

28 januari 2022

Mijn journey

Misschien een zoektocht
Naar wie ik was
Maar ik wil niet naar het “was”
Want dat is het verleden
Ik wil naar het “ben”
Wie ik nu ben
En daar even stil bij staan
En dan door naar het “zijn”
Kijkend naar wie ik wil zijn
En die toekomst zal ik creëren

12 februari 2022

Kijkend naar de lucht
Zo mooi helder, blauw
Zon oneindig
Je bent erdoor omringd
Zo voel je je even niet boeiend
Klein, maar fijn
Jij als een klein stipje
Het heelal, buitengewoon
Zo vrij, zo luchtig
Jouw problemen vervagen
Zo in het universum
In de vrijheid van de wereld
De lucht als het fundament
Adem even en voel je vrij
Zo vrij als een zwevend molecuul

18 februari 2022

Ik weet het niet zeker...

Maar, ik denk:

Liefde kan wonden minder pijnlijk maken

Liefde kan de leegte vullen

Liefde geeft je energie

Liefde kan je breken

En liefde kan je helen

Liefde = leven

19 februari 2022

Ik hoop dat liefde harten vult

Zo erg, dat het negatieve vervaagd wordt

En alleen de liefde overblijft

Als basis, als geluk

Dat liefde wonden heelt

Tenminste gedeeltelijk

Ik wacht op liefde

Mijn hart wacht op vervulling

14 juni 2022

In gedachte
Een spinnenweb
Vastgekleefd aan elkaar
Hier en daar
Wat toegefluisterd
Mijn eigen stem
Mijn eigen geest
Die het geluid laat trillen
Trillend totdat ik gek word
Verdomd gek van mezelf
Verdomme, hoe dan?
Ik herken m'n stem niet
Niet mijn eigen geluid
Toch mijn zinnen
De zinnen die angst oproepen
Angst tot in het oneindige
Bang voor onwetendheid
Want wat als...
Als ik niet luister
Als ik niet doe
Wat mijn eigen verdomde stem zegt
Wat dan?
Het zijn ook maar gedachten
Zo apart
De controle heb ik
Of heb ik de controle niet?
Ik heb alleen mijn gedachten
Ontstaan door buitenaf
Maar gemaakt door mezelf
Mede door onzekerheid en angst
Zo gaat het nog even door
Mijn gedachten
Tot ver in het licht
Wat jij niet kunt zien