

2. Een nieuw jaar

Nog een onbeschreven blad

Een nieuw jaar voelt voor mij als een nieuwe kalender die nog niet beschreven is. In het begin doe je nog je uiterste best om netjes te schrijven. Alles is nog zo nieuw en maagdelijk, daar wil je goed mee omgaan. Je kiest bewust je agenda en hoe je die wilt gaan gebruiken. Ik gebruik nog bewust een papieren agenda, omdat werken met een digitale agenda toch een heel andere beleving oproept.

Nieuwe cyclus

Een nieuw jaar is voor mij als een natuurlijk groei-, bloei-, oogst- en sterfencyclus die afgerond is en waar we met de verteerde humus weer voedingsstoffen hebben voor het nieuwe groeiseizoen. Er is geen echt einde. Alles loopt in elkaar over en is met elkaar verbonden. Het een volgt het ander op. Toch ben ik diegene die kiest welke zaden er gezaaid worden, hoe ik zorg voor goede vruchtbare grond en hoe ik selecteer wat er kan groeien door ruimte te geven en te zorgen voor gezonde omstandigheden. Dat gaat vooraf aan wat ik kan oogsten en welke zaden het weer oplevert voor de volgende nieuwe cyclus.

Persoonlijk

In het persoonlijke leven is dat niet anders: wat laat je los van het vorige jaar, wat neem je mee (humus), waar ga je je op richten in het nieuwe jaar (de zaden), wat wil je tot groei en bloei laten komen en wat wil je oogsten?

Ik zet dat wel eens voor in mijn agenda zodat ik het hele jaar kan zien of ik nog op koers zit en waar ik nog wat kan bijsturen. Soms kies ik ervoor om nog iets aan te passen.

Er zijn zoveel prikkels en afleidingen om ons heen, dat we gemakkelijk daarin kunnen mee stromen, zonder dat we het eigenlijk doorhebben en ook zonder dat we dat nou eigenlijk willen.

In het groot

Het afgelopen jaar stonden het migratievraagstuk en het woningtekort volop in de schijnwerpers. Het jaar daarvoor het klimaat. Onlangs riep onze oud-premier Rutte vanuit de NAVO op om ons te gaan voorbereiden op een oorlog. Geen kleine vraagstukken.

De problemen die we ondervinden zegt iets over de disbalans waarin we terecht zijn gekomen. Dat is zowel in het klein, in ons persoonlijke leven, als in het groot, in de samenleving en in de wereld.

Hoe ga je hiermee om?

Als ik de metafoor van een moestuin mag gebruiken – ik kan je zeggen dat je daar heel veel van kunt leren – wat ga je dan doen in het nieuwe jaar?

Wat laat je achter en heb je gezonde humus om alles goed te laten gedi-jen? Wat mag er groeien? Welke zaden zijn daarvoor nodig? Welk werk is er te doen?

Is er een gezonde basis? Zijn er goede, vitale zaden? Is er voldoende ruimte en tijd om aan alles aandacht te geven?

We wensen elkaar allemaal geluk, liefde, vrede en gezondheid toe met het nieuwe jaar. Het zijn mooie woorden die geen enkele betekenis hebben als je ze niet leeft.

Je moet er dus wel iets voor doen.

Grijp je de gifspuit of zorg je voor gezondheid?

Kies je voor balans en vrede of voor oorlog?

Wat je zaait, bepaalt je oogst.

Hoe je ermee omgaat, of het kan groeien en bloeien en vruchten zal geven.

Mijn wens

Ik wens iedereen een licht, gezond en liefdevol nieuw jaar waar je de sappigste, smaakvolste en gezondste vruchten van kunt plukken en dat weer zorgt voor goede compost voor nog zo'n mooi jaar.

3. Wees de verandering die je wenst

Als je het nieuws volgt over de natuur en wat dat doet met ons als mensen, kun je je hopeloos en machteloos voelen. Waarom grijpt de regering niet in? Waarom handelen bedrijven nog steeds vervuilend en waarom worden er in ons landbouwsysteem nog zoveel pesticiden gebruikt die niet alleen schadelijk zijn voor dieren, de bodem, lucht en water, maar ook voor mensen? En waarom duurt het zo lang voordat er een ecocidewetgeving is? Ecocide is de opzettelijke grootschalige beschadiging, de vernietiging of het verlies van ecosystemen.

Het is allemaal groter dan jezelf en voor je gevoel heb je er vaak weinig grip op.

Het verschil maken

Maar we kunnen wel degelijk veel betekenen. Wat je op kleine schaal doet, heeft veel meer invloed dan je misschien denkt.

Als je je tuintje zo inricht dat het goed toeven is voor al het leven in en boven de bodem, dan komen de vlinders, bijen en vogels graag in jouw tuin. Wedden dat dat invloed heeft op jouw burens, vrienden, familie en kennissen? Jouw enthousiaste verhalen werken aanstekelijk.

Als je overgaat op ecologische schoonmaakmiddelen, ziet jouw bezoek thuis dat en gaat dat ook doen.

Als je op een feestje zegt dat je minder vlees eet, wordt dat vast een gespreksonderwerp in andere gezinnen. Als je vertelt dat je jouw boodschappen biologisch en regionaal koopt, zet dat anderen aan tot nadenken.

Niet meer met trends meedoen, ontspullen en kringlopen kan zomaar een ware nieuwe rage worden in jouw omgeving.

En dan te bedenken dat jouw omgeving weer andere omgevingen raakt. Zo is de invloed die jij met jouw keuze maakt veel groter dan jij kunt zien en je je bewust van bent.

Natuurlijk is niet iedereen direct enthousiast. Je zult ook weerstand ondervinden. Maar laat dat vooral bij iedereen zelf. Jij hoeft de ander niet