

vrij en kon doen wat hij echt wilde. Hij wist direct dat dit de keuze was, die hij nog te maken had. Hij besloot aan de slag te gaan met *al zijn idealen*, die verder gingen dan wereldvrede. Want hij wist dat hij de wereld mooier kon en moest maken. Dat bedoelde hij niet arrogant, het was eerder een sterk weten. Iets diep in hem gaf hem die drive. Hij wilde aan de slag met *de uitdagingen* van de wereld. Hij zou zijn inmiddels opgebouwde netwerk gaan benaderen om samen met hen na te denken over een visie op de samenleving. Want wat hem meer dan duidelijk is geworden, is dat er niet echt een visie is op waar we als burgers met de wereld naar toe willen. Nog diezelfde nacht kreeg Majid weer een visioen. Hij zag twee engelen. Ze waren met elkaar in gesprek in hun helderwitte hemel.



Engelen praat

‘Wat als die Majid slaagt? Valt er dan nog wel iets te beleven voor ons?’ Engel Mandela opent het gesprek.

‘Bedoel je als alle trauma’s zijn opgelost, ieder zijn talenten leeft en nieuwe technologie alle problemen heeft opgelost?’ reageert Engel Teresa.

‘Ja, dat bedoel ik, geloof ik,’ twijfelt Mandela. ‘De aarde is een duale planeet toch?’

‘Waar wil je naartoe?’

‘Nou er bestaat geen licht zonder donker.’

‘En er bestaat geen geluk zonder drama, wil je zeggen is het niet Mandela?’

‘Ja, nou ja, dat weet ik niet precies. Dat zou ik graag van jou willen weten.’

‘Het is de opgave van elk mens om zich te ontwikkelen naar een hoger niveau, naar een hoger bewustzijn. En dat is voor een deel ook al gelukt,’ weet Teresa.

‘En hoe zit het dan met trauma’s?’

‘Trauma’s zijn nu eenmaal van deze aarde. Daar is ooit voor gekozen na die bijna alles vernietigende inslag. Al is het wel fijn als je die trauma’s in dit leven kunt verwerken, of liever, kunt integreren.’

Mandela fleurt op. ‘Oké, ik denk dat ik het begin te snappen. En als een ziel zijn levensmissie heeft voltooid, wordt hij dan een collega van ons? Krijgen we er dan hier een engel bij?’

‘Zou kunnen’.

‘Dan kan het hier nog druk worden, hihi.’

‘Ja, maar veel engelen keren ook weer terug naar de aarde om zich verder te ontwikkelen,’ reageert Teresa.

‘Genoeg ge-chit-chat. Eens kijken, wat hebben we vandaag op de agenda staan: actiepunten van vorige keer, de oorlog in Oekraïne, ... en Gaza, de wereldwijde klimaatverandering, het ontbreken van teamgevoel in organisaties, dan dus nog een nagekomen puntje over traumawerk, en de rondvraag. Nou, dat lijkt me wel voldoende voor vandaag.’

‘Het is wel weer een pittige agenda.’

‘Ach, we zijn wel wat gewend toch?’

2.

MAJID – DE INITIATIEFNEMER

Amsterdam | 2023 na Chr. Majid is op weg van kantoor naar huis. Zijn man Herman heeft vast weer heerlijk gekookt. Zelf wilde hij ook weer eens wat vaker koken. Om hem te stimuleren had Herman hem vorige week op zijn 53-ste verjaardag een tajine gegeven. In Daraa was hij de Tajinekampioen. Hij kookte de heerlijkste tajine-gerechten voor zijn broertje en zijn ouders. Zijn vader is vorig jaar dood verklaard. Zijn lichaam is nooit vrij gegeven. Majid vecht tegen zijn tranen, tranen van woede en pijn.

In Syrië was Majid ICT consultant op het moment dat hij in 2017 naar Nederland vluchtte. Hij is nu dus al weer ruim 5 jaar in het Waterland zonder bergen. De eerste jaren heeft hij nodig gehad om de Nederlandse taal te leren. Vervolgens heeft hij diverse opleidingen gevolgd tot trainer-coach. Momenteel werkt Majid als trainer-coach en adviseur. Vandaag heeft hij een training gegeven over persoonlijk leiderschap. Er waren acht deelnemers, drie mannen en vijf vrouwen. Er waren volop tranen. Ook twee van de mannen werden emotioneel. Daar was hij eigenlijk wel blij mee. Het idee van *mannen huilen niet* stond hem tegen. 'Ik ben een echte man en laat mijn gevoelens niet blijken, dat is echt *old school*.'

Hij zelf was een gevoelige man. Hij werd snel geraakt. Hij was al jaren bezig om zijn emoties op een goede manier te benoemen en te uiten. En dat lukte lang niet altijd, maar hij was hier wel steeds beter in geworden. In de workshop *Gevoelige Mens* had hij veel inzichten opgedaan. Als resultaat van die dag heeft hij een poster gemaakt met de twintig eigenschappen van hem als de Gevoelige Mens. Sinds die tijd noemt hij zich steeds vaker zo (Zeff, 2010). Majid mijmert graag over wat gaat komen. Hij hoopt dat in de nabije toekomst trauma's meer geheeld zullen zijn en daarmee minder problemen veroorzaken. Hij merkt al wel dat zijn trainingsdeelnemers bewuster en gevoeliger worden. Dat vindt hij een positieve ontwikkeling.