

mijn energie kon verhogen en mijn zielsmissie kon ontdekken. Een proces wat jaren heeft geduurd, omdat we op deze aardbol continu worden blootgesteld aan externe prikkels en afleiding. Het veranderde mijn leven op fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel en zelfs op financieel niveau.

Nu is het mijn zielsmissie om jou te helpen hetzelfde te doen. Dit boek is mijn manier om de inzichten en methoden, die mijn leven in nog meer positieve zin hebben veranderd, met jou te delen.

Wat kun je verwachten?

Dit boek heb ik opgebouwd als een soort reis. We beginnen bij de basis: bewustwording van je gedachtegoed. Vervolgens duiken we dieper in het ontdekken van je zielsmissie, en daarna krijg je praktische tools om die missie ook écht te gaan leven, op elk vlak van je bestaan.

Je zult onderweg worden uitgedaagd. Je zult oude overtuigingen onder de loep nemen, nieuwe gewoontes ontwikkelen en jezelf op een dieper niveau leren kennen. Maar ik beloof je: Als je bereid bent om deze innerlijke krachttraining te doen, zul je aan het einde van dit boek niet meer dezelfde persoon zijn.

Je bent veel krachtiger dan je denkt.

Je kunt veel meer creëren dan je nu misschien gelooft.

En bovenal, je bent hier niet zomaar. Je hebt een missie.

INLEIDING

Ik heb een vraag aan je:

Heb je ooit een dag gehad en ervaren waarop alles leek te kloppen? Vast wel! Je stond op met een goed gevoel, kreeg een berichtje binnen dat precies op het juiste moment binnenkwam, en de ene toevalligheid na de andere leek zich te ontfouwen. Alsof het universum (de kosmos) een onzichtbare choreografie had voorbereid, speciaal voor jou. En dan heb je die andere dagen. Dagen waarop niets lijkt te lukken. Een dag waarbij alles uit je handen valt. Een dag waarop je hoofd vol zit met twijfels. Een dag die gewoon kloterig verloopt en waarin je je afvraagt: What the fuck! Waar ben ik mee bezig? Herkenbaar?

Hieronder het antwoord:

Wat als ik je vertel dat het verschil tussen die twee dagen niet zo toevallig is? Wat als ik uit eigen ervaring tegen jou zeg dat er een kracht in jou schuilt die, zodra je deze leert beheersen, het verschil kan maken tussen een leven waarin je ploetert en een leven waarin je stroomt? Onderschat de kracht en het effect van jouw gedachten niet. Het kompas dat bepaalt waar die kracht je naartoe leidt, is je zielsmissie, je blauwdruk, je *purpose*, oftewel datgene doen, waarvoor je op deze wereld in de wieg bent gelegd en wat jou tevens uniek maakt en onderscheidt van de rest.

Je gedachten als een fitnessruimte...

Stel je voor dat je jouw fysieke lichaam nooit zou trainen. Je zou zwakker worden, sneller moe zijn en minder

veerkracht hebben. Hetzelfde geldt ook voor je mentale, emotionele, spirituele en financiële spieren. Als je deze niet met regelmaat traint, dan zul je waarschijnlijk vast blijven zitten in ongewenste patronen en dat wil je niet! De kracht van je gedachten kan je wat mij betreft vergelijken met een denkbeeldige spier; hoe vaker je die traint, hoe sterker hij wordt. Hoe bewuster je kiest wat je denkt, voelt en gelooft, hoe meer grip je krijgt op je realiteit. En wanneer je die kracht combineert met een diep besef van je zielsmissie, dan ontstaat er magie. Je wordt niet langer een speelbal van het leven, maar een bewuste schepper van je eigen pad. Lees die zin nog eens terug.

Wat is je zielsmissie eigenlijk? (allesbehalve zweverig)

Je zielsmissie (ja, ik weet dat het woord zielsmissie voor velen op voorhand al als zweverig wordt bestempeld, maar om antwoord te geven): je zielsmissie is precies datgene uitdragen, waarvoor je in de wieg bent gelegd. Creëren vanuit jouw ware essentie, vanuit jouw meest natuurlijke staat van zijn, zonder filters en zonder maskers. Het is datgene, wat je doet met een diep gevoel van vreugde en betekenis. Het is de energie die je in de wereld zet, zonder dat je je afvraagt of het 'goed genoeg' is, omdat het simpelweg vanuit jou stroomt. Wellicht voel je al jaren dat er 'meer' is, maar weet je niet precies wat. Misschien leef je wel op de automatische piloot en durf je niet te dromen van iets groters? Wellicht heb je allang een idee, maar durf je er niet voluit voor te gaan? Dit boek helpt je om dat te kunnen veranderen! Beschik jij over voldoende lef om vanuit je zielsmissie te gaan leven?