je angst te confronteren en te bestrijden in plaats van te vermijden? Geef als titel aan een pagina: 'Veranderingen die ik wil maken'. Noteer alles wat in je opkomt, hoe klein of onbelangrijk het ook mag zijn. Als het voor jou iets betekent, is het genoeg. Bedenk het en schrijf het op. Overloop nu de lijst, pik er iets kleins uit dat je deze week nog kan doen, en iets groots dat je

17

voor het eind van het jaar gedaan wil krijgen. Plan specifiek hoe je die kleine verandering gedaan wil krijgen en plan de eerste stap van het grote dat je wil realiseren. Ruim ook plaats in voor de dromen die je hebt. Probeer van tevoren niet te selecteren op haalbaar of realistisch, noteer ze gewoon. Welke aspecten van je dromen kan je nu al beginnen te realiseren? Als je een boek wil schrijven kan je iedere dag een bladzijde neerpennen. Als je een zaak wil beginnen, kan je een ondernemer aanspreken die iets gelijkaardigs gerealiseerd heeft. Droom over later, begin nu.