

Op zoek naar veiligheid

Op zoek naar de uitgang,
weg van de opvang.
Naar huis is je doel,
het overstemt je gevoel.
Want in dit leefgebied,
herken je mensen niet.
Je verlangt naar veiligheid,
het vertrouwen ben je kwijt.
Kamers onbekend,
je weet niet waar je bent.
Vaag is de herinnering,
dat alles anders ging.
Het huis waar je kon wegdromen,
was een veilig onderkomen.
Een lange gang,
gebloemd behang.
Een warm vertrek,
een veilige plek.
Geen idee waar het is,
maar je voelt het gemis.
Je weet niet dat je dwaalde,
dat dit zich steeds herhaalde.

De huur is opgezegd,
je kan er niet meer terecht.
Geen plek waar je je veilig voelt,
waar je mag zijn zoals je bent bedoeld.
Je bent uitgeput,
waar ben je beschut?
In stilte aan het huilen,
waar kan je nog schuilen?
Je leven is veilig bij de Heer,
Hij geeft een ommekeer.
Niet ontspoord,
maar een toevluchtsoord.
Een heenkomen,
vertrouwd en veilig om te wonen.
Hij geeft jou kracht,
de onrust heeft geen overmacht.
Angst maakt niet kapot,
door de liefde van God.
Met Zijn vleugels beschermt hij jou,
je mag schuilen in Zijn trouw.

Mantelzorger

Je past je aan
om door te gaan.
Aan huis gebonden,
een ritme gevonden.
Jij begeleidt,
maar bent hem kwijt.
Hij voelt onmacht,
weet niet wat er wordt verwacht.
Structuur uit zijn omgeving,
helpt in zijn gevoelsbeleving.
Wanneer jij hem bijstaat,
weet hij dat het goed gaat.
Want elke nieuwe morgen,
zal jij voor hem zorgen.

Jij belet
dat hij scheve stappen zet.
Jij stuurt aan
in zijn dagelijks bestaan.
Legt uit,
totdat hij zich afsluit.
Je structureert